



16+



№ 6 (6495)  
7 февраля 2023 г.

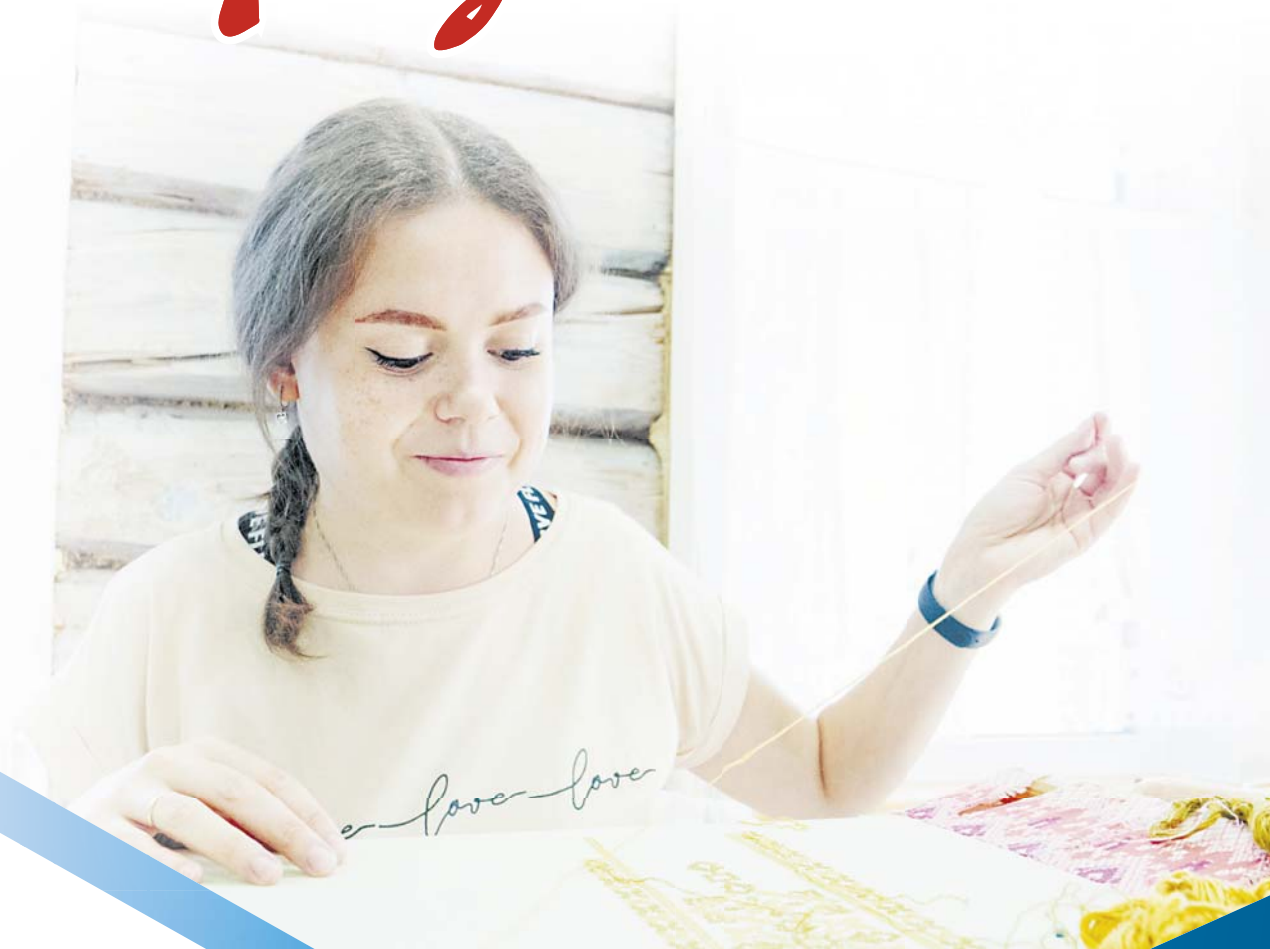
www.ivgazeta.ru

# ИВАНОВСКАЯ Газета

## В Кинешме гордятся валенками, в Юже – хлебом

Что мы можем  
предложить туристам  
на память о нашем  
регионе?

с. 7



## ТАКИЕ ЯРКИЕ И ТАКИЕ... ЯДОВИТЫЕ

Автомобильные покрышки,  
которыми мы украшаем наши дворы,  
при разложении на солнце выделяют  
более десятка вредных химических  
веществ, в том числе канцерогены.  
Но с утилизацией старой резины  
большие сложности.

с. 5



## НЕ ЖАЛЕЙТЕ ЗИМОЙ ЭЛЕКТРИЧЕСТВА!

Как справиться  
с февральской хандрой с. 27

## МАГАЗИНЫ ДЕЛАЮТ ПЕРЕРЫВ НА ОБЕД

Впечатления от путешествия  
в "Драник-лэнд" с. 29

## СОСЛУЖИВЦЫ КУПИЛИ МИЛИЦИОНЕРУ КРОВАТЬ

В начале карьеры  
генерал-лейтенант жил  
в рабочем кабинете с. 31



## С РАКОМ БОРЮТСЯ РАДИОАКТИВНЫЕ ИМПЛАНТАТЫ

В прошлом году ивановские  
врачи научились проводить  
операции, о которых в наших  
больницах раньше и не думали.  
На лечение пациентов  
приходилось отправлять  
в федеральные клиники.

с. 4



В СТОЛОВУЮ  
ТРЕБУЮТСЯ

Белая ЗП,  
оформление  
по ТК РФ,  
бесплатное питание!

- ПОВАР от 26 000 руб.
- ПОМОЩНИК ПОВАРА от 23 000 руб.
- РАБОТНИК ЗАЛА от 22 000 руб.
- САНИТАРНЫЙ ВРАЧ от 40 000 руб.
- ТЕХНОЛОГ ОБЩЕПИТА от 40 000 руб.
- ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ от 30 000 руб.
- МЕТОДИСТ от 32 000 руб.
- МОЙЩИК/УБОРЩИК от 20 000 руб.
- ГРУЗЧИК от 23 000 руб.
- ЗАВЕДУЮЩИЙ СКЛАДОМ от 22 000 руб.
- СПЕЦИАЛИСТ ПО ОХРАНЕ ТРУДА от 32 000 руб.

РАБОТА  
В ИВАНОВО!

8-920-380-26-41

# Во Дворце игровых видов спорта появится медкабинет

**Жители Ивановской области смогут подбирать спортивные секции для детей онлайн**

Виктория ГУЩИНА

В регионе заработает портал для выбора секций "Спорт Иваново", сообщил губернатор Станислав Воскресенский в понедельник на встрече со спортивной общественностью во Дворце игровых видов спорта. Разработчики запустят портал в тестовом режиме на следующей неделе.

"Мы создадим специальный ресурс — "Спорт Иваново". Идея в чем: пользователь выбирает направление, выбирает населенный пункт, и портал ему подсказывает, есть ли в этом городе нужная секция или нет, адрес, как можно записаться и так далее. По моему поручению такой портал почти готов", — сказал Станислав Воскресенский.

Представитель областной федерации всестилевого каратэ Алексей Палкин попросил губернатора на встрече обустроить пешеходный переход ко Дворцу игровых видов спорта, потому что приезжим спортсменам неудобно добираться до спортобъек-



Среди участников встречи были и волейболистки "Шуяночки".

та из ближайшей гостиницы. Воскресенский идею поддержал и сообщил, что новый пешеходный переход на Шереметевском проспекте появится в этом году.

Главный тренер баскетбольной команды "Энергия" Евгений Снигирёв договорился с губернатором о созда-

нии кабинета неотложной помощи во Дворце игровых видов спорта. "Начнем с кабинета неотложной медицинской помощи. Сделаем его в ближайшие недели, посмотрим, как это работает. А дальше будем потихонечку его насыщать для оказания полноценной медпомощи", — сказал Воскресенский.

# В регионе посчитали поросят

**В Ивановской области полностью снят карантин по африканской чуме свиней.**

Павел РАЗУВАЕВ

Всего по региону в 2022 году зафиксированы восемь вспышек африканской чумы свиней. Плюс четыре инфицированных объекта. Как и положено по ветзаконодательству, в каждом случае проводились карантинные мероприятия. В том числе запрещали охоту. И все ограничения теперь сняты. Последними — в Заволжском районе. Там, подтверждает региональная служба по ветеринарии, карантин по

африканской чуме свиней отменен 2 февраля.

"Летом охотники застрелили кабана у нежилой деревни Шеломово около Жажлева, — рассказала корреспонденту "ИГ" специалист Сосневской администрации Заволжского района Антонина Баранова. — Заподозрили болезнь и направили анализы в областную ветлабораторию. Самой серьезной мерой карантина считается утилизация домашних свиней. Но мы провели профилактические беседы среди населения еще раньше. И хозяева сами зарезали своих хрюшек — всего шесть свиней. Их мясо не продавалось. Его использовали в семьях".

Начальник областной службы ве-

теринарии Евгений Курочкин предупредил, что расслабляться по поводу окончания карантина по АЧС не стоит: "Вспышка может возникнуть в любом месте, если не будут соблюдаться профилактические меры".

Как отмечают в комплексе экономического развития правительства, в регионе разработан план мероприятий по предупреждению распространения и ликвидации вируса африканской чумы свиней. В частности, актуализирована численность поголовья. На 1 января учтено 2 свиноводческих предприятия, 6 фермерских, а также 355 личных подсобных хозяйств. Общее поголовье — 81 230 свиней.

# "Текстильщик" не смог сыграть из-за шторма

**Ивановские футболисты провели первые контрольные встречи в нынешнем году.**

Егор ПЕЛЕВИН

Сегодня красно-черные завершают сборы в Краснодарском крае. Под Новоросийском коллектив Игоря Кольванова сыграл две встречи с другими коллективами второй лиги.

Сначала "Текстильщик" сразился с одним из лидеров южной группы — волгоградским "Ротором". В равной борьбе ивановцы победили за счет гола Романа Косянчука в конце первого тайма — 1:0.

Через несколько дней красно-черные проэкзаменовали "СКА-Хабаровск-2". Уже к шестой минуте "Текстильщик" провел в ворота соперника два мяча: первый гол на счету Рустама Вазитдинова, а второй из ворот забил один из игроков дальневосточников. "Армейцы" не опустили руки и до перерыва сравняли счет. Во втором тайме исход встречи решил мяч молодого форварда ивановцев Дамира Хусаинова — 3:2.

"После девяти дней работы команда немного подустала, на поле футболистам не хватало свежести. Однако ребята старались и добились своего, — отметил Кольванов. — После игр мы разобрали свои ошибки".

"Текстильщик" объявил о переходе в команду на правах аренды Яна Гудкова. Футболист обороны принадлежит клубу Премьер-лиги "Крылья Советов" (Самара), но в первую половину сезона он получал игровую практику в "Кубани" (ФНЛ). Из краснодарской же команды ряды ивановцев пополнил хавбек Даниил Горовых, долгое время не выходивший на поле из-за травмы. Также продолжит свою карьеру в стане красно-черных юный защитник Артём Гудца из молодежного состава московского "Спартака". Может оказаться в клубе 23-летний защитник столичного "Торпедо" Андрей Евдокимов: в прошлом сезоне он побеждал с "автомобильцами" в ФНЛ, но в нынешнем — выступал за их вторую команду.

В свою очередь "Текстильщик" покинул полузащитник Филип Гилилов, сыгравший в шести матчах первенства.

В понедельник дружина Кольванова планировала провести заключительный матч на сборах против курского "Авангарда", но из-за штормового ветра на базе в Широкой Балке поединок отменили.

## Подарки от «Академии Слуха»: второй слуховой аппарат бесплатно!

Детский смех, голоса близких — самые дорогие звуки для нашего сердца. Тем больше, когда мы теряем их из-за проблем со слухом. Упущенное время вернуть невозможно, но потерянный слух можно компенсировать с помощью слухового аппарата!

### Чем опасна потеря слуха?

■ Снижается качество жизни: сложно общаться с близкими, особенно с детьми. Человек не просто не слышит, но и получает искаженную информацию, из-за чего может игнорировать сигналы об опасности: сирены, крик, шум колес автомобиля. Родители опасаются оставлять ребенка со слабым слышащим родственником, могут возникнуть проблемы на работе.

■ Исследования доказывают, что падение слуха может привести к одиночеству, депрессии, ухудшению памяти и внимания. Всё это мешает человеку жить полноценной жизнью<sup>1</sup>.

### Какие симптомы существуют у людей, страдающих потерей слуха?

■ Постепенное прибавление громкости телевизора, телефонного звонка.

■ Человек начинает хуже разбирать слова, ему кажется, что другие говорят неразборчиво.

<sup>1</sup> Снижение слуха как основная причина когнитивных нарушений у пожилых пациентов // Авторы: Карниченко С. А., Шербанова Я. Л., Метрелишвили С. М. Электронное периодическое издание stj.ru (РМЖ.ру) октябрь 2020.

### Чем помогут два слуховых аппарата?

#### Почему нужны именно два?

Два слуховых аппарата индивидуально восполняют потерю слуха и повышают разборчивость речи, даже если собеседников несколько и они говорят одновременно. Кроме того, сокращается период привыкания к слуховым аппаратам. А за счет правильной настройки вы легко сможете общаться с близкими и слышать звуки окружающего мира.

**Я понимаю, что это важно, но мне просто не по карману два слуховых аппарата!**

### Этой зимой в "Академии Слуха" действует акция

**"1+1: Второй слуховой аппарат бесплатно!"**

Это отличная возможность снова услышать мир и своих близких!

### В рамках программы «Своих не бросаем» мы предлагаем новые возможности:

- Производитель вашего аппарата ушел из России, а устройство еще на гарантии? Сдайте его нам за скидку до 50% на новый, отечественного производства!
- Не можете сразу выплатить всю сумму? Предлагаем рассрочку — до 18 месяцев!
- У вас есть инвалидность и электронный сертификат на слуховой аппарат от ФСС? Его можно использовать у нас!
- Поможем оформить официальный социальный вычет на сумму до 15 600 рублей.



Второй слуховой аппарат  
**БЕСПЛАТНО!**



**1+1**  
Второй  
в подарок!

Рассрочка предоставляется ИП Музинов М. В. сроком от 3 до 18 месяцев. Минимальная сумма рассрочки — 35 000 рублей (максимальная не ограничена). Досрочное погашение доступно в любое время по заявлению покупателя. Акция распространяется не на все слуховые аппараты. Полный список товаров, участвующих в акции, условия участия уточняйте у сотрудников центра и на сайте "Академии Слуха": as.clinic.

**Предварительная запись доступна по телефонам:**  
**8 (4932) 92-33-22**  
**8-800-500-93-94**

**г. Иваново, пр. Ленина, 102**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

РЕКЛАМА

**В Тейкове снесли водонапорную башню, располагавшуюся неподалеку от железнодорожного вокзала. Краеведы считают это большой потерей для города, ведь архитектурному объекту даже слагли стихи.**

**Анна ПАРЫШЕВА**

Как рассказал председатель местного отделения Общества русского исторического просвещения "Царьград" Сергей Потанин, водонапорную башню построили в 1896 году вместе с железной дорогой. Деятельное участие в этом принимал тейковский фабрикант и меценат Степан Каретников, который, к сожалению, не дождал окончания строительства. Раньше такие башни возводили для бесперебойного снабжения паровозов: вода, наравне с углем, была главной движущей силой.

"Башню демонтировали молниеносно, так что местная общественность, краеведы, активисты не успели вмешаться. Кто дал разрешение на этот акт вандализма? Я интересовался у нашего депутатского корпуса: никто не знал, что ее будут разрушать. Предполагаю, что это сделано с санкции управления Северной железной дорогой", — говорит Сергей Владимирович.

По его словам, многие тейковчане высказывались за то, чтобы присвоить постройке статус объекта культурного наследия и приспособить под музей. Такой неординарный проект привлек бы потенциальных туристов.

Эта железнодорожная водонапорная башня была местом притяжения. Она входила в туристический проект "Прогулки по городу". Ее изображали на своих полотнах художники, а поэты посвящали стихи. Вот, к примеру, строки тейковчанки Нины Даниловой:

*Пусть эта башня стоит,  
Птичий полет созерцая  
Сердце трепещет, болит:  
Я поезд в путь провожаю.*

Редактор тейковской газеты "Наше время" Наталия Антонюк в своем блоге путешественника писала: "Водонапорная башня в настоящее время по назначению не ис-

# Исчезло то, что могло стать музеем

Из архива Сергея Потанина



Тейковская башня больше не провожает поезда.

пользуется. А хотелось бы побывать внутри, посмотреть, как там всё устроено. В детстве я мечтала об этом. Интересно, можно ли спасти здание, вернуть былое величие? И, может быть, даже устроить небольшой музей?" Журналист собирала идеи, как можно использовать башню в культурном пространстве города.

"В 2020 году такая же угроза разрушения нависла над шуйской станционной башней. Неравнодушные горожане забили во все колокола, к теме подключился губернатор, и башню отстояли, — отмечает он. — Чиновники от РЖД обещали ее даже реконструировать".

В Северной железной дороге "ИГ" подтвердили, что башню демонтировало их ведомство. Как сообщили в службе корпоративных коммуникаций СЖД, в компании есть программа по сносу подобных объектов, так как свою функцию они не выполняют, а представляют угрозу.

Правда, башня в Тейкове была бесхозной — на балансе СЖД не стояла, но находилась в аварийном состоянии: кирпичный ствол был расколот на три части по всей высоте. Строеение находилось в непо-

средственной близости от железной дороги, поэтому представляло опасность для жизни и здоровья людей, а также для движения поездов.

"Согласно письму комитета Ивановской области по охране объектов культурного наследия от 19 ноября 2020 года, водонапорная башня не обладала статусом памятника истории и культуры, выявленного объекта культурного наследия, — отвечает начальник службы корпоративных коммуникаций Северной железной дороги Юлия Гонгина. — Демонтировали объект по согласованию с администрацией Тейкова. Обращений в адрес РЖД от общественности Тейкова не поступало".

## МЕЖДУ ТЕМ

Председатель тейковского отделения Общества русского исторического просвещения "Царьград" Сергей Потанин с сожалением замечает, что водонапорная башня — не единственное наследие фабрикантов Каретниковых, разрушенное в последнее время. Бесследно пропали чугунные ажурные элементы балкона с главного дома купцов, старинные корпуса возведенной ими фабрики разрушаются на глазах у горожан.

# В Иванове закрылся один из старейших фитнес-центров

**Сотни клиентов, купивших абонементы на год, ждут от руководства возврата денег.**

**Ольга ПЕТРОВА**

Сообщение о закрытии одного из старейших ивановских фитнес-центров "ДербеневЪ" появилось на официальной странице учреждения в "ВКонтакте": "Мы начинаем возмещение стоимости абонементов. Весь остаток будет компенсирован в течение двух-трех месяцев по очередности предоставленных вами документов (заявление в произвольной форме, договор, чек)". Как альтернативу администрация "Дербенева" предлагает по тому же абонементу посещать "Прайм Фитнес" или на определенных условиях фитнес-центр "Лофт".

Между тем клиенты закрывшегося учреждения до сих пор недоумевают: буквально перед Новым годом и в праздничные каникулы фитнес-центр активно распродал и рекламировал свои годовые абонементы, предлагал клубные карты со скидками для тех, кто напишет положительный отзыв в "Яндексе".

"Мы как клиенты до сих пор не знаем точной причины закрытия фитнес-клуба, многие говорят о большом долге за аренду, который клуб не смог выплатить, поэтому владелец вынужден от него отжаться. Самое обидное, что нас уведомили об этом в день закрытия клуба. При этом многие клиенты купили абонементы, клубные карты, но так и не успели их активировать. На вопросы, когда нам вернут наши деньги, руководство клуба говорит, что нужно подождать, а сколько ждать — никто не знает", — на условиях анонимности рассказали посетители "Дербенева". По их словам, если в ближайшее время руководство клуба не вернет деньги, они планируют объединиться и писать коллективное обращение в управление по защите прав потребителей, а затем в прокуратуру.

Директор и учредитель фитнес-центра "ДербеневЪ" Светлана Щеткова в комментариях корреспонденту "ИГ" отказала.

## И КСТАТИ

Известие о закрытии клуба с 17-летней историей "ДербеневЪ" появилось неожиданно как для клиентов, так и для сотрудников. О том, что клуб прекращает работать с 11 января, руководство объявило в соцсетях только накануне вечером — 10 января в 22:00. Решение о том, навсегда закрывается фитнес-клуб или временно, руководство обещало принять до февраля. Стало понятно, что заведение так и не откроется.

Больше новостей на

ИЗВЕСТНО.РУ

# Самолеты в Калининград будут летать два раза в неделю

**С середины марта жители и гости региона смогут отправляться прямым рейсом из Иванова в самый западный областной центр России по понедельникам и четвергам.**

**Наталья БЫСТРЯНСКАЯ**

"ИГ" писала, что авиакомпания Nordwind Airlines открыла продажу билетов из аэропорта "Иваново" в Калининград в ноябре. Полеты власти начали с января, один раз в неделю.

И вот пришла хорошая новость: ивановцы смогут летать в город на Балтийском море чаще. "По 8 марта пря-

мой рейс Иваново — Калининград будет осуществляться по средам. С середины марта полеты значатся в расписании по понедельникам и четвергам", — пишет пресс-служба аэропорта "Иваново" в "ВКонтакте".

## И КСТАТИ

Авиакомпания "РусЛайн" с 13 февраля при поддержке правительства Ивановской области возобновляет рейсы по направлению Иваново — Санкт-Петербург. Полеты будут выполняться на комфортабельных 50-кресельных канадских самолетах Bombardier четыре раза в неделю — по понедельникам, средам, четвергам и воскресеньям.

# Стартовал прием заявок на участие в молодежной олимпиаде стандартов

**ФБУ "Ивановский ЦСМ" приглашает школьников принять участие в отборочном этапе Международной олимпиады стандартов.**

Впервые олимпиада прошла 17 лет назад по инициативе национального органа по стандартизации Южной Кореи. В 2022 году в олимпиаде впервые приняла участие команда, представляющая Российскую Федерацию. На российскую олимпиаду пришло более 230 заявок из 21 региона нашей страны. В отборочный тур попали 75 школьников, 34 из которых участвовали в финале (27 — очно, 7 — онлайн). 6 ребят вошли в сборную команду России и впервые представили нашу страну на XVII Международной олимпиаде стандартов.

Отборочный тур этого года уже стартовал — в рамках проекта "Метрологи-

ческий образовательный кластер". Он продлится по 1 марта. Финальный этап российского отбора состоится 26 апреля. Олимпиада проверит не только знания в области стандартизации с теоретической точки зрения — участникам пригодятся и творческие способности. Также будут оцениваться умение школьников работать в команде и знание английского языка.

Принять участие может любой желающий от 13 до 18 лет. Для этого необходимо заполнить анкету, написать эссе на тему "Для чего нужны стандарты?" и направить на электронный адрес olymp@rst.gov.ru.

РЕКЛАМА

## ПОГОДА

7 февраля



**-6° - 11°**  
768 мм  
западный, 2 м/сек.

8 февраля



**-5° - 6°**  
768 мм  
западный, 4 м/сек.

9 февраля



**-3° - 6°**  
767 мм  
южный, 2 м/сек.

10 февраля



**-4° - 5°**  
762 мм  
южный, 6 м/сек.

11 февраля



**-4° - 7°**  
757 мм  
юго-западный, 3 м/сек.

12 февраля



**-3° - 5°**  
761 мм  
северный, 4 м/сек.

13 февраля



**-5° - 9°**  
760 мм  
северный, 2 м/сек.

В прошлом году ивановские врачи научились проводить новые операции, в больницах для этого появилось современное оборудование. Сегодня мы расскажем, что наши медики сделали впервые и как получить такое лечение.

Ирина БИРЮКОВА

## Операция на сердце без разреза грудной клетки

По данным департамента здравоохранения, аритмия — одна из наиболее распространенных сердечных патологий. Встречается примерно у 100 тысяч человек на миллион населения. Часть аритмий — жизнеугрожающие и инвалидизирующие. Поэтому оказание помощи больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями наряду с развитием консервативной кардиологии, кардиохирургии, сосудистой хирургии требует создания полноценной аритмологической службы.

«В областной больнице имплантируют постоянные электрокардиостимуляторы. Но для создания полноценной аритмологической службы было необходимо начать выполнение эндоваскулярных транскатетерных процедур для лечения различных тахикардий и торакоскопических манипуляций при фибрилляции предсердий. С этой целью приобретены современный отечественный электрофизиологический комплекс "Биоток" и рентгеноскопическая С-дуга "Биоток". Фактически можно говорить о создании первой в регионе полноценной аритмологической операционной», — сообщили "ИГ" в департаменте здравоохранения.

Врачи областной больницы в апреле впервые освоили операции, в которых нуждаются пациенты с тахикардией. Для радиочастотных абляций используют современные аппараты, рассказал корреспонденту "ИГ" заместитель главврача ОКБ Сергей Томс. Тахикардия — патологически быстрый сердечный ритм, от 100 до 400 ударов в минуту. Она проявляется не только у пациентов с сердечными заболеваниями, но и у тех, у кого имеются проблемы со щитовидной железой, с легкими, кто злоупотребляет алкоголем и наркотиками.

«Аритмия — одна из самых часто встречающихся патологий сердца. На сегодняшний день около 150–200 жителей региона в

# Высокотехнологичные удары по болезням



Через новый микроскоп можно видеть даже движение крови.

год испытывают потребность в их лечении. В 2022 году мы приобрели необходимое оборудование», — рассказал Томс.

Аппарат "Биоток" томского производства стоит более 10 млн рублей. Его помогло купить правительство Ивановской области. Сергей Томс рассказал, что современный аппарат позволяет делать операцию без разреза грудной клетки пациента: медики вводят через сосуды электроды-катетеры, выявляют очаги аритмии в сердце и воздействуют на них. После такой операции пациенту не требуется много времени на восстановление.

## ЦИФРЫ

По информации департамента здравоохранения, с апреля выполнено 25 эндоваскулярных электрофизиологических исследований (когда привычные врачебные методики не позволяют достоверно установить диагноз аритмии или ишемии, пациенту назначается такое исследование сердца) и 23 радиочастотных абляций (хирургическое лечение нарушений ритма) со 100%-ным результатом. На 2023 год запланировано на бесплатной основе 50 операций радиочастотной абляции и 140 вмешательств по имплантации электрокардиостимулятора.



Трансляция из операционной помогает и врачам, и студентам.

До приобретения аппарата ивановцы с тахикардией проходили лечение медикаментами, но это имело временный эффект. Если состояние пациента с высоким ритмом сердца было критичным, их возили на операцию в федеральные центры.

«Эффективность лечения пациентов с тахикардией с помощью нового аппарата составляет до 95%. Это ставит нас на один уровень с клиниками Москвы и Санкт-Петербурга», — отметил Томс.

Для определения показаний к радиочастотной абляции необходимо записаться на прием к кардиологу-аритмологу областной консультативно-диагностической поликлиники, имея при себе направление от кардиолога по месту жительства. Запись на прием — через кол-центр: 8 (4932) 34-56-00 или портал "Госуслуги".

## Микроскоп позволяет видеть движение крови по сосудам

Областной госпиталь ветеранов войн в прошлом году приобрел современный операционный микроскоп. С его помощью врачи научились восстанавливать, в частности, конечности и пересаживать ткани, рассказала "ИГ" пресс-секретарь департамента здравоохранения Ирина Колесник.

«Помимо первоклассной оптики, микроскоп обладает уникальными функциями, позволяющими видеть движение крови по сосудам. Он используется во время высокотехнологичных операций по восстановлению сегментов конечностей и пересадке комплексов тканей», — сообщила пресс-секретарь. Деньги на новый прибор также выделили из областного бюджета.

С помощью современной микрохирургической техники

качество лечения пациентов с повреждениями рук и ног улучшается, снизилась травматичность операций. Это позволяет пациентам быстрее восстанавливаться после вмешательства врачей.

Департамент сообщил, что с помощью современного операционного микроскопа специалисты госпиталя ветеранов войн за восемь месяцев 2022 года прооперировали 70 человек. Из них 13 пациентов — на шейном отделе позвоночника. В этом случае речь идет о декомпрессионно-стабилизирующих операциях переднего доступа (это хирургические вмешательства, цель которых — устранение сужения позвоночного канала с последующей стабилизацией позвоночника).

Шести пациентам с терминальной почечной недостаточностью сформированы артерио-венозные фистулы для обеспечения гемодиализа (соединение вены и артерии в единый проток для постоянного доступа к кровеносной системе).

Также выполнен шов периферических артерий у 12 пациентов при повреждениях кровеносных сосудов, а у 39 — шов и пластика периферических нервов.

Попасть на операцию в плановом порядке можно после консультации у заведующего отделением микрохирургии и замначальника по организационно-методической работе областного госпиталя ветеранов войн.

## С раком борются радиоактивные имплантаты

По информации департамента здравоохранения, в год в Ивановской области выявляют около 300 пациентов с раком предстательной железы. Для борьбы с этим заболеванием применяют несколько видов лечения: хирургический, лекарственную противоопухолевую терапию, гормоно- и лучевую терапию.

В прошлом году врачи областного онкодиспансера освоили новый метод лечения рака предстательной железы — с помощью брахитерапии высокой мощности.

Учреждение для этого приобрело высокотехнологичный аппарат в рамках реализации региональной программы "Борьба с онкологическими заболеваниями". Для проведения лечения новым методом врачи больницы прошли обучение в медицинском радиологическом центре в Обнинске Калужской области.

«Высокомощная брахитерапия рака предстательной железы — малоинвазивный и эффективный метод лечения с помощью перманентных радиоактивных имплантатов. Точное введение определенных доз радиоактивного вещества в простату

способствует гибели переродившихся клеток. Новообразование перестает увеличиваться в размерах, постепенно уменьшается, а затем полностью разрушается», — пояснили медики.

Специалисты рассчитывают дозы излучения таким образом, чтобы воздействие шло непосредственно на предстательную железу и при этом максимально сохранялись здоровые ткани. Врачи отмечают, что благодаря хорошей клинической эффективности и малотравматичности брахитерапия всё чаще становится методом первого выбора в терапии рака предстательной железы.

Депздрав сообщил, что всего в 2022 году этим методом было пролечено 3 пациента, в 2023-м планируется увеличить количество до 50 человек.

## Ивановские врачи могут вести трансляции из операционной

В 2022 году в областной больнице появился современный аудиовизуальный комплекс. С его помощью врачи могут транслировать ход операций в оториноларингологическом отделении — здесь лечат патологии уха, горла, носа, головы и шеи, рассказала "ИГ" пресс-секретарь департамента здравоохранения Ирина Колесник.

«Теперь видео хода операции, действий бригады врачей и данных с видеоэндоскопа по защищенным каналам связи может транслироваться на мониторах, установленных в учебных комнатах, ординаторских, конференц-залах», — пояснила Колесник.

Главная задача нового комплекса — обучение студентов, ординаторов и врачей во время повышения квалификации. Кроме того, сами врачи смогут пересматривать записи с операций и проводить анализ. Аудиовизуальный комплекс медики также будут использовать для телемедицинских консультаций во время операции.

Ирина Колесник добавила, что такие комплексы — редкость в России: «Мы очень рады, что в нашей областной больнице появилась такая технология. В планах — подключение к этой системе и других операционных».

...В 2022 году ивановские врачи провели немало других сложных процедур. Например, операцию на самой крупной артерии организма, удалили огромную аденому, собрали по частям пациенту лицо после того, как он попал под гидравлический пресс, спасли ногу человеку с двухдневным переломом... Будем надеяться, что и в этом году медики продолжат совершенствовать свои навыки, спасая жизни. И их помощь окажется доступной максимальному числу нуждающихся.

**Проблема утилизации автопокрышек в Ивановской области остается нерешенной. Несмотря на штрафы, старая резина продолжает пополнять свалки. Из-за высокой стоимости переработки бесплатных пунктов приема в регионе нет – за утилизацию одного колеса нужно доплатить до полутора тысяч рублей. Неудивительно, что при отсутствии жесткого контроля на этой статье расходов экономят не только простые ивановцы, но и предприятия.**

Лилия СУХАРЕВА

## На солнце

### выделяются токсины

Автомобильные покрышки относятся практически к максимальному, четвертому классу опасности. При разложении под воздействием солнечных лучей они выделяют более десятка вредных химических веществ, в том числе канцерогены.

До недавнего времени на эти факты в России не обращали особого внимания. Более того, из старых автомобильных колес делали клумбы во дворах, полосы препятствий на детских площадках и даже колодцы на огородах.

Борьба с автопокрышками началась лишь несколько лет назад. В Ивановской области после вмешательства надзорных органов колеса сначала убрали с территории детских садов, а в 2021 году за "шинный" декор во дворах начали массово штрафовать управляющие компании. Несмотря на возмущение не осознающих угрозы жителей, покрышки исчезли с клумб у многоэтажек.

Но проблема утилизации изношенной авторезины гораздо шире. Современное законодательство предусматривает наказание за любые нарушения при накоплении и утилизации покрышек. Их нельзя выкидывать в мусорный контейнер, складывать на контейнерной площадке и отвозить на мусорный полигон.

### КОНКРЕТНО

За нарушения при хранении и утилизации изношенной авторезины Кодекс об административных правонарушениях предусматривает наказание и для предприятий, и для простых граждан. Для последних штрафы составляют от 2 до 3 тысяч рублей, для юридических лиц – от 100 до 250 тысяч.

В 2021 году сразу несколько управляющих компаний получили крупные штрафы – до 250 тысяч рублей – за покрышки во дворах. А вот в 2022-м за нарушения при хранении и утилизации покрышек не наказывались ни физические, ни юридические лица. В этот период действовал мораторий на проведение проверок и возбуждение административных дел, введенный российским правительством, пояснили "ИГ" в областном департаменте экологии и природных ресурсов.

## В шиномонтаже

**просят от 50 до 500 рублей за колесо**

Дабы не нарушать экологическое законодательство, предприятиям необходимо заключать договоры на утилизацию опасных отходов. А что делать

простым жителям? В детально проработанном навигаторе по разделному сбору отходов в Ивановской области ни одного пункта по приему автомобильных шин нет. Только бумага, металл, пластик, стекло, одежда, батарейки, градусники...

Причина кроется в высокой стоимости утилизации. Люди привыкли сдавать за небольшую плату макулатуру, пластик

# Судьба старых шин: дорога по замкнутому кругу

## И ШТРИХ

В офисе Регионального оператора по обращению с ТКО уточнили, что покрышки не относятся к коммунальным отходам. А значит, их утилизация не входит в сферу деятельности компании.

или металлолом, постепенно привыкают бесплатно относить в пункты приема текстиль, батарейки и даже зубные щетки... Но то, что за утилизацию старого колеса нужно доплачивать, для многих является шоком.

Поэтому шины продолжают массово оказываться на свалках. Так, в ноябре проблема утилизации старых покрышек обозначилась в Кинешме. По оценкам местных властей, только на контейнерных площадках их скопилось более тысячи.

Единственный законный способ избавиться от изношенных шин – пользоваться услугами шиномонтажных мастерских, заключивших договор на утилизацию. Этот рынок только начал формироваться, поэтому разбег цен впечатляет: от 50 до 500 рублей за оставленную в сервисе покрышку от легкового автомобиля.

Владелец одной из ивановских шиномонтажных мастерских рассказал "ИГ", что работу по программе утилизации ведет около 10 лет. Стоимость услуги складывается в стоимость замены колес. Если вначале часто приходилось сталкиваться с непониманием, то сейчас ивановцы стали относиться к неизбежному расходу значительно спокойнее.

## ИСПЫТАНО НА СЕБЕ

Для эксперимента я выбрала крупную сеть ивановских мастерских, куда привезла пробитую покрышку. После некоторого замешательства сотрудник сервиса согласился взять шину, но "сделка" прошла неофициально, без чека. 100%-ной уверенности в том, что мое колесо поедет на завод по переработке, не появилось.



Дмитрий РЫЖКОВ

Милый декор из шин выделяет токсины.

## Недобросовестные компании завалили "гражданские" контейнеры

Для того чтобы постепенно приучить население правильно утилизировать шины, в течение 2022 года администрация Иванова вместе с компанией "ЭкоМир" дважды провели акцию "Антишина". В разных точках города временно появились несколько контейнеров для авторезины, куда можно было бесплатно привезти ненужные покрышки.

"Решили провести такую акцию, чтобы люди не выкидывали их в лес, а могли сдать в специализированные места", – рассказал директор "ЭкоМира" Владимир Процик.

Однако акция приобрела неожиданную поворот. Кроме населения, покрышки грузовиками стали свозить предприятия, управляющие компании, ТСЖ. Некоторые сваливали отходы рядом с контейнерами, а на просьбу отвезти груз на предприятие по переработке отвечали отказом.

"99% шин, мы уверены, привезли недобросовестные юридические лица. Долгие годы ничего не делали, а тут бесплатно без документов решили сдать", – считает Владимир Процик.

Более того, уже после окончания акции ивановцы продолжали свозить авторезину на точки временного размещения контейнеров. Так, гора из покрышек продолжает расти на перекрестке улиц Некрасова и Станкостроителей. И по большому диаметру колес видно, что здесь немало покрышек от спецтехники. Во время визита корреспондента "ИГ" на снегу были свежие следы от шин разгружающейся машины.

Организатор акции обещает убрать эту свалку за собственный счет, но, по мнению Владимира Процика, на эту ситуацию должны обратить внимание надзорные органы. Например,

проверить у предприятий, имеющих дело с опасными отходами, наличие договоров на утилизацию.

Таким образом, первый опыт "Антишины" в Иванове оказался неудачным. "В таком формате акции точно проводиться больше не будут. Скорее всего, станем принимать шины через шиномонтажи наших партнеров в ограниченном количестве – например, не более восьми колес с семьей", – рассказал Владимир Процик.

## Работа завода по переработке резины приостановлена

Компания "ЭкоМир" занимается сбором и транспортировкой отходов III–V классов опасности более десяти лет. Часть "мусора" предприятие утилизирует своими силами, часть передает организациям-партнерам по договорам.

Сначала старые покрышки приходилось вывозить в другие регионы, но в 2019 году линию по переработке изношенных шин запустил завод по переработке РТИ в Ивановском районе.

Предполагалось, что мощность предприятия – более 3,5 тысячи тонн в год – полностью покроет потребности региона. Из отработанных покрышек делали крошку разных

фракций, которая шла на изготовление резиновой плитки, кровельных материалов, покрытий для спортивных площадок. Распространение вредных веществ в окружающую среду блокировала специальная краска.

Недостатка в сырье не было, но с осени 2022 года предприятие находится в простое, сообщили "ИГ" на заводе. "В данный момент рынок выпускаемого нами товара перенасыщен, количество заказов уменьшилось (в основном мы работали с муниципальными властями)", – пояснили на предприятии.

По действующему законодательству, в течение 11 месяцев простоя предприятие имеет право хранить старые резинотехнические изделия, а дальше после оценки ситуации на рынке придется принимать решение по дальнейшей судьбе завода.

По словам Владимира Процика, в случае закрытия предприятия неизбежно вырастет стоимость утилизации – ориентировочно с 50 до 100 рублей за одну покрышку. Ведь к расходам прибавится транспортировка в другой регион: один из ближайших крупных заводов находится в Московской области. А выросшая цена неизбежно сократит число желающих платить за сохранение экологии. Проблема утилизации старых колес превращается в замкнутый круг.



Не все автосервисы принимают шины на утилизацию.

**Дорогие читатели!**  
**ЗАДАВАЙТЕ ИНТЕРЕСУЮЩИЕ ВАС ВОПРОСЫ:**

153037,  
г. Иваново,  
ул. Генкиной, 35 @ ivgazeta@bk.ru

(4932) 41-94-81

**МЫ ПОСТАРАЕМСЯ НАЙТИ ОТВЕТ!**

## Муж – подрядчик в фирме, где работает жена...

Может ли самозанятый выступить подрядчиком работ в организации, где работает его супруга?

**Павел Р., Иваново**

«Если эта организация работает не по таким федеральным законам, как 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд» или 223-ФЗ «О закупках товаров, работ и услуг отдельными видами юридических лиц», и ваша супруга не является государственной служащей, то вы можете выступить подрядчиком. Если же она – госслужащая, соответствующие органы могут усмотреть конфликт интересов на основании федерального закона «О противодействии коррупции», – отвечает ивановский адвокат Дмитрий Горностаев.

## Можно ли лишиться материнских прав

После расторжения брака сын остался жить с матерью. Хорошие условия ребенку бывшая жена обеспечить не может, да и сам он не хочет оставаться с матерью и отчимом. Мы заключили соглашение о передаче ребенка ко мне на постоянное место жительства. Но вскоре она передумала и подала в суд, который принял решение оставить ребенка у матери... На каких основаниях суд может принять решение о лишении родительских прав в пользу отца?

**Виктор М., Иваново**

Как пояснил адвокат Дмитрий Горностаев, если суд определил место жительства ребенка с матерью, нужны веские основания для лишения ее родительских прав. Они приведены в Семейном кодексе. Родитель, в частности, может быть лишен родительских прав, если он: уклоняется от выполнения своих обязанностей, в том числе не платит алименты; злоупотребляет своими родительскими правами; жестоко обращается с детьми, осуществляя физическое или психическое насилие над ними; болен хроническим алкоголизмом или наркоманией; совершил умышленное преступление против жизни или здоровья своих детей, другого родителя, члена семьи.

## Поздравление – от ЗАГСа, медаль – от департамента

Нередко читаю в газетах, что ту или иную семью наградили медалью или благодарственным письмом. Хотелось бы знать, каким образом организуются подобные поздравления через органы власти? Куда для этого нужно обращаться?.. Мои родители прожили в браке 60 лет: недавно был юбилей. Папе 87 лет, маме – 79.

**Светлана К., Иваново**

Как пояснили в областном комитете ЗАГС, данное учреждение поздравляет ветеранов семейной жизни по обращениям родственников. Для этого нужно позвонить по телефонам 30-04-71 или 30-88-22 и сообщить контактную информацию и адрес. Представители ЗАГСа выедут на место и поздравят юбиляров...

Присвоение и вручение медали «За любовь и верность» – зона ответственности департамента соцзащиты. Там рассказали, что эту общественную награду могут получить пары, которые дружно прожили в браке не менее 25 лет и воспитали детей достойными членами общества. Если речь идет о жите-



Чтобы супружескую пару поздравили с юбилеем совместной жизни, родственники могут обратиться в ЗАГС или управление соцзащиты.

лях облцентра, то сначала дети или близкие родственники супругов-юбиляров должны подать ходатайство о награждении в Ивановское управление соцзащиты, а оттуда его направят в профильный департамент.

## Георгиевскую ленточку защитили юридически

Грядет 78-я годовщина Победы в Великой Отечественной войне. Последние десятилетия одним из символов этого праздника является георгиевская лента. Но после праздничных торжеств нередко приходится видеть эти ленточки лежащими на земле. Есть ли какой-то закон, защищающий их от осквернения?

**Егор СЕВАСТЬЯНОВ, Иваново**

Федеральным законом от 29 декабря установлен статус георгиевской ленты: она признана одним из символов воинской славы. Там же есть ее описание и требования к использованию. В частности, георгиевская лента используется во время проведения торжественных мероприятий, посвященных Дню Побе-



Осквернение символа воинской славы влечет уголовную ответственность.

ды, а также связанных с событиями Великой Отечественной войны и направленных на увековечение памяти российских воинов, отличившихся в сражениях.

Публичное осквернение георгиевской ленты влечет уголовную или административную ответственность, поясняют в прокуратуре Ивановской области. Осквернением считаются любые негативные действия или высказывания по отношению к ней. Например, публичное топтание или посты в интернете с негативной подписью.

По Уголовному кодексу осквернение символов воинской славы наказывается штрафом в размере до трех миллионов рублей, исправительными или обязательными работами или лишением свободы до трех лет с лишением права занимать определенные должности.

Подобные деяния, совершенные группой лиц по предварительному сговору или с использованием СМИ либо интернета, наказываются штрафом от двух до пяти миллионов рублей или лишением свободы до пяти лет.

## Единовременная выплата – всем детям

Мы с женой ожидаем прибавления семейства. Как сейчас выплачивается единовременное пособие при рождении ребенка?

**Николай и Ольга ТАРАСОВЫ, Иваново**

Как пояснили в областном отделении Социального фонда, размер единовременной выплаты на рождение ребенка составляет 20 470 рублей. Она предоставляется маме или папе на каждого появившегося в семье ребенка. Пособие при рождении положено всем ивановским семьям, независимо от уровня дохода и количества детей. Получить деньги могут как работающие, так и неработающие родители.

До 2023 года выплату в зависимости от трудоустройства родителя предоставлял либо Фонд социаль-

ного страхования, либо Пенсионный фонд. С этого года средства перечисляются централизованно через единый Социальный фонд России. Работающему родителю пособие назначается автоматически на основе данных реестра ЗАГС о рождении ребенка. Неработающий должен подать заявление в клиентскую службу Соцфонда или МФЦ. Такие заявления принимаются и на портале госуслуг.

По действующим правилам, пособие также полагается опекуну, усыновителю или приемному родителю ребенка.

## Бизнесу снова дали вздохнуть от проверок

В прошлом году действовал мораторий на проверку бизнеса. Это помогло многим предпринимателям удержаться на плаву. Будут ли действовать послабления в этом году?

**Даниил Р., Иваново**

Да, мораторий, защищающий бизнес от чрезмерного контроля, продлен на 2023 год, отвечают в областной прокуратуре. Органы государственной власти, местного самоуправления и должностные лица могут устраивать проверочные мероприятия только в отношении объектов, отнесенных к категориям чрезвычайно высокого и высокого риска, опасным производственным объектам 2-го класса, гидротехническим сооружениям 2-го класса. (Это, например, производства, создающие или хранящие вредные вещества, или производства, связанные с получением, переработкой и транспортировкой сельхозпродукции, в процессе которых образуются вещества, подверженные воспламенению, или горные производства.)

Кроме того, появилась возможность заменить плановое мероприятие на профилактический визит, для чего предприниматель вправе обратиться с просьбой в надзорный орган.

## Пьяного водителя разоблачит видеозапись

Слышал, что появились новые правила проверки водителей на алкогольное опьянение. Так ли это?

**Олег МЕРКУЛОВ, Южа**

Действительно, с 1 марта вступают в силу новые правила освидетельствования на состояние алкогольного опьянения, отвечают в прокуратуре Южского района.

Теперь, если водитель предположительно нетрезв, должностное лицо может проводить освидетельствование в присутствии двух понятых либо с применением видеозаписи. (Действующие правила позволяют проводить такое освидетельствование только с участием понятых.)

Подготовила Анна ПАРЫШЕВА

Каждый регион страны пытается отличиться, заинтересовав туристов своими гастрономическими изысками и сувенирами. Корреспондент "ИГ" попытался разобраться, чем можно удивить гостей Ивановской области. И легко ли эти памятные вещи достать?

Наталья БЫСТРЯНСКАЯ

## Самое интересное – в текстильных центрах?

Порой задумываешься, что же можно посоветовать гостям приобрести на память об Ивановской области? Первое, что приходит на ум, – это домашний текстиль и постельное белье, за которым в наш регион приезжают целые автобусы. Туристические агентства наряду с историческими достопримечательностями и театрами зачастую включают в программу посещения текстильных центров.

Безусловно, нельзя не вспомнить о лаковой миниатюре из Палеха и Холуя. Среди гастрономических брендов непременно в топе окажутся лухский лук, шуйский алкоголь, волжская рыба и васильевский пряник.

Если исходить из раздела "Ивановские сувениры" на сайте областного Центра развития туризма и гостеприимства, то расхождения со сложившимися стереотипами выходят небольшие. Из Шуи, например, можно также привезти заготовки из ягод – соки, морсы, варенье, мармелад... В Гавриловом Посаде по старинным русским рецептам делают напитки. В Вичуге плетут из лозы – сани, корзинки, лапти. Из Кинешмы специалисты советуют привозить сувенирные или настоящие валенки, а из Южи – вкусный хлеб.

## Музеи не блещут сувенирным ассортиментом

Но при этом жители областного центра нередко отмечают, что купить именно ивановские сувениры, что-то новое и небанальное просто негде. Например, коллекционер сувениров Татьяна Суворова уверена, что городу нужен большой единый сувенирный салон, как это бывает во многих туристических населенных пунктах. Там приезжающие гости могут купить сувенир на любой вкус.

"У нас даже в праздники практически негде купить ивановские сувениры, такие, чтобы с областью ассоциировались. В наших музеях тоже довольно скудный выбор. У меня, например, как у любителя необычных сувениров всё возможное в коллекции уже есть, и удивить меня сложно", – призналась она.

На проходившем в январе в Шуе фестивале "Русское Рождество", который ежегодно объединяет тысячи туристов из разных регионов, с сувенирами проблем не было. Например, натуральные свечи, открытки и магниты с видами города, мыло ручной работы. В основном, ко-

# Розы Левитана, шуйское мыло, васильевский пряник...

## Что привезти из Ивановской области?



Дмитрий РЫЖАКОВ

Лаковая миниатюра из Палеха и Холуя остается в неизменных лидерах среди сувениров.

нечно, на празднике упор был сделан на съедобные сувениры: мед, пряники, сыры, настойки...

Но если в Шуе в центре города есть сувенирный магазин, где всё недостающее можно найти, то в Иванове такого места нет, и это многих удивляет. Что-то из гастрономического и традиционно ивановского можно купить в "Фермерских двориках", которые открылись по всему облцентру. Сувениры же каждый производитель преимущественно продает там, где их создает. "Поэтому когда гости из других регионов меня спрашивают, где можно посмотреть местные сувениры, и я начинаю перечислять разные адреса, они удивляются", – сетует Татьяна Суворова.

## Кинешма гордится валенками и пирогом

Еще одна проблема – это отсутствие значимого бренда у населенных пунктов области. Казалось бы, в этом плане считается "продвинутым" город Кинешма – сюда ежегодно причаливают пароходы с туристами, приезжают и тысячи самостоятельных путешественников. Но чем таким особенным может похвастаться северная столица региона?

Заведующая Кинешемским информационно-туристическим центром Светлана Дворникова отмечает, что, по сути, сегодня у города на Волге два сувенира, которые хотя бы относительно можно считать брендами района – валенки как символ родины сапоговаляния и фритюрный пирог, который можно попробовать в местных кафе русской кухни.

"Мы в этом плане находимся в большом проигрыше перед, например, Плещом и хотели бы ситуацию в корне изменить. Мы с коллегами придумали обереги – мешочки с горохом, которые украшены пуговицами из сушеного хрена. И вот думаем, например, почему бы нам

не развить идею с хреном и дальше? Он всегда давал богатый урожай на наших огородах, Кинешма славилась своим хреном. Он может входить в состав заготовок, их него делают вкуснейшую хреновуху, полезные растирки. А сушеный корень хрена – отличное украшение: засыхая, он причудливо скручивается и приобретает необычный вид", – говорит Светлана Дворникова.

По словам специалиста, приезжающие в Кинешму туристы могут найти сувениры на любой вкус: от небольших магнитов за 30 рублей до полотен местных художников стоимостью в 100 000. Впрочем, что касается магнитов, то, считает руководитель центра, мода на них прошла. Вероятно, потому, что у многих сегодня все холодильники ими уже завешены. И если уж гости берут магнитики, то предпочитают, чтобы они были из натуральных материалов или, например, представляли фоторепродукции картин местных художников.

Также в Кинешме можно купить различные сувениры от местных мастеров: от изделий из кожи, стекла, бересты до открыток с городскими видами, расписных тарелок и ювелир-

ных украшений, на создание которых жители области также вдохновляют родные края.

Светлана Дворникова добавила, что не уедут из Кинешмы без сувениров даже те, у кого на них нет средств. Центр подготовил для туристов многочисленные раздаточные материалы и красочные буклеты, которые вполне могут стать подарком для тех, кто еще только собирается приехать в город на Волге.

## Одежда, способная порадовать самого капризного

При этом в последнее время в Ивановской области появляется множество достойных сувениров. Это, например, ватные игрушки, расписные сервизы, керамические магниты и новогодние украшения частной ивановской фабрики-музея "Моя забава". Шоперы, мешки-рюкзаки и блокноты с видами города, магниты из местных тканей, которые создают ивановцы в инклюзивной ремесленной творческой мастерской организации "Грани". Наборы для выращивания цветов под названием "Розы Левитана" Плещского музея-заповедника. "Шуйские ситцы" выпускают полотенца, сумки и фартуки из рогожки с достопримечательностями города на Тезе. Традиционно любима гостями региона и ювелирка из Приволжска, а также холуйская строчка, которая благодаря светской львице Виктории Шеляговой, взявшей за ее возрождение, вновь стала известна на весь мир.

## И ШТРИХ

Ивановский врач и предприниматель Елена Колобашкина побывала в 42 странах, как азиатских, так и европейских, и уже 15 лет дарит за границей ивановские сувениры. Реакция иностранцев всегда радостная – в ответ люди так же стараются что-то подарить. Недавно сувениры из Иванова проделали долгий путь на остров Маргарита в Венесуэле. Магнитик с прялкой, например, достался основателю местного музея, а колокольчик с видами нашего облцентра – экскурсионному водителю.

Неслучайно ежегодно наша продукция для туристов выходит в финал Всероссийского конкурса "Туристический сувенир". В последний раз в шорт-лист вошли 13 брендов Ивановской области, до этого – десять, а в 2020-м – лишь два: Южский дом ремесел и ивановские "Грани".

...Собираясь в поездку в другой регион, мы всегда интересуемся, а что там есть такого особенного или вкусенького, что можно привезти с собой в качестве подарка близким. Гостям Ивановской области повезло еще и тем, что у нас работает множество модных дизайнеров, которые выпускают коллекции одежды, способные порадовать человека с самым взыскательным вкусом. Ну а народные умельцы придумывают всё новые сувениры, которые в будущем, хочется верить, непременно станут символами городов и области в целом.

## И КСТАТИ

Автор этих строк стала участницей новогодней игры по обмену подарками с коллегами из других регионов "Тайный Дед Мороз": в посылки нужно было упаковывать что-то ассоциирующееся с родным краем. Друзья шутили, что, кажется, кто-то получит трусы из ивановского ситца и полотенца для кухни, но мне выпало дарить сувениры мужчине, поэтому я обошлась без ивановского текстиля. В коробку отправился бальзам "Старая Шуя" с символом города на упаковке, шуйские же мыло "Молодильное" и мармелад, мини-версия пучежского сыра, шопер от "Граней" и, конечно, магнитик с прялкой.



Приехать из Иванова без нового текстиля – плохая примета?

Внимание! За содержание телепрограммы редакция газеты ответственности не несет. В программе возможны изменения по усмотрению телеканалов.

1-й канал	Россия-1	НТВ	5-й канал	Россия-К	Матч!
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.20 Программа «АнтиФейк». [16+] 09.55 Программа «Жить здорово!» [16+] 10.45 Информационный канал [16+] 12.00 Новости 12.15 Информационный канал [16+] 15.00 Новости 15.15 Информационный канал [16+] 16.00 Программа «Мужское / Женское». [16+] 16.50 Информационный канал [16+] 18.00 Вечерние новости 18.20 Информационный канал [16+] 21.00 «Время» 21.45 Т/с «ПРОБУЖДЕНИЕ» [16+] В ролях: Евгений Миронов, Наталия Вдовина, Михаил Шведов, Александр Робак, Руслан Герман, Агрипина Стеклова, Владимир Ильин, Яна Сексте, Анастасия Стежко, Александр Новин и другие 22.45 «Большая игра». [16+] 23.45 Подкаст.лаб. [16+] 03.00 Новости 03.05 Подкаст.лаб. [16+]	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. [12+] 11.00 Вести 11.30 «60 минут». [12+] 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «Кто против?» [12+] 16.00 Вести 16.30 «Малахов». [16+] 17.30 «60 минут». [12+] 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 Александр Горбатов, Юлия Смигирь, Мария Смольникова, Фёдор Лавров, Ян Цапник, Александр Яценко, Фёдор Добронравов, Ирина Пегова, Катерина Шпица, Борис Каморзин, Владимир Юматов, Олег Алмазов, Иван Агапов, Роман Мадянов, Сергей Селин и Александр Яцко в телесериале «ШАЛЯПИН» [12+] 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+] 02.05 Т/с «КАМЕНСКАЯ» [12+] 03.45 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» [12+]	04.50 Т/с «А.Л.Ж.И.Р.» [16+] В ролях: Дарья Екамасова, Екатерина Гусева, Кирилл Плетнев, Клавдия Коршунова, Михаил Евланов, Алексей Шевченко, Кирилл Полухин, Ольга Лапшина, Наталья Аринбасарова, Дина Тасбулатова, Марина Петренко 06.30 «Утро. Самое лучшее». [16+] 08.00 «Сегодня» 08.25 Т/с «ДЕЛЬТА» [16+] 10.00 «Сегодня» 10.35 Т/с «ДЕЛЬТА» [16+] 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.45 «За гранью». [16+] 17.50 «ДНК». [16+] 19.00 «Сегодня» 20.00 Т/с «АКУШЕР» [16+] 22.00 Т/с «МЕЛЬНИК» [16+] 23.35 «Сегодня» 00.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» [16+] 04.15 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» [16+]	05.00, 09.00, 13.00, 17.30 «Известия». [16+] 05.25 Т/с «ВОЗМЕЗДИЕ» [16+] 06.15 Т/с «ВОЗМЕЗДИЕ» [16+] 07.05 Т/с «ВОЗМЕЗДИЕ» [16+] 08.55 «Знание - сила». [0+] 09.30, 10.20, 11.15, 12.10 Худ. фильм «БЕЗ ПРИКРЫТИЯ» [16+] 13.30, 14.30, 15.35, 16.25 Т/с «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» [16+] 18.00, 18.55 Т/с «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» [16+] 19.55 Т/с «СЛЕД» [16+] 20.45 Т/с «СЛЕД» [16+] 21.35 Т/с «СЛЕД» [16+] 22.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» [16+] 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3» [16+] 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». [16+] 00.30 Т/с «СЛЕД» [16+] 01.15 Т/с «СЛЕД» [16+] 01.55 Т/с «СЛЕД» [16+] 02.30 Т/с «СЛЕД» [16+] 03.10, 04.00 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» [16+]	06.35 «Пешком...» 07.05 Док. сериал «Невский ковчег. Теория невозможного» 07.35, 01.50 Док. фильм «Звезда жизни и смерти» 08.15, 16.20 Цвет времени 08.30 «Жизнь и судьба» 08.50, 16.30 Худ. фильм «ПРИМИТЕ ВЫЗОВ, СИНЬОРЫ!» 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 23.50 ХХ век 12.10, 02.30 «Роман в камне» 12.40 Линия жизни 13.35 «Забывтое ремесло» 13.50 Док. фильм «Евгений Вахтангов. У меня нет слез - возьми мою сказку» 14.30 «Секретные физики» 15.05 Новости. Подробно. АРТ 15.20 «Агора» 17.40, 00.50 Пианисты XXI века. Дмитрий Шишкин 18.40 «История жизни» 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.50 Больше, чем любовь 21.30 «Сати. Нескучная классика...» 22.15 Худ. фильм «ОПАСНЫЙ ПОВОРОТ»	06.00 Лыжный спорт. Акробатика. «Кубок чемпионов». Фристайл [0+] 07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 15.20, 22.35 Новости 07.05, 18.45, 21.45, 00.45 Все на Матч! 10.05, 13.00, 04.50 Специальный репортаж. [12+] 10.25 Профессиональный бокс [16+] 11.30 «Есть тема!» 13.20 География спорта. [12+] 13.50 «Магия большого спорта». [12+] 14.25, 04.00 Мировой футбол. Обзор. [0+] 15.25 «Громко» 16.25 Хоккей. «Барыс» (Астана) - СКА (Санкт-Петербург) 19.25 Хоккей. МХК «Спартак» (Москва) - «СКА-1946» (Санкт-Петербург). 22.40 Футбол. «Сампдория» - «Интер» 01.30 Конный спорт [0+] 02.25 Гандбол. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Лада» (Тольятти) [0+] 03.55 Новости. [0+] 05.05 «Громко». [12+]
ТНТ	ТВ-Центр	ОТР	СТС	Рен ТВ	Звезда
07.00, 07.30, 08.00 «Однажды в России. Спецдайджест». [16+] 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» [16+] 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00 Т/с «САШАТАНЯ» [16+] 17.30 Т/с «ПАТРИОТ» [16+] 18.00 Т/с «ПАТРИОТ» [16+] 18.30 Т/с «ПАТРИОТ» [16+] 19.00 Т/с «ПАТРИОТ» [16+] 19.30 Т/с «ПАТРИОТ» [16+] 20.00 Т/с «ПАТРИОТ» [16+] 20.30 Т/с «ПАТРИОТ» [16+] 21.00, 21.30 Т/с «ПРОСТО МИХАЛЫЧ» [16+] 22.00 Т/с «ДОМАШНИЙ АРЕСТ» [16+] 23.30 Худ. фильм «СТРИПТИ-ЗЁРШИ» [16+] 01.40 «Такое кино!» [16+] 02.00, 02.50 «Импровизация. Дайджесты». [16+] 03.40, 04.20 «Comedy Баттл». [16+] 05.10 Открытый микрофон. Дайджест. [16+] 06.00 Открытый микрофон. Дайджест. [16+] 06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». [16+]	06.00 «Настроение» 08.05 Док. сериал «Большое кино» [12+] 08.40 Худ. фильм «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ» [12+] 10.45, 00.30, 04.20 «Петровка, 38». [16+] 10.55 «Городское собрание». [12+] 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 11.50, 02.45 Т/с «НАПАРНИЦЫ» [16+] 13.40, 05.20 «Мой герой». [12+] 14.50 Город новостей 15.00 Т/с «СВОИ» [16+] 16.55 Док. фильм «90-е. Папы Карло шоу-бизнеса» [16+] 18.10 Т/с «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» [16+] 22.35 Специальный репортаж. [16+] 23.05 «Знак качества». [16+] 00.45 Док. фильм «Дорогие товарищи. Гибель Машерова» [12+] 01.25 Док. фильм «Георгий Данелия. Любовный марафон» [16+] 02.05 Док. фильм «Мария Спиридонова. Одна ночь и вся жизнь» [12+] 04.35 Док. фильм «Светлана Крючкова. Никогда не говори «никогда»» [12+]	06.00 Худ. фильм «МИЛЫЙ ДРУГ ДАВНО ЗАБЫТЫХ ЛЕТ» [16+] 07.30, 11.00 «Календарь» [12+] 08.00 Отражение-1 10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости 10.10, 18.00 Т/с «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА» [16+] 11.30 «Новости Совета Федерации» [12+] 11.45 Худ. фильм «ГОРОД ПРИНЯЛ» [12+] 13.10 Отражение-2 15.10, 23.15 Т/с «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1» [16+] 16.10, 00.10 Док. фильм «Экспедиция особого забвения» [12+] 17.00 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым» [12+] 17.45 «Песня остаётся с человеком» [12+] 19.20 Отражение-3 21.00 Худ. фильм «ЖЕНИТЬБА» [0+] 22.35 «Очень личное с Виктором Лошаком» [12+] 01.00 Отражение. Главное [12+] 05.00 «Потомки». Менделеев. Что тебе снится? [12+] 05.30 Док. фильм «Пешком в историю»: «Модник и царь» [12+]	06.00 Ералаш. [0+] 07.00 М/с «Лунтик» [0+] 08.20 Худ. фильм «БЕЗ ГРАНИЦ» [12+] 10.15 М/ф «Чудо-Юдо» [6+] 11.50 Худ. фильм «МОНСТРАКИ» [6+] 13.55 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» [12+] 19.00 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» [12+] 19.30 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» [12+] 20.00 Супериндзя. [16+] 23.05 Худ. фильм «ЛЮДИ ИКС. ТЁМНЫЙ ФЕНИКС» [16+] 1992 год. Американский многоцветный транспортный космический корабль Спейс шаттл, с командой астронавтов на борту, терпит крушение в открытом космосе. К ним на помощь вылетает команда Людей Икс... 01.10 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. [16+] 02.05 Даёшь молодёжь! [16+] 04.00 «6 кадров». [16+] 05.30 Мультфильмы [0+] 05.50 Ералаш. [0+]	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». [16+] 06.00 «С бодрим утром!» [16+] 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». [16+] 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. [16+] 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». [16+] 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. [16+] 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». [16+] 14.00 «Невероятно интересные истории». [16+] 15.00 «Засекреченные списки». [16+] 17.00 «Тайны Чапман». [16+] 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». [16+] 20.00 Худ. фильм «ЗАСТУПНИК» [16+] 22.00 «Водить по-русски». [16+] 23.30 «Документальный спецпроект». [16+] 00.30 Худ. фильм «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС» [16+] 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». [16+] 02.55 «Тайны Чапман». [16+]	04.40 Т/с «ИЗ ПЛАМЯ И СВЕТА...» [16+] 07.00 «Сегодня утром». [12+] 09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня. [16+] 09.20 Т/с «БИТВА ЗА МОСКВУ» [12+] 11.20 «Открытый эфир». [16+] 13.20 Док. сериал «Москва - фронт» [16+] 13.45, 15.05 Т/с «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ» [16+] 15.00 Военные новости. [16+] 18.20 «Специальный репортаж» [16+] 18.55 Док. сериал «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом» [16+] 19.40 Док. сериал «Загадки века» [12+] 21.15 «Открытый эфир». [16+] 22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. [12+] 23.20 Худ. фильм «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ» [12+] 01.15 Т/с «БИТВА ЗА МОСКВУ» [12+] 02.40 Док. сериал «Загадки цивилизации. Русская версия» [12+] 03.25 Док. сериал «Хроника Победы» [16+] 03.50 Т/с «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ» [16+]

## ГОРОСКОП с 13 по 19 февраля

**ОВЕН (21.03 – 20.04).** Вероятны небольшие денежные поступления, которые, впрочем, станут началом постоянного дохода для некоторых Овнов. Вероятна стабилизация в отношениях с деловыми партнёрами. Вам сопутствуют вдохновение и успех. Частенько все передвижения будут осуществляться в компании приятных и общительных людей. В выходные не рекомендуется строить планы, потому что жизнь подкинет Овнам варианты гораздо интереснее любых возможных фантазий.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05).** В начале недели, чтобы избежать неприятностей и недоразумений, для некоторых Тельцов лучше плыть по течению. Помните, что скромность в нужный момент бывает важным стратегическим средством. Возможно, вы будете чувствовать ответственность буквально за всё, что происходит в этом мире. В ваших интересах узнавать меньше плохих и больше хороших новостей. В выходные любой импульсивный поступок принесёт один вред, особенно в вопросах любви.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06).** Начнётся неделя весьма благоприятно: будут интересные встречи, полезные знакомства, весёлые разговоры и прочие счастливые события. Со среды же в жизнь Близнецов ворвётся вихрь новых событий. Особенно удачным в этот период будет общение и контакты с влиятельными людьми, спонсорами и единомышленниками. Вашу гениальную голову будут посещать только хорошие идеи. Среди тех, которые иногда озвучивают окружающие, тоже будут неплохие экземпляры.

**РАК (22.06 – 23.07).** В начале недели вероятны дополнительные хлопоты, связанные с организационными мероприятиями. Хорошее расположение Планет принесёт Ракам удачное и счастливое время, хотя деловые интересы, как всегда, будут самыми важными. Вероятны полезные знакомства, особенно благоприятным днём будет пятница. Впитывая доступную информацию, вы успешно решите все проблемы, обеспечив себе безопасность со всех сторон и в любой ситуации.

**ЛЕВ (24.07 – 23.08).** Вероятны необратимые события и материализация негативных ощущений. Период начала недели станет прекрасным временем для Львов творческих профессий. Ваша сила и энергия будут проистекать из умения проникать истинные побуждения окружающих и подоплёку событий. Целесообразным будет волевым усилием отойти от мутных дел. Окончание недели предполагает разногласия. Но Львы будут переполнены энергией. Многие почувствуют себя способными свернуть горы.

**ДЕВА (24.08 – 23.09).** С начала недели желания Дев вступят в конфликт с финансовыми возможностями. Звёзды предоставляют шанс самостоятельно решить, что важнее – стабильность или воплощение в жизнь мечты – и действовать в соответствии с данным самому себе ответом. Время предполагает восстановление справедливости, торжество правосудия, подчинение закону. Этот период заставит вас осознать потребность в дружеском участии и надёжных партнёрах.

(Окончание на стр. 10)

## Домашний

06.30 «6 кадров». [16+]  
06.40 По делам несовершеннолетних. [16+]  
08.35 Давай разведёмся! [16+]  
09.35 Тест на отцовство. [16+]  
11.40 Док. сериал «Понять. Простить» [16+]  
12.40 Док. сериал «Порча» [16+]  
13.10 Док. сериал «Знахарка» [16+]  
13.45 Док. сериал «Верну любимого» [16+]  
14.20 Док. сериал «Голоса ушедших душ» [16+]  
14.55 Худ. фильм «ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ» [16+]  
19.00 Худ. фильм «МАЛЕНЬКАЯ ТАЙНА, БОЛЬШАЯ ЛОЖЬ» [16+]  
23.05 Док. сериал «Голоса ушедших душ» [16+]  
23.40 Док. сериал «Порча» [16+]  
00.15 Док. сериал «Знахарка» [16+]  
00.45 Док. сериал «Верну любимого» [16+]  
01.15 Худ. фильм «ЦЕНА ПРОШЛОГО» [16+]  
04.20 «6 кадров». [16+]  
04.35 Док. сериал «Понять. Простить» [16+]  
05.25 По делам несовершеннолетних. [16+]

## ТВЗ

06.00 Утренние гадания. [16+]  
06.15 Мультфильмы [0+]  
08.00 Охотники за привидениями. Битва за Москву. [16+]  
09.15 Утренние гадания. [16+]  
09.30 Док. сериал «Слепая» [16+]  
10.05 Док. сериал «Слепая» [16+]  
10.35 Утренние гадания. [16+]  
10.40 Док. сериал «Слепая» [16+]  
11.15 Знаки судьбы. [16+]  
11.45 Утренние гадания. [16+]  
11.50 Знаки судьбы. [16+]  
12.20 Мистические истории. [16+]  
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40 Гадалка. [16+]  
16.10 Док. сериал «Старец» [16+]  
16.45 Док. сериал «Старец» [16+]  
17.20 Док. сериал «Слепая» [16+]  
17.55 Док. сериал «Слепая» [16+]  
18.30 Любовная магия. [16+]  
19.00 Любовная магия. [16+]  
19.30 Док. сериал «Слепая» [16+]  
20.00 Док. сериал «Слепая» [16+]  
20.30, 21.45 Т/с «МАЖОР» [16+]  
23.00 Худ. фильм «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ» [16+]  
01.00, 01.30, 02.15 Т/с «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ» [16+]  
03.00, 03.45, 04.30 Док. фильм «Любовницы Великих» [16+]  
05.15 Мультфильмы [0+]





Внимание! За содержание телепрограммы редакция газеты ответственности не несет. В программе возможны изменения по усмотрению телеканалов.

Table with 6 columns: 1-й канал, Россия-1, НТВ, 5-й канал, Россия-К, Матч!, ТНТ, ТВ-Центр, ОТР, СТС, Рен ТВ, Звезда. Each column lists TV programs with their start times and titles.

ГОРОСКОП с 13 по 19 февраля

ВЕСЫ (24.09 - 23.10). Можете рассчитывать на исполнение планов. В середине недели партнёры помогут Весам и поработать, и повеселиться. Четверг - неудачный день для отдыха, а для мобильного бизнеса может быть плодотворным периодом. Финансовый вопрос будет занимать одну из главных позиций. Попытки приравнять траты к приобретениям отнимут много времени. Незначительные успехи на финансовом поприще могут появиться к пятнице.

СКОРПИОН (24.10 - 22.11). Со среды могут неожиданно активизироваться давние дружеские контакты, в результате чего у вас поменяется взгляд на свои перспективные планы и их очерёдность. Скорпионы смогут рассчитывать на некоторую помощь и содействие в отношении проблем. Постарайтесь, конечно, не слишком сильно рыдать на плече возникшего благодетеля. Поездки будут полезны для гуманитарного развития, но не для дел. В конце недели вы будете невероятно упрямы.

СТРЕЛЕЦ (23.11 - 21.12). Начало недели не принесёт Стрельцам разочарований и проблем, но подумать о чём найдётся. Запланированные мероприятия могут сорваться, зато то, что будет получаться спонтанно, выйдет великолепно. Выгодным окажется деловое сотрудничество с дальними родственниками. Звёзды предостерегают Стрельцов от излишней увлечённости, формирования вредных привычек, пустого и неосознанного следования обрядам, суевериям. Работа? Уж она-то точно от вас не убежит.

КОЗЕРОГ (22.12 - 20.01). В начале недели Козерог может стать просто незаменимым работником, чем бы вы ни занимались. В середине недели вероятны небольшие денежные поступления, которые, впрочем, станут началом постоянного дохода. Удачно пройдут все этапы сделки: будь то внесение залога за квартиру или дом, составление договора купли-продажи или подписание акта приёмки-передачи. Уже с воскресенья Козерог сможет распоряжаться своим временем более свободно.

ВОДОЛЕЙ (21.01 - 19.02). В первые три дня недели, вероятно, придётся приспосабливаться к новым обстоятельствам на работе и уделять больше внимания близким людям. Самое же неприятное для Водолеев будет то, что вашими оппонентами часто становятся недавние союзники, вы же уже не знаете, кому можно доверять, а кому - нет. Откорректируйте свои планы в личной жизни в соответствии с реальными возможностями, особенно с их финансовой составляющей.

РЫБЫ (20.02 - 20.03). В начале недели постарайтесь привлечь меньше внимания к своей персоне, чтобы не притянуть людей, которые могут испортить вам жизнь. В середине недели Рыба возьмёт на себя ответственность за других людей и докажет начальству, что вам можно поручать крупные проекты. Окончание недели можно посвятить семье, отношениям с детьми и занятиям спортом. Вы сможете прекрасно наладить отношения со всеми окружающими, и не только в деловой области.

Table with 2 columns: Домашний, ТВ3. Lists TV programs with their start times and titles.

Внимание! За содержание телепрограммы редакция газеты ответственности не несет. В программе возможны изменения по усмотрению телеканалов.

Barc
06.00 «Навигатор»
06.15 «Утро плюс»
09.00 «Свои. Под абажуром»
09.30 «Губерния»
10.00 «По горячим следам»
10.30 «Губерния»
11.00 «На Барсе»
11.30 «Губерния»
12.00 «Честно говоря»
12.30 «Губерния»
13.00 «Актуально»
13.30 «Город новостей»
14.00 «Коммуналка»
14.30 «События. Иваново»
15.00 «Ивановские вести»
15.30 «IvanovoNews.ru»
16.00 «Свои. Под абажуром»
16.30 «Время. Иваново»
17.00 «Хроника области»
17.30 «Губерния. Прошлое»
18.00 «На Барсе»
18.30 «Губерния»
19.00 «Шоуnews «Смотри»
19.30, 20.30 «Губерния»
20.00 «Актуально»
21.00 «Шоуnews «Смотри»
21.30, 22.30, 23.30 «Губерния»
22.00 «Честно говоря»
23.00 «По горячим следам»
00.00 «Актуально»
00.30 Ночной ивановский эфир

Мир
05.00, 04.40 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА»
06.25 Т/с «ИНКВИЗИТОР»
10.00 Новости
10.10 Игра в кино
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните!
14.05 Дела судебные. Битва за будущее
15.10 Дела судебные. Новые истории
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Битва за будущее
16.45 Мировое соглашение
18.30 Новости
18.50 Игра в кино
20.50 Слабое звено
21.45 Т/с «БРАТАНЫ»
00.25 Наше кино. История большой любви
00.50 Дела судебные. Битва за будущее
01.30 Дела судебные. Новые истории
03.15 Худ. фильм «ТАХИР И ЗУХРА»

Ретро
06.00 Худ. фильм «ИВАН МАКАРОВИЧ»
07.20, 17.15 Худ. фильм «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА»
08.50 Док. фильм «ЗВЕЗДНОЕ ЭХО МИХАИЛА ГРОМОВА»
09.40 Худ. фильм «ГОРОД МАСТЕРОВ»
11.10 Худ. фильм «И НИКТО ДРУГОЙ»
12.35 Худ. фильм «ЗИМОРОДОК»
14.05, 22.00 Худ. фильм «РАСЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ. КОНОВОД С БАРЖИ «ПРОВИДЕНИЕ»
15.45, 03.25 Худ. фильм «ИВАН МАКАРОВИЧ»
18.50 Худ. фильм «ТРЕТЬЯ РАКЕТА»
20.15 Худ. фильм «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА»
23.35 Худ. фильм «ГОРОД МАСТЕРОВ»
01.05 Худ. фильм «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ»
02.10 Худ. фильм «И НИКТО ДРУГОЙ»

Русский иллюзион
01.00 Худ. фильм «БАТЯ»
02.15 Худ. фильм «ЭЛЕФАНТ»
03.35 Худ. фильм «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ»
05.00 Худ. фильм «МАТЧ»
07.00 Худ. фильм «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА»
08.40 Худ. фильм «ДЕВЯТАЯ»
10.25 Худ. фильм «М+Ж»
11.55 Худ. фильм «РУСАЛКА»
13.45 Худ. фильм «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ»
15.15 Худ. фильм «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ»
17.00 Худ. фильм «БОЙ С ТЕНЬЮ»
19.20 Худ. фильм «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ»
21.00 Худ. фильм «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ»
23.20 Худ. фильм «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ»

Карусель
05.00 Ранние пташки
07.00 «С добрым утром, малыши!»
07.30 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки»
10.15 М/с «Петроникс»
10.45 «ТриО!»
11.00 М/с «Три кота»
12.55 М/с «СУПЕР10»
13.20 М/с «Дикие скричеры!»
13.45 М/с «Инфинити Надо»
14.00 «Навигатор. Новости»
14.10 М/с «Элвин и бурундуки»
15.20 М/с «Дракошия»
15.30 М/с «Барбоскины»
17.55 М/с «Лунтик»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 М/с «Черепашки»

Усадьба
06.00, 03.10 Дачные радости
06.30 В погоне за прибылью
07.15 Сад с нуля
07.45, 04.50 Дачные хитрости
08.00, 05.15 Сам себе дизайнер
08.15, 05.30 Стройплощадка
08.50 Дачные радости с Мариной Рыкалиной
09.20 Декоративный огород
09.50 Баня - женского рода
10.10 Консультант садовода
10.40 Мастер-садовод
10.50 Кухня народов СССР
11.10 Готовим по-итальянски
11.35 Фитокосметика
11.55 Дачные радости с Виталием Декабровым
12.25 Идеальный сад
12.55 Букет на обед
13.15 Народные умельцы
13.45 Деревня года
14.40 Стройплощадка
15.15 Дачные радости с Мариной Рыкалиной
15.40 История одной культуры
16.15 Как поживаете?
16.45 Огород круглый год
16.55 Огород круглый год
17.15 Органическое земледелие
17.40 Календарь дачника
18.00 Огород с Блокиным-Мечталиным
18.30 Дело в отделе
18.55 Жизнь с нетипичным фермером
19.15 Мегабанщики
19.50 Инструменты
20.05 Домашняя косметика!
20.20 Пустите строителей в дом
21.10 Дачные радости с Мариной Рыкалиной
21.40 ЗаСаДа
22.10 Мультиварка
22.25 Как поживаете?
22.55 Огород круглый год
23.25 Органическое земледелие
23.55 Агротуризм
00.25 Дело в отделе
01.00 Чужеземцы
01.15 Мегабанщики
01.45 Инструменты

Спас
05.00 День Патриарха
05.10 Пилигрим
05.40 Худ. фильм «ПРОСТЫЕ ЛЮДИ»
07.00 Мультфильмы на Спасе
07.30 Утро на Спасе
10.30 Святые Целители
11.05 Прямая линия. Ответ священника
11.35 В поисках Бога
12.05 Рассказки мне о Боге
12.40 Простые чудеса
13.30 Монастырская кухня
15.00 Док. фильм «Мариуполь. Возвращение»
16.10 Пилигрим
17.00 Худ. фильм «ПОСЛЕ ВОЙНЫ - МИР»
18.35 Худ. фильм «ТАК И БУДЕТ»
20.00 Вечер на Спасе
22.00 Лето Господне
23.35 Служба спасения семьи
00.30 День Патриарха
00.45 Док. фильм «Мама. Жизнь Богородицы»
02.25 Парсуна. С Владимиром Легойдой
03.10 Вечер на Спасе

National Geographic
06.00 Научные глупости
06.20 Научные глупости
06.45 Невероятный доктор Пол
08.20 Авто-SOS
09.10 Авто-SOS
09.55 Дикий тунец
10.40 Дикий тунец
11.25 Расследования авиакатастроф
13.05 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу
13.50 Служба безопасности аэропорта: Рим
14.35 Осушить океан
15.20 Европа с высоты птичьего полёта
16.10 Дикий тунец
16.55 Расследования авиакатастроф
17.45 Затерянные сокровища Египта
19.15 Ледяной патруль
20.05 Ледяной патруль
20.50 Ледяной патруль
21.40 Расследование авиакатастроф
22.25 Невероятный доктор Пол
23.15 Потрясающий доктор Пол
00.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу
00.45 Служба безопасности аэропорта: Рим
01.30 Ледяной патруль
02.20 Расследования авиакатастроф
03.55 Научные глупости
04.20 Расследования авиакатастроф
04.45 Научные глупости
05.00 Фабрика еды
05.35 Научные глупости

Матч! Страна
06.00, 13.05 Баскетбол. «Пари НН» (Нижегород) - «Зенит» (Санкт-Петербург)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 Громко
08.50, 01.20 «Олимпийский патриарх»
09.05, 19.00 Неделя КХЛ
10.05, 00.00 Гандбол. Чемпионат России. Женщины. ЦСКА - «Звезда» (Звенигород)
11.25 Сердца чемпионов. Любовь с первой подачи
11.50 Страна спортивная
12.05 Здоровый образ. Регби
12.30 География спорта. Самара
15.00 Что по спорту? Кемерово
15.30, 22.00 6х6. Волейбольное обозрение
16.00, 22.25 Специальный репортаж
16.20 Лёгкая атлетика. Всероссийские соревнования «Русская зима»
19.55 Баскетбол. МБА (Москва) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар)
22.45 Есть тема!
01.35 Мини-футбол. Мужчины. «Тюмень» - «Норильский Никель» (Норильск)
03.30 Футбол. Международный турнир «Кубок легенд»
04.20 Футбол. Международный турнир «Кубок легенд»
05.10 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд». Легенды СНГ - Сборная Звёзд. Трансляция из Москвы

Драйв
06.00, 06.15, 07.00, 11.00, 12.00, 13.00, 16.55, 19.20, 23.00, 04.20 Автолайф
06.30, 12.30 Комплектация
07.15, 13.15, 16.25 Вторичка
07.30, 22.30 Хорошо забытое
07.45, 16.40, 19.45, 22.40, 01.40 Тест с дядей Ваней
07.55 Покорители Азии - 2
08.25, 20.30, 02.30, 05.30 По обе стороны экватора
09.00 Потестим на «Драйве»
09.25, 15.30 Автомобильные музеи мира
09.55 Наезд!
10.00, 16.00 Резьба по стали
10.30 Советы для каждого
11.15 Автовинтаж
11.45 Дома на колесах
12.15 Всё включено
13.25 Испытание на прочность
13.55 Следующая остановка - Северный полюс
14.25 На край Африки
15.00 Выбираем на «вторичке»
15.15 Говорит и показывает Мельников
17.10, 20.15, 23.10, 02.10 Авто: вторые руки
17.25, 23.25 Путешествие на колесах
17.50 Наезд!
18.00, 00.00 Тест на «Драйве»
18.25, 21.30 Сравнительный тест
18.55, 22.00 Сити-тестер
20.00 Видосики и колесики
21.00 Поехали на «Драйве»
21.15 Легенды автопрома
21.55 Наезд!
00.25, 03.30 Путешествие по бездорожью
01.30 Наезд!

TV1000
05.30 М/с «Роботы-поезда»
06.20 М/с «Говорящий Том и друзья»
07.20 М/с «Приключения Ам Няма»
07.55 М/с «Буба»
08.05 «ПРИВЫЧКА ЖЕНИТЬСЯ»
10.10 «ПРАВИЛА СЪЁМА: МЕТОД ХИТЧА»
12.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ»
14.10 «НЕРВЫ НА ПРЕДЕЛЕ»
15.50 «НЬЮ-ЙОРКСКАЯ АКАДЕМИЯ СОВРЕМЕННОГО ТАНЦА»
17.40, 18.30 Т/с «МЕРЛИН»
19.20 «ПОСЛЕ»
21.10 «ПОСЛЕ. ГЛАВА-2»
23.00 «ПОСЛЕ. ГЛАВА-3»
00.45 «МОШЕННИКИ»

TV1000 Русское кино
05.30 М/с «Смешарики»
06.45 М/ф «Три кота»
07.40 М/с «Фиксики»
08.45 Худ. фильм «ДЕНЬ ДУРАКА»
10.20 Худ. фильм «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК»
12.20 Худ. фильм «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ»
14.00, 01.50 Худ. фильм «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ»
15.25, 03.10 «ВОЙНА ПОЛОВ»
17.05, 18.00 «ОТЧИМ»
19.00 «ДЕНЬ СЛЕПОГО ВАЛЕНТИНА»
21.00 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ»
22.35 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА»
00.10 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!»

Че
06.00 Улётное видео.
06.20 Идеальный ужин.
08.00 Утилизатор.
08.30 Утилизатор.
09.00 Утилизатор.
09.30 Утилизатор.
10.00 Улётное видео.
12.00, 13.00 КВН ярче.
14.00 «+100500»
16.00 Охотники.
18.00 Решала.
19.00 Охотники.
21.00 Решала.
22.00 Решала.
23.00 Опасные связи.
02.20 Улётное видео.

Пятница!
05.30 Пятница News.
05.50, 05.55, 06.00 М/с «Простоквашино»
07.40 Гастротур.
08.30 На ножах.
09.30 На ножах.
10.40 На ножах.
11.40 На ножах.
12.50 Король десертов.
14.30 Битва шефов.
16.40 Битва шефов.
19.00, 20.20 Кондитер.
22.00 Битва шефов.
00.10 Худ. фильм «СУДЬЯ ДРЕДД 3D»
02.00 Пятница News.
02.2, 03.10 Т/с «СОТНЯ»
03.50 Пятница News.
04.10, 04.15, 04.25, 04.30 М/с «Ну, погоди! Каникулы»

TV XXI век
10.00, 18.00, 02.00 Т/с «ЯРМАКА ТЩЕСЛАВИЯ»
10.55, 18.55 Худ. фильм «50 ВЕСЕННИХ ДНЕЙ»
12.30, 20.30 Худ. фильм «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ»
14.25, 22.25, 06.25 Худ. фильм «ПРЕВРАТНОСТИ РАЗУМА»
16.10 Худ. фильм «ВЕТРЕНАЯ РЕКА»
00.10 Худ. фильм «ВЕТРЕНАЯ РЕКА»
02.55 Худ. фильм «50 ВЕСЕННИХ ДНЕЙ»
04.30 Худ. фильм «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ»
08.10 Худ. фильм «ВЕТРЕНАЯ РЕКА»

Дом Кино
06.10 Анимационный фильм «Иван Царевич и Серый Волк-2»
07.25 Анимационный фильм «Иван Царевич и Серый Волк-3»
08.45 Анимационный фильм «Три богатыря и Шамаханская царица»
10.10 Анимационный фильм «Три богатыря и принцесса Египта»
11.30 Т/с «БАЛАБОЛ-6»
15.20 Т/с «СВАТЫ»
22.00 Т/с «БАЛАБОЛ-4»
01.40 Худ. фильм «ЛЮБИТ-НЕ ЛЮБИТ»
03.00 Худ. фильм «ДВА ДНЯ»
04.30 Худ. фильм «ПРО ЛЮБОВЬ»

Ивановский драматический театр
РЕПЕРТУАР НА ФЕВРАЛЬ
10 февраля 18-00 пятница «Гроза»
11 февраля 11-00 суббота «Оу, Мистер Крол!»
11 февраля 17-30 суббота «Покровские ворота»
12 февраля 17-30 воскресенье «Слуга двух господ»
16 февраля 18-00 четверг «Мальчики»
17 февраля 18-00 пятница «Очень простая история»
18 февраля 11-00 суббота «А Баба Яга рулит!»
18 февраля 17-30 суббота «Бальзамин»
19 февраля 17-30 воскресенье «Войцек»

Внимание! За содержание телепрограммы редакция газеты ответственности не несет. В программе возможны изменения по усмотрению телеканалов.

Table with 7 columns: 1-й канал, Россия-1, НТВ, 5-й канал, Россия-К, Матч!, ТНТ, ТВ-Центр, ОТР, СТС, Рен ТВ, Звезда. Each column lists TV programs with their start times and titles.

Advertisement for Frauchi Guitar Quartet. Includes text: «ПОЛЁТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ» Гитарный квартет имени Фраучи (г. Москва). ВЕДУЩИЕ РОССИЙСКИЕ ГИТАРИСТЫ. Зал Филармонии (ул. Красной Армии, 8/2).

Advertisement for SILENZIUM string trio. Includes text: «МУЗЫКА ДУШИ» струнное трио. ФЕСТИВАЛЬ КАМЕРНОЙ МУЗЫКИ. Зал Филармонии (ул. Красной Армии, 8/2).

Advertisement for Домашний ТВ3. Lists various TV programs and their start times, including «По делам несовершеннолетних», «Давай разведёмся!», «Тест на отцовство».



Внимание! За содержание телепрограммы редакция газеты ответственности не несет. В программе возможны изменения по усмотрению телеканалов.

Table with 6 columns: 1-й канал, Россия-1, НТВ, 5-й канал, Россия-К, Матч!, ТНТ, ТВ-Центр, ОТР, СТС, Рен ТВ, Звезда. Each column lists TV programs with times and titles.

Ответы на головоломки

от 31 января

Ключеворд: Ф Б Р И Ф И Н Г Б, У Р Н А А У Л Е М, А Р А С Т В О Р Р, П У П С У Е У З Е Л, Л И П Р О С О Е У, А Л И Р А Т Р Ю М Ж, В Ы Я А Б С О Н, Н С Е Й М Л И С Т И, И Т Д Е Б Ю Т В К, К У Р С Р Д Г О Б И, Л К Р И В И Ч И И, Ж А Л О Е М У Л Я, Р П Л А С Т У Н Л

Буквопад: По горизонтали: Гамбит. Осмотр. Зебра. Россия. Крокус. Магма. Удилище. Мортира. Плита. Обуза. Этна. Сура. Най. Луг. Кот. Рейд. Роза. Аврал. Гейша. Антураж. Адмирал. Аббат. Драгун. Нудист. Зелье. Ритуал. Вьюрок. По вертикали: Гарпун. Раздор. Отсек. Москит. Атлант. Панда. Инициал. Воркута. Место. Саржа. Чета. Блеф. Гир. Чуб. Луб. Хром. Альт. Амеба. Сенат.

Сюрприз. Шампунь. Астра. Отклик. Арбитр. Греза. Распад. Слиток. ЛАБИРИНТ: 1. Наговор. 2. Очи. 3. Негоро. 4. Сочи. 5. Недород. 6. Обь. 7. Недомолвка. 8. Педагогика. 9. Педагог. 10. Ива. 11. Переносица. 12. Переросток. 13. Перенос. 14. Ток. 15. Переписчик.

Судуко: 3 1 6 8 7 2 9 4 5, 9 2 4 3 5 1 6 7 8, 7 8 5 9 4 6 3 2 1, 8 9 7 4 1 3 2 5 6, 5 6 3 2 9 7 8 1 4, 1 4 2 6 8 5 7 3 9, 4 3 9 5 2 8 1 6 7, 6 7 8 1 3 4 5 9 2, 2 5 1 7 6 9 4 8 3

КУБ: По горизонтали: 1. Скидка. 5. Турбина. 6. Оплата. 7. Витамин. 8. Отруби. 9. Зана-

вес. 10. Аксиома. 13. Натура. 14. Нирвана. 15. Вампир. 16. Лежбище. 17. Сандал. По вертикали: 2. Кипяток. 3. Джакузи. 4. Атавизм. 10. Анналы. 11. Стража. 12. Оказия.

Филворд: В Я Л Е Й Б Е Т Е Р А, Ъ К Р А О О В В О К Н, К У А М Р Р И Р И Г А, С Р Н С У Ц С Т И Б О, Л Б О И Ж Е О К Н А Г, О А Ь Т Е С Н Н И Д Е, Н Ж Л А Н О К С Д Я Л, Ч И Е Н О П У Р Я Д Ь, О Б П Н О П Э С Б А Н, С М С Е Н Т Р Т П Р Я, О О П Р Е Л И К У Щ А, Т В О Д О С О К И Л Ь, А М Е О П Э Т И П А Ш, Т А Т И Т С О Н Я О Т, Ц Е П Ц А Л Ъ Г И Н Е

Table with 2 columns: Домашний, ТВЗ. Lists TV programs with times and titles.

Мезон и барион					Сон в операционной	Береговой ветер у моря	Залив, которому буря ничо чем	1										Биограф Василия Ивановича
		Терраса мечети	Святая правда	Поселок ...-Дюрсо			Рулевая кабина на палубе	Зерно для каши										
					Реклама грядущей премьеры	Узловой аэропорт			Отряд конницы Цезаря									
Сыграла в сериале "Друзья"		Шумная раз-молвка	Жанр Бажова			Прочная нить внутри покрышки	Березовый нарост											
						Рабство (устар.)												
Камень на шейной цепочке	Потакание капризному ребенку	Место для подследственного				Главный "крово-провод"	Подкова Левша	Топливный продукт котельной	"Сяду на пенек, съем ..."									
					Партийная должность Берии				Книга обращенных к Мекке									
Растаявший лед		Странствующий певец в Элладе					Армейский цвет "под грязь"							Штат с центром Колумбус				
				Отшельничество аскета	Имя Чайковского	Имя Горидзе (Райкин)								Писательница Франсуаза ...	Гарлем когда-то	Гигант среди ящериц	Бдящий орган	
Сторож турникета в офисе	Радужный хозяин	Маленькие в детском танце				Нищета после войны	Физический недостаток											Человек, созданный Богом
					Ослабление в экономике									Решительное наступление				
Некогда популярная передача	Небольшие фрикадельки	Другое имя "Жигулей"	Выдавлена на зубную щетку		Выгода (устар.)	Латунный сплав	Буйный или кроткий											
				Искусство Луи Армстронга				И Каренина, и Курникова	И Нижний, и Великий	У И.Северянина он в шампанском	Имя Бальзака						Блаженный князь Мышкин	
	Разбойничья шайка				Бог земли у египтян	Круг, что "похудел"				Орган дыхания								
	Прикрывает наготу					Пинг-... за столом	Желто-зеленый газ							Автор, не ищущий славы	Часть кофейника			Маленький автомобиль
					Вид акулы	... в алмазах				Финикийский бог плодородия								
	Мечтала о черевичках		Продажа Родины				Бард в степях Казахстана							Абрам, что снял "Нашествие"				
	"20000 ... под водой"			Перистолистая пальма				Прикрытие для прорехи	Лучшее ... хорошего									
					Горячительный напиток	Имя поэта Гамзатова	Сын Кроноса (мифол.)					Сочинение пророка Заратустры	Обезьянка девочки Веры				Лист-вопросник	
										Предок осетина	"Бейсбол" в лаптях и косо-воротках	Крейсер с пушками						
				Волнистая лента на платье	Совсем еще юный матрос	Греческий бог-воитель			Полицейский во Франции					Основная часть воздуха			Город, где К.Маркс родился	
				Обстановка вокруг нас	Ткань, ставшая тентом								Невероятно, но ...					
										На пьедестале почета								
												Французская комедия						
2							Чин в стенах храма			Фильм о планете с парящими скалами								



# КЛЮЧВОРД

Каждая цифра соответствует букве подсказки.  
Остальные буквы нужно разгадать

24		17	25	20	10	23	4	21		6	
13	5	11	18		26		11	18	23	16	
8		13	5	9	16	5	1	25		20	
6	25	17	3		5		24		8	18	13
18		25		20	17	27	20	23		9	25
13		16	13	5	11		1	26	12	25	17
27	20	1		23			13		23	18	10
17		18	11	5	14		9	18	1	20	5
20		23		22	5	1	5	17		17	17
9	5	9	16		17		19		1	25	23
16		18	9	25	13	20	17	25		5	
7	11	15	6		18		11	5	2	3	
3		25	13	20	10	18	11	5		3	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27			

# ФИЛВОРД

На поле нужно найти слова-ответы. Слова могут изгибаться под прямым углом, с другими словами не могут иметь общих букв,

Б	А	Г	М	О	С	Р	Е	Д	М	Ч
С	Л	О	А	Д	К	У	С	А	А	Р
О	Л	Ю	К	А	И	Р	Н	А	К	О
Я	Ь	Т	Т	Ш	Н	А	Н	В	О	Р
А	Д	И	З	П	А	Р	О	С	Н	И
Б	Т	А	М	Й	О	А	С	Т	И	Л
К	Е	М	О	Т	Ц	О	К	Ь	И	П
О	М	О	Л	О	С	Л	Н	И	Ц	С
Р	И	Е	В	Л	С	Р	Ы	Г	Д	И
В	С	Ц	О	О	Т	А	А	А	Г	Н
Ы	П	Ь	Л	М	А	Д	И	Р	Е	А
Ц	Л	Я	И	Д	О	Л	А	О	К	Е
И	К	А	И	Р	М	Е	Р	О	П	О
З	С	К	О	Е	Н	Д	А	Р	А	Р
О	Б	Ч	Т	З	А	Ф	Г	О	Н	О

- Абсолютизм
- Ловец
- Дисциплинированность
- Гера
- Среда
- Сурик
- Мелодия
- Мода
- Гол
- Фазенда
- Шпана
- Акт
- Зоб
- Солома
- Цой
- Выпь
- Опора
- Гонорар
- Бадья
- Рис
- Молот
- Корчма
- Аид
- Комета
- Цикл
- Скотч
- Аир
- Старьгин
- Раскол
- Океан

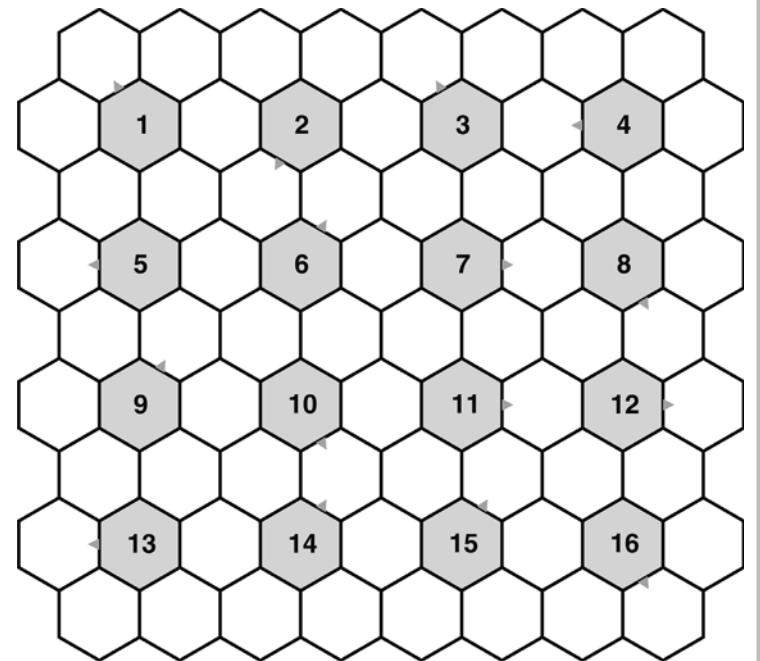
# ФАНТОМ

Из четырех букв в каждой клетке только одна правильная.  
Нужно выбрать все правильные, чтобы получилось слово

	Ч	Л	Щ	Х	Г	З	З	О		Ж	Э		А	Э		Ь	Ъ	Ь	Ш	Ж	Х	Ь	Ю						
	К	Ц	А	Ч	Т	Р	А	Х		Щ	Г		Д	Ъ		В	Я	Ы	Р	С	Ц	Ч	О						
Ю	П		С	Р		Р	Х	Ч	Л	О	Ч	П	Н	Т	О	Т	Ш	Ы	О		Г	Щ		Н	С				
Т	Я		К	Ё		Ц	Й	А	Ф	М	П	Х	Й	В	Й	Щ	Й	Д	А		Е	Ь		Щ	Д				
М	Р	Б	Т	Е	Б	Я	А	Я	С			Е	Н		Й	Н		Я	Р	З	Л	Ь	П	Ю	Г	Й	Ъ		
Ч	Ф	Е	У	П	У	Г	Ш	И	А			Ы	С		М	Я		А	У	Ы	О	З	Я	Ъ	Ё	У	А		
О	А		З	К		Ч	Р	Е	Ъ	В	Ч	З	А	Т	Л	Ф	Й	Д	Ж		Ю	О		Х	Ц	Я	Р		
У	С		И	У		Т	Л	Я	К	Ы	Щ	Е	О	Н	Ж	И	Б	Ё	Е		Б	А		Я	Р				
Ш	Я	Ш	И	Н	З	И	Г	Л	Ц			А	Э		Ф	Д		В	К	Н	И	Д	Н	В	Й	В			
К	З	Т	Ё	Г	В	Ш	П	Х	Р			Ш	Н		И	М		Ш	З	О	Ю	В	М	Б	И	Т	И		
		Г	Ы			П	Э			Т	Э	Х	Р	О	Б	Г	В	Е	С		Р	Е		Л	Е				
		Д	Ё			А	Ё			В	У	Ш	У	Й	А	К	Й	Д	Т		Б	О		Я	Ю				
Р	М	Е	Я	Д	В	О	Й	Т	Е	З	Э			Э	К			Е	В	Я	Н	Щ	И	И	Я	Ш	Б	Ё	Й
Ф	Э	И	Я	Ц	Н	Ь	Ф	Е	У	Г	Ц	А			У	Б		Ж	Р	Е	Ж	У	Л	С	А	Щ	Е	И	Г
		Б	Ф			Т	Г			Я	Х	Е	М	Х	Щ	Б	Ю	Г	Р		П	Ч		Ё	С				
		О	Л			Р	Ь			З	Э	С	У	Т	Ы	О	Я	Ц	Ъ		Г	Т		Г	Я				
П	К	Я	Л	Ц	В	Е	И	Ь	Н	У	Т			К	Ш		Щ	В	Н	В	Ъ	У	В	Р	З	Т	Щ	Ю	
Б	Х	Щ	С	И	С	Ц	Ъ	С	Щ	Ф	П			Е	Ч		И	К	К	Ц	Ш	А	М	У	Щ	Е	А	Ё	
		Э	А			К	З			Ь	О	Х	Ж	Р	З	Т	А	А	Х		М	О		Р	К				
		И	О			С	О			А	Ж	О	Щ	Ж	Н	Ь	Д	Ю	Г		С	Ш		У	Я				
Я	Й	В	Ф	С	П	Д	И	Ю	З			Ш	Г			Ь	Е		П	Ы	Л	И	Ч	Й	В	А	Г	В	
Т	У	Ч	Я	Г	Щ	А	П	Ч	Х			Б	М			Р	Г		М	Ц	Ч	К	Р	Т	Ж	П	К	Ж	
Н	Т			О	Н			В	Щ	З	Ъ	М	О	Ё	Б	Ъ	А	Ц	Р	А	Э		Д	А		Р	Е		
Д	Р			Ы	С			И	Ю	Ц	П	Ё	З	Р	Л	Е	З	З	К	Ь	И		Ъ	К		Г	Х		
Н	Ь	Э	З	Н	Б	О	Ю	Ж	О			Н	Ц			Г	Х		С	Ы	Б	З	Л	С	У	М	Д	Т	
Д	О	О	Щ	Ц	З	Б	Л	Ц	Б			Т	И			З	П		Я	Э	Г	Л	Е	Ъ	В	А	З	В	
Ь	Ж			Р	О			И	З	Н	Ы	Ш	У	Ш	Х	И	Я	У	В	К	Л		Ь	Л		В	Л		
П	Я			Ь	Ё			Ж	Д	З	И	Й	И	Ц	Й	У	Ч	Ж	А	У	Ш		П	О		З	Ц		
		У	С	Ь	Л	О	Ы	С	Ю			Г	Ъ			Ё	К		О	Я	Р	Н	О	И	Н	У			
		Я	Т	Р	М	Ё	Э	В	И			М	Ф			Э	Б		М	Р	В	Ж	Э	Р	С	К			

# СОТЫ

Слово идет только по кругу, начиная от стрелочки



1. Щелочной металл.
2. Общественный "титул".
3. Аэропорт в Лондоне.
4. Схватка рыцарей.
5. Вращение в балете.
6. Большая бегающая птица.
7. Писатель ... Гюго.
8. Подстилка для компьютерной мышки.
9. Морской глубиномер.
10. Крестьянин с плугом.
11. Полозья фигуриста.
12. Приземление гимнаста.
13. Кусочек разорванного письма.
14. Поучительный рассказ.
15. Певец Оззи ...
16. Водонепроницаемая камера.



# ЛАБИРИНТ

Слова идут по горизонтали. В клетках, не отделенных толстой линией, буквы совпадают

Трехглавый змей	Разнести в пух и ...																			
Кулачный финал дебоша	Не за него, а за совесть																			
Денщик офицера-казака	Единица дозы излучения																			
Город великой битвы 2-й мировой																				
Иосиф Виссарионович Джу-гашвили	Ледяной враг посевов																			
Штурман в книжном море																				
Прибор, записывающий работу сердца																				
Жак Ив Кусто как ученый																				
Тихий между Азией и Америкой	Нарядная заковка																			
Бассейн с морскими животными																				

# БУКВОПАД

Надо выбрать подходящую букву и поставить на нужное место

С		Б		К		Г		К		С		Й	Г		К					
						Р		Ж		К		Ш								
П		Л		Б		Р		Ф		Х		Л		Т						
						Б	В	С												
Г		Н		Р		Л				Л		Б		Р		Л				
		С		Н				К												Ь
	К		Л		В	Ш				Д	З		Д							
Г		Й											Л		Г					
	П		П		Ф			З				Ш		Р						
М		Н								Г			Ш	П		Н				
				С			М			Н		Ж	Д			К				
С		К		С		Л		Б		Б				Д		К				
В		С		Л	Ь					К		Р	Р		Л	Л				
						Т		Й	Г			Ж		П						
К		Н		В			Р				С		Т	Р		П				
		Д				С	Ф		Р			В								
Р		З	М		Р							В		Т	С					Н

А	Е	Е	А	Е	А	О	А	У	Е	А	Э	А	Е	А	О	А				
Е	И	А	Е	О	О	О	А	Ы	У	А	Ю	А	А	О	И	А				
И	А	А	Е	А	А	Е	А	Е	А	Е	У	Е	О	О	А	Е				
О	А		А	У	А	Е	И	Е	Е	У	Э	А	У	И	А	И				
О	А		Я	Е	А	А	О	А	О	А	И	А	О	А	А	А				
	О		И	И			А					А		Е	О					
	О		У	У																
	Я																			
				Е																

# КУБ

Решается как обычный кроссворд

По горизонтали:

1. Микроорганизм.
5. Начальная буква имени.
6. Игра на карте.
7. Размах действий.
8. Пресноводная рыба.
9. Расширение в виде воронки.
10. Обработка алмаза.
13. Враг посевов.
14. Защитник обвиняемого.
15. Царский ополченец.
16. Сумчатое животное.
17. Одинокый крестьянин-бедняк.


По вертикали:

2. Диктует взгляды партии.
3. Маленькое яблоко.
4. "Железный" канцлер Германии.
10. И дождь, и снег.
11. Слабительный овощ.
12. Проигрышное падение боксера.

# СУДОКУ

Расположите цифры таким образом, чтобы в каждой строке, в каждом столбце и в каждом блоке не было повторений

1		4			9			2
3					6	1	9	
5		9		1				6
7					4	2	5	
	3				5	7	8	1
9	2	5	7					6
		1	5		8		7	3
8				6				
6	5	3	2			9		

Потешность ситуации	Спиралька из-под рубанка							Дает специальное образование												
	Фильм с Ди Каприо	Звук ломающихся сучьев		Пряность, в водку попавшая	Между Ганой и Бенином		Певческий голос	Выпечка с изюмом		Автор "Венеры Урбинской"	Компьютерный взломщик									
	Великий мим Марсель ...							Плоский слой почвы		Наименьшее количество энергии	Дипломатический титул									
					Годовой сбор сена		Рулевой парламента													
	Гарантийное время		Большая отара овец				Троице-Сергиева ...													
	Фирма спортивного инвентаря					Изысканный сыр с плесенью	Мировой поставщик какао				Сласть из орехов с сахаром									Внесение денег в кассу
				Эрин Брокович в жизни	Доверительное управление в бизнесе		Деревоселковый "завод"		Случай-обхохочешься	Денежки, полученные до полочки	Парашютный ремень									"Груз" для утренней гимнастики
Вид акулы		Краска из древесной сажи					Взятка (уст.)				"Букет" для обмолота									
				Урал по-старому	Город, куда ведут все дороги			Врач, лечащий тонзиллит		Лампочка мощностью 100 ...										Макушка горы
Мясо, лишенное костей		Долгополая у бабушки					Крайнее недоброжелательство				Ее парят и едят									
					Заплечный мешок воина (устар.)					Закат каменного века										
Его столица - Порт-о-Пренс		Кров монаха-нелюдима					Течет на границе Армении				Копье не для метания									

**Реклама в сканвордах "Ивановской газеты": тел.: 8-920-672-25-86, 8-930-340-56-24**

Декоративная "пальма"	Контурное очертание					Пьеса с рефренами					Движение дирижерской палочкой	Хищник семейства ястребиных	Степной американский волк
Фильм про Сталлоне-альпиниста	Земляк Лукашенко	Бежать во весь ...		Ледяная хижина эскимосов	Фильм, где сыграл В. Цой	Жалованье без прибавок	Апельсиновый кусочек	Стебелек из зернышка					
						Жена Юпитера	Сибиряк, сожженный в Гражданскую					Китайская слива	1000 граммов (разг.)
"Личная" отметка на коровьей шкуре	Номерной труд маэстро				Валюта Китая			Им рисуют на асфальте					
				Жорж, подруга Фридерика Шопена			Центр столпотворения	Женское начало в ведийской религии					
... Григ с "Пер Гюнтон"	Песни о богатырях	Левый приток Оби			Телефонное приветствие	Синее ... над головой		Игра-поиск вслепую			Актер в унылой маске		
			Монета старой Италии	Жилье кочевника	И Каренина, и Курникова		Другое имя Диониса	Окорок - это свиное ...	Хлеб в зерне или на корню				
				Сподвижник Емельяна Пугачева			Шумиха вокруг события			Вестибюль отеля		Поросль от висков к подбородку	
					Переложил на ноты "Кармен"				Кочка на сельской дороге				
				Воришка, стащивший кораллы			Путь, связывающий города						
			Водная артерия Кургана		Топливный или мусорный	Кельтский великан-людоед		Щелчок компьютерной мыши					
				Сказитель на просторах Казахстана			Древесные отходы						





Внимание! За содержание телепрограммы редакция газеты ответственности не несет. В программе возможны изменения по усмотрению телеканалов.

1-й канал	Россия-1	НТВ	5-й канал	Россия-К	Матч!
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.20 «АнтиФейк». [16+] 09.55 «Жить здорово!» [16+] 10.45 Информационный канал [16+] 12.00 Новости 12.15 Информационный канал [16+] 15.00 Новости 15.15 Информационный канал [16+] 16.00 «Мужское / Женское». [16+] 16.50 Информационный канал [16+] 18.00 Вечерние новости 18.40 «Человек и закон» 19.45 «Поле чудес». [16+] 21.00 «Время» 21.45 «Голос. Дети». 10-й юбилейный сезон [0+] 23.20 Худ. фильм «КАК БЫТЬ ХОРОШЕЙ ЖЕНОЙ» [16+] Хранить очаг и не мешкая исполнять супружеский долг: так учит Полетт Ван дер Бек в своей «Домашней школе». Но накануне мая 1968 года ее уверенность пошатнулась. Но что поколебало устои Полетт: возвращение ее первой любви или повявший над Францией дух свободы!?	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. [12+] Ток-шоу 11.00 Вести 11.30 «60 минут». [12+] 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «Кто против?» [12+] 16.00 Вести 16.30 «Малахов». [16+] 17.30 «60 минут». [12+] 20.00 Вести 21.15 Вести. Местное время 21.30 «Ну-ка, все вместе!» [12+] 23.55 «Улыбка на ночь». [16+] 01.00 Олеся Фаттахова, Евгений Шириков, Агата Муцениеце, Кирилл Запорожский, Наталья Чернявская, Татьяна Лютеева, Владислав Ветров и Иван Шабалтас в фильме «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА» [12+] 04.10 Анна Гарнова, Илья Шакунов, Никита Панфилов, Борис Невзоров и Екатерина Кистень в телесериале «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» [12+]	04.45 Т/с «А.Л.Ж.И.Р.» [16+] 06.30 «Утро. Самое лучшее». [16+] 08.00 «Сегодня» 08.25 Т/с «ДЕЛЬТА» [16+] 10.00 «Сегодня» 10.35 Т/с «ДЕЛЬТА» [16+] 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.45 «ДНК». [16+] 17.55 «Жди меня». [12+] 19.00 «Сегодня» 20.00 Т/с «АКУШЕР» [16+] 22.00 Т/с «МЕЛЬНИК» [16+] В ролях: Сергей Шнырев, Владимир Бирюков, Сергей Паршин, Александр Константинов, Игорь Черневич, Леонид Тимцуник, Евгений Капитонов 23.50 «Своя правда» с Романом Бабаевым. 01.30 «Захар Прилепин. Уроки русского». [12+] 01.55 Программа «Квартирный вопрос». [0+] 02.50 Т/с «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» [16+]	05.00, 09.00, 13.00, 17.30 «Известия». [16+] 05.30 Худ. фильм «БУМЕРАНГ» [16+] 07.15, 08.15, 09.30, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.30, 14.10, 15.10, 16.10, 17.10, 18.00, 18.40 Т/с «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» [16+] 19.55 Т/с «СЛЕД» [16+] 20.45 Т/с «СЛЕД» [16+] 21.30 Т/с «СЛЕД» [16+] 22.25 Т/с «СЛЕД» [16+] 23.10 Программа «Светская хроника». [16+] 00.10 Они потрясли мир. [12+] 00.55 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» [16+] 01.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3» [16+] 02.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» [16+] 02.45 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3» [16+] 03.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» [16+] 04.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3» [16+] 04.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» [16+]	06.35 «Пешком...» 07.05 Легенды мирового кино 07.35 «История жизни» 08.20 Цвет времени 08.30 «Жизнь и судьба» 08.50, 16.10 Худ. фильм «ГЛЯДИ ВЕСЕЛЕЙ» 10.20 Шедевры старого кино 11.35 Больше, чем любовь 12.20 Дневник XVI Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи 12.50 Власть факта 13.35 «Забывтое ремесло» 13.50 Открытая книга 14.15 Док. фильм «Кузьма Петров-Водкин. Мне легко в этой необъятности» 15.05 Письма из провинции 15.30 «Энигма» 17.15 Пианисты XXI века. Юрий Фаворин 18.45 «Царская ложа» 19.45 «Смехоностагия» 20.20 Линия жизни 21.15 Худ. фильм «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ» 22.45 «2 Верник 2» 00.00 Худ. фильм «ГОСПОДИН РИПУА» 01.45 Док. сериал «Искатели»	06.00 «Большой хоккей». [12+] 06.30 «Вне игры». [12+] 07.00, 08.35, 19.50, 22.35 Новости 07.05, 14.45, 17.00, 19.25, 22.00, 00.45 Все на Матч! 08.40 Биатлон 10.20 Футбол. Еврокубки. Обзор. [0+] 11.00 «Есть тема!» 12.25 Хоккей. «Толпар» (Уфа) - «Стальные Лисы» (Магнитогорск) 14.55 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Сепahan» (Иран) 17.25 Мини-футбол. «Синара» (Екатеринбург) - «Сибиряк» (Новосибирск). Чемпионат России 19.55 Профессиональный бокс 22.40 Футбол. «Сассуоло» - «Наполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция 01.35 Биатлон [0+] 02.35 Биатлон [0+] 03.55 Новости. [0+] 04.00 Док. фильм «Легенды будущего» [12+] 05.00 Бокс. Л. Хант - М. Ричман. Vare Knuckle FC. Прямая трансляция из США
ТНТ	ТВ-Центр	ОТР	СТС	Рен ТВ	Звезда
07.00, 07.30, 08.00 «Однажды в России. Спецдайджест». [16+] 09.00 «Конфетка». [16+] 11.00 «Однажды в России». [16+] 12.00 «Однажды в России». [16+] 13.00 Т/с «ЖУКИ» [16+] 13.30 Т/с «ЖУКИ» [16+] 14.00 Т/с «ЖУКИ» [16+] 14.30 Т/с «ЖУКИ» [16+] 15.00 Т/с «ЖУКИ» [16+] 15.30 Т/с «ЖУКИ» [16+] 16.00 Т/с «ЖУКИ» [16+] 16.30 Т/с «ЖУКИ» [16+] 17.00 Т/с «ЖУКИ» [16+] 17.30 Т/с «ЖУКИ» [16+] 18.00 Т/с «ЖУКИ» [16+] 18.30 Т/с «ЖУКИ» [16+] 19.00 Т/с «ЖУКИ» [16+] 19.30 Т/с «ЖУКИ» [16+] 20.00 Т/с «ЖУКИ» [16+] 20.30 Т/с «ЖУКИ» [16+] 21.00 «Комеди Клуб». [16+] 22.00 «Комеди Клуб». [16+] 23.00 «Stand up». [16+] 00.00 Худ. фильм «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» [16+] 02.35, 03.20 «Импровизация». [16+] 04.05, 04.50 «Comedy Баттл». [16+] 05.35 «Открытый микрофон». [16+] 06.20 «Однажды в России. Спецдайджест». [16+]	06.00 «Настроение» 08.20 Худ. фильм «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО» [12+] 11.30 События 11.50 Худ. фильм «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО» [12+] 12.35 Худ. фильм «ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА» [12+] 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 Худ. фильм «ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА» [12+] 16.55 Документальный фильм «Следствие ведёт КГБ. Шпион на миллиард долларов» [12+] 17.50 События 18.05 Худ. фильм «БЕГЛЕЦ» [16+] 20.00 Худ. фильм «БАРС И ЛЯЛЬКА» [12+] 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.00 «Приют комедиантов». [12+] 00.40 Худ. фильм «СТАРШАЯ ЖЕНА» [12+] 02.10 «Петровка, 38». [16+] 02.25 «Закон и порядок». [16+] 02.50 Док. фильм «Юрий Гальцев. Обалдеть!» [12+] 03.45 Худ. фильм «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» [12+]	06.00 «Коллеги» [12+] 06.40 Т/с «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА» [16+] 07.30, 11.00 «Календарь» [12+] 08.00 ОТражение-1 10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости 10.10, 16.10 Док. фильм «Наследие Шекспира» [12+] 11.25 Худ. фильм «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ» [12+] 13.10 ОТражение-2 15.10 «На приеме у главного врача с Марьяной Лысенко» [12+] 15.55 «Большая страна: территория тайн» [12+] 17.00 «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина [12+] 17.25 Худ. фильм «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ» [12+] 19.20 ОТражение-3 21.00 Худ. фильм «СТАРШИЙ СЫН» [12+] 23.15 «Свет и тени» [12+] 23.40 Худ. фильм «ГОРОД БОГА» [18+] 01.50 Худ. фильм «ЛЕВША» [12+] 03.15 Док. фильм «Наследие Шекспира» [12+] 04.00 Худ. фильм «МАТЧ-ПОИНТ» [16+]	06.00 Ералаш. [0+] 07.00 М/с «Лунтик» [0+] 08.00 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» [12+] 09.00 «100 мест, где поесть». [16+] 10.05 Худ. фильм «ПРАВИЛА СЪЕМА. МЕТОД ХИТЧА» [12+] Легендарный нью-йоркский доктор Алекс Хитченс многим мужчинам помог добиться взаимности от женщин их мечты. Его новый клиент - робкий бухгалтер, без ума влюблённый в гламурную звезду. Для Хитча этот случай должен стать вершиной карьеры... 12.25 Худ. фильм «ХЭНКОК» [16+] 14.15 Уральские пельмени. [16+] 14.40 Шоу «Уральских пельменей». [16+] 23.00 Худ. фильм «ПРЕДЛОЖЕНИЕ» [16+] 01.05 Худ. фильм «КТО-НИБУДЬ ВИДЕЛ МОЮ ДЕВЧОНКУ?» [18+] 02.45 Даёшь молодёжь! [16+] 04.00 «6 кадров». [16+] 05.30 Мультфильмы [0+] 05.50 Ералаш. [0+]	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». [16+] 06.00 «С бодрым утром!» [16+] 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости». [16+] 09.00 «Документальный проект». [16+] 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». [16+] 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. [16+] 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». [16+] 14.00 «Невероятно интересные истории». [16+] 15.00 «Засекреченные списки» [16+] 17.00 «Тайны Чапман». [16+] 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». [16+] 20.00 Худ. фильм «FORD ПРОТИВ FERRARI» [16+] 23.00 Бойцовский клуб РЕН ТВ. Суперсерия. П. Романкевич - С. Кавалари. Прямая трансляция. [16+] 00.30 Худ. фильм «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ» [18+] 02.00 Худ. фильм «ЗАЛОЖНИК-ИЗГОЙ» [18+] 03.25 Худ. фильм «КОНЧЕНАЯ» [16+]	05.05 Т/с «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2: КОД ВОЗВРАЩЕНИЯ» [16+] 09.00, 13.00, 18.00 Новости дня. [16+] 09.35 Худ. фильм «КОНТРУДАР» [12+] 11.20 Худ. фильм «РЫСЬ» [16+] 13.20 Худ. фильм «РЫСЬ» [16+] 13.45 Т/с «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2: КОД ВОЗВРАЩЕНИЯ» [16+] 15.00 Военные новости. [16+] 15.05 Т/с «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2: КОД ВОЗВРАЩЕНИЯ» [16+] 18.40 Худ. фильм «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ» [12+] 20.10 Худ. фильм «ЦЕЛЬ ВИЖУ» [16+] 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» [16+] 23.00 Музыка+. [12+] 00.10 Худ. фильм «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА» [12+] 01.50 Худ. фильм «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» [12+] 03.25 Док. фильм «Фронтовой истребитель МиГ-29. Взлет в будущее» [16+]

# ПОДПИСКА



1/2023

**ПН 867 «ИГ»-ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК:**  
(ТВ-программа 30 каналов)

1 месяц ..... **130,39 руб.**  
3 месяца ..... **391,17 руб.**  
6 месяцев ..... **782,34 руб.**

**ПН 939 ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКТ:**  
«ИГ»-еженедельник + официальные материалы

1 месяц ..... **390,91 руб.**  
3 месяца ..... **1172,73 руб.**  
6 месяцев ..... **2345,46 руб.**

Подписку можно оформить у почтальона, в отделениях **ПОЧТЫ РОССИИ** и на сайте Почта России в разделе «Газеты и журналы по подписке / Пресса Ивановской области»

**Есть вопросы? Звоните по телефонам:**  
**8-920-672-25-86, 8-930-340-56-24**

## Домашний

06.30 По делам несовершеннолетних. [16+]  
08.25 Давай разведёмся! [16+] Судебное шоу  
09.30 Тест на отцовство. [16+] Судебное шоу  
11.30 Док. сериал «Понять. Простить» [16+]  
12.30 Док. сериал «Порча» [16+]  
13.00 Док. сериал «Знахарка» [16+]  
13.35 Док. сериал «Верну любимого» [16+]  
14.10 Док. сериал «Голоса ушедших душ» [16+]  
14.40 Худ. фильм «НЕЧАЙНАЯ ЛЮБОВЬ» [16+]  
19.00 Худ. фильм «ХРУСТАЛЬНАЯ КОРОЛЕВА» [16+]  
23.00 Док. сериал «Голоса ушедших душ» [16+]  
23.30 Док. сериал «Порча» [16+]  
00.05 Док. сериал «Знахарка» [16+]  
00.35 Док. сериал «Верну любимого» [16+]  
01.05 Худ. фильм «ДОЛГАЯ ДОРОГА» [16+]  
04.05 Док. сериал «Понять. Простить» [16+]  
04.55 По делам несовершеннолетних. [16+]

## ТВЗ

06.00 Утренние гадания. [16+]  
06.15 Мультфильмы [0+]  
08.00 Охотники за привидениями. Битва за Москву. [16+]  
09.15 Утренние гадания. [16+]  
09.30 Док. сериал «Слепая» [16+]  
10.05 Док. сериал «Слепая» [16+]  
10.35 Утренние гадания. [16+]  
10.40 Док. сериал «Слепая» [16+]  
11.15 Знаки судьбы. [16+]  
11.45 Утренние гадания. [16+]  
11.50 Знаки судьбы. [16+]  
12.20 Мистические истории. [16+]  
13.30, 14.00 Гадалка. [16+]  
14.30 Вернувшиеся. [16+]  
15.40 Врачи. [16+]  
16.45 Док. сериал «Слепая» [16+]  
17.20 Док. сериал «Слепая» [16+]  
17.55 Док. сериал «Слепая» [16+]  
18.30 Док. сериал «Слепая» [16+]  
19.00 Док. сериал «Слепая» [16+]  
19.30 Худ. фильм «РОБОКОП» [16+]  
22.00 Худ. фильм «Я, АЛЕКС КРОСС» [16+]  
00.00 Худ. фильм «ЧИСТИЛЬЩИК» [16+]  
01.30 Худ. фильм «ОБОРОТНИ ВНУТРИ» [18+]  
03.00, 04.15, 05.00 Последний герой. Зрители против звезд. [16+]



Внимание! За содержание телепрограммы редакция газеты ответственности не несет. В программе возможны изменения по усмотрению телеканалов.

Table with 6 columns: 1-й канал, Россия-1, НТВ, 5-й канал, Россия-К, Матч! containing TV program schedules for Saturday, Feb 18.

Table with 6 columns: TNT, ТВ-Центр, ОТР, СТС, Рен ТВ, Звезда containing TV program schedules for Saturday, Feb 18.

ОМВД России по Ленинскому району города Иваново ПРИГЛАШАЕТ НА СЛУЖБУ граждан в возрасте до 40 лет, на вакантные должности СЛЕДОВАТЕЛЕЙ И ДОЗНАВАТЕЛЕЙ, УЧАСТКОВЫХ УПОЛНОМОЧЕННЫХ ПОЛИЦИИ, ОПЕРУПОЛНОМОЧЕННЫХ подразделений: уголовного розыска, по борьбе с экономическими преступлениями и по контролю за оборотом наркотиков

«ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА» [16+] Мистическая комедия СТС, 21.00. Выходя замуж, любая девушка осознает, что выходит замуж не только за него, но и за всю его семью.

Домашний ТВЗ containing TV program schedules for Saturday, Feb 18.







Внимание! За содержание телепрограммы редакция газеты ответственности не несет. В программе возможны изменения по усмотрению телеканалов.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like «Утро плюс», «Укротитель рифм», «И В ШУТКУ, И ВСЕ-РЬЕЗ».

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА».

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ», «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ».

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ», «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ».

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like «Ранние пташки», «С добрым утром, малыши!».

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like «Красивая выпечка с Джульет», «Стройплощадка».

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like «День Патриарха», «У НИХ ЕСТЬ РОДИНА».

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like «Научные глупости», «Дикий тунец».

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like «Вolleyбол. Чемпионат России», «Динамо».

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like «Драйв», «06.00, 07.10, 09.25, 11.15, 13.15».

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like «Программа «Еда на ура!»», «Маша и Медведь».

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like «Программа «Еда на ура!»», «Маша и Медведь».

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like «Улётное видео», «Т/с «ЗНАХАРЬ-2»».

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like «Пятница!», «05.00, 05.05, 05.10, 05.15, 05.20».

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like «ТВ XXI век», «02.00 Худ. фильм «РОЖДЕСТВО В ВАШИНГТОНЕ»».

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like «Дом Кино», «05.50 Ералаш».

Advertisement for «МЕЛФОН-ИВАНОВО» featuring hearing aids. Includes contact info: 8-920-672-25-86 and address: ул. 1-я Меланжевая, 1.

**В Ивановском энергоуниверситете активно занимаются инновационными проектами. Научные поиски ведутся и на средства выигранных грантов.**

## Исследования цифровых измерительных трансформаторов

Осенью коллектив ИГЭУ получил от Российского научного фонда грант, который дал старт исследованиям в рамках проекта "Разработка и исследование технологий для цифрового района электрических сетей (цифрового РЭС) на основе цифровых измерительных трансформаторов тока и напряжения". Руководитель проекта, кандидат технических наук Галина Филатова собрала в команду молодых ученых электроэнергетического факультета: кандидата технических наук Ольгу Добрягину, старшего преподавателя Сергея Литвинова и ассистента кафедры АУЭС, аспирантку Наталию Кузьмину.

Цифровой измерительный трансформатор – это своего рода бренд ИГЭУ. Он предназначен для высокоточного измерения силы тока и напряжения и заменяет устаревшие трансформаторы – громоздкие, менее точные и небезопасные. Научная группа будет изучать цифровой измерительный трансформатор: проводить оценку работы в специфических условиях и в связке с другими цифровыми



Команда учёных ИГЭУ на полигоне "Цифровая подстанция".

устройствами. Это техническая составляющая проекта, связанная с моделированием и экспериментальными исследованиями, в том числе высоковольтными. Кроме того, эксперты оценят экономическую составляющую от широкого внедрения цифровых трансформаторов.

Работы только начались, но команда уже активно готовится к самой сложной части – выполнению экспериментальных исследований. На полигоне "Цифровая подстанция" будут воссозданы условия, максимально приближенные к реальному режиму эксплуатации, в том числе и при высоком напряжении. Кроме безопасности эксперимента, нужно будет обеспечить правильную интерпретацию результатов, свести к минимуму инструментальную и методическую погрешность. В лаборатории установлено современное оборудование, в том числе программно-инструментальный комплекс

моделирования RTDS, которое успешно осваивают два студента третьего курса направления подготовки "Электроэнергетика и электротехника". Галина Филатова отмечает, что это их научно-исследовательская работа. Ребята не так давно начали заниматься, но уже очень заинтересованы и проявляют большую самостоятельность.

## Роботизированную руку напечатали на принтере

Другая область исследований, проводимых в ИГЭУ молодыми учеными, связана с приоритетными в России направлениями – микроэлектроникой и 3D-моделированием. Не так давно созданное в вузе студенческое научно-техническое общество "Вектор" под председательством аспиранта электромеханического факультета Кирилла Ермакова уже удивляет своими изобре-

# Молодые ученые ИГЭУ отвечают на вызовы времени

ниями далеко за пределами Центрального федерального округа. В состав СНТО "Вектор" входят студенты кафедры электропривода и автоматизации промышленных установок и кафедры электроники и микропроцессорных систем электромеханического факультета. Наставники объединений – заведующие кафедрами ЭИМС и ЭПиАПУ Ирина Тихомирова и Михаил Куленко.

В ходе работы над одним из масштабных проектов СНТО по созданию роботизированных систем в виде перчатки был придуман прототип антропоморфной роботизированной руки и экзоперчатки. Основные компоненты модели напечатали на 3D-принтере. Манипулятор в виде человеческой руки приводится в движение за счет шаговых и серводвигателей. Управление обеспечивается микроконтроллерами.

Работа над проектом продолжается. Изобретение сможет найти применение в медицинской, военной и других областях.

## Гаджет – защитник от травматизма

Второй инновационной разработкой СНТО "Вектор", созданной в рамках акселерационной программы "Лаборатория энергетики – 2022", стала система удаленного мониторинга состояния

здоровья и коммуникации сотрудников предприятия через индивидуальные гаджеты. Рабочее название системы "ArmletSystem".

Основная цель – снижение производственного травматизма, обеспечение коммуникации между сотрудниками и контроль за соблюдением техники безопасности. В основе разработки – серверное программное обеспечение, которое взаимодействует со смартфоном сотрудника и принимает от него геоданные и показатели состояния здоровья.

В дальнейшем проект предполагает разработку собственного сайта для удобного вывода уточненной информации о состоянии здоровья сотрудника в виде диаграмм, схем и таблиц. Также планируется обеспечить закрепление опасных зон, установку нормативных показателей для сотрудника и выдачу уведомлений о начале и окончании работы через специализированное программное обеспечение для оператора. Презентация проекта в Иркутске вызвала интерес у экспертов программы – "ЕвроСибЭнерго-инжиниринг".

Наработки молодых ученых доказывают, что лучшие научные традиции ИГЭУ, которые помогают отвечать на самые сложные вызовы времени, сохраняются и получают дальнейшее развитие.

**В рамках федеральной программы "Приоритет 2030" Ивановская медицинская академия совместно с другими российскими вузами занимается вопросами здорового долголетия лиц пожилого возраста. За ИвГМА закреплено научное руководство проектом. На повышение продолжительности жизни направлена и волонтерская деятельность вуза: студенты обучают пенсионеров северной ходьбе.**

Программа "Приоритет 2030" Министерства науки и высшего образования позволяет сконцентрировать ресурсы университетов страны для достижения национальных целей развития Российской Федерации до 2030 года, повысить научно-образовательный потенциал вузов и научных организаций, а также обеспечить участие образовательных учреждений высшего образования в социально-экономическом развитии регионов.

Одна из национальных целей – "Сохранение населения, здоровье и благополучие людей". Здесь, в частности, поставлены следующие задачи: повышение средней продолжительности жизни до 78 лет и увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической

# Жить долго поможет северная ходьба



Исследования в рамках проекта "Здоровое поколение" проводит клинический ординатор ИвГМА Денис Бендин.

культурой и спортом до 70 процентов. На решение этих задач направлен стратегический проект "Здоровое поколение". В его рамках проходят исследования по определению информативных параметров (индикаторов) психофункционального и метаболического потенциала лиц пожилого возраста для персонализированного сохранения качества жизни и обеспечения активного долголетия.

Для воплощения проекта в ноябре был создан межвузовский консорциум, в который вошли: Ивановская государственная медицинская академия (научное руководство консорциумом), Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет имени

Лобачевского, Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Пирогова, Чайковская государственная академия физической культуры и спорта.

В состав научного коллектива консорциума входят как ведущие ученые страны, так и студенты, магистранты, ординаторы, аспиранты, другие молодые специалисты.

Большой опыт работы с людьми пожилого возраста студенты Ивановской медицинской академии получили, участвуя в проекте "Территория здоровья плюс", поддержанном Фондом президентских грантов. В соответствии с этим проектом в Ивановской области подготовлено 60 общественных инструк-

торов – волонтеров по северной ходьбе, а также 10 волонтеров-медиков из числа студентов ИвГМА. Образовано 130 групп

по северной ходьбе с участием людей старшего поколения.

Всего в этих группах на регулярной основе спортом занимаются 1423 человека, в том числе 398 – из числа переболевших новой коронавирусной инфекцией. Студенты ИвГМА постоянно проводят открытые тренировки по северной ходьбе во всех ивановских парках и выездные мастер-классы в других городах региона.

Участие в проектах позволит обучающимся проводить научные исследования с применением новейшего оборудования, проходить стажировки на базе ведущих вузов России, публиковать статьи в журналах с высоким уровнем цитирования, выступать на международных научно-практических конференциях, значительно повышая качество своего образования.



Мастер-класс по северной ходьбе от студента Дмитрия Алексинского.



# "Февраль. Достать чернил и плакат!"

Наступивший месяц нередко называют самым депрессивным в году. Теплые деньки далеко в прошлом, настоящей весны еще ждать и ждать. Кажется, что всегда мир будет именно таким: заснеженным, холодным и неуютным. Но если вас не устраивает вынесенный в заголовок рецепт, предложенный Борисом Пастернаком, нужно взять себя в руки. С этим сегодня поможет ивановский практический психолог, психотерапевт, семейный психолог Марина Славина.

Марина МОСКАЛЁВА

## Без зелени и солнышка хочется больше лежать

К февральской хандре специалисты относятся достаточно серьезно, вовсе не считая ее причудой. На языке специалистов это называется сезонным аффективным расстройством.

"Наши организм, тело, психика — очень умные, и они реагируют на всё то, что происходит в природе. Один из главных факторов — недостаток солнечного света. Понятно, что когда на улице постоянно темно, у нас даже на эмоциональном уровне меньше радости. Начинает вырабатываться больше мелатонина, как результат — хочется меньше двигаться и больше лежать", — говорит Марина Славина.

Специалист отмечает: люди, приходящие к психологу с сезонной депрессией или аффективным расстройством, не всегда связывают свое состояние с тем, что творится за окном. А всё очень просто: мало света, мало радости, мало причин, чтобы получать положительные эмоции на улице. То есть нет зелени, солнышка, нет возможности чем-то любоваться.

## Поднять настроение с помощью мяса и рыбы

Согреют хорошие воспоминания. "Если я понимаю, что причина именно сезонная, то обычно предлагаю людям вспомнить самые яркие положительные моменты жизни. Какие-то поездки, красивые места, встречи. Мы таким образом помогаем человеку "заякорить" это воспоминание. Когда становится совсем грустно, воскрешайте в памяти

отдых на Кипре или в Карелии — там, где вам было хорошо. Это очень поддерживает, и человек начинает, с одной стороны, вспоминать, а с другой — строить планы, думать о том, куда он поедет, когда закончится зима", — говорит эксперт.

**Физическая нагрузка.** Очень важно не забрасывать себя и пусть не на улице, а дома, но выполнять физические упражнения. Хотя бы по 15–20 минут в день. В числе вариантов — зарядка, йога, упражнения для суставов, растяжка. Всё это способствует выработке серотонина — как раз того гормона, который дает нам радость и удовольствие.

Ни в коем случае нельзя бросать занятия, даже если ваш любимый вид спорта не совместим с холодной погодой. "Тот же бег. Люди часто говорят: я летом бегаю, а зимой нет. Ну, слушайте: зимние кроссовки, шапка, правильная одежда — и вперед! И это реально наполняет энергией и счастьем. Конечно, если не мороз минус 25. Потому что зимой нас и так придавливает. Когда же мы отказываемся от привычных физических нагрузок, становится еще хуже", — говорит Марина Славина.

Еще раз оговоримся: одежда, и особенно обувь, должны быть подходящими для зимы. Опротечивый выбор тех же кроссовок для бега, неготовность потратить кругленькую сумму именно на беговые зимние могут привести к длительным и болезненным последствиям.

**Правильное питание.** Что обычно делают люди, когда им плохо? Начинают есть тортики или конфеты. На какое-то время это поднимает настроение. Но на самом деле это кратковременная история. В такой период лучше есть продукты, в которых много белка: мясо, рыбу, орехи, кунжут, твердые сыры, творог.

**Больше света.** "Я всегда говорю своим клиентам: не сидите в темноте, включайте везде свет. Как бы там ни было, чем больше света, тем больше в вас будет жизни. И не ругайте близких, особенно детей и пожилых родственников, за то, что они включают электричество. Возможно, они это делают неосознанно, но тем самым спасают себя от хандры", — предупреждает Марина Славина.

Текстильщики нередко говорят, что в северных регионах, где мало света, покупатели выбирают вещи ярких насыщенных цветов: желтого, оранжевого, ярко-зеленого. Вы тоже можете добавить в гардероб красок, хотя бы за счет аксессуаров.

**Массаж и водные процедуры.** Если вы переносите прикосновения (а это нравится не всем), то очень поможет массаж. Он способствует выработке дофамина — еще одного гормона радости и удовольствия. "Женщинам можно сходить в том числе на массаж лица. Пусть это будет не лимфодренаж или скульптурный массаж, от которого больно, а какой-то простой, расслабляющий. Побалуйте себя!" — советует психолог.

Хорошее дело — баня и бассейн. Оптимально, если это будет парная с веником и профессиональным банщиком.

**Рукоделие.** "Я бы из своего опыта посоветовала занятия, связанные с мелкой моторикой: можно рисовать, лепить, вышивать, что-то собирать. Ког-

да ты занимаешься чем-то подобным, мозг переключается. Он перестает потреблять негатив от короткого светового дня, новостной повестки. Тем более что подобную работу мы выполняем под лампочкой. Во-первых, мелкая моторика выравнивает состояние. Во-вторых, ты видишь результат, и тебе он нравится", — говорит психолог.

**Общение.** Если в окружении есть приятные люди, с которыми по каким-то причинам вы мало общаетесь, позванивайте им, пишите, встречайтесь. Можно увидеться не лично, а через мессенджеры. В любом случае общение с человеком, который вызывает положительные эмоции, его голос, улыбка, поднимут вам настроение.

Уровень эндорфина в крови поднимают... дети. Если вы их любите, идите в гости туда, где они есть. Пусть они орут, прыгают, измажут вас слюнями.

**Вспомнить детство.** Можно посмотреть любимые фильмы, особенно те, которые напоминают вам о детстве. "Вообще, всё, что нравилось в детстве, во взрослом возрасте может стать ресурсом. Хотя мы этого даже не всегда замечаем, — подчеркивает Марина Славина. — Например, я в детстве любила бродить без цели. По каким-то непонятным улочкам. И во взрослом возрасте поняла, что для меня это очень полезно: просто пойти и побродить. Или вот еще я люблю бывать в книжном магазине. Может быть, вам это тоже

поможет. Вспомните, как вы с мамой туда ходили, какие тогда были книги. У каждого это будет что-то свое".

## Сериалы нельзя смотреть залпом

Специалисты говорят: не все советы по борьбе с хандрой одинаково полезны. Уже упоминалось, что бесконечные сладости приносят лишь краткое облегчение, а затем усугубляют пессимизм, подбрасывая для него новые поводы в виде жировой прослойки на боках.

Кроме того, лучше не прибегать к алкоголю. Речь не идет о бокале красного вина раз в неделю. "Но если на это подсесть, состояние опять же лишь усугубится", — считает Марина Славина.

Также лучше не смотреть по 4–5 часов сериалы, даже если есть время. Радости это особой не доставит. Но если речь идет об интересном фильме, можно смотреть по одной серии. Это тоже будет стимулировать интерес к жизни — за счет желания узнать, что же случится дальше.

"Я бы сказала еще: не ныть. Но иногда это можно и нужно. Не всегда имеет смысл скрывать свое состояние. Поплачьтесь маме, ребенку, любимому человеку, конечно, если они вас с этим примут. Не надо сдерживать себя, делать вид, что у вас всё хорошо. Поноете — и станет легче", — уверяет эксперт.

Впрочем, специалисты говорят, что иногда под сезонной хандрой может скрываться более серьезное состояние. И это важно не упустить. "Тут очень много факторов. Во-первых, нужно смотреть, как давно человек в хандре. У него может быть стресс, депрессивное состояние, которое рискует перейти в клиническую депрессию. Нужно разобраться, как он спит, ест, как владеет собой, насколько это ему мешает жить, действовать, творить, какова у него реакция на окружение. Интересно ли ему хоть что-то или он лежит, отвернувшись к стене", — говорит Марина Славина.

Если налицо состояние, которое мешает жить, нужно обращаться к специалисту. Это может быть сомнолог, психолог, психотерапевт. Начать можно даже с коллективных форм занятий, таких как группа поддержки. Главное — не упустить момент.



Дмитрий Рыжиков

## СОВЕТЫ ОТ ЧИТАТЕЛЕЙ

**Александр:** "Мне помогают зимние виды спорта, прежде всего лыжи. Помните: у природы нет плохой погоды. В городе вам кажется, что мало света, всё безрадостно, а в лесу — всегда красиво!"

**Ирина:** "Этой зимой то гололед, то заносы, прогулки не то что радости не приносят: они опасны. Поэтому хожу по дорожке в спортклубе".

**Анна:** "Не стала пока снимать новогодние гирлянды с окон. Елку убрали, а иллюминация пусть еще повисит — вечерами включаю для настроения".

**Татьяна:** "Занялась планированием похода, набрасываю меню, маршрут, сразу появляется цель на ближайшие месяцы".

Зимой человеку не хватает солнечной энергии.



## Вичугский район

## Избил восьмилетнего сына до сотрясения мозга

Скоро отец-деспот предстанет перед судом.

Со своим отцом, жителем поселка Старая Вичуга, его восьмилетний сын проживал с начала августа по середину ноября. До этого ребенка воспитывала бабушка, так как мать лишили родительских прав. Мальчику пришлось изрядно помучиться, так как под видом воспитательных мер отец постоянно его избивал, причиняя боль и психические страдания.

Как-то осенью горе-папаша, приняв изрядно на грудь, возмутился тем, что ребенок не слушается, и избил его ремнем. А через несколько дней снова избил сына — уже по голове. В результате у мальчика было сотрясение мозга. В этот же вечер, продолжая воспитательные меры, отец угрозами заставил ребенка взять лопату, выйти на улицу и копать себе яму.

Как рассказывает "Приволжская правда", за ненадлежащее исполнение обязанностей и жестокое обращение с ребенком на отца возбуждено уголовное дело, которое в скором времени будет направлено в суд.

Мальчик изъят из семьи и находится в воспитательном учреждении.

## Для новичков особенно важна разминка

В парке культуры и отдыха в Вичуге прошел мастер-класс по скандинавской ходьбе.

Организовал его для особенных детей и пожилых клуб здорового образа жизни "Северная ходьба". Мастер-класс провела инструктор Надежда Гушина. Программа включала в себя разминку, ходьбу и заминку. Надежда Витальевна рассказала об истории этого вида спорта, а также о личном опыте.

Особое внимание на открытой тренировке уделили разминке и технике ходьбы — это прежде всего важно для новичков.

"Вичугские новости" напоминают, что клуб "Северная ходьба" насчитывает около тридцати участников — это люди разного возраста и статуса, очень общительные и позитивные. Они с радостью встретили на своей спортивной площадке детей с особенностями развития. По окончании мероприятия участники сделали совместное фото и назначили дату следующей встречи.

## Угрожал массовым убийством 18-летний студент медколледжа и его подельник предстанут перед судом за изготовление взрывного устройства.

В Кинешемский городской суд поступило уголовное дело в отношении двух молодых людей, обвиняемых в изготовлении взрывчатки. Один из них также подозревается в приготовлении к убийству и в угрозе убийством, сообщает информационное издание "168 часов".

## У родничка появится часовенка и беседка

В Наволоках продолжится реализация программы местных инициатив.

В Квартальном переулке благоустраивают родничок в честь Преподобного Тихона Лухского. Как рассказал журналистам "Приволжской правды" председатель инициативной группы Алексей Румянцев, восстановлением ключика инициативная группа занимается с 2019 года. Жители Наволок своими силами провели две очистки воды (теперь, по заключению СЭС, она идеально чистая). Сделали металлическую лестницу, поставили крест.

Теперь планируют установить рядом часовенку, лавочки, беседку, ограждения и информационные щиты. Для этого жители подали заявку на грант в рамках программы поддержки местных инициатив и выиграли.

"Надеемся, что всё задуманное осуществится. Тем более что обустроится будет и Базарная площадь, расположенная поблизости — вместе это составит единый ансамбль", — сказал Алексей Румянцев.



Родничок Тихона Лухского наволокане обустроят три года.

## Шуйский район

## Отказались от премии в пользу больного мальчика

В Павловском дворце прошел благотворительный вечер памяти мануфактур-советника, купца первой гильдии, дореволюционного мецената Михаила Павлова.

В рамках мероприятия организаторы, коллектив педагогов и учащихся школы № 2 собирают деньги для выплаты премий. Как пишут "Шуйские известия", в этом году были два номинанта: многодетная семья Маслобойщиковых и десятиклассник Артём Дёмин, который третий год борется с лейкозом.

"Болезнь Артёма Дёмина стала для всех большой неожиданностью. В 2020 году у мальчика диагностировали острый лейкоз. Его доставили в столичный медцентр детской гематологии, онкологии и иммунологии имени Рогачёва. Лечение дало положительный результат, и Артём вернулся к обычной жизни, — рассказала классный руководитель мальчика Екатерина Соколова. — Но летом

## Изобрел "самозвон" колоколов

"Шуйские известия" рассказывают про пономаря из Васильевского Ивана Лаврова.

Иван Петрович родился во Владимирской губернии предположительно в 1830 году. С 1852-го он служил пономарем в приходе церкви Николая Чудотворца в Васильевском.

Как отмечали его современники, Лавров был виртуозным звонарем и выдающимся проповедником. В воскресенье и праздничные дни он читал проповеди собственного сочинения.

В те времена в бедных сельских церквях содержать нескольких служителей было не на что. Поэтому священники совмещали несколько должностей. Например, псаломщика и звонаря. Звоня в колокола, они подвигались сильным простудам из-за сквозняков, нередко падали с лестниц и получали травмы, а бывало, что и колокола разбивали. В праздники, чтобы не прерывать богослужение, священники пользовались помощью уличных мальчишек и нищих.

Узнав тяготы такой службы, Иван Петрович задумал создать "самозвон", который мог бы работать без участия человека. И это ему удалось. Он изобрел

Как установило предварительное следствие, студент медколледжа решил убить студентов и преподавателей своего учебного заведения. В сентябре в одном из учебных кабинетов у него произошел конфликт с одноклассницей из-за места за столом. Будучи человеком несдержанным, он сказал, что готов устроить "второй Ижевск" (в сентябре в одной из местных школ в результате стрельбы погибли 18 человек).

Студенты восприняли эту угрозу серьезно и подали заявление в полицию.

В отношении молодого человека возбудили уголовное дело. На следующий

день сотрудники правоохранительных органов провели у студента обыск и обнаружили компоненты для изготовления взрывчатых веществ, специальную литературу, а также холодное и огнестрельное оружие.

Полицейские задержали 18-летнего студента и поместили в медучреждение закрытого типа, так как ранее он состоял на учете у психиатра. Позже кинешемский суд постановил взять его под стражу.

Теперь молодому человеку вместе с подельником вменяется еще одна статья — изготовление взрывного устройства.

## Юрьевец

## В город заглянет "Николай Чернышевский"

Компания-оператор речных круизов "ВодоходЪ" объявила, что в эту навигацию на линии Москва – Санкт-Петербург туристов будет перевозить теплоход премиум-класса. На финише сезона он сделает остановку в Юрьевце.

Свой первый рейс "Николай Чернышевский" совершит из Санкт-Петербурга в Москву в мае, а всего на сезон запланировано 22 круиза, рассказывает "Волга" со ссылкой на страницу компании "ВодоходЪ" в соцсети "ВКонтакте". Основным направлением будет маршрут "Две столицы", также за навигацию теплоход совершит три круиза из Москвы в Казань.

Во время завершающего путешествия "Николая Чернышевского" в октябре из Москвы в Нижний Новгород на маршруте туристов ждут новые стоянки: Завидово в Тверской области и Юрьевец в Ивановской с богатой экскурсионно-развлекательной программой.

Газета сообщает, что "Николай Чернышевский" — четырехпалубный теплоход, рассчитанный на 228 пассажиров. В 2018 году прошел комплексную реновацию всех кают и общественных помещений. Развивает скорость до 26 километров в час.

Подготовила  
Анна ПАРЫШЕВА

# Путешествие в "Драник-лэнд"

Белоруссию как отдельное направление для путешествия мы с мужем всегда откладывали на потом: это близко, относительно недорого и "всегда успеем". Время пришло в прошедшие новогодние праздники: сидеть дома не хотелось, а туры в более далекую границу привычно взлетели в цене в два-три раза.

Ксения КАБАНОВА

## Дешевый чай в поезде и список с пассажирами на бумаге

В Минск можно добраться по-разному: на самолете, обычном поезде, "Ласточке" (она идет на два-три часа быстрее, но места сидячие) и на машине. Самым удобным для нас оказался обычный ночной поезд из Москвы. Он белорусский: немного удивили довольно старые вагоны без биотуалетов и отсутствие электронных терминалов у проводников (они сверяли списки пассажиров, распечатанные на обычных листах бумаги). Зато чай был дешевым — около 15 русских рублей.

Первым пунктом назначения, куда мы поехали сразу из Минска, был Гродно — город находится рядом с польской границей, и там мы назначили встречу с нашими друзьями из соседней страны. Кстати, Белоруссия с Польшей ежегодно продлевают безвизовый режим, действует он и сейчас.

В Гродно из Минска почти каждый час ходят новые рейсовые автобусы. Время в пути — 3,5 часа, дороги очень хорошие. За проезд, конечно, принимаются только белорусские рубли. Их можно купить в обменнике прямо на вокзале.

## В парке встречали елки из... капельниц

Гродно — старинный город (старше Москвы), очень похожий на польские населенные пункты архитектурой и каким-то особым колоритом. Близость к границе чувствуется: на улицах звучит польская речь и довольно много туристов — и белорусов, и русских. Мы при-

ехали туда 2 января — это был второй выходной день, который президент страны подарил на Новый год (обычно белорусы отдыхают только 1 января).

Городок очень здорово украсили, он весь светился от иллюминации, что особенно понравилось нашим друзьям из Польши: Европа экономит электричество и не включает такое количество гирлянд на улицах. А мы удивились самодельным елкам в местном парке: организации со всей области сделали свои тематические деревья к Новому году: библиотеки — из полок с книгами, электрики — с лампочками, больницы — из капельниц.

Увидели мы наконец-то и мой любимый "Тэатр лялек" — Гродненский театр кукол, который приезжает в Иваново на каждый фестиваль "Муравейник" и всегда удивляет спектаклями. Правда, на представление мы не пошли — в первые дни нового года были только спектакли для самых маленьких.

Кроме того, посетить в Гродно можно еще и единственный сохранившийся на территории Белоруссии королевский замок. Сейчас там работает музей с интерактивными стендами, а с крепостной стены открывается красивый вид на реку Неман. Напротив старого замка построен так называемый новый замок

(XVIII век), в котором тоже работает музей.

Но больше всего наших поляков впечатлил стихийный рынок на одной из спальных улиц города: на клеенках прямо на земле местные пенсионеры предлагали всякую мелочовку, старые книги, вязаные вещи, посуду... Рядом в палатках продавали одежду, приглашая мерить ее, встав на картонку. Поляки закупились впрок войлочными стельками: оказывается, в Польше они стоят 20 евро за пару, а тут — 2 рубля (60 российских рублей, или меньше евро). Мы же с мужем почувствовали себя в 1990-х на Центральном рынке Иванова...

## Магазины по-прежнему закрываются на обед

В целом впечатления какой-то "отсталости", к которому мы были готовы, Белоруссия не оставляет — скорее скромность с легким налетом СССР. Последнее выражается, например, в режиме работы организаций: магазины в Минске работают с перерывом на обед, а большинство ресторанов в центре — до 23:00, и это в столице! Представить такое, например, в Москве, нереально. Удивили и люстры из советского пластика образца 1970-х в Минском музыкальном театре. Даже современное здание правительства, где работает президент, по стилю не отличить от бетонных строений полувекковой давности, хотя в нем используются новейшие технологии защиты, в том числе от прослушек.

## О ЦЕНАХ

Когда мы собирались в Белоруссию, друзья говорили, что мы закупимся там дешевой одеждой и обувью. Но мы, наверное, были не в тех местах: во всех магазинах Гродно и Минска, куда мы заходили, цены были не ниже, чем в Иваново. Знакомый белорус говорил, что обувь марки "Белвест" для них дорогая и они чаще покупают также местное "Марко". Но в магазинах каждой из этих сетей цены такие же, как в России. И даже белорусский текстиль в Минске стоит гораздо дороже, чем ивановский в Иваново. Возможно, стоило съездить в магазины городов, где меньше туристов, но у нас не было такой цели.

Цены на продукты немного ниже, чем в Иваново, а еда в ресторанах стоит примерно столько же: в хорошем заведении плотный ужин на двоих с бокалом вина обойдется около 100 рублей (в пределах 3000 русских).



Гродно. Вид со старого замка.

Отдельного внимания заслуживает транспорт. В троллейбусе в Гродно я первый раз в жизни штамповала билетик, а в метро Минска до сих пор используются жетончики с надписью "1992 год". Хотя есть в метро и очень современные станции с защитными дверями на платформе, которые открываются автоматически вместе с дверями поезда. Перевозят пассажиров в новых вагонах наряду со старыми.

В Минске мы жили в самом центре города в современной квартире, переоборудованной из хрущевки. Благодаря такому расположению дома мы не были привязаны к часам работы транспорта (но он ходит там, кстати, допоздна) и много гуляли.

Центр столицы тоже красиво украсили к Новому году, везде стояли елки, здания подсвечивались иллюминацией. Минск почти полностью разбомбили в Великую Отечественную, а после войны отстроили заново, поэтому улицы в центре напоминают ивановский проспект Ленина. Есть в Минске и свой ГУМ, правда, работает он также с перерывом на обед и у каждого магазина свой отдельный вход.

## Главный кулинарный символ — в виде чебуреков и наггетсов

Главная минская достопримечательность — здание местной библиотеки, выстроенное в форме большого угловатого шара. Мы поднимались на обзорную площадку, но из-за плохой погоды (был дождь со снегом) рассмотреть виды города было довольно трудно. Второй раз смотреть на библиотеку приехали вечером, когда вклю-

## ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Лучше всего в Белоруссию ехать с российской картой "Мир" — расплатиться ею можно везде. Банк сам конвертирует деньги из российских рублей в белорусские по курсу Центробанка, который выгоднее, чем в обменниках. Мы карту "Мир" забыли дома, поэтому везде, где могли, расплачивались приложением на телефоне "Мир pay", к которому привязана карта. Российские карты других платежных систем в Белоруссии не работают из-за санкций.

цена подсветка. Но на боках здания вместо праздничной иллюминации светилась реклама бытовой техники...

Побывали мы и в Доме культуры профсоюзов, где можно увидеть макеты самых значимых достопримечательностей Белоруссии. Но и здесь особого размаха не увидели — похожий музей с памятниками Золотого кольца в Ярославле гораздо интереснее.

Самая популярная еда в Белоруссии — конечно же, драники. Я насчитала четыре вида — и это только те, которые мы успели попробовать. Первые — обычные, с хрустящими краями, жарятся на сковороде. Вторые — жаренные в масле, как чебуреки. Третьи по внешнему виду неотличимы от куриных наггетсов. Четвертые — драники в горшочке: тушится мясо с овощами, сверху кладутся драники и заливаются сметаной.

А есть еще разные виды драников с добавками — колдуны, брамбораки и прочие. Но все — невероятно сытные и вкусные. К своим вкусовым пристрастиям белорусы относятся с юмором и даже называют свою страну на сувенирных магнитиках "Драник-лэнд".



В центре белорусской столицы.

## В ТЕМУ

Несмотря на то что между нашими странами нет границы, никто не проверяет документы, а все белорусы говорят по-русски лучше, чем на родном языке, в Белоруссии для россиян действует интернет-роуминг, как будто вы приехали в Европу. У моего оператора он стоил 350 рублей в сутки! Поэтому я еще в поезде отключила мобильный интернет и в дальнейшем пользовалась только бесплатным вай-фаем. Он есть почти везде — на вокзалах, в ресторанах, даже в некоторых магазинах и точно в отелях и съемных квартирах. Но в большинстве случаев для подключения нужно ввести свой номер телефона, а потом код подтверждения.



Игорь АНТОНОВ

## От Балтийска до Сахалина

Многие помнят о его командировках на Северный Кавказ, где Михаил Александрович не прятался за спины подчиненных, брал ответственность на себя. Добрым словом его до сих пор вспоминают и многие старшие офицеры полиции Ивановской области. Для некоторых из них он, можно сказать, — родной отец. Именно с его подачи и благословения они стали носить "тяжелые" генеральские погоны. И никто из его выдвиженцев не подвел своего наставника. Это лишний раз говорит об умении подбирать для ответственной службы нужных людей.

Михаил Никитин остро переживал несчастья, которые в 1990-х годах обрушились на Россию. И всё думал о том, как обратить на это внимание Всевышнего, чтобы он снял с соотечественников грехи, которые накопились у них за это беспокойное время, чтобы страна снова обрела силу и возмощности противостоять любому агрессору, который соберется вторгнуться в ее пределы. И принял необычное решение — поставить в четырех пограничных регионах страны православные храмы в честь национального героя России, защитника русской земли — Александра Невского.

Его идею поддержал руководитель холдинга Уральской горнометаллургической компании Андрей Козицын, как говорят в народе, — второй Демидов. Храмы возводили в рамках программы "Александр Невский" Центра национальной славы и Фонда Андрея Первозванного. Новые церкви открыли свои двери для верующих на Сахалине, в Балтийске Калининградской области, в Архангельске и в Северной Осетии. Они как бы образуют православный крест, который будет охранять нашу державу от всех бед и напастей...

## Сослуживцы купили оперу кровать

Михаил Никитин родился 3 февраля 1963 года в Душанбе Таджикской ССР, куда по направлению уехали его родители, уроженцы Тейкова, обычные труженики, рабочие хлопчатобумажного предприятия. Вскоре они вернулись в родной городок, чтобы именно там мальчик пошел в школу. Юный Михаил быстро проявил свои организаторские способности, возглавив оперативный комсомольский отряд "Дзержинец".

По окончании десяти классов он решил пойти по стопам родителей — устроился работать помощником мастера Тейковского хлопчатобумажного комбината. Затем служил в армии (автомобильные войска).

В 1983 году по рекомендации Тейковского райкома ВЛКСМ Михаил Никитин поступил на службу в ОВД, начав карьеру с должности обычного водителя дежурной части. Позже с отличием окончил Чебоксарскую специальную школу милиции МВД СССР — его сразу же на-

# Даже одно нераскрытое преступление может подорвать веру в государство

К 60-летию со дня рождения

**Генерал-лейтенант полиции Михаил Никитин — человек большой смелости, требовательный к себе и окружающим. Именно он, будучи начальником ГУВД Свердловской области, выступил с резонансными обвинениями в адрес ряда городских и региональных чиновников о махинациях с недвижимостью. Служил в Главном управлении МВД. А еще наш земляк стал инициатором строительства храмов в пограничных регионах России — для защиты Отечества...**



Высоких результатов Михаил Никитин добивался за счет внедрения новых подходов к организации деятельности органов внутренних дел.

значили на должность оперуполномоченного уголовного розыска ОВД Октябрьского района в Иванове.

Сослуживец Александр Звездин вспоминает: *"К моменту назначения Михаила Никитина в Октябрьский РОВД он уже имел семью, которая проживала в Тейкове. Конечно же, это обстоятельство доставляло и ему, и руководству райотдела определенные неудобства. Рядовому оперу, тем более только-только начавшему службу, квартиру никто бы не дал. Оставались два варианта: либо снимать частное жильё, либо провизировать место в общежитии. И пока шло решение вопроса, молодой лейтенант в буквальном смысле слова жил в служебном кабинете. Таков был тогда дух товарищества и взаимовыручки среди "октябрят", что сослуживцы в складчину купили Михаилу кресло-кровать. В нем он и спал после трудового дня. Вскоре никого из сотрудников райотдела, пришедших на службу пораньше, не удивляла фигура Никитина, шедшего в туалет в майке, с полотенцем через плечо и с зубной щеткой в руке..."*

В уголовном розыске Октябрьского РОВД Михаил проработал четыре года. Он успел перенять опыт у настоящих профессионалов. Так, его наставником был Морозов, впоследствии ставший начальником Ивановского ГУВД. Никитин прошел не только школу оперативной работы, но и получил хорошие навыки организаторской деятельности, что, несомненно, сыграло свою положительную роль в его дальнейшей служебной карьере.

Морозов вспоминает, что его бывший ученик с первых же самостоятельных шагов на поприще оперативной работы

проявлял разумную инициативу, цепкость и упорство. Безусловно, эти качества не могли остаться незамеченными. Уже через два года службы лейтенант Никитин получил самую ценную для сыщика награду — звание лучшего сотрудника уголовного розыска.

## В Чечне ликвидировал бандформирования

В 1991 году Михаил Александрович заочно окончил Горьковскую высшую школу милиции и был переведен на службу в управление уголовного розыска Ивановской области. Коллеги всегда отмечали особый организаторский талант, напористость и, главное, исключительную надежность Никитина. В 28 лет он — уже начальник криминальной милиции Комсомольского района.

Позже обучается в Академии МВД, куда его рекомендовали вышестоящие руководители. В Москве быстро заметили профессиональные качества молодого слушателя. Ему предложили поработать в Главном управлении по борьбе с организованной преступностью МВД России.

В конце 1995 года Никитин направляется в самое на тот момент опасное место в стране — в Чеченскую Республику, где входит в состав бригады по ликвидации бандформирований. Отличные показатели в работе, усердие, трудолюбие и принципиальность нашего земляка в очередной раз были отмечены коллегами. За время непростой командировки Михаил Александрович был удостоен ордена Мужества и медали ордена "За заслуги перед Отечеством" 2-й степени.

После возвращения из Чечни он назначается начальником управления по борьбе с организованной преступностью Псковской области. Затем служба в ГУБОП, ГУСБ МВД России, на Сахалине, где Михаил Александрович возглавлял управление внутренних дел и получил звание генералмайора милиции.

С Дальнего Востока его направляют на должность начальника ГУВД по Свердловской области "для декриминализации". Постоянное взаимодействие с губернатором и правительством региона, умение подойти к вопросу правоохранительной деятельности профессионально, грамотно и объективно позволили успешно реализовать целый ряд мероприятий, направленных на улучшение оперативной обстановки, укрепление материально-технической базы милицейских подразделений.

В 2008-м Никитину присваивают звание генераллейтенанта. По результатам принятых управленческих решений и грамотно составленных приоритетов в работе органов внутренних дел в Свердловской области президент России объявляет ему благодарность, а министр внутренних дел вручает наградное оружие — кортик.

## Брал шефство над детскими домами

В 2010 году наш земляк становится начальником Департамента уголовного розыска МВД России. Генераллейтенант, используя личный опыт, сумел создать в коллективе обстановку высокой творческой активности и работоспособности, мобилизовал и сконцентрировал усилия личного

состава на приоритетных направлениях борьбы с преступностью. Это получилось в том числе и за счет внедрения новых подходов к организации и планированию деятельности подчиненных ему органов внутренних дел, оптимизации их функционирования.

Михаил Александрович умеет оценить перспективу. Еще в период работы на Сахалине и на Урале он создал институт шефства над детскими домами, где личным примером задал тон в содействии воспитанию подрастающего поколения. Это не только профилактика преступности, как может показаться на первый взгляд. У Никитина доброе сердце. Он часто оказывает материальную помощь сиротам, за что неоднократно получал благодарственные письма. Работая в ГУУР МВД, он также взял шефство над несколькими детскими домами России.

Именно в период его руководства Главком выстроил прочный фундамент рабочих отношений с представителями СМИ для своевременного и объективного освещения деятельности сотрудников уголовного розыска. При Михаиле Никитине вся страна узнала об истории угро, подвигах и доблести его сотрудников.

Сегодня генераллейтенант — член совета директоров оборонного завода в Чебоксарах.

...В одном из выступлений Михаил Александрович сказал: *"Даже за одним нераскрытым преступлением стоит конкретный пострадавший человек, который может потерять веру в государство, не способное его защитить от криминальной мрази. Поэтому работать надо достойно и по-настоящему, а не мнимо оберегая права законопослушных граждан"*. В этой категоричности — весь генераллейтенант полиции. Его жизненный путь — надежное тому доказательство.

## ДОСЛОВНО

**Сослуживец Никитина Александр Звездин:**

— Отрадно осознавать, что наш земляк, начинавший свой нелегкий милицейский трудовой путь с простого оперуполномоченного уголовного розыска ОВД Октябрьского района, благодаря своему характеру, стойкости к испытаниям и твердой воле сумел достичь высот профессионального мастерства, уважения коллег и признания общественности. Для каждого сыщика судьба Михаила Никитина должна стать примером беззаветного служения Отечеству.

Ивановское предприятие "Профессионал" выпускает навесное оборудование для дорожно-строительной и горнодобывающей техники. Речь, к примеру, идет о ковшах, в которые помещается несколько человек в полный рост, мегарыхлителях, грейферных захватах... За процессом их изготовления наблюдал фотокорреспондент "ИГ" Дмитрий РЫЖАКОВ.

# Ковши и рыхлители Выше человеческого роста



На горизонтально-фрезерном центре с высокой точностью обрабатываются крупногабаритные детали.



Заготовка под ось может весить более 300 килограммов.



На заводе работают около 1700 человек. Требуются станочники по металлообработке.



Иван Фамильнов имеет образование автомеханика – все необходимые знания по управлению вертикально-фрезерным станком получил прямо на предприятии.



Елена Зверева и Екатерина Уранова работают в отделе технического контроля. Их задача – следить за качеством изделий на всех этапах производства.



РоссельхозБанк

ОТ  
**3.25**  
ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ  
КРЕДИТ НА  
Благоустройство  
для жителей села

**%**  
Годовых<sup>1</sup>

ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЕ КРЕДИТЫ С ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПОДДЕРЖКОЙ<sup>1</sup> ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ СЕЛЬСКИМ ЖИТЕЛЯМ НА БЛАГОУСТРОЙСТВО ДОМОВЛАДЕНИЙ, РАСПОЛОЖЕННЫМ НА СЕЛЬСКИХ ТЕРРИТОРИЯХ (СЕЛЬСКИХ АГЛОМЕРАЦИЯХ)<sup>2</sup>, БЕЗ ОБЕСПЕЧЕНИЯ В ВОЗРАСТЕ ДО 65 ЛЕТ (НА МОМЕНТ ВОЗВРАТА КРЕДИТА) В РУБЛЯХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ НА СРОК ДО 5 ЛЕТ ВКЛЮЧИТЕЛЬНО, СУММА ПОТРЕБИТЕЛЬСКОГО КРЕДИТА БЕЗ ОБЕСПЕЧЕНИЯ – ОТ 30 ТЫС. РУБЛЕЙ ДО 700 ТЫС. РУБЛЕЙ.  
<sup>1</sup> Льготная процентная ставка применяется в случае исполнения заемщиком обязательств по кредиту до срока и достаточности бюджетных ассигнований и лимитов бюджетных обязательств, доведенных до министерства России как получателя средств федерального бюджета в рамках государственной поддержки. При условии оформления договора личного страхования жизни и здоровья в размере 3,25%, при от- казе от личного страхования в размере 5%.  
<sup>2</sup> Постановление Правительства Российской Федерации от 26.11.2019 № 1514.  
<sup>3</sup> Требования к сельским жителям и их домохозяйствам, перечни сельских территорий (сельских агломераций) и иная подробная информация об условиях предоставления кредита можно получить по телефону пресс-службы по федеральным адресным подразделениям «Россельхозбанк», а также на официальном сайте www.rshb.ru или по телефону 8 800 100 0 100. ДАННАЯ ИНФОРМАЦИЯ ЯВЛЯЕТСЯ РЕКЛАМОЙ. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФЕРТОЙ. ИНФОРМАЦИЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНА НА 26.12.2022. АД «РОССЕЛЬХОЗБАНК». ГЕНЕРАЛЬНАЯ ПИЛОНЕРИЯ БАНКА РОССИИ №3349 (БЕЗОПАСНА!) ОТ 12.08.2016.

7787 (Биллин, Мегарфон, МТС, Теле2) 8 800 100 0 100

rshb.ru



РЕКЛАМА



Достаточно оцинковать ось всего в один микрон, чтобы увеличить коррозионную стойкость металла в три раза.



Для сварки некоторых изделий требуется лестница.