

**ТВ 30 каналов**  
с 8 по 14 ноября

На весь Пучеж остался  
всего один автобус

с. 3



16+



№ 44 (6429)  
2 ноября 2021 г.

www.ivgazeta.ru

# ИВАНОВСКАЯ Газета

## Сельские фельдшеры будут ездить на "Нивах"

Что изменит  
программа  
модернизации  
первичного звена  
в здравоохранении **с. 5**



## "ДУМАЛ, ЧТО В РОССИИ ВООБЩЕ НЕТ ЛЕТА"

В начале сентября ивановский "Текстильщик" арендовал у ЦСКА малийского форварда Лассану Н'Диайе. Он стал одним из немногих легионеров в истории клуба. "Наш тренер почти не говорит по-английски, тактические задания показывает на планшете: я их разбираю", – рассказывает футболист о языковой адаптации в команде.

**с. 27**

## "НУ, ПОСМОТРИМ, СКОЛЬКО ВЫ У НАС ПРОДЕРЖИТЕСЬ"

Учебные заведения региона регулярно пополняются молодыми кадрами. Как правило, это ребята, которых вдохновили на выбор будущей профессии их учителя, заложившие в учениках уважение к ней. Что делают директора школ и местные власти, чтобы новички не разочаровались и не ушли из профессии?

**с. 4**



## ОТ СИНИХ "РИСУНКОВ" НА НОГАХ ИЗБАВЯТ ПЕШИЕ ПРОГУЛКИ

В группе риска  
по варикозной болезни –  
парикмахеры и продавцы **с. 26**

## ПЛЕССКИЕ ГРЕБЦЫ ПОМОГЛИ НАРОДНЫМ ОПОЛЧЕНЦАМ

Как конец Смутного  
времени связан  
с Ивановской областью **с. 29**

Центры хорошего слуха "Радуга звуков" с 1996 г.

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

миниатюрные ■ комфортные ■ современные  
Индивидуальные водоизоляционные и шумоизоляционные беруши

ул. Карла Маркса, д. 44 ул. Любимова, д. 3  
+7 (901) 696-22-76 +7 (915) 820 14 55  
+7 (4932) 49-77-76 +7 (4932) 50 14 55  
www.radugazvukov.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

## Уважаемые жители Ивановской области! Дорогие земляки!

От имени правительства Ивановской области и депутатов Ивановской областной Думы поздравляем вас с **Днем народного единства!**

Этот праздник олицетворяет собой идеи мира и согласия, единства и сплочения многонационального народа России, нашу общую ответственность за судьбу Отечества. Восстанавливая связь времен, он пробуждает в нас чувство сопричастности к российской истории и культуре, объединяющее миллионы людей разных поколений, национальностей, вероисповеданий.

Любовь к Родине, забота о ее благополучии завещаны нам нашими предками, дедами и прадедами. Сплачиваясь для достижения общих целей, они добивались грандиозных побед, проходили через тяжелейшие испытания.

Для нашего региона этот праздник имеет особое значение. Четыре века назад в том числе на территории современной Ивановской области создавалось народное ополчение под предводительством Дмитрия Пожарского. События Смутного времени сплотили наших земляков для защиты родной земли от иноземных захватчиков.

Наш край всегда отличался умением представителей разных культур и конфессий жить в мире и согласии, сообща трудиться для достижения общих целей. Уверены, что благодаря этим качествам мы сможем обеспечить дальнейшее развитие региона, делая его более благоустроенным и комфортным для проживания, важной и значимой частью большого целого — России и ее народа.

Благодарим всех, кто каждодневным трудом участвует в жизни страны и своей малой родины! Искренне желаем вам и вашим семьям мира и добра, благополучия и крепкого здоровья!

**Губернатор  
Ивановской области  
Станислав  
Воскресенский**

**Председатель  
Ивановской  
областной Думы  
Марина Дмитриева**

*О связи Ивановской области с событиями, которые и легли в основу праздника, — на стр. 29.*

# Действие QR-кодов для посещения торговых центров продлено

**Власти приняли решение сохранить ограничения, которые не позволяют непривитым или не имеющим антител ивановцам посещать торговые центры, музеи, театры и другие учреждения культуры. Запрет будет действовать бессрочно, а не только во время ноябрьских "каникул". Усиленные меры безопасности необходимы из-за ухудшения эпидемиологической ситуации.**

**Дарья БОБРОВИЦКАЯ**

1 ноября Ивановская область побил рекорд по количеству пациентов на ИВЛ и кислородной поддержке. Директор департамента здравоохранения Артур Фокин сообщил на брифинге со СМИ, что к аппаратам искусственной вентиляции легких подключены 140 пациентов — такого не было с начала пандемии. Почти 85% больных в стационарах

нуждаются в кислородной поддержке.

Также, по словам Фокина, в последнее время медики выявляют в среднем около 1500 случаев пневмонии в неделю: в период с 25 по 31 октября они поставили 1506 диагнозов. *"Это намного больше, чем мы регистрировали в 2020 году, а уж с 2019-м я даже не сравниваю — разница более чем в 15 раз"*, — отметил глава облздрава.

В Ивановской области растет доля госпитализированных старше 65 лет. Почти 93% всех пациентов в стационарах — это люди с хроническими заболеваниями.

На этом фоне региональное правительство решило ужесточить антикоронавирусные меры. Оперативный штаб по борьбе с ковидом продлил ограничения по посещению торговых центров и учреждений культуры для непривитых: вход по

QR-кодам и паспортам вакцинации будет действовать и после 7 ноября.

*"До особого распоряжения продляется режим допуска в торговые центры и культурные учреждения, то есть вход либо по QR-кодам, либо по сертификатам о вакцинации, либо по справкам о наличии антител"*, — уточнил Фокин.

Вакцинация тем временем постепенно набирает обороты: на 1 ноября первым компонентом привились 372 687 человек — этот почти половина жителей Ивановской области, которым показана прививка. Завершили курс 304 947 человек.

## Фермеры — под ударом АЧС

**Владельцам изъятых свиней компенсируют по 135,8 рубля за килограмм живого веса**

**Павел РАЗУВАЕВ**

Региональная служба ветеринарии начала выплаты за животных, которые попали в 20-километровую угрожаемую зону от эпизоотического очага в Лебяжьем

Лугу Ивановского района. Как писала "ИГ" 19 октября, там в одном из личных подсобных хозяйств, где содержались почти сто голов, выявили африканскую чуму свиней.

Размер компенсации из резервного фонда регионального правительства за изъятых у населения свиней и других животных, сообщил и. о. начальника областной Службы ветеринарии Евгений Курочкин, составляет 135,8 рубля за килограмм живого веса. Он исчисляется по

среднерыночной цене, которую определил Ивановостат на октябрь.

Компенсационный тариф не стоит путать со стоимостью килограмма свинины, по которой фермеры реализуют свою продукцию. В переводе на мясную тушу цена, естественно, возрастет примерно до 280 рублей.

Всего из личных подсобных хозяйств, попавших в карантинную зону, изъято 11 голов. *"Речь идет только о животных, у которых вирус АЧС не обнаружен"*, — пояснил Евгений Курочкин.

Больные свиньи, проинформировали в Службе ветеринарии, утилизируются методом сжигания. Компенсация этих потерь будет рассмотрена позднее. Но если в хозяйстве были нарушены санветправила профилактики АЧС, то выплаты не полагаются. Наоборот, возможно административное наказание в виде штрафа.

Служба ветеринарии продолжает рассмотрение обращений населения на компенсацию изъятого поголовья.

## Елена Сохрякова выиграла две медали на чемпионате России

**Ивановская конькобежка вновь будет представлять нашу страну на этапах Кубка мира**

**Андрей БОБРОВИЦКИЙ**

В подмосковной Коломне прошел главный внутренний старт недавнего наступившего сезона — чемпионат России по конькобежному спорту на отдельных дистанциях. Именно по его результатам формировалась национальная сборная — за три с неболь-

шим месяца до Олимпийских игр в Пекине.

Елена Сохрякова выступила на двух дистанциях — 3000 и 5000 метров. И в обоих видах завоевала серебряные медали. Ивановка уступила только призёру чемпионатов мира Евгению Лаленковой из Вологодской области. Впечатляют и результаты, показанные на

втором для Елены старте наступившего сезона — 4.14,93 и 7.21,28.

Впрочем, справедливости ради надо сказать, что победительнице Сохрякова уступила достаточно много — восемь-девять секунд. При этом соревнования в Коломне пропускала сильнейшая российская бегунья на длинные дистанции Наталья Воронина, призёр Олимпийских игр.

В активе Елены Сохряковой теперь уже 12 (!) медалей с чемпионатов России по конькобежному спорту на отдельных дистанциях. Вообще в зимних олимпийских видах спорта в последние годы она единственная спортсменка из нашей области, кто способен принести медали с национальных чемпионатов.

Успешным выступлением в Коломне Елена Сохрякова гарантировала себе участие на первых четырех этапах Кубка мира. Такого права ивановка добивается четвертый сезон подряд. Ее лучшим достижением стало 8-е место на дистанции 3000 метров, которое она завоевала в 2019 году.

## В Ивановской области выбрали лучших гармонистов

**Александр Горностаев из Пучежа, Николай Варин из Комсомольска и Виктор Зезин из Тейкова победили в конкурсе "Душа поет, гармонь играет".**

**Виктория ГУЩИНА**

*"На гармони играю 12 лет, в 2000 году окончил училище культуры по специальности "хормейстер". В конкурсах участвую редко. Специально ничего не пишу: читаю стихи из сборников — мелодия сама возникает в голове (интернетом не пользуюсь). Раньше такого не было, а теперь на любое четверостишие могу написать музыку"*, — рассказал "ИГ" Александр Горностаев.

Пучежанин победил в номинации "Сам играю, сам пою" с песней "Вот и лето кончается". Виктор Зезин и Николай Варин разделили первое место в номинации "Попурри народных песен".

В конкурсе участвовали 19 гармонистов из 15 организаций соцобслуживания Ивановской области. Состязание проходило онлайн — музыканты присылали членам жюри видео своих выступлений (их можно посмотреть в группе организатора в "Одноклассниках").

Конкурс-фестиваль гармонистов "Душа поет, гармонь играет" организовали Палехский комплексный центр соцобслуживания и департамент соцзащиты по нацпроекту "Демография". Он проходит в Ивановской области с 2017 года.



В активе Елены Сохряковой — 12 медалей с чемпионатов России.

**Число "Газелей" на единственном в городе маршруте сократилось до одной единицы. Частный перевозчик прекратил работу, а местный МУП смог выделить только одну машину, которая курсирует с двумя часовыми перерывами.**

Лилия СУХАРЕВА

Проблемы с транспортным обслуживанием в Пучеже начались с 1 октября, когда город перестал обслуживать ИП Курганов. Городской маршрут в Пучеже всего один, протяженностью 18 остановок. Стоимость проезда, как в облцентре, – 25 рублей, но днем пассажиров мало и среди них много льготников, которые платят по 19 рублей. Предприниматель посчитал работу экономически не целесообразной, пояснила начальник районного управления городского хозяйства и ЖКХ Елена Белова.

Городской маршрут администрация временно передала муниципальному

# На весь Пучеж остался один автобус

«Трансремсервису»: вместо привычных двух "Газелей" стала ездить одна, расписание изменилось, в графике движения появились два часовых перерыва на обед.

"Сначала говорили, что движение вообще закроют, потом местный МУП выделил одну из пригородных маршруток на город. Но она ходит по непонятному расписанию и очень старая. Какие-то руины им дали вместо маршрутки", – описывает ситуацию жительница Иванова Наталья Тихомирова. В Пучеже живет ее 86-летняя мама: в один из дней женщина ждала маршрутку полтора часа, но в итоге была вынуждена идти пешком с окраины в центр города. "Там в горку надо подниматься, потом с горы, а у нее ноги больные. Еле дошла", – рассказывает собеседница.

По словам замглавы администрации Пучежского района Ирины Золотковой, руководство города заранее сообщало

жителям о новом графике движения: "Пока никаких жалоб и заявлений в администрацию не поступало". Возможно, некоторые жители путаются в новом расписании и ждут автобус по старому графику, предполагают в администрации.

Однако в октябре один раз "Газель" от "Трансремсервиса" все-таки ломалась, рассказал директор предприятия Олег Жигалов. МУП занимается пригородными перевозками, обслуживает пять маршрутов. В автопарке семь "Газелей", которые находятся в эксплуатации уже 11 лет. "На город выделили одну машину и шесть оставили на пригород. Одна "Газель" резервная: так как машины почти выработали свой ресурс, они то и дело ломаются", – прокомментировал ситуацию Жигалов.

По словам руководителя предприятия, никаких перспектив расширения или обновления автопарка нет. Жигалов предупреждал адми-



Маршрутка ходит по Пучежу с большими интервалами – ждать приходится долго.

нистрации о неизбежности подобных ситуаций.

Елена Белова уточнила, что контракт с "Трансремсервисом" заключен на время подготовки документации и проведения

конкурса по выбору нового подрядчика. Конкурс должен состояться до нового года, но нет никаких гарантий, что кто-то из частных перевозчиков захочет обслуживать рейс...

## В Петербурге интернет от дождя, в Иванове – от солнца

На площади Ленина появился Wi-Fi от солнечной батареи: у станции есть аккумулятор, которого хватит, чтобы интернет был доступен ивановцам и в пасмурную погоду

Ирина БИРЮКОВА

Это первый в городе, да и в области генератор, который работает от солнечной батареи и раздает бесплатный Wi-Fi, написал мэр города Владимир Шарыпов в своем Инстаграме. "Даже в пасмурную погоду горожане могут пользоваться интернетом", – пишет мэр в соцсетях.

Внутри генератора есть аккумуля-

тор, который заряжается днем, в солнечную погоду, а его накопительной энергии хватит для бесперебойной работы интернета в пасмурную погоду, пишет городская администрация со ссылкой на директора ивановского филиала сотового оператора Степана Егикяна.

Представитель мэрии рассказал "ИГ", что для установки Wi-Fi-станции власти выбрали площадь Ленина потому, что это

удобная зона отдыха в центре города.

Первый генератор бесплатного Wi-Fi Tele2 установила в 2018 году в Санкт-Петербурге, но он работал не от солнечной батареи, а от.. дождя: передатчик использовал энергию гидроэлектрогенератора, встроенного в водосточную трубу. Позже сотовый оператор разработал станцию на солнечной батарее. Они стоят в Краснодаре, Карелии и других регионах.

## Внуки помогут бабушкам создать электронную почту

"Ростелеком" совместно с Ивановской компьютерной академией "ШАГ" запускает новый просветительский проект "IT-семья"

Марина ШЛЯПНИКОВА

Он позволит представителям старшего поколения бесплатно пройти курсы интернет-грамотности. Особенность уроков в том, что, кроме профессиональных педагогов, осваивать компьютер бабушкам и дедушкам будут помогать их внуки.

Участники старше 55 лет осваивают азы работы на компьютере, научатся находить нужную информацию в интернете, создавать электронную почту и отправлять письма, общаться

в социальных сетях. Занятия будут проходить два раза в неделю. После каждого из 10 уроков семейные команды получают домашнее задание, а по завершении обучающих курсов – экзаменационное. Победителей ждут призы и дипломы от организаторов.

По их словам, проект позволяет решить сразу две важные задачи. Во-первых, помочь пожилым людям адаптироваться к стремительно развивающемуся миру технологий во благо использовать то, чего многие пен-

сионеры боятся. Им расскажут, как уберечься от интернет-мошенников. Во-вторых, проект позволит преодолеть разрыв поколений: тем для общения у пожилых людей и их внуков станет гораздо больше. А у молодого поколения появится возможность проявить заботу о своих близких, почувствовать за них ответственность.

Стать участником проекта можно, позвонив по номеру (4932) 26-02-30, отправив письмо-заявку на электронную почту Ivanovo@itstep.org.

## Хет-трик спустя 30 лет

Ивановский "Текстильщик" одержал первую победу при новом главном тренере Андрее Аксёнове: дома команда с крупным счетом одолела "КАМАЗ".

Егор ПЕЛЕВИН

Еще до своего начала встреча против коллектива из Набережных Челнов вошла в историю ивановского футбола. Впервые в качестве главного арбитра на игре команды работала женщина – Анастасия Пустовойтова. Летом она судила финальный поединок Олимпийских игр в Токио по женскому футболу. В последнее время привлекается к обслуживанию матчей мужских клубов.

Уже на девятой минуте Анастасия Пустовойтова назначила в ворота "Текстильщика" пенальти: после удара одного из игроков гостей мяч в штрафной попал в руку форварду Гочи Гогричани. С одиннадцатиметровой отметки "КАМАЗ" вывел вперед Александр Гаглов.

Красно-черные не впали в уныние и довольно быстро сравняли счет: после быстрого розыгрыша штрафного отличился неудачник прошлого эпизода Гогричани. В начале второго тайма очередной стандарт помог ивановцам выйти вперед, а рослому защитнику Алексею Губочкину – забить первый гол в сезоне.

Затем на поле пошла нервная борьба: обе команды имели шансы на успех. Все попытки гостей отыграться пресекла уверенная игра вратаря Алексея Смирнова. В концовке встречи после быстрых атак неутомимый Гогричани забил еще дважды: по итогам встречи он сделал хет-трик. В последний раз в далеком сентябре 1992 года футболист команды забивал три гола в одном матче во втором по силе дивизионе страны. Интересно, что тогда его оформил нынешний президент клуба Юрий Ермаков, который все свои три гола в ворота азовского "АПК" провел с пенальти.

Победив "КАМАЗ" со счетом 4:1, красно-черные одержали первую крупную победу в сезоне. Однако успех не позволил команде подняться в таблице – она по-прежнему идет на предпоследнем, 19-м, месте. Но зато отрыв от спасительной 16-й строчки сократился до двух очков. 6 ноября в Иванове "Текстильщик" проведет крайне важный матч против одного из конкурентов в борьбе за выживание – "Краснодара-2". Из-за тяжелой коронавирусной обстановки проход зрителей на стадион запрещен.

### КОММЕНТАРИИ

**Владимир Клонцак, главный тренер "КАМАЗа":**

– Получилась боевая игра с множеством единоборств. Мы хорошо начали игру, заработали пенальти: но в дальнейшем команде не хватало концентрации при розыгрыше стандартных положений. Во втором тайме совершали не свойственные нам ошибки.

**Андрей Аксёнов, главный тренер "Текстильщика":**

– Я благодарен ребятам за выполненный план на матч: они хотели выиграть и были вознаграждены за самоотдачу. Надеемся, что благодаря долгожданной победе мы изменим ситуацию в таблице.

ПОГОДА	2 ноября	3 ноября	4 ноября	5 ноября	6 ноября	7 ноября	8 ноября
	<b>+7° +2°</b> 757 мм юго-восточный, 3 м/сек.	<b>+8° +4°</b>  757 мм юго-восточный, 6 м/сек.	<b>+10° +5°</b>  755 мм южный, 6 м/сек.	<b>+10° +9°</b>  749 мм южный, 7 м/сек.	<b>+10° +3°</b>  744 мм юго-западный, 6 м/сек.	<b>+6° +2°</b>  750 мм северо-западный, 5 м/сек.	<b>+5° 0°</b>  753 мм северо-западный, 3 м/сек.

# Ощущение вечной молодости или тяжелая ненормированная работа?

Каждый новый учебный год школам области, по данным департамента образования, не хватает в среднем 200 учителей. Наибольший дефицит – в преподавателях начальных классов, иностранного языка, физики, химии и биологии. При этом учебные заведения региона регулярно пополняются молодыми кадрами. Как правило, это ребята, которых вдохновили на выбор профессии их учителя, заложившие в учениках любовь, уважение к выбранному делу. Что делают директора школ и местные власти, чтобы новички не разочаровались и не ушли из профессии?

Наталья БЫСТРЯНСКАЯ

## Школьное образование превратили в услугу

Специалисты констатируют, что на протяжении последних лет идет отток педагогов из школ при незначительном росте количества детей. Поэтому молодых педагогов, недавних выпускников, директора школ принимают с особой радостью.

Директор ивановской школы № 65 Анастасия Зенкова рассказывает, что в учреждении, которым она руководит, сейчас работают три молодых педагога: им не исполнилось 35-ти и их стаж менее трех лет. *"Еще два молодых специалиста работают четвертый год, – уточняет руководитель. – В этом году наш коллектив пополнился молодым педагогом, но она пришла не после университета – два года работала в другой школе. К сожалению, не только у нас, но и в целом в городе, недостаток в кадрах огромный. У нас сегодня все вакансии закрыты, но есть такое, что один педагог, например начальных классов, работает сразу на двух классах"*.

Анастасия Викторовна рассказывает, что ежегодно педагогический колледж и госуниверситет приглашают представителей школ на Дни открытых дверей, где они рассказывают выпускникам об условиях работы. Благодаря этому, например, в 65-ю школу на практику пришли две девушки и в следующем году их ждут здесь на работу.

*"У нас хорошие условия – большие светлые кабинеты, оборудованные современной техникой, молодые специалисты получают стимулирующую выплату. Я думаю, что увеличить количество педагогов в школах помогло бы обеспечение их жильем, более внушительная дополнительная выплата стимулирующего характера"*, – говорит директор.



Елена Махмуди (в центре во втором ряду) и ее ученики выглядят как ровесники.

Анастасия Зенкова констатирует, что в последние годы престиж профессии упал, образование превратили в услугу. *"Работать с каждым годом становится всё сложнее: иногда хочется всё бросить и уйти из профессии. Но держат дети, которые хотят учиться. Они, как мягкий пластилин, из которого педагог может слепить хорошего человека"*, – откровенничает Зенкова.

## Отказалась от должности замдиректора

Учитель русского языка и литературы Михалёвской школы Ивановского района, победитель муниципального конкурса "Педагог года – 2017" Елена Махмуди рассказывает, что ее на выбор профессии педагога вдохновила учитель русского языка и литературы из Старовичугской школы Татьяна Захарова: *"Уже в пятом классе эти предметы стали для меня любимыми. Она так интересно вела уроки, что в школу хотелось бежать"*.

## В ТЕМУ

На региональном уровне программ по социальной поддержке педагогов до 35 лет нет. Они существуют в некоторых районах, например, в Кинешемском, Ивановском, Пучежском. Это чаще всего компенсационные выплаты по оплате коммунальных расходов, предоставление жилья и подъемные. Но учителя, не только молодые педагоги, могут получить миллион по федеральной программе "Земский учитель", которая стартовала в 2020 году, если согласятся поехать работать в сельскую школу на пять лет. В прошлом году в программе участвовали 11 учителей региона, в 2022-м в нее смогут попасть 9, в 2023-м – 5 человек (в нынешнем году квот на наш регион не было).

Девушка планировала быть журналистом, но выбрала филологию, о чем сегодня не жалеет. Когда во время учебы будущих педагогов направляли на практику в школы, Елена убедилась, что идет правильным путем: она нравится детям, им с ней интересно. При этом педагог признается, что всё равно не видела себя в будущем учителем – из-за невысокой зарплаты.

В Михалёвскую школу, где Елена Джемшидовна работает восемь лет, ее привела судьба. Знакомая рассказала, что школе требуется замдиректора по воспитательной работе. Девушка подумала, что для начала это неплохо – сразу после окончания вуза иметь такую запись в трудовой.

*"Зарплата была малюсенькая, нагрузка огромная, но тогда мне казалось, что я работаю на свое будущее. Я окунулась в свое дело с головой. Позднее ушла с руководящей должности, так как было сложно совмещать – ведение уроков и участие в разнообразных мероприятиях и конкурсах. В нашей работе много плюсов, один из них – вечная молодость: в сентябре мне исполнилось 30 лет, но я не чувствую, что стала старше, так как всегда нахожусь с детьми и они меня молодят"*, – говорит педагог.

## Заполнять отчеты в университете не учат

Елена Махмуди считает, что ей повезло с коллективом (старшие коллеги всегда протягивали руку

помощи в трудные моменты) и с детьми. А главной трудностью для молодого педагога было заставить учеников почувствовать, что перед ними не подружка, а наставник. Особенно трудно было со старшеклассниками, так как разница в возрасте у новоиспеченного учителя и выпускников была небольшая, но Елена смогла их заинтересовать.

*"В прошлом году я выпустила свой первый класс – все мои выпускники поступили в учебные заведения, и я горжусь этим"*, – признается педагог.

По ее словам, в начале работы было непросто привыкнуть к реалиям, которые значительно отличаются от преподаваемой в университете науки. Например, в вузах не учат, как заполнять отчеты, работать с электронным журналом... Елене Махмуди пришлось свыкаться и с тем, что по сути, у учителя ненормированный рабочий день.

По ее словам, в школу приходят молодые учителя, но долго не задерживаются. Педагог из Михалёва считает, что на эту проблему нужно обращать внимание на высшем уровне. Сама Елена Джемшидовна как молодой педагог получила единовременную выплату в 20 000 рублей. Она надеялась и на льготную ипотеку, но на тот момент финансирование программы закончилось...

## "Ну, посмотрим, сколько вы у нас продержитесь"

Победитель конкурса "Педагогический дебют – 2021", лауреат "Учителя года" в номинации "Педагогический дебют", учитель русского языка и литературы 22-го ивановского лицея Алина Осокина начала свой педагогический путь в 2018-м. *"Педагогика – это не только мое дело, это дело моей семьи. Пример добросовестного, творческого, бескорыстного*

## И КСТАТИ

Как рассказала "ИГ" представитель департамента образования, в 2020 году в школах региона числилось 6276 педагогов, что на 51 меньше, чем в 2019-м. Из них учителей до 35 лет – 1249 (около 20%). Как и принято считать, большая часть педагогов – женщины, мужчин – около 9%. Данными по педагогам на этот учебный год специалисты пока не располагают.

*труда был всегда перед глазами. Мои бабушки, мама, крестная – педагоги. Когда это идет изнутри, трудно сопротивляться, да и незачем"*, – признается молодой учитель. Алина Олегова вспоминает, что со своими будущими учениками познакомилась, получая учебники, в августе. *"Первая фраза от них была: "Ну, посмотрим, сколько вы у нас продержитесь!" И с того момента они начали испытывать меня на прочность, но я не из пугливых. Война так и не состоялась, объявили мир. В спорных ситуациях ученики вместе с родителями стояли за меня горой. И это хороший показатель той непростой работы, которую я проделала"*, – рассказывает она.

Алина Осокина говорит, что работать с людьми всегда сложно и эмоционально затратно. Не каждый готов, тем более в молодом возрасте, тратить практически всё свободное время на работу и нести ответственность за результат своего труда.

Педагог признается, что стремление к финансовому благополучию в современных реалиях также порой наводит на мысли о смене рода деятельности. *"Решение этого вопроса на государственном уровне позволит сделать профессию учителя более привлекательной. Также необходимо предоставлять молодым специалистам определенные льготы. Например, на проезд в транспорте. Лично я получала единовременную "подъемную" выплату и минимальную фиксированную прибавку к зарплате в течение трех лет"*, – говорит молодой учитель.

...Большинство педагогов работают в школе не из-за денег, главное, что их держит, – это дети. Именно поэтому пожилые и не спешат уходить на пенсию, а молодые, попав в школу, уже не могут без нее жить – без детских глаз, улыбок и школьных звонков, вновь зовущих на урок.



Алина Осокина – потомственный педагог.

## С этого года начала действовать пятилетняя региональная программа модернизации первичного звена здравоохранения

Павел РАЗУВАЕВ

### Медпункты не дотягивали по нормативам обслуживания

Еще десять лет назад в сельской местности массово закрывались малокомплектные школы и фельдшерско-акушерские пункты. Причем районные власти сделать ничего не могли: такковы были федеральные нормы финансирования.

"Фельдшер есть, медпункт закрыли", — так называлась моя публикация в "ИГ" в 2009 году. В Лухском районе тогда ликвидировали сразу пять ФАПов. Главе Благовещенского поселения Галине Куликовой в ЦРБ сообщили, что все три медпункта на ее территории не соответствуют нормативу — 600 человек на ФАП, но приостановили действие лишь одного, в Сорokinе, самого "малочисленного". Осталось два ФАПа — в Благовещенье и в Слободках. И зона обслуживания сельских жителей увеличилась с 1,5 километра до 6.

Бывший сорокинский фельдшер Галина Богаткова, с которой я тогда встретился, в сельской медицине более 33 лет, из них родному медпункту отдала 27. Местные жители не скрывали своего возмущения закрытием ФАПа. Бывший бухгалтер совхоза Галина Калина сетовала: "Начальную школу у нас закрыли, детсад — тоже. Теперь вот и за медпункт взялись. А мы, видите сами, немолоденькие уже, нам медпомощь каждый день требуется".

### Медик из Тимирязева ждет "Ниву"

Однако с 2021 года в регионе действует пятилетняя программа модернизации первичного звена здравоохранения. Позволила ли она стабилизировать ситуацию с медпунктами? Теперь из отдаленных населенных пунктов того же Лухского района с помощью транспорта ЦРБ больные могут добраться до поликлинику и крупные ФАПа, вызвать фельдшера на дом.

"У нас в районе один офис врача общей практики — в Порзднях — и восемь ФАПов, — рассказала корреспонденту "ИГ" главврач Лухской ЦРБ Любовь Дерябкина. — В 2022 году построят быстровозводимые модули ФАПа в Тимирязеве и Кузьминском, оснащенные современными приборами и устройствами. На всех рабочих местах уже сейчас есть высокоскоростной интернет, позволяющий проводить онлайн-консультации со специалистами областных учреждений здравоохранения".

### ЦИТАТА

**Артур Фокин, директор департамента здравоохранения:**

— По программе модернизации первичного звена ни одно медицинское учреждение в области не будет закрыто. Там нет таких мероприятий, как ликвидация учреждений. Есть ремонты, есть строительство новых поликлиник, врачебных амбулаторий, офисов врачей общей практики, есть оснащение медоборудованием и транспортом... Все мероприятия и изменения будут приниматься только после широкого обсуждения с жителями.



Ольга Шарова из Снегино обслуживает 14 деревень.

# ФАПа закрывать больше не будут

"Я 40 лет трудилась в Родниковской ЦРБ и решила переехать в село. С этого года работаю по программе "Земский фельдшер", — рассказала "ИГ" заведующая ФАПом в Тимирязеве Надежда Смирнова. — Получила по ней 750 тысяч рублей. Новые условия позволяют участвовать в программе и ветеранам. В феврале нам обещают новое модульное здание. И еще новую "Ниву". Сама буду ее водить. Обслуживаю более 1100 жителей села".

Но проблемы с кадрами медиков остаются, особенно в ФАПах. Приходится прибегать к совместительству, когда один человек обслуживает по два медпункта.

### Обслужил деревню — подежурь еще и в Фурманове

Летом во время уточнения регионального бюджета в рамках программы модернизации первичного звена здравоохранения появились свободные средства. Как сообщила спикер областного парламента Марина Дмитриева, "речь идет о дополнительных 490,5 миллиона рублей. Они пойдут, прежде всего, на повышение доступности оказания медицинской помощи сельскому населению. Здесь несколько направлений. Средства, в основном, направлены на решение очень важной проблемы — приобретение транспорта".

...Заведующая Снегиновским ФАПом Фурмановского района Ольга Шарова — самая опытная из фельдшеров в поселении (стаж работы на одном месте — более

### ЦИФРЫ

Число участников программ "Земский доктор" и "Земский фельдшер" в рамках модернизации первичного здравоохранения: 2021 году — 55, 2022 — 2025-м — по 47.

25 лет). У нее и самый большой по площади участок: 14 деревень, в которых осталось всего 300 жителей. "Радиус обслуживания" — 12 километров.

Медпункт располагается в уютном одноэтажном кирпичном доме. Само помещение чистенькое, аккуратное. Полы крашенные, стены кабинетов: приема больных, процедурного, стерилизации и хранилища лекарственных препаратов — как после новоселья. "Да вы что! Это здание построено в 1980 году, — поясняет хозяйка. — Но косметику делаем каждый год. Надо крышу отремонтировать, фундамент укрепить".

Пенсионерка Евгения Смирнова, померив давление, подсказала: "Ольга, скажи, что нужен и аппарат для лечения сахарного диабета. Физиокаби-

нет, стоматологический — обязательно. Раньше-то они были".

Когда-то в Снегинове работала больничка на десять коек. Имелась и машина. А сегодня заведующая ФАПом колесит по своим деревенским радиусам на казенном велосипеде. Бывает и ночью.

"Дали мне скутер, но я с него упала. Это не для меня, — признается корреспонденту "ИГ" Ольга Вадимовна. — У нас появился электрический котел, скоростной интернет, есть кардио-джет. Депутат Павел Смирнов в прошлом году на средства, выделенные по наказам избирателей, помог пластиковые окна вставить, ремонт сделать. Я часто бываю на разных курсах, дежурю в поликлиниках районного центра. Сельская медицина всё равно на грани нищеты. Имею в виду состояние зданий и медоборудования, наши зарплаты. Сегодня одна работаю. На вторую ставку никто не хочет".

Пенсия у фельдшера — не за горами. И кто придет на смену — неизвестно. Желающих идти в ФАПа, несмотря на то что программы "Земский доктор" и "Земский фельдшер" действует и в Фурмановском районе, нет.

## Приехала в село, но не попала в программу "Земский фельдшер"

Впрочем, глава Иванковского поселения Светлана Николаева говорит, что все четыре ФАПа в поселении в это ковидное время работают. Их хозяйки консультируют земляков по телефону даже из дома. "Девчонки, бывает, и ночью на выездах, и в Фурманове часто дежурят. Ученица и землячка Ольги Вадимовны Кристина Боршова после окончания медколледжа в 2017 году пришла в Котовский ФАП. Обидно, что ей не удалось войти в программу "Земский фельдшер" — отказали, сославшись на какие-то заковыки".

Кристина с мужем живут в Фурманове и каждый день ездит из районного центра Котово. Свой новый дом с удобствами в деревне — пока мечта. Он стоит больших денег. Сельские фельдшеры на коттедж не зарабатывают, хотя получают больше, чем в городских поликлиниках.



Кристина Боршова — фельдшер Котовского ФАПа. В ее округе — 100% жителей вакцинировались от ковида.

...Иванковский ФАП в прошлом году получил современное модульное помещение. Но с опозданием по срокам. Обещают сдать модуль и в Погосте, где, кстати, рабочее место Евгении Лебедевой, которая тоже родом из Снегинова.

Ситуация с коронавирусом в поселениях Фурмановского района лучше, чем в городе. К примеру, процент охвата прививками в Снегинове — более 80%, в Котове — 100%. Вакцинация проходит в ФАПах. Профилактика пандемии, говорят фельдшеры, — главная их задача.



В прошлом году новый ФАП появился в Иванкове Фурмановского района.

### ЦИФРЫ

По словам руководителя департамента финансов Любови Яковлевой, в областном бюджете на программу модернизации первичного звена здравоохранения региона с 2021 по 2023 год заложили 2,7 млрд рублей, прежде всего это федеральные деньги. В этом году потратят 792 млн. Из них на транспорт выделяется более 78 млн: в планах покупка 179 машин. Их получат и сельские лечебные учреждения. Вместо запланированных 12 ФАПов установят 52 быстровозводимые модульные конструкции.

**Дорогие читатели!**  
**ЗАДАВАЙТЕ ИНТЕРЕСУЮЩИЕ**  
**ВАС ВОПРОСЫ:**

153037,  
г. Иваново,  
ул. Генкиной, 35 @ ivgazeta@bk.ru

(4932) 41-94-81

**МЫ ПОСТАРАЕМСЯ НАЙТИ ОТВЕТ!**

## Муж не хочет делиться совместно нажитым

**С сожителем вместе 15 лет. Есть общий сын-подросток. Всё имущество (жилье, дача, автомобиль) записано на сожителя. Собираемся расходиться, а он не хочет делить совместно нажитое...**

**Ангелина Т., Иваново**

*"Если ваш брак не зарегистрирован и имущество оформлено на мужчину, отсудить что-либо будет сложно, — отвечает ивановский адвокат Дмитрий Горносталев. — При обращении в суд для раздела совместно нажитого в гражданском браке имущества кроме искового заявления необходимо будет доказать факты совместного проживания на протяжении определенного времени, совместного ведения хозяйства, приобретения спорных вещей с указанием количества средств, вложенных каждым в покупку, совместное пользование имуществом".*

В суд придется предоставить договоры купли-продажи на имущество, чеки, свидетельские показания, подтверждающие слова истца, справки о доходах в период гражданского брака. Может пригодиться и переписка (если она сохранилась), что вы принимали участие в расходах, или записи разговоров...

## Две тысячи — тоже взятка

**Считаются ли взяткой небольшие суммы — например, две или пять тысяч рублей?**

**Георгий Р., Тейково**

Да, считаются, отвечают в прокуратуре Тейковского района. В уголовном праве есть понятие "мелкое взяточничество", которое означает получение или дачу взятки до 10 000 рублей. Причем она может быть не только в денежном выражении, но и ценными бумагами, движимым или недвижимым имуществом, услугой или предоставлением имущественных прав.

Уголовную ответственность несут и дающая, и принимающая стороны. Максимальное наказание — год лишения свободы. Фигуранту, уже имеющему судимость за взятку, суд может назначить до трех лет колонии.

В ведомстве напоминают, что человек, давший взятку, может быть освобожден от уголовной ответственности, если он активно способствовал раскрытию преступления или взятку у него вымогали, а также если после совершения преступления он добровольно сообщил о ней в правоохранительные органы.

## Новый сервис устанавливает двойников должников

**Записана на прием в Федеральную службу судебных приставов на 3 ноября. Однако недавно дни с 30 октября по 7 ноября объявили нерабочими. Как мне быть с посещением ФССП?**

**Вероника З., Ивановский район**

В нерабочие дни предусмотрено использование электронных сервисов, отвечают в пресс-службе ведомства. С 1 по 7 ноября посещение гражданами подразделений судебных приставов и личный прием, в том числе по предварительной записи, временно ограничены. С сотрудниками можно общаться через интернет-сервисы Единого портала госуслуг или приемную официального сайта ведомства.

Пользователи "Госуслуг" могут получить всю информацию о ходе исполнительного производства и любые связанные с ним документы в личном кабинете на сайте gosuslugi.ru. Для этого в настройках профиля пользователя нужно дать согласие на получение корреспонденции через сервис "Госпочта".

Сервис госуслуг "Судебная задолженность" позволит зайти в раздел ФССП "Предоставление информации о ходе исполнительного производства". Там пользователь сможет получить сведения о действиях судебного пристава, в том числе по временному ограничению выезда за границу или права на управление автомобилем, по запретам на регистрационные действия с принадлежащим имуществом...

Через "Госуслуги" стороны исполнительного производства могут также подать заявления, ходатайства, объяснения, отводы, жалобы. Оперативно будет рассмотрено уве-



В нерабочие дни УФССП посещать не надо: вопросы можно решить по компьютеру.

домление об отмене судебного приказа или о погашении задолженности.

С помощью нового раздела "Я двойник" в интернет-приемной в течение двух дней рассмотрят обращения от граждан, ошибочно идентифицированных как должники.

С сотрудниками службы приставов можно пообщаться и через центр информирования — по телефонам (4932) 32-70-27, 48-26-52, а также через установленные в каждом структурном подразделении специальные переносные ящики для приема бумажной корреспонденции (ее вынимают два раза в день).

Прием обращений граждан по безотлагательным вопросам — по телефону дежурной части управления (4932) 41-16-44.

## Чашечку кофе должны подать вне очереди

**Слышал, что сейчас дети-инвалиды и лица, их сопровождающие, обслуживаются вне очереди...**

**Кирилл АБАКУМОВ, Заволжск**

Действительно, с 26 июля после внесения изменений в Указ президента "О дополнительных мерах государственной поддержки инвалидов" дети-инвалиды и сопровождающие их лица, а также инвалиды I и II групп обслуживаются вне очереди в магазинах, кафе и ресторанах, учреждениях здравоохранения, образования, культуры. Пропускать их вперед также должны в службах быта, связи, ЖКХ и других организациях...

Кроме того, детей-инвалидов должны без очереди принимать руководители и другие должностные лица различных организаций. Власти обязаны обеспечить инвалидам беспрепятственный доступ к транспорту, школам, садам, жилым домам, установив для этого пандусы и другие приспособления.

За нарушение указа предусмотрена административная ответственность: штраф на должностных лиц до 50 000 рублей, на юридических — до 500 000, пояснили в прокуратуре Заволжского района.

## Катается на мотоцикле один, платит штрафы другой

**Купил мотоцикл, а он оказался с производственным браком. Теперь по решению суда техника возвращается продавцу в другой город. Нужно ли мне снимать его с учета в ГИБДД или этим будет заниматься продавец?**

**Егор МИЛОВАНОВ, Иваново**

*"Если транспортное средство зарегистрировано на вас, снять его с учета можете только вы", — отвечают в Центре надзора ГИБДД Ивановской области.*

Если этого не сделать, продавец перепродает мотоцикл, и тогда вы, вполне возможно, будете получать штрафы, выписанные новому владельцу, и платить налог.



Снимать технику с учета может только ее бывший владелец.

## "Подруга разместила фото моего ребенка"

**Во время совместной прогулки подруга сфотографировала моего маленького ребенка и выставила фото на своей странице в соцсети. Мне это не нравится. Я несколько раз просила, чтобы она убрала фотографию, но она этого не делает. Является ли это нарушением закона?**

**Вероника М., Родники**

*"Обнародование и использование изображения несовершеннолетнего может осуществляться только с согласия его родителей или законных представителей (усыновителей и опекунов), — отвечают в прокуратуре Родниковского района. — За нарушение данного закона наступает административная ответственность и предполагается штраф на граждан от двух до шести тысяч рублей, должностных лиц — до 20 000, юрлиц — до 100 000 рублей".*

**УТОЧНЕНИЕ** В заметке "Досрочную пенсию будут назначать автоматически" в прошлой рубрике "Обратная связь" ("ИГ" за 26 октября) вместо слов: "...ежегодная компенсация страховых и социальных пенсий..." следует читать: "...ежегодная индексация страховых и социальных пенсий..."

## За двойную работу — двойная запись

**Работаю юрисконсультантом, а также выполняю обязанности менеджера по персоналу. Хотелось бы вписать вторую специальность в трудовую: это могло бы пригодиться при переходе на другую работу...**

**Вадим КАМОРИН, Иваново**

*"Вам следует обратиться в отдел кадров и попросить, чтобы в трудовую книжку внесли запись о работе по внутреннему совместительству или о совмещении должностей на основании пунктов 1, 2 статьи 60 ТК. Если ваши трудовые отношения оформлены официально, работодатель обязан это сделать", — пояснил адвокат Дмитрий Горносталев.*

Коллектив Ивановской областной клинической больницы выражает глубокие соболезнования родным и близким по поводу кончины

**ТАРАСОВА**

**Александра Александровича,** работавшего в период с 1989 по 2000 год в должности заместителя главного врача по поликлинике ОБУЗ "Ивановская областная клиническая больница".

**Заблеваемость коронавирусом в Ивановской области, как и в стране в целом, растет. За полтора года от инфекции в регионе погибли почти две тысячи человек. Люди сами становятся причиной усиления риска: соблюдение санитарных норм многие не воспринимают всерьез, а процесс вакцинации и вовсе считают чем-то враждебным. Каждый второй не верит, что вакцина может дать действенный эффект, наоборот, многие опасаются, что она нанесет еще больший вред здоровью. Почему возникло недоверие к противовирусному средству? Это безответственность или страх перед неизведанным? Выяснить причины нам помогла главный внештатный специалист по инфекционным болезням при департаменте здравоохранения.**



**Ирина АВЕРИНА:**

# "Такой инфекции никогда не было"

**Вакцинация позволила забыть, что такое паралич ног у детей**

— Многие пациенты сейчас поступают в больницы в очень тяжелом состоянии, с большой площадью поражения легких — от 30 до 70 процентов. И если раньше в "красной зоне" лечились в основном люди старшего возраста, 70-ти лет и старше, то сейчас есть те, которым около 30-ти. Это связано с низкими темпами вакцинации. В Ивановской области привито около 38 процентов населения (прошли полный курс). Мы еще не достигли целевого уровня коллективного иммунитета — должно быть привито 80%, чтобы вирус дальше не распространялся.

**— По какой причине темпы вакцинации невысоки?**

— Во-первых, из-за мифов и слухов о том, что вакцина вредна, она якобы вызывает какие-то осложнения, вплоть до летальных исходов. Во-вторых, виновата антипрививочная кампания, которая началась у нас еще много лет назад, когда часть ученых выступала против вакцинации от кори, полиомиелита... Хотя мы знаем, что только благодаря прививкам удалось ликвидировать полиомиелит. Люди старшего поколения в 1950-е годы еще видели детей с параличом ног. Сейчас, к счастью, этого нет. Антипрививочники настаивают на том, что лучше переболеть. Конечно, после перенесенного заболевания формируется более сильный иммунитет, но неизвестно, как ты переболеешь: в легкой форме или в тяжелой, с риском летального исхода.

**— Можно ли доверять действующим вакцинам?**

— Утвержденные вакцины — "Спутник V", "Спутник Lite", "КовиВак" и "ЭпиВакКорона" — прошли испытания, то есть прививаться

можно любой из них. Есть возрастные ограничения: "КовиВак" и "ЭпиВакКорона" подходят людям до 60 лет, "Спутники" могут использовать и пожилые.

**Повторное заболевание говорит о проблемах с иммунной системой**

**— Какие могут быть побочные эффекты вакцинации?**

— Повышение температуры, боль в месте укола, покашливания. Но обычно это проходит довольно быстро, через один-два дня.

**— Есть ли противопоказания для вакцинации?**

— Это аутоиммунные, онкологические и гематологические заболевания, сахарный диабет, заболевания щитовидной железы в стадии обострения.

**— Как объяснить то, что даже после введения вакцины человек может заболеть? Это весьма значительно рушит доверие к действенности противовирусного средства.**

— Вакцинированные действительно болеют. Это часть людей, у которых выработка антител не реагирует на вакцину, но этот процент очень небольшой. Даже если вакцинированный человек заболел, он переносит заболевание легче — до искусственной вентиляции легких дело не доходит. Если произошло повторное заражение, значит, есть проблемы с иммунной системой.

**— А вакцинация может принести угрозу беременности?**

— Это тоже мифы. По рекомендации Всемирной организации здравоохранения, сначала были введены противопоказания вакцинации во время беременности, но сейчас ученые считают, что после 22-х недель прививку можно делать, особенно женщинам, которые входят в группу высокого риска: с ожирением, с гипертонической болезнью. Влияет ли она на репродуктивную функцию? Научно доказанных фактов нет.

**— Получается, люди больше верят слухам, а не науке?**

— Получается, что так. Люди верят всяким непроверенным данным в интернете. Конечно, надо прислушиваться к мнению ученых, медиков, которые занимаются этой проблемой.

**За три дня поражение легких увеличивается в пять раз**

— Обычно серьезные вакцины разрабатываются годами, многократно тестируются на животных, а только потом применяются у людей. А вакцина от коронавируса создана за короткий срок и уже работает. Как такое может быть?

— Вакцина прошла все три этапа клинических испытаний, следовательно, опробовалась на добровольцах. Дело в том, что общество не может ждать. Сейчас мы находимся в экстренной ситуации. Коронавирус очень быстро распространяется, мутирует. Вакцинация — единственный способ защититься, потому что есть риск тяжело заболеть и умереть. Причем поступают пациенты с 15%-ным поражением легких, а через три дня орган поражается уже на 70%. Настолько вирус непредсказуем и опасен.

**— Можно ли бороться с вирусом самостоятельно?**

— Прежде всего необходимо строго соблюдать санитарные нормы. Маска частично оберегает, она не позволяет бактериям попадать в дыхательные пути другого человека. Поэтому органы дыхания надо защищать, носить маски и стараться избегать массового скопления людей.

**— Как вы можете описать ситуацию в "красной зоне" на сегодняшний день?**

— Летальные исходы случаются ежедневно. Вирус сам по себе новый, он протекает по своим законам. Бьет по иммунной системе. Такой инфекции никогда не было. Это страшно!

**Беседовала Анастасия ОВСЯННИКОВА**



Вакцинированные если и болеют, то, как правило, в легкой форме.

МНЕНИЕ

## Ковид вызывает в организме цитокиновую бурю

**Врач-невролог высшей категории Антонина КОЗЛОВА:**

— За свою долгую врачебную практику мне довелось иметь дело со многими пациентами инфекционных отделений. Различные инфекции, в том числе грипп, не представляли серьезной угрозы — летальность была небольшой, хотя после заболевания возникало немало осложнений.

Но вот в 2019 году началась пандемия коронавируса, охватившая весь мир. При этом у разных пациентов вирус взаимодействует с организмом неодинаково. Одни переносят болезнь тяжело, часто с трагическим исходом, другие болеют бессимптомно. Последнее обстоятельство у довольно многих людей порождает неоправданные легкомыслие и беспечность ("авось пронесет!"), а то и — что еще хуже — своего рода эгоизм ("я сам по себе, до других мне дела нет"). Отсюда и воинствующее антиковидное диссидентство.

В немалой степени этому способствует отсутствие знаний о механизмах "атаки" коварной инфекции, о том, как она, если не встречает сопротивления, пагубно и неотвратимо воздействует на организм человека.

Попадая в дыхательные пути, вирус спускается в альвеолы легочной ткани. В организме образуются защитные антитела, возникает комплекс "коронавирус — антитело", который захватывается макрофагами (это клетки крови и многих органов). Но дело в том, что этот комплекс не у всех достаточно прочен, и в силу этого вирусы в макрофагах освобождаются от антител и накапливаются. В ответ на это макрофаги активизируются и образуют особые белки — цитокины, которые вызывают воспаление.

При тяжелом течении болезни цитокинов накапливается очень много, развивается цитокиновая буря, идет воспаление легочной ткани, ее отек и распад. Происходит антителозависимое усиление иммунитета, своего рода самоубийство организма, который как бы допускает ошибку — вместо того, чтобы направить силы на уничтожение вируса, начинает разрушать себя. В значительном количестве случаев такой цитокиновый шторм приводит к летальному исходу.

COVID-19 при тяжелом течении воздействует на многие органы и системы организма. Идет разрушение тканей, нарушается гемостаз, развиваются ацидоз (закисление среды), гипоксия (недостаток кислорода), гиповолемия (уменьшение количества жидкостей в организме, в том числе и крови). Процесс протекает тем тяжелее, чем старше человек и чем больше у него хронических болезней. Ведь у таких пациентов уже ослаблена защита, так как основные органы иммунитета — тимус и селезенка — уменьшились в размерах.

Описанные выше нарушения хорошо изучены, поняты их патогенез и клиника, разработаны меры по лечению и профилактике. При коронавирусной же инфекции еще много неясного. Ученые выявляют новые опасные свойства этого вируса. Созданы прививки, Министерство здравоохранения разработало подробные инструкции для врачей.

Но в любом случае, если нет противопоказаний к прививкам от COVID-19, вакцинироваться необходимо. Ибо только это может остановить пандемию. В обществе должен заработать популяционный иммунитет, а это настанет лишь тогда, когда привьется не менее 80 процентов населения.

Внимание! За содержание телепрограммы редакция газеты ответственности не несет. В программе возможны изменения по усмотрению телеканалов.

1-й канал	Россия-1	НТВ	5-й канал	Россия-К	Матч!
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.50 Программа «Жить здорово!» [16+] 10.55 Программа «Модный приговор». [6+] 12.00 Новости 12.15 Программа «Время покажет» [16+] 15.00 Новости 15.15 Программа «Давай поженемся!» [16+] 16.00 Мужское / Женское. [16+] 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. [16+] 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле. [16+] 19.45 Пусть говорят. [16+] 21.00 Время 21.30 Юрий Колокольников, Антон Хабаров в многосерийном фильме «ВОСКРЕСЕНСКИЙ» [16+] 23.30 Вечерний Ургант. [16+] 00.00 Познер. [16+] 01.05 Программа «Время покажет» [16+] 03.00 Новости 03.05 Программа «Время покажет» [16+]	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. [12+] 11.00 Вести 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+] 12.40 «60 минут». [12+] 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» [16+] 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+] 18.40 «60 минут». [12+] 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 Алексей Гуськов, Елизавета Боярская, Алексей Кравченко, Наталья Рогожкина, Виктория Толстоганова, Лидия Вележева, Тимофей Трибунцев, Борис Смолкин, Игорь Ясулович, в телесериале «СЕДЬМАЯ СИМФОНИЯ» [12+] 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+] 02.20 Т/с «БЕСЫ» [12+] 03.30 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» [16+]	05.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» [16+] 06.30 Утро. Самое лучшее. [16+] 08.00 Сегодня 08.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» [16+] 10.00 Сегодня 10.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» [16+] 13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 За гранью. [16+] 17.30 ДНК. [16+] 18.35 Т/с «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ» [16+] 19.00 Сегодня 19.40 Т/с «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ» [16+] 21.20 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» [16+] 23.35 Сегодня 23.55 Алексей Нилов и Сергей Губанов в остросюжетном сериале «ВЫСОКИЕ СТАВКИ» [16+] 03.30 Александр Бухаров в детективе «ОТДЕЛ» [16+]	05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.05 «Известия». [16+] 05.25, 06.10 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» [16+] 07.00, 07.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» [16+] 08.55 «Возможно всё». [0+] 09.25 Т/с «ТАНКИСТ» [12+] 10.20 Т/с «ТАНКИСТ» [12+] 11.15 Т/с «ТАНКИСТ» [12+] 12.05 Т/с «ТАНКИСТ» [12+] 13.25 Худ. фильм «ПУСТЫНЯ» [16+] 14.25 Худ. фильм «ПУСТЫНЯ» [16+] 15.25 Худ. фильм «ПУСТЫНЯ» [16+] 16.25 Худ. фильм «ПУСТЫНЯ» [16+] 17.45 Т/с «БАЛАБОЛ» [16+] 18.45 Т/с «БАЛАБОЛ» [16+] 19.50 Т/с «СЛЕД» [16+] 20.40 Т/с «СЛЕД» [16+] 21.30 Т/с «СЛЕД» [16+] 22.20 Т/с «СЛЕД» [16+] 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4» [16+] 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». [16+] 00.30 Т/с «СЛЕД» [16+] 01.15, 02.20, 03.20 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» [16+] 04.10 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» [16+] 04.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» [16+]	06.35 «Пешком...» 07.05 Док. сериал «Невский ковчег. Теория невозможного» 07.35 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 23.50 XX век 12.25 «Антоний и Клеопатра» 14.50, 17.35 Цвет времени 15.05 Новости. Подробно 15.20 «Россия. Ставрополь. Семейный портрет» 16.00 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ» 17.45 Владимир Спиваков, Даниэль Акта и Национальный филармонический оркестр России 18.35, 01.05 Док. сериал «Легенды и мифы - величайшие тайны человечества» 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.50 Т/с «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН» 21.40 «Сати. Нескучная классика...» 22.25 «Евангелие Достоевского» 01.55 «Сказ о Борисе и Глебе, братьях их Ярославе Мудром и Святополке Окаянном, о лихих разбойниках и добром народе русском»	06.00, 09.00, 11.25, 15.00, 17.50 Новости 06.05, 22.00 Все на Матч! 09.05, 11.30 Специальный репортаж. [12+] 09.25 «Игры Титанов». [12+] 10.20 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор [0+] 11.50 «Есть тема!» 12.50 Американский футбол. «Лос-Анджелес Темптейшен» - «Атланта СТИМ» [16+] 13.50, 15.05 Худ. фильм «ВОСКРЕШАЮЩАЯ ЧЕМПИОНА» [16+] 16.20, 17.55 Худ. фильм «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИЖАЛОВ» [12+] 18.50 «Громко» 19.55 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Зелена Гура» (Польша) 22.45 Тотальный футбол. [12+] 23.15 «Легенды бокса с Владимиром Познером». [16+] 00.55 Профессиональный бокс [16+] 02.30 Док. сериал «Спортивный детектив» [12+] 03.20 «Человек из футбола». [12+] 03.45 Новости. [0+] 03.50 Танцевальный спорт [0+] 04.15 Худ. фильм «ЧЕМПИОНЫ» [6+]
ТНТ	Барс	ТВ-Центр	СТС	Рен ТВ	Звезда
07.00, 07.30, 07.55, 08.25 «ТНТ. Gold». [16+] 09.00 «Новые танцы». [16+] 11.00 Т/с «САШАТАНЯ» [16+] 11.30 Т/с «САШАТАНЯ» [16+] 12.00 Т/с «САШАТАНЯ» [16+] 12.30 Т/с «САШАТАНЯ» [16+] 13.00 Т/с «УНИВЕР» [16+] 13.30 Т/с «УНИВЕР» [16+] 14.00 Т/с «УНИВЕР» [16+] 14.30 Т/с «УНИВЕР» [16+] 15.00 Т/с «УНИВЕР» [16+] 15.30 Т/с «УНИВЕР» [16+] 16.00 Т/с «УНИВЕР» [16+] 16.30 Худ. фильм «БАТЯ» [16+] 18.00 Худ. фильм «РОДНЫЕ» [12+] 20.00 Т/с «ПОЛЯРНЫЙ» [16+] 20.30 Т/с «ПОЛЯРНЫЙ» [16+] 21.00 «Где логика?» [16+] 22.00 «Stand up». [16+] 23.00 Худ. фильм «МАЧО И БОТАН» [16+] 01.10 «Такое кино!» [16+] 01.40 «Импровизация». [16+] 02.30 «Импровизация». [16+] 03.20 «Comedy Баттл. Последний сезон». [16+] 04.10 «Открытый микрофон». [16+] 05.00 «Открытый микрофон». [16+] 05.45 «Открытый микрофон». [16+] 06.35 «ТНТ. Best». [16+]	06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30 «Губерния. Утро» [16+] 06.14, 06.44, 07.13, 07.44, 08.13, 08.44, 09.56, 10.56, 12.56, 17.56, 18.56, 19.56, 20.56, 21.56, 22.56, 01.56 «Городская хроника» [12+] 06.15, 06.45, 07.15, 07.45, 08.15, 08.45 «Утро плюс» [16+] 09.00, 21.00 «Свои под абжуром» [16+] 09.30, 12.30, 18.00, 23.00, 01.00 «Репортажи недели» [16+] 10.00 «Губерния. Прошлое» [16+] 10.30, 15.30, 19.00, 22.00, 01.30, 04.30 «Губерния-итоги» [16+] 11.00, 00.00 «Коммуналка» [16+] 11.30, 15.00, 20.00 «Честно говоря» [16+] 12.00, 05.00 «Ивановские вести» [16+] 13.00 «Обзор. Иваново» [16+] 13.30 «Город новостей» [16+] 14.00 «Время. Иваново» [16+] 14.30, 00.30 «Ивановский календарь» [16+] 16.00 «События. Иваново» [16+] 16.30 «Актуально» [16+] 17.00 «Ивановский дневник» [16+] 17.30 «Pro город. Новости» [16+] 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 «Губерния» [16+] 02.00 «Барс - 25 лет» [16+] 02.30 «Ивановский обзор» [16+] 03.30 «Иваново. Ностальгия» [16+] 04.00 «Хроника области» [16+] 05.15 Т/с «ИМЯ ЕМУ ЛЕГИОН» [16+]	06.00 «Настроение» 08.10 Худ. фильм «ЗОЛОТАЯ МИНА» [0+] 10.55 Городское собрание. [12+] 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 11.50 Т/с «КОЛОМБО» [12+] 13.40 «Мой герой». [12+] 14.50 Город новостей 15.05 Худ. фильм «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ГОСТЬ ИЗ ПРОШЛОГО» [12+] 17.00 Док. фильм «Последний проигрыш Александра Абдулова» [16+] 18.10 Худ. фильм «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» [12+] 22.30 Специальный репортаж. [16+] 23.05 «Знак качества». [16+] 00.35 Петровка, 38. [16+] 00.55 Док. сериал «Приговор» [16+] 01.35 «Прощание». [16+] 02.15 Док. фильм «Укол зонтиком» [12+] 02.55 Петровка, 38. [16+] 03.10 Худ. фильм «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ГОСТЬ ИЗ ПРОШЛОГО» [12+] 04.40 «Александр Домогаров. Откровения затворника» [12+] 05.20 «Мой герой». [12+]	06.00 Ералаш. [6+] 06.15 М/с «Три кота» [0+] 07.00 М/с «Том и Джерри» [0+] 07.55 Т/с «РОДКОМ» [16+] В роллях: Виктор Хориняк, Ольга Лерман, Ольга Кабо, Павел Савинков, Екатерина Кузнецова, Анастасия Имамova, Алина Алексеева 19.00 Т/с «РОДКОМ» [16+] 19.25 Т/с «РОДКОМ» [16+] 19.50 Форт Боярд. [16+] 21.45 Форт Боярд. [16+] 23.55 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. [18+] 00.55 Худ. фильм «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА» [16+] Бухгалтер Энди Дюфрейн обвинён в убийстве жены и её любовника. Оказавшись в тюрьме «Шоушенк», он сталкивается с жестокостью и беззаконием, царящими по обе стороны решётки. Каждый, кто попадает в эти стены, становится их рабом до конца жизни... 03.25 «6 кадров». [16+] 05.20 Мультфильмы [0+] 05.50 Ералаш. [6+]	05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». [16+] 06.00 «Документальный проект». [16+] 07.00 «С бодрым утром!» [16+] 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». [16+] 09.00 «Засекреченные списки». [16+] 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». [16+] 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. [16+] 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». [16+] 14.00 «Невероятно интересные истории». [16+] 15.00 «Документальный спецпроект». [16+] 17.00 «Тайны Чапман». [16+] 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». [16+] 20.00 Худ. фильм «РОМЕО ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ» [16+] 22.15 «Водить по-русски». [16+] 23.30 «Неизвестная история». [16+] 00.30 Худ. фильм «НА ГРАНИ» [16+] 02.35 Худ. фильм «ВЫХОД ДРАКОНА» [16+] 04.15 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». [16+]	05.25 Т/с «РАЗВЕДЧИКИ» [16+] 07.00 «Сегодня утром». [12+] 09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 09.20 Худ. фильм «ВОЗВРАЩЕНИЕ СВЯТОГО ЛУКИ» [12+] 11.20 «Открытый эфир». [12+] 13.25 Т/с «СМЕРШ. ДОРОГА ОГНЯ» [16+] 14.00 Военные новости 14.05 Т/с «СМЕРШ. ДОРОГА ОГНЯ» [16+] 18.30 «Специальный репортаж». [12+] 18.50 Док. сериал «На острие прорыва. Сапёры особого назначения» [16+] 19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. [12+] 20.25 Док. сериал «Загадки века» [12+] 21.25 «Открытый эфир». [12+] 23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. [12+] 23.40 Худ. фильм «ВОЗВРАЩЕНИЕ СВЯТОГО ЛУКИ» [12+] 01.30 Док. сериал «Зафронтовые разведчики» [16+] 02.10 Док. сериал «Хроника Победы» [16+] 02.35 Т/с «РАЗВЕДЧИКИ» [16+]
Домашний	ТВЗ				
06.30 «6 кадров». [16+] 06.55 Док. сериал «Реальная мистика» [16+] 07.55 По делам несовершеннолетних. [16+] 09.00 Давай разведёмся! [16+] Судебное шоу 10.05 Тест на отцовство. [16+] Судебное шоу 12.15 Док. сериал «Понять. Простить» [16+] 13.20 Док. сериал «Порча» [16+] 13.50 Док. сериал «Знахарка» [16+] 14.25 Док. сериал «Верну любимого» [16+] 15.00 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-5» [16+] 19.00 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-5» [16+] 23.10 Т/с «ПОДКИДЫШИ» [16+] 01.10 Док. сериал «Реальная мистика» [16+] 02.10 Док. сериал «Порча» [16+] 02.35 Док. сериал «Знахарка» [16+] 03.00 Док. сериал «Понять. Простить» [16+] 03.50 Тест на отцовство. [16+] Судебное шоу 05.30 По делам несовершеннолетних. [16+] 06.20 «6 кадров». [16+]	06.00 Мультфильмы [0+] 08.30 Добрый день с Валерией [16+] 09.30 Док. сериал «Слепая» [16+] 10.05 Док. сериал «Слепая» [16+] 10.40 Док. сериал «Слепая» [16+] 11.10 Счастье быть! [16+] 11.15 Док. сериал «Слепая» [16+] 11.50, 12.25 Гадалка. [16+] 13.00 Счастье быть! [16+] 13.05, 13.35, 14.10 Гадалка. [16+] 14.40 Мистические истории. [16+] 15.45 Гадалка. [16+] 16.20 Гадалка. [16+] 16.55 Счастье быть! [16+] 17.00 Док. сериал «Старец» [16+] 17.30 Док. сериал «Слепая» [16+] 18.00 Док. сериал «Слепая» [16+] 18.30 Любовная магия. [16+] 19.00 Любовная магия. [16+] 19.30 Док. сериал «Слепая» [16+] 20.00 Док. сериал «Слепая» [16+] 20.30 Счастье быть! [16+] 20.35, 21.15, 22.10 Т/с «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» [16+] 23.00 «ЗЛОВЕЩИЕ МЕРТВЕЦЫ: АРМИЯ ТЬМЫ» [16+] 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 02.45, 03.15 Т/с «ЧТЕЦ» [12+] 03.45 «Городские легенды» [16+] 04.30 «Городские легенды» [16+] 05.15 «Тайные знаки» [16+]				

## ГОРОСКОП с 1 по 7 ноября



**ОВЕН.** Вы сможете выгодно проявить ваши деловые качества, что благоприятно отразится на ваших профессиональных успехах. Смелые замыслы предпочтительнее обыденности и повторения пройденного. На работе вам потребуется точность, методичность и дисциплина, которые в сочетании с организаторскими способностями могут творить чудеса. В выходные перед вами откроются интересные перспективы в личной жизни.



**ТЕЛЕЦ.** Не стоит вам слепо доверять новому знакомому, если вы познакомились недавно. Будьте аккуратны и терпеливы в делах: только при этом условии вы добьетесь желанной цели. Выходные – это время приподнятого настроения, когда радость открывает перед нами новые горизонты. Лучше со всей решимостью избавиться от лишнего хлама и порадовать себя какой-нибудь новинкой.



**БЛИЗНЕЦЫ.** Многое придется начинать сначала, с чистого листа. Но способность мечтать и воплощать свои мечты в жизнь поможет вам справиться с любыми препятствиями и трудностями и быстро достичь желанной цели. Ваша жизнь изменится к лучшему. Возможно, вы получите предложение руки и сердца.



**РАК.** Плановые мероприятия могут сорваться, зато то, что будет получаться спонтанно, пройдет великолепно. Ваши планы могут меняться сто раз в день, в угоду настроению близких людей. Выходные хоро-



ши для раздумий и прогулок. Вас могут осчастливить своим внезапным появлением друзья.



**ЛЕВ.** Предаваясь развлечениям, старайтесь не слишком мешать окружающим, иначе вам наверняка испортят все удовольствие. Вероятна интересная деловая поездка, которая позволит расширить круг вашего общения и даст новые возможности. Благоприятное время для перемен в личной жизни. В выходные напряжение уйдет, и вы сможете расслабиться.

(Окончание на стр. 10)



Внимание! За содержание телепрограммы редакция газеты ответственности не несет. В программе возможны изменения по усмотрению телеканалов.

1-й канал	Россия-1	НТВ	5-й канал	Россия-К	Матч!
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.50 Программа «Жить здорово!» [16+] 10.55 Программа «Модный приговор». [6+] 12.00 Новости 12.15 Программа «Время покажет» [16+] 15.00 Новости 15.15 Программа «Давай поженемся!» [16+] 16.00 Мужское / Женское. [16+] 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. [16+] 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле. [16+] 19.45 Пусть говорят. [16+] 21.00 Время 21.30 Юрий Колокольников, Антон Хабаров в многосерийном фильме «ВОСКРЕСЕНСКИЙ» [16+] 23.40 Вечерний Ургант. [16+] 00.00 Т/с «МАТА ХАРИ» [16+] 01.05 Программа «Время покажет» [16+] 03.00 Новости 03.05 Программа «Время покажет» [16+]	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. [12+] 11.00 Вести 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+] 12.40 «60 минут». [12+] 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» [16+] 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+] 18.40 «60 минут». [12+] 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 Алексей Гуськов, Елизавета Боярская, Алексей Кравченко, Наталья Рогожкина, Виктория Толстоганова, Лидия Вележева, Тимофей Трибунцев, Борис Смолкин, Игорь Ясулович, в телесериале «СЕДЬМАЯ СИМФОНИЯ» [12+] 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+] 02.20 Т/с «БЕСЫ» [12+] 03.30 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» [16+]	05.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» [16+] 06.30 Утро. Самое лучшее. [16+] 08.00 Сегодня 08.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» [16+] 10.00 Сегодня 10.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» [16+] 11.00 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» [16+] 13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 За гранью. [16+] 17.30 ДНК. [16+] 18.35 Т/с «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ» [16+] 19.00 Сегодня 19.40 Т/с «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ» [16+] 21.20 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» [16+] 23.35 Сегодня 23.55 Т/с «ВЫСОКИЕ СТАВКИ» [16+] 03.15 Их нравы. [0+] 03.35 Александр Бухаров в детективе «ОТДЕЛ» [16+]	05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15 «Известия». [16+] 05.25, 06.05 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» [16+] 06.55 Т/с «ПУЛЯ» [16+] 07.50 Т/с «ПУЛЯ» [16+] 08.50 Т/с «ПУЛЯ» [16+] 08.55 «Знание - сила». [0+] 09.25 Т/с «ПУЛЯ» [16+] 10.15 Т/с «ПУЛЯ» [16+] 11.10 Т/с «ПУЛЯ» [16+] 12.05 Т/с «ПУЛЯ» [16+] 12.55 «Возможно всё». [0+] 13.25 Т/с «ПУЛЯ» [16+] 13.40 Т/с «ПУЛЯ» [16+] 14.35 Т/с «ПУЛЯ» [16+] 15.35 Т/с «ПУЛЯ» [16+] 16.25 Т/с «ПУЛЯ» [16+] 17.45, 18.50 Т/с «БАЛАБОЛ» [16+] 19.50 Т/с «СЛЕД» [16+] 20.40 Т/с «СЛЕД» [16+] 21.30 Т/с «СЛЕД» [16+] 22.20 Т/с «СЛЕД» [16+] 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4» [16+] 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». [16+] 00.30 Т/с «СЛЕД» [16+] 01.15, 02.20, 03.25 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» [16+] 04.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» [16+]	06.35 «Пешком...» 07.05, 20.05 «Правила жизни» 07.35, 18.35, 00.55 «Легенды и мифы - величайшие тайны человечества» 08.35, 02.40 Цвет времени 08.45 Легенды мирового кино 09.10, 20.50 Т/с «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН» 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 23.50 ХХ век 12.25 Спектакль «Посвящение Еве» 14.15 «Игра в бисер» 15.05 Новости. Подробно 15.20 «Эрмитаж» 15.50 «Сати. Нескучная классика...» 16.30, 22.25 Док. фильм «Евангелие Достоевского» 17.35 «Сказ о Борисе и Глебе, братьях их Ярославе Мудром и Святополке Окаянном, о лихих разбойниках и добром народе русском» 19.45 Главная роль 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 21.40 «Белая студия» 01.50 Оперу П.И. Чайковского «Орлеанская дева» в концертном исполнении	06.00, 09.00, 11.25, 15.00, 17.50, 20.45 Новости 06.05, 22.30 Все на Матч! 09.05, 11.30 Специальный репортаж. [12+] 09.25 «Игры Титанов». [12+] 10.20 Профессиональный бокс. Ф. Мэйвезер - В. Ортис. Трансляция из США. [16+] 11.50 «Есть тема!» 12.50 Американский футбол. «Омаха Харт» - «Нэшвилл Найтс». Лига легенд. Женщины. [16+] 13.50 «МатчБол» 14.20, 15.05 Худ. фильм «УБОЙНАЯ КОМАНДА» [16+] 16.40, 17.55 Худ. фильм «БОЙ С ТЕНЬЮ» [16+] 19.35, 20.50 Худ. фильм «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ» [16+] 23.15 «Легенды бокса с Владимиром Познером». [16+] 00.50 Профессиональный бокс [16+] 02.30 «Спортивный детектив» [12+] 03.20 «Правила игры». [12+] 03.45 Новости. [0+] 03.50 «Голевая неделя». [0+] 04.15 Худ. фильм «ЧЕМПИОНЫ. БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ» [6+]
ТНТ	Барс	ТВ-Центр	СТС	Рен ТВ	Звезда
07.00, 07.30, 07.55 «ТНТ. Gold». [16+] 08.25 «Бузова на кухне». [16+] 09.00 «Звезды в Африке». [16+] 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «САШАТАНЯ» [16+] 13.00 Т/с «УНИВЕР» [16+] 13.30 Т/с «УНИВЕР» [16+] 14.00 Т/с «УНИВЕР» [16+] 14.30 Т/с «УНИВЕР» [16+] 15.00 Т/с «УНИВЕР» [16+] 15.30 Т/с «УНИВЕР» [16+] 18.00 Т/с «ОЛЫГА» [16+] 18.30 Т/с «ОЛЫГА» [16+] 19.00 Т/с «ОЛЫГА» [16+] 19.30 Т/с «ОЛЫГА» [16+] 20.00 Т/с «ПОЛЯРНЫЙ» [16+] 20.30 Т/с «ПОЛЯРНЫЙ» [16+] 21.00 «Импровизация». [16+] 22.00 «Talk». [16+] 23.00 Худ. фильм «МАЧО И БОТАН-2» [16+] 01.15 «Импровизация». [16+] 02.10 «Импровизация». [16+] 02.55 «Comedy Баттл. Последний сезон». [16+] 03.45 «Открытый микрофон». [16+] 04.30 «Открытый микрофон». [16+] 05.20 «Открытый микрофон». [16+] 06.10 «ТНТ. Best». [16+] 06.35 «ТНТ. Best». [16+]	06.00 «Навигатор» [12+] 06.14, 06.44, 07.13, 07.44, 08.13, 08.44, 09.56, 10.56, 12.56, 17.56, 18.56, 19.56, 20.56, 21.56, 22.56, 01.56 «Городская хроника» [12+] 06.15, 06.45, 07.15, 07.45, 08.15, 08.45 «Утро плюс» [16+] 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30 «Губерния. Утро» [16+] 09.00, 21.00 «Честно говоря» [16+] 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 00.30, 01.30 «Губерния» [16+] 10.00 «Ивановские вести» [16+] 11.00, 00.00 «Ивановский дневник» [16+] 12.00, 01.00 «Город новостей» [16+] 13.00, 02.00 «Хроника области» [16+] 13.30, 02.30 «Время. Иваново» [16+] 14.00, 03.00 «Губерния. Прошлое» [16+] 14.30, 03.30 «Обзор. Иваново» [16+] 15.00 «IvanovoNews. Телеверсия» [16+] 15.30, 22.00, 04.30 «Свои под абажуром» [16+] 16.00, 05.00 «Ивановский календарь» [16+] 16.30, 05.30 «Коммуналка» [16+] 17.00 «События. Иваново» [16+] 17.30 «Про город. Новости» [16+] 18.00, 19.00 «IvanovoNews». Телеверсия [16+] 20.00 «Актуально» [16+] 23.00 «По горячим следам» [16+]	06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» [16+] 08.45 Худ. фильм «ДОБРОЕ УТРО» [12+] 10.40 «Татьяна Конохова. Я не простила предательства» [12+] 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 11.50 Т/с «КОЛОМБО» [12+] 13.40 «Мой герой». [12+] 14.50 Город новостей 15.05, 03.10 Худ. фильм «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. СЕМЬ СЕСТЁР» [12+] 16.55 Док. фильм «Владислав Дворжецкий. Смертельное одиночество» [16+] 18.10 Худ. фильм «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2» [12+] 22.30 «Вся правда». [16+] 23.05 Док. фильм «90-е. Ритуальный Клондайк» [16+] 00.35 Петровка, 38. [16+] 00.55 Док. сериал «Приговор» [16+] 01.35 Док. фильм «Марина Голуб. Напролом» [16+] 02.15 «Последние залпы» [12+] 02.55 Петровка, 38. [16+] 04.40 «Татьяна Конохова. Я не простила предательства» [12+] 05.20 «Мой герой». [12+]	06.00 Ералаш. [6+] 06.15 М/с «Три кота» [0+] 07.00 М/с «Том и Джерри» [0+] 08.00 Т/с «РОДКОМ» [16+] 09.00 Уральские пельмени. [16+] 11.05 Худ. фильм «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ-2! РИФ» [16+] Себастьян и Дэни - профессиональные дайверы. Их наняли в качестве сопровождающих для поиска сокровищ на дне океана около Гавайских островов. Эта работа сулила немалые деньги. Однако, вскоре они узнают, что у их настоящих работодателей имеются ужасные тайные планы... 12.55 Худ. фильм «ХЭНКОК» [16+] 14.45 Т/с «ДЫЛДЫ» [16+] 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «РОДКОМ» [16+] 20.00, 21.05 Полный блэкаут. [16+] 22.20 Худ. фильм «КОНСТАНТИН. ПОВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ» [16+] 00.45 Худ. фильм «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ» [16+] 02.45 «6 кадров». [16+] 05.20 Мультфильмы [0+] 05.50 Ералаш. [6+]	05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». [16+] 06.00 «Документальный проект». [16+] 07.00 «С бодрым утром!» [16+] 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». [16+] 09.00 «Засекреченные списки». [16+] 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». [16+] 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. [16+] 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». [16+] 14.00 «Невероятно интересные истории». [16+] 15.00 «Засекреченные списки». [16+] 17.00 «Тайны Чапман». [16+] 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». [16+] 20.00 Худ. фильм «ГЕОШТОРМ» [16+] 22.05 «Водить по-русски». [16+] 23.30 «Знаете ли вы, что?» [16+] 00.30 Худ. фильм «СЛОМАННАЯ СТРЕЛА» [16+] 02.25 Худ. фильм «ЖЕНА АСТРОНАВТА» [16+] 04.05 «Тайны Чапман». [16+]	05.25 Т/с «РАЗВЕДЧИКИ» [16+] 07.00 «Сегодня утром». [12+] 09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 09.20 Худ. фильм «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ» [12+] 11.20 «Открытый эфир». [12+] 13.25 Т/с «НЕБО В ОГНЕ» [16+] 14.00 Военные новости 14.05 Т/с «НЕБО В ОГНЕ» [16+] 18.30 «Специальный репортаж». [12+] 18.50 Док. сериал «На острие прорыва. Сапёры особого назначения» [16+] 19.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом. [12+] 20.25 Док. сериал «Улика из прошлого» [16+] 21.25 «Открытый эфир». [12+] 23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. [12+] 23.40 Худ. фильм «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ» [12+] 01.30 Худ. фильм «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» [12+] 02.50 Док. фильм «Атака мертвецов» [12+] 03.15 Док. сериал «Москва - фронт» [16+] 03.40 Т/с «НЕБО В ОГНЕ» [16+]

## ГОРОСКОП с 1 по 7 ноября

(Окончание. Начало на стр. 8)

**ДЕВА.** Настал период, когда вы можете с легкостью преодолеть многие препятствия и барьеры. Наступает благоприятное время для налаживания новых связей и контактов. Ваше обаяние и авторитет возрастут. Но все же стоит снизить нагрузку на работе до минимума, а лучше и вовсе отложить все серьезные дела. В выходные иллюзии и переоценка собственных сил и чувств в личной жизни будут грозить разочарованиями.

**ВЕСЫ.** Не спешите строить жесткие планы и строго следовать им. Это время благоприятно для того, чтобы спокойно плыть по течению. Дела на работе будут складываться удачно, что позволит вам многое успеть. Можно рассчитывать на душевный разговор с друзьями. Выходные посвятите дому или себе любимому.

**СКОРПИОН.** Вы будете удачливы как никогда. Даже если кому-нибудь придет в голову помешать вам в ваших начинаниях, ничего не выйдет. Если ваши действия будут сочетать одновременно напор и смелость, тогда в бизнесе можно достичь отличных результатов. Переговоры с начальством принесут нужные вам перемены. В выходные вас ждут интересные деловые предложения и активный отдых.

**СТРЕЛЕЦ.** Старайтесь больше времени проводить подальше от суеты и массового скопления людей. Хорошо бы не перегружать себя делами,

на работе желательно учитывать интересы коллег и проявлять инициативу, идя на компромисс. Оградите себя от ненужных встреч и контактов. В выходные прислушайтесь к советам друзей и родственников.

**КОЗЕРОГ.** Желательно спокойно и без суеты заниматься рабочими и домашними делами. Этот период станет подходящим временем для разрешения многих проблем, отложенных в долгий ящик. Ваш труд будет замечен и оценен по достоинству. Возможно, поступит предложение о повышении по службе. Постарайтесь в выходные уделить больше времени детям.

**ВОДОЛЕЙ.** Неделя окажется яркой, динамичной и весьма продуктивной. Вы будете много общаться, но не спешите записывать в друзья новых знакомых. Не исключено, что им просто что-то от вас нужно. Больше прислушайтесь к советам коллег и действуйте сообща, постарайтесь не ущемлять чужих амбиций и интересов. Старайтесь с помощью чувства юмора в выходные дни избежать скандалов в семье.

**РЫБЫ.** Даже то, что никогда не было вам нужно, может оказаться важным. Если вы сможете грамотно откорректировать свои планы, это приблизит вас к заветной цели и позволит определить отношения с партнерами и оппонентами. Но вы рискуете встретить тайное сопротивление недоброжелателей. Обойдите эти подводные камни. Выходные – самое приятное время недели.

## Домашний

06.30 «6 кадров». [16+]  
06.55 Док. сериал «Реальная мистика» [16+]  
07.55 По делам несовершеннолетних. [16+]  
09.00 Давай разведёмся! [16+] Судебное шоу  
10.05 Тест на отцовство. [16+] Судебное шоу  
12.10 Док. сериал «Понять. Простить» [16+]  
13.15 Док. сериал «Порча» [16+]  
13.45 Док. сериал «Знахарка» [16+]  
14.20 Док. сериал «Верну любимого» [16+]  
14.55 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-5» [16+]  
19.00 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-5» [16+]  
23.10 Т/с «ПОДКИДЫШИ» [16+]  
01.10 Док. сериал «Реальная мистика» [16+]  
02.10 Док. сериал «Порча» [16+]  
02.35 Док. сериал «Знахарка» [16+]  
03.00 Док. сериал «Понять. Простить» [16+]  
03.50 Тест на отцовство. [16+] Судебное шоу  
05.30 По делам несовершеннолетних. [16+]  
06.20 «6 кадров». [16+]

## ТВЗ

06.00 Мультфильмы [0+]  
08.30 Добрый день с Валерией [16+]  
09.30 Док. сериал «Слепая» [16+]  
10.05 Док. сериал «Слепая» [16+]  
10.40 Док. сериал «Слепая» [16+]  
11.10 Счастье быть! [16+]  
11.15 Док. сериал «Слепая» [16+]  
11.50 Гадалка. [16+]  
12.25 Гадалка. [16+]  
13.00 Счастье быть! [16+]  
13.05, 13.35, 14.10 Гадалка. [16+]  
14.40 Мистические истории. [16+]  
15.45, 16.20 Гадалка. [16+]  
16.55 Счастье быть! [16+]  
17.00 Док. сериал «Старец» [16+]  
17.30 Док. сериал «Слепая» [16+]  
18.00 Док. сериал «Слепая» [16+]  
18.30 Любовная магия. [16+]  
19.00 Любовная магия. [16+]  
19.30 Док. сериал «Слепая» [16+]  
20.00 Док. сериал «Слепая» [16+]  
20.30 Счастье быть! [16+]  
20.35, 21.15, 22.10 Т/с «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» [16+]  
23.00 Худ. фильм «ЧУЖИЕ» [16+]  
01.45 Исповедь экстрасенса. [16+]  
02.45 Исповедь экстрасенса. [16+]  
03.30 Городские легенды» [16+]  
04.15 «Тайные знаки» [16+]  
05.00 «Тайные знаки» [16+]  
05.45 Мультфильмы [0+]



Внимание! За содержание телепрограммы редакция газеты ответственности не несет. В программе возможны изменения по усмотрению телеканалов.

1-й канал	Россия-1	НТВ	5-й канал	Россия-К	Матч!
05.00 Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	05.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» [16+]	05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.05 «Известия». [16+]	06.35 «Пешком...»	06.00, 09.00, 11.25, 15.00, 17.50, 20.45 Новости
09.00 Новости	09.00 Вести. Местное время	06.30 Утро. Самое лучшее. [16+]	05.45 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» [16+]	07.05, 20.05 «Правила жизни»	06.05, 22.20 Все на Матч!
09.25 Телеканал «Доброе утро»	09.30 Утро России	08.00 Сегодня	06.30 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» [16+]	07.35, 18.35, 00.40 «Легенды и мифы - величайшие тайны человечества»	09.05, 11.30 Специальный репортаж. [12+]
09.50 Программа «Жить здорово!» [16+]	09.55 О самом главном. [12+]	08.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» [16+]	07.25 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» [16+]	08.35, 12.05 Цвет времени	09.25 «Игры Титанов». [12+]
10.55 Программа «Модный приговор». [16+]	11.00 Вести	10.00 Сегодня	08.30 Т/с «НАЗАД В СССР» [16+]	08.45 Легенды мирового кино	10.20 Смешанные единоборства [16+]
12.00 Новости	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]	10.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» [16+]	09.25 Т/с «НАЗАД В СССР» [16+]	09.10, 20.50 Т/с «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»	11.50 «Есть тема!»
12.15 Программа «Время покажет» [16+]	12.40 «60 минут». [12+]	13.00 Сегодня	10.00 Т/с «НАЗАД В СССР» [16+]	10.15 «Наблюдатель»	12.50 Американский футбол. «Денвер Дрим» - «Сиэтл Мист». Лига легенд. Женщины. [16+]
15.00 Новости	14.00 Вести	13.25 Чрезвычайное происшествие	11.00 Т/с «НАЗАД В СССР» [16+]	11.10, 23.50 XX век	13.50, 15.05 Худ. фильм «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ» [16+]
15.15 Программа «Давай поженемся!» [16+]	14.30 Вести. Местное время	14.00 Место встречи	11.55 Т/с «НАЗАД В СССР» [16+]	12.25 Спектакль «Амфитрион»	16.45, 17.55 Худ. фильм «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД» [16+]
16.00 Мужское / Женское. [16+]	14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» [16+]	16.00 Сегодня	12.55 «Знание - сила». [0+]	14.45 «Первые в мире»	19.35, 20.50 Худ. фильм «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД» [16+]
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. [16+]	17.00 Вести	16.25 За гранью. [16+]	13.25, 14.25, 15.25, 16.25 Т/с «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА» [16+]	15.05 Новости. Подробно	23.15 «Легенды бокса с Владимиром Познером». [16+]
18.00 Вечерние новости	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]	17.30 ДНК. [16+]	17.45 Т/с «БАЛАБОЛ» [16+]	15.20 «Библейский сюжет»	00.50 Профессиональный бокс [16+]
18.40 На самом деле. [16+]	18.40 «60 минут». [12+]	18.35 Т/с «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ» [16+]	18.45 Т/с «БАЛАБОЛ» [16+]	16.35, 22.25 Док. фильм «Евангелие Достоевского»	02.30 Док. сериал «Спортивный детектив» [12+]
19.45 Пусть говорят. [16+]	20.00 Вести	19.00 Сегодня	19.50 Т/с «СЛЕД» [16+]	17.40 Опера П.И. Чайковского «Орлеанская дева» в концертном исполнении	03.20 «Голевая неделя РФ». [0+]
21.00 Время	21.05 Вести. Местное время	19.40 Т/с «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ» [16+]	20.40 Т/с «СЛЕД» [16+]	19.45 Главная роль	03.45 Новости. [0+]
21.30 Юрий Колокольников, Антон Хабаров в многосерийном фильме «ВОСКРЕСЕНСКИЙ» [16+]	21.20 Алексей Гуськов, Елизавета Боярская, Алексей Кравченко, Наталья Рогожкина, Виктория Толстогинова, Лидия Вележева, Тимофей Трибунцев, Борис Смолкин, Игорь Ясулович, в телесериале «СЕДЬМАЯ СИМФОНИЯ» [12+]	21.20 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» [16+]	21.25 Т/с «СЛЕД» [16+]	20.30 «Спокойной ночи, малыши!»	04.15 Худ. фильм «ДИГСТАУН» [16+]
23.40 Вечерний Ургант. [16+]	23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]	23.35 Сегодня	22.20 Т/с «СЛЕД» [16+]	21.40 Власть факта	
00.00 Т/с «МАТА ХАРИ» [16+]	02.20 Т/с «БЕСЫ» [12+]	23.55 Поздняков. [16+]	23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4» [16+]	01.35 Опера-оратория Игоря Стравинского «Царь Эдип» в концертном исполнении	
01.05 Программа «Время покажет» [16+]	03.30 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» [16+]	00.10 Алексей Нилов и Сергей Губанов в острозащитном сериале «ВЫСОКИЕ СТАВКИ» [16+]	00.00 «Известия. Итоговый выпуск». [16+]	02.30 Док. фильм «Роман в камне»	
03.00 Новости		03.30 Александр Бухаров в детективе «ОТДЕЛ» [16+]	00.30 Т/с «СЛЕД» [16+]		
03.05 Программа «Время покажет» [16+]			01.15, 02.15, 03.15 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» [16+]		
			04.10 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» [16+]		
			04.35 Т/с «ЛЮТЫЙ» [16+]		

ТНТ	Барс	ТВ-Центр	СТС	Рен ТВ	Звезда
07.00, 07.30, 07.55 «ТНТ. Gold». [16+]	06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30 «Губерния. Утро» [16+]	06.00 «Настроение»	06.00 Ералаш. [6+]	05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». [16+]	05.10 Т/с «НЕБО В ОГНЕ» [16+]
08.25 «Мама Life». [16+]	06.14, 06.44, 07.13, 07.44, 08.13, 08.44, 09.56, 10.56, 12.56, 17.56, 18.56, 19.56, 20.56, 21.56, 22.56, 01.56 «Городская хроника» [12+]	08.10 «Доктор И...» [16+]	06.15 М/с «Три кота» [0+]	06.00 «Документальный проект». [16+]	07.00 «Сегодня утром». [12+]
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «САШАТАНЯ» [16+]	06.15, 06.45, 07.15, 07.45, 08.15, 08.45 «Утро плюс» [16+]	08.40 Худ. фильм «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТ-СОН» [0+]	07.00 М/с «Том и Джерри» [0+]	07.00 «С бодрым утром!» [16+]	09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
13.00 Т/с «УНИВЕР» [16+]	09.00, 18.00 «Актуально» [16+]	11.30, 14.30 События	08.00 Т/с «РОДКОМ» [16+]	08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». [16+]	09.25 Худ. фильм «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА» [12+]
13.30 Т/с «УНИВЕР» [16+]	09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 00.30, 01.30 «Губерния» [16+]	11.50 Т/с «КОЛОМБО» [12+]	10.10 Худ. фильм «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ» [12+]	09.00 «Засекреченные списки» [16+]	11.20 «Открытый эфир». [12+]
14.00 Т/с «УНИВЕР» [16+]	10.00 «События. Иваново» [16+]	13.40 «Мой герой». [12+]	12.35 Худ. фильм «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ» [16+]	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». [16+]	13.25 Т/с «НЕБО В ОГНЕ» [16+]
14.30 Т/с «УНИВЕР» [16+]	11.00, 15.30, 22.00, 00.00, 04.30 «Честно говоря» [16+]	14.50 Город новостей	14.45 Т/с «ДЫЛДЫ» [16+]	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. [16+]	14.00 Военные новости
15.00 Т/с «УНИВЕР» [16+]	12.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00, 01.00, 04.00 «IvanovoNews. Телеверсия» [16+]	15.05, 03.10 Худ. фильм «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ОПАСНЫЙ ПЕРЕПЛЁТ» [12+]	18.30, 19.00, 19.30 Т/с «РОДКОМ» [16+]	13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». [16+]	14.05 Т/с «НЕБО В ОГНЕ» [16+]
15.30 Т/с «УНИВЕР» [16+]	13.00, 02.00 «Время. Иваново» [16+]	16.55 Док. фильм «Наталья Богуннова. Тайное безумие» [16+]	20.00 Худ. фильм «ВАРКРАФТ» [16+]	14.00 «Невероятно интересные истории». [16+]	18.30 «Специальный репортаж». [12+]
18.00 Т/с «ОЛЫГА» [16+]	13.30, 02.30 «Обзор. Иваново» [16+]	17.50 События	22.30 Худ. фильм «ХИЩНИК» [16+]	15.00 «Засекреченные списки». [16+]	18.50 Док. сериал «На острие прорыва. Сапёры особого назначения» [16+]
18.30 Т/с «ОЛЫГА» [16+]	14.00, 03.00 «Ивановские вести» [16+]	18.10 Худ. фильм «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ХАМЕЛЕОН» [12+]	14.45 Т/с «ДЫЛДЫ» [16+]	17.00 «Тайны Чапман». [16+]	19.40 «Главный день». [12+]
19.00 Т/с «ОЛЫГА» [16+]	14.30, 03.30 «Хроника области» [16+]	22.00 События	18.30, 19.00, 19.30 Т/с «РОДКОМ» [16+]	18.00 «Самые шокирующие гипотезы». [16+]	20.25 Док. сериал «Секретные материалы» [12+]
19.30 Т/с «ОЛЫГА» [16+]	16.00, 05.00 «Город новостей» [16+]	22.30 Док. сериал «Обложка» [16+]	20.00 Худ. фильм «ВАРКРАФТ» [16+]	20.00 Худ. фильм «ТЁМНАЯ БАШНЯ» [16+]	21.25 «Открытый эфир». [12+]
20.00 Т/с «ПОЛЯРНЫЙ» [16+]	16.30, 05.30 «По горячим следам» [16+]	23.05 Док. фильм «Защитники» [16+]	22.30 Худ. фильм «ХИЩНИК» [16+]	21.50 «Смотреть всем!» [16+]	23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. [12+]
20.30 Т/с «ПОЛЯРНЫЙ» [16+]	17.30 «Рго город. Новости» [16+]	00.00 События	00.40 Худ. фильм «ХИЩНИК-2» [16+]	23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». [16+]	23.40 Худ. фильм «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА» [12+]
21.00 «Двое на миллион». [16+]	20.00 «Коммуналка» [16+]	00.35 Петровка, 38. [16+]	02.35 Худ. фильм «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ» [12+]	20.30 Худ. фильм «ЗОЛОТО ДУРАКОВ» [16+]	01.25 Худ. фильм «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ» [12+]
22.00 «Женский стендап». [16+]	23.00 «Свои под абажуром» [16+]	00.55 «Прощание». [16+]	04.20 «6 кадров». [16+]	02.30 «Самые шокирующие гипотезы». [16+]	02.50 Худ. фильм «И БЫЛА НОЧЬ...» [12+]
23.00 Худ. фильм «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА» [18+]		01.35 «Знак качества». [16+]	05.20 Мультфильмы [0+]	03.20 «Тайны Чапман». [16+]	03.15 Док. сериал «Москва - фронт» [16+]
01.00 «Импровизация». [16+]		02.15 Док. фильм «Ошибка президента Клинтона» [12+]			03.40 Т/с «НЕБО В ОГНЕ» [16+]
01.55 «Импровизация». [16+]		02.55 Петровка, 38. [16+]			
02.45 «Comedy Баттл. Последний сезон». [16+]		04.40 Док. фильм «Эдуард Хиль. Короли не уходят» [12+]			
03.35 «Открытый микрофон». [16+]		05.20 «Мой герой». [12+]			
04.25 «Открытый микрофон». [16+]					
05.15 «Открытый микрофон». [16+]					
06.05 «ТНТ. Best». [16+]					
06.30 «ТНТ. Best». [16+]					

**«ТЕМНАЯ БАШНЯ» [16+]**  
Фантастика  
Рен ТВ, 20.00

Наш мир – не единственный из существующих. Злые враги Роланд Дискейн, последний из ордена стрелков, и Уолтер О’Дим, известный также как Человек в черном, ведут извечную борьбу. На кону – мифическая Темная Башня, последний оплот и надежда вселенной, без которой мир будет повержен в полный хаос и разрушение. Силам добра и зла суждено столкнуться в последней схватке, ведь Роланд Дискейн – единственный, кому под силу остановить Человека в черном, прежде чем тот разрушит Темную Башню.



**«БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА» [16+]**  
Военный  
5-я канал, 13.25

Август 1944-го. Советские войска продолжают наступление в Польше. Подразделение старшего лейтенанта Егорова получает задание – удержать мост, через который планируется переправа частей Советской Армии. Прибыв на позицию, бойцы обнаруживают разрушенный монастырь, а в нем – глухонемых сирот с воспитательницей. Утратив веру, она нашла смысл жизни в спасении беззащитных детей. Лейтенант оказывается перед сложным выбором – выполняя приказ командования, он будет вынужден поставить под угрозу жизнь маленьких поляков...



**Домашний**

06.30 «6 кадров». [16+]	06.50 Док. сериал «Реальная мистика» [16+]	07.50 По делам несовершеннолетних. [16+]	08.55 Давай разведёмся! [16+] Судебное шоу	10.00 Тест на отцовство. [16+] Судебное шоу	12.10 Док. сериал «Понять. Простить» [16+]	13.15 Док. сериал «Порча» [16+]	13.45 Док. сериал «Знахарка» [16+]	14.20 Док. сериал «Верну любимого» [16+]	14.55 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-5» [16+]	19.00 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-5» [16+]	23.10 Т/с «ПОДКИДЫШИ» [16+]	01.10 Док. сериал «Реальная мистика» [16+]	02.10 Док. сериал «Порча» [16+]	02.35 Док. сериал «Знахарка» [16+]	03.00 Док. сериал «Понять. Простить» [16+]	03.50 Тест на отцовство. [16+] Судебное шоу	05.30 По делам несовершеннолетних. [16+]	06.20 «6 кадров». [16+]
-------------------------	--	--	--	---	--	---------------------------------	------------------------------------	--	------------------------------------	------------------------------------	-----------------------------	--	---------------------------------	------------------------------------	--	---	--	-------------------------

**ТВ3**

06.00 Мультфильмы [0+]	08.30 Добрый день с Валерией [16+]	09.30 Док. сериал «Слепая» [16+]	10.05 Док. сериал «Слепая» [16+]	10.40 Док. сериал «Слепая» [16+]	11.10 Счастье быть! [16+]	11.15 Док. сериал «Слепая» [16+]	11.50 Гадалка. [16+]	12.25 Гадалка. [16+]	13.00 Счастье быть! [16+]	13.05 Гадалка. [16+]	13.35 Гадалка. [16+]	14.10 Гадалка. [16+]	14.40 Мистические истории. [16+]	15.45 Гадалка. [16+]	16.20 Гадалка. [16+]	16.55 Счастье быть! [16+]	17.00 Док. сериал «Старец» [16+]	17.30 Док. сериал «Слепая» [16+]	18.00 Док. сериал «Слепая» [16+]	18.30 Любовная магия. [16+]	19.00 Любовная магия. [16+]	19.30 Док. сериал «Слепая» [16+]	20.00 Док. сериал «Слепая» [16+]	20.30 Счастье быть! [16+]	20.35, 21.15, 22.10 Т/с «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» [16+]	23.00 Худ. фильм «ИГРА ГАННИБАЛА» [18+]	01.15, 02.00, 02.30, 03.15, 04.00, 04.30, 05.15 Т/с «КАСЛ» [12+]
------------------------	------------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	---------------------------	----------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	-----------------------------	-----------------------------	----------------------------------	----------------------------------	---------------------------	--	---	--

Внимание! За содержание телепрограммы редакция газеты ответственности не несет. В программе возможны изменения по усмотрению телеканалов.

ОТР
06.00 Док. фильм «Послушаем вместе» [12+]
06.25 Док. сериал «Дневник Достоевского» [12+]
06.55, 15.15, 00.35 «Среда обитания» [12+]
07.15, 15.35 «Календарь» [12+]
08.00 ОТражение-1
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости
10.15 Худ. фильм «СЫНОК» [12+]
12.00 ОТражение-2
16.20, 21.00, 04.50 «Прав! Да?» [12+]
17.00 Док. фильм «Личность в истории» [12+]
17.30 Док. фильм «Послушаем вместе» [12+]
18.00, 19.30 ОТражение-3
21.40 Худ. фильм «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА» [12+]
23.25 «Гамбургский счёт» [12+]
23.55 Док. сериал «Дневник Достоевского» [12+]
00.20 «Большая страна: территория тайн» [12+]
01.00 ОТражение-3 [12+]
03.20 «Потомки». Юрий Нагибин. Посмертные дневники [12+]
03.50 «Домашние животные» [12+]
04.20 Док. фильм «Книжные аллеи. Адреса и строки» [6+]
05.30 «Фигура речи» [12+]

Спас
05.00 «День Патриарха» [0+]
05.10 Программа «Монастырская кухня» [0+]
05.40 Программа «Монастырская кухня» [0+]
06.15 «Монастырская кухня» [0+]
06.45 Худ. фильм «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ» [12+]
08.00 Программа «Утро на Спасе» [0+]
11.00 «Дорога» [0+]
12.10 «Профессор Осипов» [0+]
13.00 «Прямая линия. Ответ священника» [12+]
13.55 Программа «Монастырская кухня» [0+]
14.25 Программа «Монастырская кухня» [0+]
15.00 Док. фильм «Еж против свастики» [0+]
15.55 Док. фильм «1812» [0+]
17.00 Док. фильм «1812» [0+]
18.05 Худ. фильм «ПРОТИВОСТОЯНИЕ» [16+]
19.15 Худ. фильм «ПРОТИВОСТОЯНИЕ» [16+]
20.30 «Вечер на Спасе» [0+]
22.45 «Прямая линия. Ответ священника» [12+]
23.45 Программа «Во что мы верим» [0+]
00.45 Программа «День Патриарха» [0+]
01.00 Программа «Физики и клирики» [0+]
01.30 Программа «Святые целители» [0+]
02.00 «Шипков» [12+]
02.30 Программа «Вечер на Спасе» [0+]
04.35 Мультфильмы на Спасе [0+]
04.45 «Тайны сказок» [0+]

Че
06.00 Улётное видео. [16+]
06.10 Невероятные истории. [16+]
08.00 Идеальный ужин. [16+]
10.00 «+100500». [16+]
12.00 Т/с «СОЛДАТЫ-8» [12+]
17.00 Дизель-шоу. [16+] Яркое мультимедийное зрелище с насыщенной программой, музыкальными и хореографическими номерами. Шутки на самые актуальные темы, многочисленные сценки в стиле СТЭМа, музыкальные номера и даже розыгрыши зрителей в зале
20.00 Дорожные войны 2.0. [16+]
23.00 Опасные связи. [18+]
00.00 Опасные связи. [18+]
02.00 Улётное видео. [16+]

Мир
05.00 Худ. фильм «ПОДКИДЫШ» [6+]
05.10 Худ. фильм «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК» [12+]
06.50, 10.10 Т/с «ТУЛЬСКИЙ ТОКАРЕВ» [16+]
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 03.00, 04.00 Новости
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» [16+]
14.10, 18.00 «Дела судебные. Битва за будущее» [16+]
15.05, 16.20 «Дела судебные. Новые истории» [16+]
17.00 «Мировое соглашение» [16+]
19.25 «Игра в кино» [12+]
20.10 Ток-шоу «Слабое звено» [12+]
21.10 Шоу «Назад в будущее» [16+]
22.10 Т/с «КУЛИНАР» [16+]
02.05 «Евразия. Спорт» [12+]
02.15 Мир. Мнение [12+]
02.30 Мир. Спорт [12+]
02.35 «Дословно» [12+]
02.45 «5 причин остаться дома» [12+]
02.55 «Евразия в тренде» [12+]
03.15 Мир. Мнение [12+]
03.30 «Вместе выгодно» [12+]
03.40 «Сделано в Евразии» [12+]
03.50 «Куль личности» [12+]
04.15 Мир. Мнение [12+]
04.30 Специальный репортаж [12+]

National Geographic
06.00 Научные глупости [16+]
06.15 Научные глупости [16+]
06.40 Инстинкт выживания [16+]
07.30 Ледяная дорога [16+]
08.20 Непокорный остров [16+]
09.10 Авто-SOS [16+]
10.00 Авто-SOS [16+]
10.55 Дикий тунец: Крах сезона ловли тунца [16+]
11.45 Ледяная дорога [16+]
12.40 Исследователь 2.0 [16+]
13.30 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер [16+]
15.05 Нарковойны [16+]
15.50 Поймать контрабандиста [16+]
16.45 Ледяная дорога [16+]
17.40 Авто-SOS [16+]
18.30 Фабрика еды в Америке: Пицца и картошка фри [16+]
18.50 Фабрика еды в Америке: Турдакен и горчица [16+]
19.15 Расследования авиакатастроф [16+]
20.05 Расследования авиакатастроф [16+]
21.00 Дикий тунец [16+]
21.50 Дикий тунец: Север против Юга [16+]
22.40 Грядет шторм [16+]
23.30 Вторжение на Землю [16+]
00.20 В дикой природе с Беаром Гриллсом [16+]
01.15 Граница [16+]
02.05 Супероружия Третьего рейха [16+]
02.50 Расследования авиакатастроф [16+]
03.35 Дикий тунец [16+]
04.20 Осушить океан [16+]
05.05 Игры разума [16+]
05.35 Игры разума [16+]

Пятница!
05.00, 06.00, 02.20, 03.10 Орёл и решка. Россия. [16+]
06.40 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ» [16+]
07.20 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ» [16+]
08.20 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ» [16+]
09.10 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ» [16+]
10.00 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ» [16+]
11.00 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ» [16+]
12.00 Адская кухня. [16+]
14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 На ножах. [16+]
19.00 Адская кухня. [16+]
21.00, 22.00 Мир наизнанку. Пакистан. [16+]
23.00 Орел и решка. Земляне. [16+]
00.00, 02.00, 04.00 Пятница News. [16+]
00.20, 01.10 Инсайдеры. [16+]
04.30 Орел и решка. Перезагрузка. [16+]

Ретро
06.00, 14.05, 18.00, 22.15, 02.15 Худ. фильм «И СНОВА АНИСКИН» [12+]
07.10 Худ. фильм «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МНОГО ЗНАЛ» [16+]
09.20 М/ф «Сказка о рыбаке и рыбке» [0+]
09.55 М/ф «Сказка о попе и работнике его Балде» [0+]
10.20 М/ф «Фантик» [6+]
10.40 Худ. фильм «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ» [16+]
12.05 Худ. фильм «ШИНЕЛЬ» [12+]
13.30 М/ф «Чудесный колодец» [6+]
13.50 М/ф «Непослушный котенок» [6+]
15.20, 16.45 Худ. фильм «ОБРЫВ» [12+]
19.20 Худ. фильм «АПЛОДИСМЕНТЫ, АПЛОДИСМЕНТЫ!» [0+]
20.40, 04.35 Худ. фильм «АННА НАШЕЕ» [12+]
23.35 Худ. фильм «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МНОГО ЗНАЛ» [16+]
01.45 М/ф «Щелкунчик» [6+]
03.25 М/ф «Аплодисменты, аплодисменты!» [0+]

Матч! Страна
06.00, 21.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Зелена Гура» (Польша) [0+]
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55, 12.30, 02.00 «6х6». Волейбольное обозрение [0+]
08.25, 02.25 «МатчБол» [12+]
08.55, 02.55 «Анатомия спорта» [0+]
09.20, 03.20 «Мини-футбол в России сезон» [0+]
09.30, 03.30 «На словах с Елизаветой Кожевниковой. Семён Елистратов» [12+]
10.05 Пляжный футбол. Плей-офф. «Спартак» (Россия) - «Токио Верди» (Япония) [0+]
11.15 Пляжный футбол. 1/2 финала. «Локомотив» (Россия) - «Васко да Гама» (Бразилия) [0+]
13.05, 00.15 Танцевальный спорт. «Russian Open DanceSport Championships» [0+]
14.50 «Большой. Теннис». Специальный репортаж [12+]
15.05, 21.05 «Вид сверху» [12+]
15.35 Специальный репортаж [12+]
16.00, 03.55 Плавание. Чемпионат Европы (бассейн 25 м) [0+]
18.05 «Парусный спорт» [12+]
18.35 Пляжный футбол. Чемпионат мира среди клубов «Мундиалито-2021». Финал. «Спартак» (Россия) - «Леванте» (Испания) [0+]
19.40 Пляжный футбол. Чемпионат мира среди клубов «Мундиалито-2021». Финал. «Локомотив» (Россия) - «Брага» (Португалия) [0+]
23.20 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок [0+]

Евроспорт
00.30, 19.55 Новости. [16+]
00.35, 14.10 Теннис. Next Gen ATP Finals. Первый день. [6+]
01.00 Снукер. «Мастерс». Финал [6+]
02.30 Горные лыжи. КМ [16+]
03.15 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ [16+]
04.00, 09.30 Снукер. Welsh Open. Финал. [6+]
06.00, 11.30 Горные лыжи. КМ [16+]
07.00, 12.30 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ [16+]
08.00, 08.45 Кузовные автогонки. Кубок мира [16+]
13.30 «Cycling Show». [16+]
14.00 «Sport Talks». [16+]
15.00, 17.00, 20.30, 22.30 Теннис. Next Gen ATP Finals [6+]
19.00 Теннис. Next Gen ATP Finals [6+]
20.00 «АТР: За кадром». [6+]

Discovery
06.00, 08.15, 08.40 Как это устроено? [12+]
06.25 Махинаторы [12+]
07.20 Охотники за складами [16+]
07.45 Охотники за складами [16+]
09.10 Махинаторы [12+]
10.05 Астронавты-любители [16+]
11.00 Как устроена Вселенная [12+]
11.55 Что могло пойти не так? [16+]
12.50 Что могло пойти не так? [16+]
13.45 Что могло пойти не так? [16+]
14.40 Махинаторы [12+]
15.35 Эд Стаффорд: игра на вылет [16+]
16.30 Кафе, закусовые и забегаловки [12+]
16.55 Кафе, закусовые и забегаловки [12+]
17.25 Быстрые и громкие [16+]
18.20 Охотники за складами [16+]
18.45 Охотники за складами [16+]
19.15, 19.40 Как это устроено? [12+]
20.10 Махинаторы [12+]
21.05 Голье и напуганные [16+]
22.55 Уйти от погони [16+]
23.50, 00.15, 00.45, 01.10, 01.40, 02.05 Как это устроено? [12+]
02.25 Быстрые и громкие [16+]
03.15 Голье и напуганные [16+]
04.50 Уйти от погони [16+]
05.35 Как это устроено? [12+]

Disney
05.00 Музыка на Канале Disney. [6+]
05.15 Мультсериал «Аладдин» [0+]
05.40 Мультсериал «Легенда о Тарзане» [6+]
06.05 Мультсериал «Тимон и Пумба» [6+]
06.25 Мультсериал «Русалочка» [6+]
06.50 Мультсериал «Чип и Дейл спешат на помощь» [6+]
07.25 Мультсериал «Чудеса на виражах» [0+]
07.55 Мультсериал «Люк - путешественник во времени» [6+]
08.55 Мультсериал «Пёс Пэт» [6+]
09.00 «Доброе утро с Микки». [0+]
11.00 Мультсериал «Борис и Руфус» [6+]
11.35 Мультсериал «Леди Баг и Супер-Кот» [6+]
14.35 Мультсериал «Гравити Фолз» [12+]
15.40 Мультсериал «Отель Трансильвания» [12+]
16.40 Мультсериал «Город героев: Новая история» [6+]
17.35 Мультсериал «Леди Баг и Супер-Кот» [6+]
19.05 Мультсериал «Отряд Призрак» [6+]
19.30 М/ф «Кот Гром и заколдованный дом» [6+]
21.15 Мультсериал «Леди Баг и Супер-Кот» [6+]
23.00 Мультсериал «Звёздные Войны: Сопrotивление» [12+]
00.00 Мультсериал «Отель Трансильвания» [12+]
02.05 Мультсериал «Амфибия» [12+]
04.20 Музыка на Канале Disney. [6+]

Дом Кино
04.10 Александр Михайлов, Борис Щербаков в фильме «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЁЗДАМ» [12+]
06.35 М/ф «Конь Юлий и большие скачки» [6+]
07.55 М/ф «Три богатыря на дальних берегах» [6+]
09.15 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» [12+]
10.40 Т/с «СВАТЫ» [16+]
15.30 Т/с «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ» [12+]
18.10 Т/с «СВАТЫ» [16+]
01.00 Дмитрий Нагиев, Иван Ургант, Сергей Светлаков, Елена Яковлева в фильме «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ» [12+]
02.30 Николай Караченцов в фильме «ЧОКНУТЫЕ» [12+]

Карусель
05.00 Ранние пташки. «Смешарики», «Пластилинки» [0+]
06.55 «Чик-зарядка» [0+]
07.00 «С добрым утром, малыши!» [0+]
07.30 «Чик-зарядка» [0+]
07.40 М/с «Малыши и Медведь» [0+]
07.45 М/с «Роботы-поезда» [0+]
08.15 М/с «Псэмми. Пять детей и волшебство» [6+]
10.15 М/с «Суперкрылья. Джетт и его друзья» [0+]
10.45 Программа «Игра с умом» [0+]
11.05 М/с «Енотки» [0+]
11.45 М/с «Робокар Поли и его друзья» [0+]
12.15 М/с «Тобот. Детективы Галактики» [6+]
12.45 М/с «ЛЕГО Сити. Приключения» [0+]
13.10 М/с «Бен 10» [12+]
13.40 М/с «Фиксики. Новенькие» [0+]
14.00 Программа «Навигатор. Новости» [0+]
14.15 М/с «Семья Трефликов» [0+]
14.35 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» [6+]
15.40 «Вкусняшки шоу» [0+]
16.00 М/с «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» [0+]
16.10 М/с «Лунтик и его друзья» [0+]
17.50 М/с «ЛЕГО. Дупло» [0+]
18.00 М/с «Рев и заводная команда» [0+]
18.50 М/с «Хейрдораблз» [0+]
18.55 М/с «Ми-Ми-Мишки» [0+]
20.15 М/с «Свинка Пеппа» [0+]
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» [0+]
20.45 М/с «Оранжевая корова» [0+]
22.00 М/с «Геомекда» [6+]
22.30 М/с «Бакуган: Восход геоганов» [6+]
22.50 М/с «Инфинити Надо» [6+]
23.15 М/с «Черепашки-ниндзя» [6+]
23.40 М/с «Гормити» [6+]
00.05 М/с «Новаторы» [6+]
01.45 М/с «Дикие приключения Блинки Билла» [6+]
03.30 М/с «Котики, вперед!» [0+]

TV1000
06.05, 06.45, 17.15, 18.05, 04.45 Т/с «ДОКТОР ХАУС» [18+]
07.45 Худ. фильм «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ» [16+]
09.35 Худ. фильм «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ» [16+]
11.35 Худ. фильм «ВОДНЫЙ МИР» [12+]
14.00 Худ. фильм «ПОЧТАЛЬОН» [16+]
19.00 Худ. фильм «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ» [6+]
20.55 Худ. фильм «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2» [6+]
23.00 Худ. фильм «ПИКСЕЛИ» [12+]
01.00 Худ. фильм «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ» [16+]
02.45 Худ. фильм «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ» [16+]

Усадьба
06.00 Календарь дачника [12+]
06.15 Старые дачи [12+]
06.45 Частный сектор [12+]
07.20, 03.35 Мегабанщики [12+]
07.50, 04.05 Наш румяный каравай [12+]
08.10, 04.20 Гвоздь в стену [12+]
08.40, 04.50 Кухня народов СССР [12+]
08.55, 05.05 Как построить дом [12+]
09.25, 05.30 Травовед [12+]
09.40 Побег из города [12+]
10.10 Крымские дачи [12+]
10.45 Идеальный сад [12+]
11.20 10 самых больших ошибок [12+]
11.50 Моя крепость [12+]
12.20 Сам себе дизайнер [12+]
12.40 Дачные хитрости [12+]
12.55 Фитоаптека [12+]
13.25 Цветы зимой [12+]
13.55 Огород круглый год [12+]
14.25 Здоровый сад [12+]
14.45, 22.15 Дачные радости [12+]
15.15 Школа дизайнера [12+]
15.50 Готовимся к зиме [12+]
16.05 Усадьба будущего [12+]
16.40 Домашние заготовки [12+]
16.55 Огород от-куюр [12+]
17.30 Урожай на столе [12+]
18.00 Сладкая жизнь [12+]
18.15 Инструменты [12+]
18.35 Вокруг сыра [12+]
18.50 Милости просим [12+]
19.20 Лучки&Пучки [12+]
19.40 Керамика [12+]
19.55 Дом, милый дом! [12+]
20.10 Огород круглый год [12+]
20.40 ТОП-10 [12+]
21.15 История одной культуры [12+]
21.45 Секреты стиля [12+]
22.45 История усадьб [12+]
23.15 Сельские профессии [12+]
23.45 Беспокойное хозяйство [12+]
00.20 Проект мечты [12+]
00.50 Вершки-корешки [12+]
01.05 Безопасность [12+]
01.35 Сравнительный анализ [12+]
02.00 Домашняя косметика! [12+]
02.15 Календарь дачника [12+]
02.30 Старые дачи [12+]
03.05 Частный сектор [12+]
05.45 Самогон [16+]

TV1000 Русское кино
05.30 Худ. фильм «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК» [16+]
07.10 Худ. фильм «СПАРТА» [16+]
08.40 Худ. фильм «НА РАЙОНЕ» [16+]
10.25 Худ. фильм «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ» [12+]
12.25 Худ. фильм «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2» [12+]
14.10 Худ. фильм «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3» [12+]
16.00, 16.55, 18.00, 18.55 Т/с «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА» [16+]
19.55, 04.35 Худ. фильм «ВЫКРУТАСЫ» [12+]
21.40 Худ. фильм «ЧАС ПИК» [16+]
23.45 Худ. фильм «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ» [16+]
01.50 Худ. фильм «ДУБЛЁР» [16+]
03.10 Худ. фильм «КАМЕННАЯ БАШКА» [16+]

Есть что почитать

# ПОДПИСКА

ВТОРОЕ полугодие-2021



**Актуально**

**Полезно**

**Интересно**

мы рассказываем о том, чем живет область, о проблемах, которые волнуют каждого, вместе с вами анализируем то, что важно

мы привлекаем авторитетных экспертов, публикуем советы специалистов на все случаи жизни, отвечаем на вопросы наших читателей

на наших страницах вы найдете конкурсы, афишу культурных событий, ТВ-программу, помесячный календарь, сканворды и многое другое

«ПОЧТА РОССИИ»		
Подписной индекс	Комплектация	1 месяц
<b>31190</b>	полный комплект: «ИГ» - еженедельник + официальные материалы	<b>362,05</b>
<b>14274</b>	«ИГ» - ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК (ТВ-программа 30 каналов)	<b>115,84</b>

Подписку можно оформить через:

- Почтовые отделения «Почты России».
- Агентство «Урал-пресс-Ярославль» (Иваново, пр. Шереметевский, 58, офис 15, тел. (4932) 34-55-67).

Справки по телефонам: 8-920-672-25-86, 8-930-340-56-24

Внимание! За содержание телепрограммы редакция газеты ответственности не несет. В программе возможны изменения по усмотрению телеканалов.

Table with 7 columns: 1-й канал, Россия-1, НТВ, 5-й канал, Россия-К, Матч!, ТНТ, Барс, ТВ-Центр, СТС, Рен ТВ, Звезда. Each column lists TV programs with their respective times and channel names.

# Ответы на головоломки

от 26 октября

### БОЛЬШОЙ СКАНВОРД

По горизонтали: Секач. Понпа. Обвал. Понтон. Амо. Ткач. Бдт. Настриг. Стюарт. Рана. Сброд. Росинант. Пальто. Андеграунд. Анна. Отгул. Отдел. Александр. Вид. Соверен. Омон. Иваси. Токсикоз. Икс. Рустави. Краса. Указ. Караул. Иго. Гавр. Бумага. Клод. Отклик. Эврика. Наем. Шале. Шулер. Ирина. Клапан. Гана. Погода. Кадр. Нога. Тартар. Бука. Юла. Роу. Арапат. Куравлев. Лада. Гамадрил. Боа. Ананас.

По вертикали: Ибис. Шаврина. Свора. Бонни. Дискбол. Тропа. Отрада. Отара. Мэр. Чонкин. Лит. Сустав. Агарь. Иса. Грипп. Рвач. Отвес. Каир. Опилки. Сосо. Ложа. Кинг. Аул. Пласт. Вулкан. Олт. Юннат. Ежик. Араб. Злоба. Ангар. Агон. Габрово. Драндулет. Задача. Тула. Плят. Теленок. Нона. Кромка. Орава. Соска. Агами. Ракша. Кабала. Нокиа. Лапша. Уран. Дно. Удила. Декада. Дебаркадер. Зал. Кенар. Атас.

ЛАБИРИНТ  
Очки. Сцена. Феникс. Цена. Веник. Стена. Ремикс. Сена. Регресс. Гну. Рефрен. Сани. Рефлекс. Акт. Репатриант. Реестр. Бант. Аксельбант.

### КЛЮЧВОРД

Grid for crossword puzzle with letters and black squares.

### ФАНТОМ

По горизонтали: 1. Прыщ. 6. Твид. 9. Инженер. 11. Рулет. 12. Алыча. 13. Огнетет. 14. Поиск. 17. Аркан. 20. Пытка. 23. Сирина. 24. Кузнец. 25. Набат. 26. Мартен. 27. Ерунда. 28. Оскар. 31. Тиски. 34. Каста. 37. Серебро. 38. Намек. 39. Кайло. 40. Ремесло. 41. Ваза. 42. Нары.

### ФИЛВОРД

Grid for word search puzzle.

### БУКВОПАД

По горизонтали: 1. Пежо. 6. Муха. 9. Разница. 11. Пенне. 12. Рукав. 13. Остаток. 14. Нахал. 17. Слуга. 20. Спор. 23. Пассив. 24. Литера. 25. Оковы. 26. Ливрея. 27. Череда. 28. Коала. 31. Узник. 34. Мякиш. 37. Огранка. 38. Есаул. 39. Самба. 40. Ледокол. 41. Ясли. 42. Орда.

### СУДОКУ

5x5 grid for a simple sudoku puzzle.

### СОТЫ

1. Соболь. 2. Циклон. 3. Истина. 4. Гигант. 5. Лошадь. 6. Камзол. 7. Сократ. 8. Теолог. 9. Машина. 10. Измена. 11. Клипер. 12. Галлон. 13. Шайтан. 14. Ушанка. 15. Пикник. 16. Глинка.

### Домашний

06.30 «6 кадров». [16+]
06.45 Док. сериал «Реальная мистика» [16+]
07.40 По делам несовершеннолетних. [16+]
08.50 Давай разведёмся! [16+] Судебное шоу
09.55 Тест на отцовство. [16+] Судебное шоу
12.10 Док. сериал «Понять. Простить» [16+]
13.15 Док. сериал «Порча» [16+]
13.45 Док. сериал «Знахарка» [16+]
14.15 Док. сериал «Верну любимого» [16+]
14.55 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-5» [16+]
19.00 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-5» [16+]
23.00 Т/с «ПОДКИДЫШИ» [16+]
01.05 Док. сериал «Реальная мистика» [16+]
02.00 Док. сериал «Верну любимого» [16+]
02.30 Док. сериал «Порча» [16+]
02.55 Док. сериал «Знахарка» [16+]
03.20 Док. сериал «Понять. Простить» [16+]
04.10 Тест на отцовство. [16+]
05.50 Домашняя кухня. [16+]
06.15 «6 кадров». [16+]

### ТВЗ

06.00 Мультфильмы [0+]
08.30 Добрый день с Валерией [16+]
09.30 Док. сериал «Слепая» [16+]
10.05 Док. сериал «Слепая» [16+]
10.40 Док. сериал «Слепая» [16+]
11.10 Счастье быть! [16+]
11.15 Док. сериал «Слепая» [16+]
11.50 Вернувшиеся. [16+]
13.00 Счастье быть! [16+]
13.05, 13.35, 14.10 Гадалка. [16+]
14.40 Врачи. [16+]
15.45, 16.20 Гадалка. [16+]
16.55 Счастье быть! [16+]
17.00 Док. сериал «Старец» [16+]
17.30 Док. сериал «Слепая» [16+]
18.00 Док. сериал «Слепая» [16+]
18.30 Любовная магия. [16+]
19.00 Любовная магия. [16+]
19.30 Док. сериал «Слепая» [16+]
20.00 Док. сериал «Слепая» [16+]
20.30 Счастье быть! [16+]
20.35, 21.15, 22.10 Т/с «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» [16+]
23.00 Охотник за привидениями. [16+]
23.45 Худ. фильм «ИСПОЛНИТЕЛЬ ЖЕЛАНИЙ» [16+]
01.30, 02.15 Знахарки. [16+]
03.00 «Городские легенды» [16+]
03.45 «Городские легенды» [16+]
04.30, 05.15 «Тайные знаки» [16+]



# КЛЮЧВОРД

Каждая цифра соответствует букве подсказки.  
Остальные буквы нужно разгадать

9	13	9	14	15		19		22	24	13	15	9
10		16		12	19	16	27	10		25		13
11	10	17	16	18		20		19	16	17	1	10
12		12		15	2	10	22	13		26		23
13	25	13	9	18		21		23	13	24	3	14
	13		13			12			9		24	
12	19	5	12	25	13		18	12	13	19	19	16
	16		13			17		20			4	
27	12	13	19	13		15		25	13	19	12	13
17		12		19	10	9	26	12		10		7
24	26	18	18	16		14		19	16	9	23	13
16		26		9	10	24	20	13		16		25
6	13	9	8	13		13		14	26	9	9	13
Х	А	Н	Ж	А								

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27			

# ФИЛВОРД

На поле нужно найти слова-ответы. Слова могут изгибаться под прямым углом, с другими словами не могут иметь общих букв,

Р	А	Р	А	У	Л	Х	Л	Е	Й	О	Д
М	К	А	С	М	Е	Р	Д	В	С	Х	Л
О	С	К	Э	Л	Л	Ч	У	Ш	А	В	Ь
А	Р	А	С	П	И	Н	Е	Т	Т	У	М
Я	М	К	Б	У	Р	А	Л	К	К	К	И
К	З	Ш	А	У	Б	А	Н	О	И	У	Н
К	О	Д	И	Р	Ц	Е	П	Ь	О	Г	А
Е	Ф	К	А	А	Н	Т	Р	О	Л	Т	Р
Э	И	Р	Л	У	В	Р	О	П	А	С	Е
К	Я	М	У	Ш	К	А	А	Л	К	В	С
С	И	С	Ш	С	К	А	Л	И	Н	Ы	Р
П	А	Н	О	М	П	О	Л	М	О	П	О

Порыв. Рубанок. Рубашка. Сестра. Цепь. Мрак. Уникум.  
Армяк. Эллипс. Кефир. Зодиак. Шомпол. Скала. Мушка.  
Экспансия. Оскар. Аул. Антрополог. Лувр. Смерч. Хлев.  
Налет. Душ. Лимонка. Йодль. Схватки.

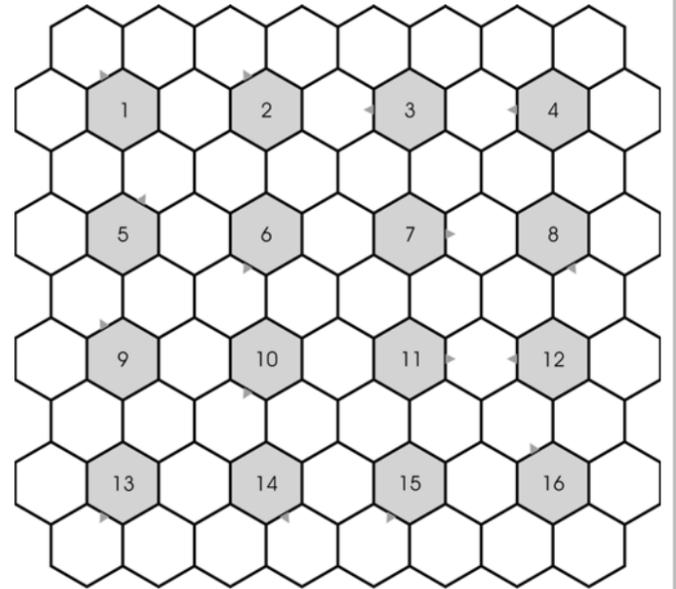
# ФАНТОМ

Из четырех букв в каждой клетке только одна правильная.  
Нужно выбрать все правильные, чтобы получилось слово

С	А	Н	Ъ	С	П	Б	Х	И	Б	Ц	Т		У	К			Д	Я		С	Р	П	О	Я	Ё	Н	Ь	Ь	Р	К	В				
З	М	Б	В	Д	Ч	Е	Д	Н	Х	К	П		Т	Ж			У	Ю		П	О	М	Н	Д	А	З	Щ	У	И	О	Ъ				
Е	Р			К	Р					И	Ю	А	У	Ь	Д	Ъ	М	Ы	И	Ж	Р	О	Т	Г	К			Ю	Е		Л	Э			
Д	Ю			И	Х					К	Я	Л	Я	Л	Й	Л	З	С	Ь	Щ	Ю	О					М	Л			И	Ь			
О	Д	Я	О	Я	Р	Ы	О	Ы	К	Е	А			Ё	П				П	Ш			Т	П	О	И	Р	Л	Ж	Д	З	Ъ	Я	Ы	
Е	М	Е	Н	П	Ж	Ю	Ё	П	У	Ж	Э			Ш	Ю				М	Т			Н	О	Д	К	Н	Ъ	Е	Ч	А	Ц	Ж	Т	
Я	Ю			В	Х					Ё	Е	Ё	Ы	Н	В	Ь	Ц	О	Ь	Р	О	С	Ж	Н	Т			Ы	Р		Й	Р	Ч		
Й	Г			И	Щ					Н	Ц	О	Я	П	М	Г	Ч	Ц	В	Л	Я	О	Б	Д	В			Е	И		Л	Ч			
Р	Ц	О	У	Ю	Т	Х	О	Ь	О	Ь	Н			П	Ё		Х	А		О	У	Й	Г	Ш	Р	Ф	А	Щ	Д	А	М				
К	Д	Ф	Т	Ь	П	Ш	Ч	Т	Ч	П	Д			О	Й		З	Е		Ъ	Э	В	Ш	И	Н	Щ	Й	В	Ч	И	Ь				
		М	Ч			П	Б					А	М	В	Н	Е	Г	Д	Ё	З	Э	Э	Ё			Е	М		Ш	Ю					
		Ъ	И			Ы	К					Ж	Э	Г	А	Ч	Р	А	Э	Д	Б	У	Л			П	Й		А	Ы					
Р	У	Д	А	Д	Ф	О	Л	У	С	Г	Ч	С	Е			А	Н			Ы	Б	Ц	У	Ш	Ю	Т	Ё	Н	Ш	Д	К	У	К		
З	Ь	В	Е	А	Я	Э	Ф	Р	Ъ	М	А	А	Й		У	О			Р	И	Е	Ж	Й	З	Й	Ъ	И	Э	Н	И	Г	Б			
		Ы	С			В	Т					Ч	Ё	В	Я	Й	Ю			Т	Ь			Р	В		И	Б							
		Р	В			Ф	Н					Ц	Х	А	П	Н	Д			О	Б			Ц	Л		А	Т							
Б	К	О	К	Р	Э	И	Ц	Е	Н	А	И	З	Е			Х	К	И	К	К	Б	З	И	О	И	К	Е	Б	Ц	О	П	Х	Щ	Б	Д
Е	У	Х	Ю	Ч	Я	Ы	Я	Т	Ф	Ь	Б	Г	Щ			И	Ё	С	Ш	О	Э	Н	П	Ф	Б	Ж	О	Ж	К	Р	Ь	Е	Ц	С	
Ч	Ъ			Г	Е			У	Щ			Ю	П			А	С		А	Х			А	Н			Н	Р						А	М
О	Й			Ы	А			А	Я			Ё	Т			Щ	Ь		Б	Л			Л	Ь			Я	Е						Ф	Д
Е	Т			Ф	Д			Е	Г			Ч	З	Ы	З	О	Е	З	В	Д	Ш	У	К	Й	Ь			Щ	Д					Р	И
Н	О			К	О			Р	У			Е	Ё	Ж	Л	Э	Н	Г	Ж	К	И	Ь	Р	А	О		Э	И						М	Г
А	Н	Э	С	Ы	И	Й	А	Ы	Ъ	З	В			З	А				Й	Ы			Ё	Д	К	Е	Ь	Ъ	Ъ	С	Т	З	Ё	И	
Ф	Б	Е	Б	Р	Б	Е	Ъ	З	С	Ж	Т			П	Р				Х	П			Щ	Я	Щ	Э	Ю	Н	Ь	У	Ш	Г	Я	К	
И	Ж			Ь	Ы					В	А	К	У	Ш	Р	У	О	П	Э	Л	Б	Ы	К	Р	Ь			К	З					Ц	З
Л	А			Е	Я					Щ	С	Ш	Х	Т	Я	Б	Т	О	Е	О	Э	Л	Ш	Ж	В			Ч	Э					И	Ч
К	Д	М	О	Н	Ш	Г	Ё	Щ	Т	П	Э			А	П				Д	С				Ф	Ы	О	Г	З	Ж	Л	Д	Н	Р	О	
Б	В	Ч	Б	Ь	Ц	Ф	Т	Ф	У	Ж	З			М	Д				М	К				Д	И	Е	Р	У	К	Ц	А	К	Ю	Ы	А

# СОТЫ

Слово идет только по кругу, начиная от стрелочки



1. Степная лисица.
2. Подменяет актера на съемках.
3. Материя с гладким ворсом.
4. Волчья сущность.
5. У него зимой снега не допросишься.
6. Остов, каркас.
7. Взлетает с космодрома.
8. Легендарный солдат Твардовского.
9. Жилище оленеводов.
10. Прихожане.
11. Какая птичка может быть портнихой?
12. Охотничья собака.
13. Немецкий композитор.
14. Русская пляска.
15. Трофей индейца.
16. Гречишная овощная культура.

# БУКВОПАД

Надо выбрать подходящую букву и поставить на нужное место

	Б	Р		Д			К	К		Ф		
Ф					Р	М		Р	К		Ш	
	Т	Л		Т		Б			Ш	Т	М	П
Р				П		С	К		П		К	
Ш		К		Л		Р				Т	Р	К
	Н		М		Ф	Ь		Р	Д			Б
С	Т	Р		Л		Т			Г		В	Р
	Р		Т		Т		Г		Н		Р	Р
К		Р		Б				К	С		Н	Н
	Ш		С		М		Л	Л		М		Н
М		Ч	Т		П				Б		З	Р
				В		Р	С	Т	К			
П		Ш	К				Ч		Т		К	Й
С		К		Н		Ж	Н		Ц			Х
	М		С	С		Ь		К		Р		Н

А	А	И	И	А	О	И	У	А	А	О	А	А	А	Е
О	У	И	Е	А	Е	У	О	И	О	А	О	И	О	И
	А	Е	Е	Е	У	А	А	Е	О	Ы	А	А	А	
	А	О	Е	Я	А	И		Е		А	Е	О	О	
			А			Я		Е			О		О	
											О		А	
											Е		Е	

# ЛАБИРИНТ

Слова идут по горизонтали. В клетках, не отделенных толстой линией, буквы совпадают

Большегрузный автоприцеп	Сорт крепкого вина														
Луговая трава	Запах дьявола														
Трудяга, не чета Стрекозе	Колочная рыба														
Сверло	Гроза браконьеров														
Кто хуже синицы?	Голубая у Мавзолея														
"Строитель" атолла	Грязевой поток с гор														
Судно	Английское пиво														
Наряд для охраны объекта	Ее ищет локатор														
"... кого хочешь выбирай"	Еда для божьей коровки														
Сточная траншея	Участь, судьба														

# СУДОКУ

В строке, столбце и блоке не должно быть повторений

1	7		5		3			9
	3		8	9		1	5	
								3
2	6			5	1	7		8
	1		4	2				5
		5	3	7		6		
				3				4
	5	9		1	4	8	6	7
7			6			9		

# КУБ

Решается как обычный кроссворд

По горизонтали:

- Бедро с точки зрения мясника.
- Покрытие судна.
- Перечень работников.
- Тип автомобиля.
- Врачебное обследование.
- Литературный отец сестры Кэрри.
- Моллюск.
- Дипломат-советник.
- Эмоциональная подготовка.

15. Потеха.

- Учебная книга.
- Звук грома.

По вертикали:

- И цветная, и кольраби.
- Внешнее великолепие.
- Брошка на фуражке.
- Небольшой диван.
- Рыба с розовым мясом.
- Большой аист.

	1	2		3		4
	6					5
						7
	8					9
10		11		12		
						13
14						
						15
16						
						17

Рубе-роид на крыше дома	Столица государства Тамерлана								Дельфин-рогносец												
	"Купе" с душем	Столица в Азии		Усыхающее озеро-море	Холодный ветер с гор		Процентный доход с земли		Выпивка-пальмовка		Парад на подиуме		"Завуалированная" подсказка								
	Орудие для взрыхления								В ней рулят судном		Помесь соболя и куницы		Деликатное обращение								
					Его устремляют вдаль		Лапта на английском газоне														
	Постановление великого государя		Хапуга, на поживу падкий						Вещдок как аргумент												
	Родитель любимого супруга					Азиатская река - брат Ганга	Перерыв в середине дня						Оружие Георгия Победоносца								
				Грек-островитянин		Бесшабашность молодечья		Лхаса ... - порода собак		Накладное золото			Составляется при конфискации			Грозная морская рыба		Хлебо-роб-умелец			
Первая люлька Христа		Славянский бог-громовержец						Мощный стан атлета					Римская конница							Его нет с сорванцом	
				Суп из карасей	Инсектицид против вредителей				Гигант с "фонтаном"			Крутой спуск самолета						Ныряльщик за жемчугом			
Складное мерило столяра		Предатель из апостолов					Жираф с укороченной шеей						Узкий длинный холм								
					"Чувственный" поэт						Отходы при молотье										
Звук мышинной возни		Поднимающая грузы лебедка					Ковыльный простор							Бог грозы у шумеров							

Древняя столица Польши	Поприще Гогена и Мане								Мулат или креол												
	Новогодняя комедия с Фарадой	"...-пыжик, где ты был"		Женился на царевне-лягушке	Тусовка в высшем свете		Священник из Неаполя		Середина журнального разворота		Сплыв на лодках по порогам		Пал от руки Каина								
	Гимнастка ... Кабаева								Протравленная кислотой гравюра		Родной край В. Шукшина		Ставка Колчака на Иртыше								
					Цитрус, родич лимона		Звонкое коровье украшение														
	Наделение землями на Востоке		Мусульманский богослов					Короткометражный ...													
	Забавный кинобеспорядок					Космодемьянская по имени	Длина человека в высоту					Персидский писатель									
				Коллектив на общественных началах		Две дуги над глазами		Игровой отрезок футбола		Запарка на судне		Прикосновение кистью			Раскормленный хряк		Линейка с диоптрами				
Кожа над глазом		Бальный танец, поиндейски "колдунья"						Доставшаяся часть наследства					Дубинка для лапты								
			Бернард - автор "Пигмалиона"		Шеренга кресел в зале				"Сверло" нефтяников		Плюсовой электрод							Непотопляемый библейский персонаж		Коллега игрока	
Жан-Клод Ван ...		Лазейка для нитки					Винтовка-коротышка						Титул индийской княгини								
					Династия королей-французов						Каемочка на блюде-дечке										
Лихой украинский "батька"		Немецкая авто-марка					Бутылочная наклейка						С.Любшин как разведчик								

Внимание! За содержание телепрограммы редакция газеты ответственности не несет. В программе возможны изменения по усмотрению телеканалов.

Grid of TV channels and programs including OTR, Мир, Ретро, Discovery, Карусель, Усадьба, Спас, National Geographic, Матч! Страна, Disney, TV1000, Че, Пятница!, Евроспорт, and Дом Кино.

Answers to crossword puzzles from October 26th. Includes a grid image and text for both horizontal and vertical clues.

Внимание! За содержание телепрограммы редакция газеты ответственности не несет. В программе возможны изменения по усмотрению телеканалов.

1-й канал	Россия-1	НТВ	5-й канал	Россия-К	Матч!
05.00 Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	05.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» [16+]	05.00, 09.00, 13.00 «Известия». [16+]	06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры	06.00 Футбол. Перу - Боливия. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир
06.30 «Горячий лед». Гран-при-2021. Токио. Фигурное катание	09.00 Вести. Местное время	06.30 Утро. Самое лучшее. [16+]	05.45 Т/с «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ» [16+]	06.35 «Пешком...»	07.00, 09.05, 11.25, 15.00, 17.50 Новости
07.40 Телеканал «Доброе утро»	09.30 Утро России	08.00 Сегодня	06.30 Т/с «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ» [16+]	07.05 «Правила жизни»	07.05, 19.05, 22.00, 01.05 Все на Матч!
09.00 Новости	09.55 О самом главном. [12+] Ток-шоу	08.25 «Простые секреты». [16+]	07.10 Т/с «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ» [16+]	07.35 Док. фильм «Друиды. Тайна кельтских жрецов»	09.10, 11.30 Специальный репортаж. [12+]
09.25 Телеканал «Доброе утро»	11.00 Вести	09.00 Док. сериал «Мои университеты. Будущее за настоящим» [6+]	08.05 Т/с «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ» [16+]	08.35, 14.40 Цвет времени	09.30 «Игры Титанов». [12+]
09.50 «Жить здорово!» [16+]	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]	10.00 Сегодня	09.25, 10.30, 11.40, 12.40, 13.25 Т/с «КРЕПКАЯ БРОНЯ» [16+]	08.45 Легенды мирового кино	11.50 «Есть тема!»
10.55 «Горячий лед». Гран-при-2021. Токио. Фигурное катание	12.40 «60 минут». [12+] Ток-шоу	10.25 ЧП. Расследование. [16+]	14.05 Т/с «КРЕПКАЯ БРОНЯ» [16+]	09.10 Т/с «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»	12.50 Американский футбол [16+]
12.00, 15.00 Новости	14.00 Вести	11.00 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» [16+]	15.10 Т/с «КРЕПКАЯ БРОНЯ» [16+]	10.15 Шедевры старого кино	13.50, 15.05 «ВЕЛИКИЙ МАСТЕР» [12+]
12.15 «Время покажет» [16+]	14.30 Вести. Местное время	13.00 Сегодня	16.20 Т/с «БАЛАБОЛ» [16+]	11.55 Открытая книга	16.30, 17.55 Худ. фильм «КРОВАВЫЙ СПОРТ» [16+]
15.15 «Давай поженимся!» [16+]	14.55 Анна Ковальчук в детективном телесериале «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» [16+]	13.25 Чрезвычайное происшествие	17.25 Т/с «БАЛАБОЛ» [16+]	12.25 Спектакль «Пристань»	18.30 Футбол. ЧМ-2022. Обзор. [0+]
16.00 Мужское / Женское. [16+]	17.00 Вести	14.00 Место встречи	18.30 Т/с «СЛЕД» [16+]	13.55, 18.45 «Острова»	19.50 Футбол. Россия - Словакия. Чемпионат Европы-2023. Молодёжные сборные
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. [16+]	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]	16.00 Сегодня	19.25 Т/с «СЛЕД» [16+]	15.05 Письма из провинции	22.35 Футбол. Италия - Швейцария. ЧМ-2022. Отборочный турнир
18.00 Вечерние новости	18.40 «60 минут». [12+] Ток-шоу	16.25 ДНК. [16+]	20.20 Т/с «СЛЕД» [16+]	15.35 «Энигма»	00.45 «Точная ставка». [16+]
18.40 «Человек и закон»	20.00 Вести	17.30 Жди меня. [12+]	21.15 Т/с «СЛЕД» [16+]	16.20 «Первые в мире»	01.55 Футбол. Уругвай - Аргентина. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир.
19.45 Поле чудес. [16+]	20.45 Вести. Местное время	18.25, 19.40 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ» [16+]	22.05 Т/с «СЛЕД» [16+]	16.35 Док. фильм «Евангелие Достоевского»	04.00 Формула-1 [0+]
21.00 Время	21.00 «Юморина-2021». [16+]	19.00 Сегодня	23.00 Т/с «СЛЕД» [16+]	17.35 Док. фильм «Роман в камне»	05.05 Баскетбол. «Зенит» (Россия) - «Олимпиакос» (Греция). Евролига [0+]
21.30 «Голос». [12+]	23.00 «Веселья час». [16+]	21.20 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» [16+]	23.45 Светская хроника. [16+]	18.05 «Царская ложа»	
23.25 Вечерний Ургант. [16+]	00.50 Евгения Осипова и Андрей Фролов в фильме «ГОРОДСКАЯ РАПСОДИЯ» [12+]	23.40 «Своя правда» с Романом Бабаяном. [16+]	00.45 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» [16+]	19.45 Линия жизни	
00.20 Док. фильм «Даниел Дэй-Льюис. Наследник» [16+]	04.10 Анна Гарнова, Илья Шакунов, Никита Панфилов, Борис Невзоров и Екатерина Кистень в телесериале «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» [16+]	01.25 Квартирный вопрос. [0+]	01.25 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» [16+]	20.40 Худ. фильм «ИДИОТ»	
01.20 Вечерний Unplugged. [16+]		02.20 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» [16+]	02.05 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» [16+]	22.40 «2 Верник 2»	
02.05 Наседне со всеми. [16+]		03.20 Т/с «ОТДЕЛ» [16+]	02.55 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» [16+]	23.50 Док. фильм «Слово первое»	
02.50 «Модный приговор». [16+]			03.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» [16+]	00.20 Худ. фильм «ТРЕХГОШОВЫЙ ФИЛЬМ»	
03.40 «Давай поженимся!» [16+]			03.45 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» [16+]	02.25 М/ф «Следствие ведут Колобки». «Перфил и Фома»	
04.20 Мужское / Женское. [16+]			04.10 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» [16+]		
05.40 «Россия от края до края» [12+]			04.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» [16+]		

**«МЕЖДУ НАМИ ГОРЫ» [16+]**  
Приключенческий боевик  
Рен ТВ, 22.15

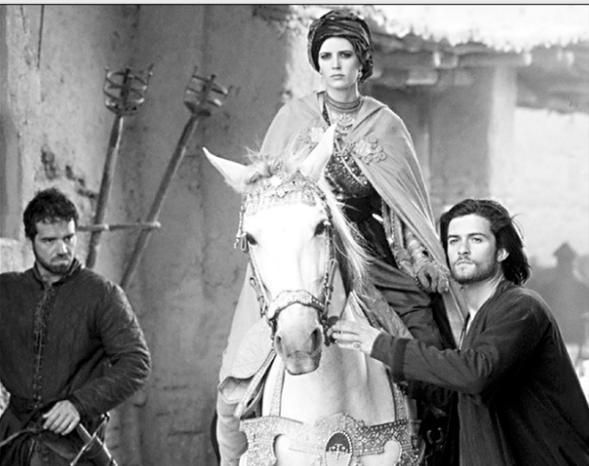
Бен и Алекс, уцелевшие после авиакатастрофы, должны найти общий язык, чтобы выжить в экстремальных условиях далеких заснеженных гор. Когда они понимают, что на помощь к ним никто не придет, они вынуждены отправиться в опасный путь длиной в сотни километров. В борьбе за жизнь между двумя еще вчера незнакомыми людьми неожиданно возникает притяжение.

В ролях: Идрис Эльба, Кейт Уинслет, Бо Бриджес, Дермот Малруни, Линда Соренсон, Винсент Гэйл.



**«ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ» [16+]**  
Боевик  
ТВЗ, 21.30

С жизнью тихой и праведной, о которой мечтал кузнец Балиан, как-то не заладилось. Причем настолько не заладилось, что, потеряв семью, он сорвался и сжег священника. Куда деваться честному христианину после такого казуса? В Иерусалим, видимо, грехи замалывать. До Голгофы, правда, он добрел в одиночестве, зато походные тяготы превратили его в настоящего рыцаря. И слава Богу: именно такого героя ждал король Иерусалима Балдуин IV.



Домашний	ТВЗ
06.30 «6 кадров». [16+]	06.00 Мультфильмы [0+]
06.50 Док. сериал «Реальная мистика» [16+]	09.30 Док. сериал «Слепая» [16+]
07.50 По делам несовершеннолетних. [16+]	10.05 Док. сериал «Слепая» [16+]
08.55 Давай разведёмся! [16+] Судебное шоу	10.40 Док. сериал «Слепая» [16+]
10.00 Тест на отцовство. [16+]	11.10 Счастье быть! [16+]
12.10 Док. сериал «Понять. Простить» [16+]	11.15 Док. сериал «Слепая» [16+]
13.15 Док. сериал «Порча» [16+]	11.50 Новый день. [12+]
13.45 Док. сериал «Знахарка» [16+]	12.25 Гадалка. [16+]
14.15 Док. сериал «Верну любимого» [16+]	13.00 Счастье быть! [16+]
14.55 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-5» [16+]	13.05, 13.35, 14.10 Гадалка. [16+]
19.00 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-5» [16+]	14.40 Вернувшиеся. [16+]
23.00 Про здоровье. [16+]	15.45, 16.20 Гадалка. [16+]
23.15 Худ. фильм «АМЕТИСТОВАЯ СЕРЁЖКА» [16+]	16.55 Счастье быть! [16+]
02.50 Док. сериал «Реальная мистика» [16+]	17.00 Док. сериал «Старец» [16+]
03.40 Док. сериал «Верну любимого» [16+]	17.30 Док. сериал «Слепая» [16+]
04.05 Док. сериал «Порча» [16+]	18.00 Док. сериал «Слепая» [16+]
04.30 Док. сериал «Знахарка» [16+]	18.30 Любовная магия. [16+]
04.55 Док. сериал «Понять. Простить» [16+]	19.00 Любовная магия. [16+]
05.45 Домашняя кухня. [16+]	19.30 Счастье быть! [16+]
06.10 «6 кадров». [16+]	19.35 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ» [12+]





Внимание! За содержание телепрограммы редакция газеты ответственности не несет. В программе возможны изменения по усмотрению телеканалов.

**ОТР**

06.00, 15.05 «Большая страна» [12+]  
06.50 «Домашние животные» [12+]  
07.15 Док. фильм «Книжные аллеи. Адреса и строки» [6+]  
07.45 «Фигура речи» [12+]  
08.10, 20.20 «Вспомнить всё» [12+]  
08.40, 16.00 «Календарь» [12+]  
09.20, 14.35 «Среда обитания» [12+]  
09.40 «За дело!» [12+]  
10.15 «Новости Совета Федерации» [12+]  
10.30 «Дом «Э» [12+]  
11.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости  
11.05, 13.05 Т/с «**ФАНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ**» [12+]  
16.40 «Золотая серия России» [12+]  
17.00 «Путешествие в классику. Великие композиторы» [12+]  
18.00 «Гамбургский счёт» [12+]  
18.30 «Большая наука России» [12+]  
19.05, 05.05 «ОТражение» [12+]  
19.55 «Очень личное» [12+]  
20.50 Худ. фильм «**ОСТРОВ**» [16+]  
22.45 Худ. фильм «**ДАУН ХАУС**» [16+]  
00.05 Худ. фильм «**УНИЖЕННЫЕ И ОСКОРБЛЕННЫЕ**» [12+]  
01.55 Выступление Московского камерного оркестра Musica Viva [6+]  
03.00 Худ. фильм «**ПОСЛЕ ТЕБЯ**» [16+]

**Спас**

05.00 «День Патриарха» [0+]  
05.10 Мультфильмы на Спасе [0+]  
05.55 «Монастырская кухня» [0+]  
06.25 «Монастырская кухня» [0+]  
07.00 «Расскажи мне о Боге» [6+]  
07.35 Мультфильмы на Спасе [0+]  
08.30 «Тайны сказок» [0+]  
08.45 Мультфильмы на Спасе [0+]  
09.00 «Физики и клирики» [0+]  
09.35 «Я очень хочу жить. Дарья Донцова» [16+]  
10.15 «Простые чудеса» [12+]  
11.05 «В поисках Бога» [6+]  
11.40 «Монастырская кухня» [0+]  
12.15 Худ. фильм «**ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА**» [0+]  
13.55 Худ. фильм «**ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА**» [0+]  
15.20 Худ. фильм «**ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА**» [0+]  
16.40 «Наши любимые песни» [12+]  
17.40 Худ. фильм «**ОТЧИЙ ДОМ**» [12+]  
19.45 «Дорога» [0+]  
20.50 «Простые чудеса» [12+]  
21.40 «Святые целители» [0+]  
22.10 «Расскажи мне о Боге» [6+]  
22.40 «Профессор Осипов» [0+]  
23.30 «Украина, которую мы любим» [12+]  
00.00 «День Патриарха» [0+]  
00.15 «Белые ночи на Спасе» [12+]  
00.50 «Дорога» [0+]  
01.50 «Простые чудеса» [12+]  
02.35 «Профессор Осипов» [0+]  
03.20 «Святые целители» [0+]  
03.50 «Украина, которую мы любим» [12+]  
04.20 Мультфильмы на Спасе [0+]  
04.45 «Тайны сказок» [0+]

**Че**

06.00 Улётное видео. [16+] Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны или любыми другими техническими средствами, у которых есть функция REC.  
07.00 KVN Best. [16+]  
08.30 Улётное видео. Лучшее. [16+]  
09.00 Улётное видео. [16+]  
11.00 Т/с «**СОЛДАТЫ-9**» [12+]  
21.00 «+100500». [16+]  
23.00 «+100500». [18+]  
23.30 iTопчик. [16+]  
01.30 Т/с «**СОЛДАТЫ-9**» [12+]  
03.00 Программа «Улётное видео». [16+]

**Мир**

05.00 Худ. фильм «**ГОД ЗОЛОТОЙ РЫБКИ**» [16+]  
06.00 Программа «Всё, как у людей» [6+]  
06.15 Мультфильмы [0+]  
06.45 Худ. фильм «**ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОВОВА**» [12+]  
08.25 «Исторический детектив с Николаем Валугевым» [12+]  
09.00 Ток-шоу «Слабое звено» [12+]  
10.00 Новости  
10.10 Худ. фильм «**ЗНАХАРЬ**» [16+]  
13.00 Т/с «**МЕТОД ФРЕЙДА**» [16+]  
16.00 Новости  
16.15 Т/с «**МЕТОД ФРЕЙДА**» [16+]  
19.00 Новости  
19.15 Т/с «**МЕТОД ФРЕЙДА**» [16+]  
02.50 «5 причин остаться дома» [12+]  
03.00 Новости  
03.15 Мир. Мнение [12+]  
03.30 «Сделано в Евразии» [12+]  
03.40 «Наши иностранцы» [12+]  
03.50 «Легенды Центральной Азии» [12+]  
04.00 Новости  
04.15 Мир. Мнение [12+]  
04.30 «Евразия. Спорт» [12+]  
04.40 «Евразия в тренде» [12+]  
04.50 «Культ личности» [12+]

**National Geographic**

06.00 Научные глупости [16+]  
06.20 История десятилетий [16+]  
06.45 История десятилетий [16+]  
07.10 Сделай или умри [16+]  
07.35 Сделай или умри [16+]  
08.00 В ожидании конца света [16+]  
08.55 В ожидании конца света [16+]  
09.45 Инстинкт выживания [16+]  
10.40 Инстинкт выживания [16+]  
11.30 Эвакуация Земли [16+]  
12.20 Эвакуация Земли [16+]  
13.10 Невероятный доктор Пол [16+]  
14.10 Пропавший: Поиск Коди Дэйла [16+]  
15.00 Пропавший: Поиск Коди Дэйла [16+]  
15.50 Пропавший: Поиск Коди Дэйла [16+]  
16.45 Затерянные города с Альбертом Лином [16+]  
17.35 Затерянные города с Альбертом Лином [16+]  
18.25 Затерянные города с Альбертом Лином [16+]  
19.20 Затерянные города с Альбертом Лином [16+]  
20.05 Злоключения за границей [16+]  
21.00 Злоключения за границей [16+]  
21.50 Злоключения за границей [16+]  
22.45 Инстинкт выживания [16+]  
23.35 Настольная книга диктатора [16+]  
00.30 Враждебная планета [16+]  
01.20, 02.05 Затерянные сокровища Майя [16+]  
02.50, 03.35, 04.20 Затерянные сокровища Майя [16+]  
05.05 Безумные изобретатели [16+]  
05.35 Безумные изобретатели [16+]

**Пятница!**

05.00 Орел и решка. По морям. [16+]  
05.40 Орёл и решка. Россия. [16+]  
06.20, 07.20, 03.50 Орел и Решка. Россия-2. [16+]  
08.30 Мама Пятницы. [16+]  
09.00, 11.00, 12.00 Орел и решка. Земляне. [16+]  
10.00, 13.00 Орел и решка. Чудеса света-5. [16+]  
14.00, 15.00, 16.10 Мир наизнанку. Китай. [16+]  
17.20, 18.20, 20.20 Мир наизнанку. Пакистан. [16+]  
19.20, 21.20, 22.10 Мир наизнанку. Бразилия. [16+]  
23.00 Худ. фильм «**ИСЧЕЗНУВАШАЯ**» [16+]  
01.40, 02.30 Инсайдеры. [16+]  
03.20, 04.40 Пятница News. [16+]

**Ретро**

06.00 Худ. фильм «**МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ**» [12+]  
07.15 Худ. фильм «**МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ**» [12+]  
09.00 М/ф «Человечка нарисовал Я» [6+]  
09.55 М/ф «Петя и Красная Шапочка» [6+]  
10.20 Худ. фильм «**АННА НАШЕЕ**» [12+]  
11.55 Худ. фильм «**ШИНЕЛЬ**» [12+]  
13.20 М/ф «Гуси-лебеди» [0+]  
13.40 М/ф «Малыш и Карлсон» [0+]  
14.00 Худ. фильм «**БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА**» [12+]  
15.15 Худ. фильм «**БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА**» [12+]  
16.30 Худ. фильм «**ГОНЩИКИ**» [12+]  
18.00 Худ. фильм «**ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ**» [16+]  
19.45 Худ. фильм «**ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ**» [16+]  
21.50 Худ. фильм «**МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ**» [12+]  
23.15 Худ. фильм «**МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ**» [12+]  
01.05 Худ. фильм «**ЖЕНИТЬБА**» [12+]  
02.40 Худ. фильм «**ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ**» [16+]  
04.15 Худ. фильм «**ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ**» [16+]

**Матч! Страна**

06.00, 13.05 Баскетбол. Евролига. «Зенит» (Россия) - «Олимпикас» (Греция) [0+]  
07.50, 10.00, 13.00, 15.50 Новости  
07.55, 01.45 Страна смотрит спорт [12+]  
08.25, 15.35, 02.15 «Самбо олимпийское» [12+]  
08.45 «Украденная победа. Вылегжанин» [6+]  
09.10, 11.55 «Несвободное падение. Борис Александров» [16+]  
10.05 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». «Динамо» (Москва) - «Минчанка» (Белоруссия) [0+]  
12.45 «Путь короля Артура» [12+]  
14.55 «Открытый показ. Андрей Аршавин» [12+]  
15.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Нижний Новгород» - «Цмоки-Минск» (Белоруссия). Прямая трансляция  
17.55 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». «Зенит» - «Зенит-Казань». «Парусный спорт» [12+]  
20.25 Хоккей. «Кубок Карьяла». Россия - Швеция [0+]  
22.25 Гандбол. Лига чемпионов. «Подравка» (Хорватия) - «Ростов-Дон» (Россия) [0+]  
23.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Нижний Новгород» - «Цмоки-Минск» (Белоруссия) [0+]  
02.35 Док. фильм «С мячом в Британию» [12+]  
04.10 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Зенит-Казань» [0+]

**Евроспорт**

00.30, 02.25, 19.30, 20.55 Новости. [16+]  
00.35 Самбо [16+]  
01.25 «Семейные традиции на Балканах». [16+]  
02.30 Горные лыжи [16+]  
03.15, 07.00 Прыжки на лыжах с трамплина [16+]  
04.00, 19.35 Снукер. British Open. Финал. [6+]  
06.00 Горные лыжи [16+]  
08.00, 08.45, 09.30, 11.30, 12.30, 14.20 Фигурное катание [16+]  
15.00 Самбо [16+]  
17.00, 17.50 Горные лыжи [16+]  
21.00 Теннис. Next Gen ATP Finals. Полуфинал. [6+]  
22.00 Теннис. Next Gen ATP Finals. Финал. Прямая трансляция. [6+]

**Discovery**

06.00 Как это сделано? [12+]  
06.25, 06.50, 07.20, 07.45 Как это устроено? [12+]  
08.15 Махинаторы [12+]  
09.10 На драйве с Мишель Родригес [16+]  
10.05 Гений автодизайна [12+]  
11.00 Несокрытые материалы [16+]  
11.55 Охотники за старьем [12+]  
12.50 Металлоломщики [12+]  
13.45 Билли скупаёт Бруклин [12+]  
14.40 Охотники за складами [16+]  
15.05 Охотники за складами [16+]  
15.35 Охотники за складами [16+]  
16.00 Охотники за складами [16+]  
16.30 Охотники за складами [16+]  
16.55 Охотники за складами [16+]  
17.25 Охотники за складами [16+]  
17.50 Охотники за складами [16+]  
18.20 Астронавты-любители [16+]  
19.15 Как устроена Вселенная [12+]  
20.10 Золотая лихорадка [16+]  
22.00 Махинаторы [12+]  
22.55 Махинаторы [12+]  
23.50 Махинаторы [12+]  
00.45 Махинаторы [12+]  
01.40 Махинаторы [16+]  
02.25 Золотая лихорадка: мертвый сезон [16+]  
03.15 Как устроена Вселенная [12+]  
04.00 Несокрытые материалы [16+]

**Disney**

05.00 Музыка на Канале Disney. [6+]  
05.15 Мультсериал «Аладдин» [0+]  
05.40 Мультсериал «Легенда о Тарзане» [6+]  
06.05 Мультсериал «Тимон и Пумба» [6+]  
06.25 Мультсериал «Русалочка» [6+]  
06.50 Мультсериал «Чип и Дейл спешат на помощь» [6+]  
07.20 М/ф «Леди и Бродяга» [6+]  
09.00 «Доброе утро с Микки». [0+]  
11.00 М/ф «История игрушек и ужасов» [6+]  
11.35 Мультсериал «Гравити Фолз» [12+]  
14.10 М/ф «Кот Гром и заколдованный дом» [6+]  
15.50 М/ф «Айнбо. Сердце Амазонии» [6+]  
17.30 М/ф «Рапунцель: Запутанная история» [12+]  
19.30 М/ф «Моана» [6+]  
21.35 Худ. фильм «**ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО**» [16+] Когда в руки Кейси попадает загадочный предмет, открывающий доступ в параллельный мир, она вынуждена обратиться за помощью к циничному гению-изобретателю Фрэнку. Ведь только он может раскрыть ей тайну Земли будущего - удивительного места, находящегося вне привычной реальности...  
00.10 Худ. фильм «**ПРИНЦЕССА**» [6+]  
01.50 М/ф «Ведьмина служба доставки» [6+]  
03.30 Мультсериал «Отель Трансильвания» [12+]

**Дом Кино**

04.05 «**МАМА, НЕ ГОРЮЙ**» [16+]  
05.30 «**ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...**» [16+]  
06.40 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» [6+]  
07.50 М/ф «Алеша Попович и Тугарин Змей» [6+]  
09.20 М/ф «Илья Муромец и Соловей-Разбойник» [6+]  
10.45 М/ф «Три богатыря и Морской царь» [6+]  
12.10 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» [12+]  
13.30 М/ф «Три богатыря и наследница престола» [6+]  
15.10 Т/с «**СВАТЫ**» [16+]  
01.00 «**САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ**» [16+]  
02.40 Данила Козловский в фильме «**СТАТУС: СВОБОДЕН**» [16+]

**Карусель**

05.00 М/с «Барбоскины» [0+]  
06.55 «Чик-зарядка» [0+]  
07.00 «С добрым утром, малыши!» [0+]  
07.30 «Чик-зарядка» [0+]  
07.35 М/с «Легенды Спарка» [0+]  
08.05 М/с «Деревяшки» [0+]  
09.00 «Съедобное или несъедобное» [0+]  
09.20 М/с «ДиноСити» [0+]  
10.45 «Семья на ура!» [0+]  
11.10 М/с «Щенячий патруль» [0+]  
12.30 «ТриО!» [0+]  
12.50 М/ф «Барби. Мечты большого города» [0+]  
13.50 М/с «Монсики» [0+]  
16.00 М/с «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» [0+]  
16.10 М/с «Подружки-супергерои» [6+]  
16.35 М/с «Приключения Барби в доме мечты» [0+]  
17.00 М/с «Буба» [6+]  
19.05 М/с «Истории Сильвиан Фамилис» [0+]  
19.20 Семейное кино. «Принцесса и дракон» [6+]  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» [0+]  
20.45 М/с «Маша и Медведь» [0+]  
22.05 М/с «Пауэр Плейерс» [0+]  
22.30 М/с «Герои Гуджитцу» [6+]  
22.40 М/с «Дикие скричеры!» [6+]  
23.05 М/с «Трансформеры. Кибервселенная. Приключения Бамблби» [6+]  
23.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» [6+]  
00.15 «Ералаш» [6+]  
01.30 «Машины сказки». «Машины страшилки». Мультсериалы [0+]  
03.30 М/с «10 друзей Кролика» [0+] Увлекательные истории об интернациональном летнем лагере отдыха для зверят, которые приехали в Россию из разных уголков планеты. Здесь зверята живут в домиках, у них есть парк развлечений, мастерская, оранжерея, сцена, стадион и многое другое для интересного отдыха.

**TV1000**

05.40 «**ПОЧТАЛЬОН**» [16+]  
09.05 «**ВОДНЫЙ МИР**» [12+]  
11.25 «**ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ**» [12+]  
13.25 «**ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2**» [12+]  
15.25 Худ. фильм «**УЖАСТИКИ**» [12+]  
17.10 Худ. фильм «**ЛЮДИ В ЧЁРНОМ**» [12+]  
19.00 Худ. фильм «**ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2**» [12+]  
20.30 Худ. фильм «**ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3**» [12+]  
22.25 Худ. фильм «**ЭВОЛЮЦИЯ**» [12+]  
00.10 Худ. фильм «**ИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ**» [12+]  
02.00 Худ. фильм «**ПРИНЦЕССА МОНАКО**» [16+]  
03.40 Худ. фильм «**ШОКОЛАД**» [16+]

**Усадьба**

06.00 Дело в отделе [12+]  
06.30, 14.30, 18.35, 22.40, 02.50 Мультиварка [12+]  
06.45 Детская мастерская [12+]  
07.00 Я - фермер [12+]  
07.30 Сад своими руками [12+]  
08.00, 12.05, 16.10, 20.15, 00.15, 04.20 Чай вдвоем [12+]  
08.20 Свечной заводик [12+]  
08.35 Закуски [12+]  
08.55 Дачных дел мастер [12+]  
09.25 Искатели приключений [12+]  
09.55 Профотбор [12+]  
10.25 Домоводство [12+]  
10.45 Детская мастерская [12+]  
11.05 Я - фермер [12+]  
11.35 Огород круглый год [12+]  
12.25 Свечной заводик [12+]  
12.40 Закуски [12+]  
12.55 Дачных дел мастер [12+]  
13.25 Искатели приключений [12+]  
14.00 Дело в отделе [12+]  
14.50 Детская мастерская [12+]  
15.10 Я - фермер [12+]  
15.40 Сад своими руками [12+]  
16.25 Свечной заводик [12+]  
16.45 Закуски [12+]  
17.00 Стройплощадка [12+]  
17.35 Огород круглый год [12+]  
18.05 Дело в отделе [12+]  
18.55 Да здравствует мыло душистое! [12+]  
19.10 Я - фермер [12+]  
19.40 Сад своими руками [12+]  
20.30 Свечной заводик [12+]  
20.45 Закуски [12+]  
21.05 Стройплощадка [12+]  
21.40 Искатели приключений [12+]  
22.10 Дело в отделе [12+]  
22.55 Детская мастерская [12+]  
23.15 Я - фермер [12+]  
23.45 Сад своими руками [12+]  
00.35 Свечной заводик [12+]  
00.50 Закуски [12+]  
01.05 Дачных дел мастер [12+]  
01.35 Искатели приключений [12+]  
02.10 Соусы [12+]  
02.20 Дело в отделе [12+]  
03.05 Детская мастерская [12+]  
03.25 Я - фермер [12+]  
03.50 Сад своими руками [12+]  
04.30 Свечной заводик [12+]  
04.45 Закуски [12+]  
05.00 Стройплощадка [12+]

**TV1000 Русское кино**

05.40, 06.50 Худ. фильм «**РОК-НОЛЛ ДЛЯ ПРИНЦЕСС**» [6+]  
08.15 «**ВЫКРУТАСЫ**» [12+]  
10.00 «**ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ**» [16+]  
11.35 «**НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!**» [16+]  
13.25 «**ДУБЛЁР**» [16+]  
15.00 «**ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ**» [12+]  
16.55 «**ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2**» [12+]  
18.45 «**ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3**» [12+]  
20.30 «**ДЖУНГЛИ**» [12+]  
22.00 «**ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ**» [12+]  
23.35 «**ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН**» [18+]  
01.10 «**ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ**» [16+]  
03.05 «**ЧАС ПИК**» [16+]

**«ИСЧЕЗНУВАШАЯ» [16+]**

Триллер  
Пятница!, 23.00

Всё было готово для празднования пятилетия супружеской жизни, когда вдруг необъяснимо пропала виновница торжества. Остались следы борьбы в доме, кровь, которую явно пытались стереть, и цепочка подсказок в игре «охота за сокровищами» — жена ежегодно устраивала её для своего обожаемого мужа. И похоже, что эти подсказки дают шанс пролить свет на судьбу исчезнувшей.



Внимание! За содержание телепрограммы редакция газеты ответственности не несет. В программе возможны изменения по усмотрению телеканалов.

1-й канал	Россия-1	НТВ	5-й канал	Россия-К	Матч!
05.05, 06.10 Худ. фильм «ПЕТРОВКА, 38» [12+]	05.20 Марина Денисова и Андрей Фролов в фильме «ПРОСТИТЬ ЗА ВСЁ» [12+]	04.55 Т/с «СХВАТКА» [16+]	05.00, 05.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» [16+]	06.30 Док. сериал «Великие мифы. Одиссея»	06.00 Профессиональный бокс. Д. Бенавидес - К. Дэвис. Прямая трансляция из США
06.00 Новости	07.15 Программа «Устами младенца»	06.35 Центральное телевидение. [16+]	06.40 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» [16+]	07.05 Мультфильмы	07.00 Новости
06.55 Играй, гармонь любимая! [12+]	08.00 Местное время. Воскресенье	08.00 Сегодня	07.30 Худ. фильм «КЛАССИК» [16+]	08.20 Худ. фильм «ДВЕ СЕСТРЫ»	07.05, 13.50, 22.00, 00.45 Все на Матч!
07.40 Часовой. [12+]	08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»	08.20 Программа «У нас выигрывают!» [12+]	В ролях: Сергей Никоненко, Алексей Гуськов, Александр Панкратов-Черный, Валентина Теличкина, Юозас Будрайтис.	09.25 «Мы - грамотеи!»	09.00 Новости
08.10 Здоровье. [16+]	09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым	10.00 Сегодня	10.05 Худ. фильм «РИМСКИЕ КАНИКУЛЫ»	10.05 Худ. фильм «РИМСКИЕ КАНИКУЛЫ»	09.05 Худ. фильм «КРОВАВЫЙ СПОРТ» [16+]
09.20 «Непутевые заметки»	10.10 «Сто к одному». Телевизионная игра	10.20 Программа «Первая передача». [16+]	12.00, 01.10 Диалоги о животных	12.00, 01.10 Диалоги о животных	11.00 «Игры Титанов». [12+]
10.00 Новости	11.00 Вести	11.00 Программа «Чудо техники». [12+]	12.45 Док. сериал «Невский ковчег. Теория невозможного»	13.15 «Дом ученых»	13.45 Новости
10.15 Жизнь других. [12+]	11.30 «Доктор Мясников». [12+] Медицинская программа	11.55 Программа «Дачный отчет». [0+]	13.15 Т/с «ФИЛИН» [16+]	13.45 Абсолютный слух	14.20 Хоккей. Россия - Чехия. Евротур. «Кубок Карьяла». Прямая трансляция
11.15 Видели видео? [6+]	12.30 Валерия Ланская, Прохор Дубравин и Ирина Гришак в телесериале «ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ» [16+]	13.00 Программа «НашПотребНадзор». [16+]	14.05 Т/с «ФИЛИН» [16+]	14.25 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным	16.45 Хорватия - Россия. Live
12.00 Новости	20.00 Вести недели	14.00 Программа «Секрет на миллион». [16+]	15.00 Т/с «ФИЛИН» [16+]	15.10 Худ. фильм «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ»	19.45 Формула-1. Гран-при Бразилии. Прямая трансляция
12.15 Видели видео? [6+]	22.00 Москва. Кремль. Путин	16.00 Сегодня	15.55 Т/с «ФИЛИН» [16+]	16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»	22.35 Футбол. Испания - Швеция. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Прямая трансляция
14.00 «Детский КВН». [6+]	22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». [12+]	16.20 Следствие вели... [16+]	16.50 Т/с «ФИЛИН» [16+]	17.10 Линия жизни	01.30 Футбол. Хорватия - Россия. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. [0+]
15.00 «60 лучших». К юбилею Клуба Веселых и Находчивых. [16+]	01.30 Елена Лядова и Алексей Зубков в фильме «ВЕЗУЧАЯ» [12+]	18.00 Новые русские сенсации. [16+]	17.45 Т/с «ФИЛИН» [16+]	18.25 Док. фильм «Вахтангов. Без купюр»	03.20 Новости. [0+]
16.50 Футбол. Сборная России - сборная Хорватии. Решающий отборочный матч Чемпионата мира-2022	03.15 Марина Денисова и Андрей Фролов в фильме «ПРОСТИТЬ ЗА ВСЁ» [12+]	19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой	18.45 Т/с «ФИЛИН» [16+]	19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским	03.25 Гандбол. ЦСКА (Россия) - «Крим» (Словения). Лига чемпионов. Женщины. [0+]
18.55 «Лучше всех! Пять лет в эфире!» [0+]		20.10 Суперстар! Возвращение. [16+]	19.35 Т/с «ФИЛИН» [16+]	20.10 Спектакль «Евгений Онегин»	04.45 Формула-1. Гран-при Бразилии. [0+]
21.00 Время		23.00 Программа «Звезды сошлись». [16+]	20.30 Т/с «ФИЛИН» [16+]	23.10 Худ. фильм «КИТАЙСКИЙ СИНДРОМ»	
22.00 Анна Михалкова в фильме «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» [16+]		00.40 Основано на реальных событиях. [16+]	21.20 Т/с «ФИЛИН» [16+]	01.50 Док. сериал «Искатели»	
23.50 «Тур де Франс» [16+]		03.25 Т/с «ОТДЕЛ» [16+]	22.10 Т/с «ФИЛИН» [16+]	02.35 Мультфильм «Ограбление по... 2»	
01.45 Наедине со всеми. [16+]			23.05 Т/с «ФИЛИН» [16+]		
02.30 «Модный приговор». [6+]			23.55 Т/с «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ» [16+]		
03.20 «Давай поженимся!» [16+]			00.50 Т/с «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ» [16+]		
04.00 Мужское / Женское. [16+]			01.40 Т/с «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ» [16+]		
			02.25 Т/с «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ» [16+]		
			03.10 Худ. фильм «КЛАССИК» [16+]		

РЕКЛАМА

МАГАЗИН-САЛОН

# ЗАБОТА

СРЕДСТВА РЕАБИЛИТАЦИИ И УХОДА

Предлагаем, в том числе под заказ:

- ходунки, опоры, костыли и трости
- минитренажеры
- пеленки и подгузники
- средства ухода и гигиены
- инвалидные коляски и санитарные стулья
- противопролежневые матрасы и подушки
- приспособления для ванны и другие средства

Оказываем дополнительные услуги:

- консультирование
- продажа сопутствующих товаров
- доставка на дом (вызов такси)

153002, Иваново, ул. Октябрьская, 22, тел. 26-24-03  
e-mail: zabota\_iva@mail.ru

Режим работы: пн - чт с 9:00 до 17:00, пт - с 9:00 до 16:00

ПРОГРАММА ПЕРЕДАЧ канала «Ивановское общественное телевидение»

**Понедельник, 8 ноября**  
00.00, 04.00 Без лишних слов [12+]  
02.00, 12.00, 16.00, 19.00, 21.00 Панорама [12+]  
03.00, 13.00, 17.00, 20.00 Рассказы-вают наши корреспонденты [12+]  
06.00 Новый день [12+]  
09.00, 14.00, 22.00 Киноклуб «Общественное достояние» [12+]  
11.00, 18.00 ИОТ+ЦАРЬГРАД [12+]

**Вторник, 9 ноября**  
00.00 Без лишних слов [12+]  
02.00, 12.00, 16.00, 19.00, 21.00 Панорама [12+]  
03.00, 13.00, 17.00, 20.00 Рассказы-вают наши корреспонденты [12+]  
04.00 Без лишних слов [12+]  
06.00 Новый день [12+]  
09.00, 14.00, 22.00 Киноклуб «Общественное достояние» [12+]  
11.00, 18.00 ИОТ+ЦАРЬГРАД [12+]

**Среда, 10 ноября**  
00.00, 04.00 Без лишних слов [12+]  
02.00, 12.00, 16.00, 19.00, 21.00 Панорама [12+]  
03.00, 13.00, 17.00, 20.00 Рассказы-вают наши корреспонденты [12+]  
06.00 Новый день [12+]  
09.00, 14.00, 22.00 Киноклуб «Общественное достояние» [12+]  
11.00, 18.00 ИОТ+ЦАРЬГРАД [12+]

**Четверг, 11 ноября**  
00.00, 04.00 Без лишних слов [12+]  
02.00, 12.00, 16.00, 19.00, 21.00 Панорама [12+]  
03.00, 13.00, 17.00, 20.00 Рассказы-вают наши корреспонденты [12+]  
06.00 Новый день [12+]  
09.00, 14.00, 22.00 Киноклуб «Общественное достояние» [12+]  
11.00, 18.00 ИОТ+ЦАРЬГРАД [12+]

**Пятница, 12 ноября**  
00.00, 04.00 Без лишних слов [12+]  
02.00, 12.00, 16.00, 19.00, 21.00 Панорама [12+]  
03.00, 13.00, 17.00, 20.00 Рассказы-вают наши корреспонденты [12+]  
06.00 Новый день [12+]  
09.00, 14.00, 22.00 Киноклуб «Общественное достояние» [12+]  
11.00, 18.00 ИОТ+ЦАРЬГРАД [12+]

**Суббота, 13 ноября**  
00.00 Лучшее за неделю [12+]

**Воскресенье, 14 ноября**  
00.00 Лучшее за неделю [12+]

**Домашний**

06.30 «6 кадров». [16+]

06.35 Док. сериал «Верну любимого» [16+]

10.50 Худ. фильм «ОДНА НА ДВОИХ» [16+] Ровесники и соседи Оля и Петя вместе росли, вместе потеряли близких в аварии и вместе попали в детский дом. Со временем дружба переросла в любовь. Оля и Петя уже готовились к свадьбе, когда в их план вмешался сын влиятельного бизнесмена Илья Горелов, который готов пойти на всё, чтобы заполнить Олю в жёны, даже если придётся посадить соперника в тюрьму.

15.00 Худ. фильм «АМЕТИСТОВАЯ СЕРЁЖКА» [16+]

18.45 Пять ужинов. [16+]

19.00 Т/с «ЛЮБОВЬ МЕРЬЕМ» [16+]

22.00 Про здоровье. [16+]

22.15 Худ. фильм «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА» [16+]

02.15 Т/с «ХУДШАЯ ПОДРУГА» [16+]

05.20 Док. сериал «Героини нашего времени» [16+]

06.10 «6 кадров». [16+]

**ТВ3**

06.00 Мультфильмы [0+]

07.45 Добрый день с Валерией. [16+] В студию к ведущей певичке Валерии приходит звёздный гость. Во время разговора ведущая и гость рассмотрят рубрику с полезными советами (мода, кулинария, уход за собой и т.д.)

08.45 Новый день. [12+]

09.15 Худ. фильм «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН» [12+]

11.15 Худ. фильм «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ» [12+]

13.30 Худ. фильм «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ» [16+]

16.30 Худ. фильм «ВО ИМЯ КОРОЛЯ» [12+]

19.00 Худ. фильм «МЕЧ ДРАКОНА» [16+]

21.00 Худ. фильм «300 СПАРТАНЦЕВ» [16+]

23.30 Худ. фильм «АЛЕКСАНДР» [16+]

02.30 «Городские легенды» [16+]

03.15 «Городские легенды» [16+]

04.00 «Тайные знаки» [16+]

04.45 «Тайные знаки» [16+]

05.45 Мультфильмы [0+]

Внимание! За содержание телепрограммы редакция газеты ответственности не несет. В программе возможны изменения по усмотрению телеканалов.

ОТР	Мир	Ретро	Discovery	Карусель	Усадьба
06.00, 15.05 «Большая страна» [12+] 06.50, 10.30, 05.30 «Домашние животные» [12+] 07.15 Док. фильм «Книжные аллеи. Адреса и строки» [6+] 07.45 «Моя история» [12+] 08.25 «От прав к возможностям» [12+] 08.40, 16.00 «Календарь» [12+] 09.20, 14.35 «Среда обитания» [12+] 09.40, 18.00 «Активная среда» [12+] 10.05 «Гамбургский счёт» [12+] 11.00, 13.00, 15.00 Новости 11.05, 13.05 Худ. фильм «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ» [12+] 13.50 Док. фильм «Анна Достоевская. Письмо мужу» [12+] 16.40 Док. фильм «Золотая серия России» [12+] 17.00 «Путешествие в классику. Великие композиторы» [12+] 18.30 «Пешком в историю» [12+] 19.00, 01.00 «ОТражение недели» [12+] 19.55 «Очень личное» [12+] 20.20 Худ. фильм «ПОСЛЕ ТЕБЯ» [16+] 22.15 Худ. фильм «ЗЕМЛЯ ОБЕТОВАННАЯ» [12+] 01.55 Т/с «ФАНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ» [12+]	05.00 Худ. фильм «БЛИЗНЕЦЫ» [0+] 06.30, 01.15 Худ. фильм «ГОД ЗОЛОТОЙ РЫБКИ» [16+] 08.50 «Рожденные в СССР». Советская милиция [12+] 09.25 «ФазендаЛайф» [12+] 10.00, 16.00, 04.00 Новости 10.10 Худ. фильм «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ» [12+] 14.05 Т/с «КОМИССАРША» [12+] 16.15 Т/с «КОМИССАРША» [12+] 18.30 Итоговая программа «Вместе» 19.30 Т/с «КОМИССАРША» [12+] 00.00 Итоговая программа «Вместе» 01.00 Т/с «КОМИССАРША» [12+] 03.05 «5 причин остаться дома» [12+] 03.15 Специальный репортаж [12+] 03.25 Мир. Спорт 03.30 «Наши иностранцы» [12+] 03.40 «Легенды Центральной Азии» [12+] 03.50 «Сделано в Евразии» [12+] 04.15 Мир. Мнение [12+] 04.25 «Евразия. Регионы» 04.35 «Евразия. Дословно» [12+] 04.45 «Евразия. Культурно» [12+] 04.50 «Евразия. Спорт» [12+]	06.00 Худ. фильм «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА» [12+] 07.05 Худ. фильм «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА» [12+] 08.20 Худ. фильм «ГОНЩИКИ» [12+] 09.45 М/ф «Гадкий утенок» [0+] 10.05 М/ф «Сказка о храбром солдате» [6+] 10.30 Худ. фильм «МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ» [12+] 11.50 Худ. фильм «МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ» [12+] 13.45 М/ф «Можно и нельзя» [6+] 14.05 Худ. фильм «ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ» [16+] 15.55 Худ. фильм «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ» [16+] 17.55 Худ. фильм «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО» [12+] 19.40 Худ. фильм «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ» [12+] 21.05 М/ф «Сказка о царе Салтане» [6+] 22.05, 23.20 Худ. фильм «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА» [12+] 00.40 Худ. фильм «ГОНЩИКИ» [12+] 01.55 Худ. фильм «ШИНЕЛЬ» 03.10 Худ. фильм «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО» [12+] 04.45 Худ. фильм «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ» [12+]	06.00 Как это сделано? [12+] 06.25, 06.50, 07.20, 07.45, 08.15, 08.40, 17.50 Как это устроено? [12+] 09.10 Остров с Беаром Гриллсом [16+] 10.05 Эд Стаффорд: игра на вылет [16+] 11.00 Астронавты-любители [16+] 11.55 Как устроена Вселенная [12+] 12.50, 13.15, 13.45, 14.10 Кафе, закусовые и забегаловки [12+] 14.40 Голье и напуганные [16+] 16.30 Охотники за динозаврами [12+] 17.25 Красиво жить [12+] 18.20 Как это сделано? [12+] 19.15 Аляска: семья из леса [16+] 20.10 Аляска: последний рубеж [12+] 21.05 Несекретные материалы [16+] 22.00 Охотники за старьем [12+] 22.55 Металлоломщики [12+] 23.50 Билли купает Бруклин [12+] 00.45 Охотники за складами [16+] 01.10 Охотники за складами [16+] 01.40 Охотники за складами [16+] 02.05 Охотники за складами [16+] 02.25, 03.15, 04.00 Махинаторы [12+] 04.50 На драйве с Мишель Родригес [16+] 05.35 Как это сделано? [12+]	05.00 М/с «Маша и Медведь» [0+] 06.55 «Чик-зарядка» [0+] 07.00 «С добрым утром, малыши!» [0+] 07.30 «Чик-зарядка» [0+] 07.35 М/с «Морики Дорики» [0+] 08.05 М/с «Долина Муми-троллей» [6+] Воодушевляющий мультсериал со множеством положительных посланий. Наблюдая за историей взросления Муми-тролля и общением с его семьей и друзьями, дети узнают больше о доброте, отношениях и эмоциях. 09.00 «Еда на ура!» [0+] 09.20 М/с «Малышарики» [0+] 10.45 «Мастерская «Умелые ручки» [0+] 11.10 М/с «Щенячий патруль» [0+] 12.30 «Вкусняшки шоу» [0+] 12.50 М/с «44 котенка» [0+] 14.30 «Студия красоты» [0+] 14.45 М/с «Зебра в клеточку» [0+] 16.00 М/с «Кинди Кидс. Твои веселые подружки!» [0+] 16.10 М/с «Подружки-супергерои» [6+] 16.35 М/с «Приключения Барби в доме мечты» [0+] 17.00 М/с «Три кота» [0+] 18.50 М/с «Истории Сильвиан Фэмилис» [0+] 19.00 М/с «Простоквашино» [0+] 19.45 М/с «Акулёнок» [0+] 19.55 М/с «Май Литтл Пони: Пони Лайф» [0+] 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» [0+] 20.45 М/с «Команда Флоры» [0+] 22.05 М/с «Пауэр Плейерс» [0+] 22.30 М/с «Герои Гуджитцу» [6+] 22.40 М/с «Дикие скричеры!» [6+] 23.05 М/с «Трансформеры. Кибервселенная. Приключения Бамблби» [6+] 23.30 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» [6+] 00.15 «Ералаш» [6+] 01.30 М/с «Машины сказки», «Машины страшили» [6+] 03.30 М/с «10 друзей Кролика» [0+]	06.00 Дело в отделе [12+] 06.30, 10.25, 14.30, 18.35, 22.40, 02.50 Мультиварка [12+] 06.45 Детская мастерская [12+] 07.00 Я - фермер [12+] 07.30 Сад своими руками [12+] 07.55, 12.05, 16.10, 20.15, 00.15, 04.20 Чай вдвоем [12+] 08.15 Свечной заводик [12+] 08.35 Закуски [12+] 08.50 Стройплощадка [12+] 09.25 Огород круглый год [12+] 09.55 Дело в отделе [12+] 10.45 Детская мастерская [12+] 11.05 Я - фермер [12+] 11.35 Сад своими руками [12+] 12.25 Свечной заводик [12+] 12.40 Закуски [12+] 12.55 Дачные дел мастер [12+] 13.25 Искатели приключений [12+] 14.00 Дело в отделе [12+] 14.50 Да здравствует мыло душистое! [12+] 15.10 Огород круглый год [12+] 15.40 Сад своими руками [12+] 16.25 Свечной заводик [12+] 16.45 Закуски [12+] 17.00 Стройплощадка [12+] 17.35 Искатели приключений [12+] 18.05 Дело в отделе [12+] 18.55, 03.10 Да здравствует мыло душистое! [12+] 19.10 Хозяин [12+] 19.40 Сад своими руками [12+] 20.30 Свечной заводик [12+] 20.45 Закуски [12+] 21.05 Стройплощадка [12+] 21.40 Искатели приключений [12+] 22.10 Дело в отделе [12+] 22.55 Детская мастерская [12+] 23.15 Я - фермер [12+] 23.45 Сад своими руками [12+] 00.35 Свечной заводик [12+] 00.50 Закуски [12+] 01.05 Стройплощадка [12+] 01.40 Искатели приключений [12+] 02.10 Соусы [12+] 02.25 Дело в отделе [12+] 03.25 Я - фермер [12+] 03.50 Сад своими руками [12+] 04.35 Свечной заводик [12+] 04.50 Закуски [12+] 05.00 Стройплощадка [12+] 05.35 Искатели приключений [12+]
Спас	National Geographic	Матч! Страна	Disney	TV1000	TV1000 Русское кино
05.00 «День Патриарха» [0+] 05.10 Мультфильмы на Спасе [0+] 05.40 Программа «Монастырская кухня» [0+] 06.15 Программа «Монастырская кухня» [0+] 06.45 «Украина, которую мы любим» [12+] 07.15 «Профессор Осипов» [0+] 08.05 «Дорога» [0+] 09.10 Программа «Простые чудеса» [12+] 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция [0+] 12.45 «Завет» [6+] 13.50 Программа «Во что мы верим» [0+] 14.50 «Святые целители» [0+] 15.20 Худ. фильм «ИЖОРСКИЙ БАТАЛЬОН» [0+] 17.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. [16+] 18.00 «Главное с Анной Шафран» Новости на Спасе [16+] 19.45 Худ. фильм «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ» [0+] 21.25 «Парсуна» с Владимиром Легойдой [6+] 22.25 «Щипков» [12+] 22.55 «Лица Церкви» [6+] 23.10 «День Патриарха» [0+] 23.25 «Во что мы верим» [0+] 00.20 «Главное с Анной Шафран» Новости на Спасе [16+] 01.55 «Щипков» [12+] 02.20 «В поисках Бога» [6+] 02.50 «Расскажи мне о Боге» [6+] 03.15 «Дорога» [0+] 04.10 «Лица Церкви» [6+] 04.25 Мультфильмы на Спасе [0+] 04.45 «Тайны сказок» [0+]	06.00 Научные глупости [16+] 06.20 История десятилетий [16+] 06.45 История десятилетий [16+] 07.10 Сделай или умри [16+] 07.40 Сделай или умри [16+] 08.00 Хозяева гор [16+] 08.55 Хозяева гор [16+] 09.50 Инстинкт выживания [16+] 10.40 Дикий тунец [16+] 11.35 Инстинкт выживания [16+] 12.25 Невероятный доктор Пол [16+] 13.15 Расследования авиакатастроф [16+] 14.05 Расследования авиакатастроф [16+] 14.55 Расследования авиакатастроф [16+] 15.50 Расследования авиакатастроф [16+] 16.45 Расследования авиакатастроф [16+] 17.35 Расследования авиакатастроф [16+] 18.25 Расследования авиакатастроф [16+] 19.15 Расследования авиакатастроф [16+] 20.10 Дикий тунец: Лучшее [16+] 21.00 Дикий тунец: Лучшее [16+] 21.50 Дикий тунец: Лучшее [16+] 22.40 Инстинкт выживания [16+] 23.35 Дикий тунец [16+] 00.25 Преступления против природы [16+] 02.00 Авто-SOS [16+] 02.45 Авто-SOS [16+] 03.30 Зона строительства [16+] 03.55 Зона строительства [16+] 04.20 Зона строительства [16+] 04.45 Зона строительства [16+] 05.10 Реальность или фантастика? [16+]	06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Нижний Новгород» - «Цмоки-Минск» (Белоруссия) [0+] 07.50, 10.00, 12.30, 14.50 Новости 07.55 «Жизнь после спорта» [12+] 08.20 «Фехтуют все!» [12+] 08.35 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. «Подравка» (Хорватия) - «Ростов-Дон» (Россия) [0+] 10.05 Хоккей. «Кубок Карьяла». Россия - Швеция [0+] 12.05 «Самые сильные. Эльбрус Нигматуллин» [12+] 12.35 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. «Зенит» - «Зенит-Казань» [0+] 14.20, 17.25, 03.00 Спортивная неделя. Итоги [12+] 14.55 Волейбол. «Локомотив» (Новосибирск) - «Кузбасс» (Кемерово) 16.55, 03.25 «Лица страны. Анна Чичерова» [12+] 17.55 Баскетбол. Чемпионат Европы-2023. Отборочный турнир. Россия - Дания 20.00 Хоккей. Россия - Чехия [0+] 22.00 Гандбол. ЦСКА (Россия) - «Крим» (Словения) [0+] 23.25 Баскетбол. УНИКС (Казань) - «Астана» (Казахстан) [0+] 01.15 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Кузбасс» (Кемерово) [0+] 03.55 «Путь короля Артура» [12+] 04.10 Баскетбол. Чемпионат Европы-2023. Отборочный турнир. Россия - Дания [0+]	05.00 Музыка на Канале Disney. [6+] 05.15 Мультсериал «Аладдин» [0+] 05.40 Мультсериал «Легенда о Тарзане» [6+] 06.05 Мультсериал «Тимон и Пумба» [6+] 06.25 Мультсериал «Русалочка» [6+] 06.50 Мультсериал «Чип и Дейл спешат на помощь» [6+] 07.20 Мультсериал «Пёс Пэт» [6+] 07.40 М/ф «Леди и Бродяга-2: Приключения Шалуна» [0+] 09.00 «Доброе утро с Микки» [0+] 11.00 М/ф «История игрушек: Забытые времена» [6+] 11.45 Мультсериал «Леди Баг и Супер-Кот» [6+] 13.10 Мультсериал «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев» [6+] 14.25 Мультсериал «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе» [6+] 15.45 М/ф «Тролли» [6+] 17.35 М/ф «Моана» [6+] 19.30 М/ф «Рапунцель: Запутанная история» [12+] 21.35 Худ. фильм «МИКС» [6+] 23.35 Худ. фильм «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО» [16+] 01.50 Худ. фильм «СНЕЖНЫЙ ШАР» [12+] Анджела обожает зиму и рождественские каникулы! Каждый год в предвкушении долгожданного праздника она любит играть со стеклянными шаром, внутри которого идет искусственный снег, и мечтает окунуться в этом маленьком волшебном мире хоть на денек. Однажды ее желание исполняется!	05.20 Худ. фильм «ВОДНЫЙ МИР» [12+] 07.40 Худ. фильм «ПОСЕЙДОН» [12+] 09.35 Худ. фильм «ЭВОЛЮЦИЯ» [12+] 11.20 Худ. фильм «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ» [12+] 13.10 Худ. фильм «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2» [12+] 14.40 Худ. фильм «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3» [12+] 16.40 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ» [12+] 19.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ» [16+] 20.55 «СОННАЯ ЛОЩИНА» [16+] 22.50 «БРАТЯ ГРИММ» [12+] 00.55 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ» [16+] 02.50 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ» [16+]	05.30 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА» [16+] 07.35 «ЧАС ПИК» [16+] 09.40 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПЫЛ» [16+] 11.50 «ВЫКРУТАСЫ» [12+] 13.40 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ» [12+] 15.10 «ДЖУНГЛИ» [12+] 16.45 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ» [16+] 18.35 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» [12+] 20.20 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ» [16+] 22.05 «LOVE» [16+] 23.50 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» [16+] 01.15 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ» [16+] 02.35 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО» [16+] 04.05 «ДУБЛЁР» [16+]
Че	Пятница!	Евроспорт	Дом Кино		
06.00 Улётное видео. [16+] 06.40 Рюкзак. [16+] Тревел-шоу «Рюкзак» даёт участникам уникальный шанс посмотреть мир! И даже выиграть денежный приз. Но сначала им придется пройти испытание: добраться из пункта А в пункт Б в паре с незнакомым полуптиком в неизвестной стране. 08.30 Утилизатор. [12+] 09.00 Утилизатор. [12+] 09.20 Утилизатор. [16+] 10.00 Утилизатор. [12+] 10.30 Утилизатор. [12+] 11.00 Т/с «СОЛДАТЫ-10» [12+] 21.00 Опасные связи. [16+] 02.00 Т/с «СОЛДАТЫ-9» [12+] 03.30 Улётное видео. [16+]	05.00 Орел и решка. По морям. [16+] 05.40, 06.30, 07.30, 04.00 Орел и Решка. Россия-2. [16+] 08.30 Мамы Пятницы. [16+] 09.00 Орел и решка. Чудеса света-5. [16+] 10.00 Гастротур. [16+] 11.00 Умный дом. [16+] 12.00 Худ. фильм «ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ» [16+] 14.00 «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ» [12+] 16.00, 16.40, 17.00, 17.40 Т/с «УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ» [16+] 18.00, 19.10, 20.10, 21.10, 22.20 На ножках. [16+] 23.00 Поворот на 180. [16+] 00.00 Худ. фильм «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА» [16+] 02.00, 03.00 Инсайдеры. [16+]	00.00 «Sambo Legends». [16+] 00.05 Самбо [16+] 00.45 Пауэрлифтинг [16+] 01.30, 02.00 «Олимпийский форпост». [16+] 02.30, 11.30, 18.30 Горные лыжи [16+] 04.00, 09.30, 19.10 Снукер [6+] 06.00 Горные лыжи [16+] 07.00 Прыжки на лыжах с трамплина [16+] 08.00 Кузовные автогонки [16+] 08.45 Кузовные автогонки [16+] 12.30 Фигурное катание [16+] 13.30 Теннис. Next Gen ATP Finals. Финал. [6+] 15.00, , 21.00, 22.00 Теннис. Итоговый турнир АТР [6+] 17.00 Горные лыжи [16+] 19.00, 20.55 Новости. [16+] 19.05 Топ-10. Самбо. [16+]	04.35 Светлана Лобода, София Ротару, Валерий Меладзе, Вера Брежнева в фильме «СОРОЧИНСКАЯ ЯРМАРКА» [12+] 06.25 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта» [6+] 07.40 М/ф «Три богатыря на дальних берегах» [6+] 09.00 М/ф «Три богатыря. Ход Конём» [6+] 10.20 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк» [6+] 12.00 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк - 2» [6+] 13.20 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк - 3» [6+] 14.45 Т/с «СВАТЫ» [16+] 01.00 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ» [12+] 02.30 «...В СТИЛЕ JAZZ» [16+]		

«МЕЛФОН-ИВАНОВО»  
Лиц. № 37-01-000220

**Современные цифровые  
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**  
заушные, внутриушные, внутриканальные

**СКИДКИ**  
на аппараты фирмы PHONAK

Гарантийный и послегарантийный ремонт  
Заключение для МСЗ  
Выезд врача на дом

При покупке от 3-х упаковок батареек  
доставка по городу – бесплатно

**ул. 1-я Меланжевая, 1**  
(6-я поликлиника, 2-й этаж, каб. 33)  
Тел.: 8 (4932) 45-20-03, 8-920-347-91-77

ИНФОРМАЦИЯ О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ – НА ПРИЕМЕ У ВРАЧА.  
НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

**8-920-672-25-86**

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ «ИГ»

# Синие узлы вен на ногах – ЭТО НЕ ТОЛЬКО НЕКРАСИВО

"Вздутие, узел" – так с латыни переводится слово "варикоз". Варикозная болезнь – одна из самых распространенных. По разным данным, ей страдает до 60% взрослого населения всего мира

**В группе риска – парикмахеры и продавцы**

Варикоз – патологическое расширение вен, чаще всего нижних конечностей. Дело в том, что кровь возвращается к сердцу снизу вверх по венам вопреки земному притяжению благодаря работе клапанов. Когда их работа нарушается, давление в сосуде нарастает. Результат – расширенные, выпуклые вены на ногах, узлы. И это не только косметический дефект внешности, но и серьезное заболевание. Отеки, боль при ходьбе, судороги, даже язвы – всё это болезни вен: варикоз нижних конечностей, флебит, тромбоз флебит.

"Варикозная болезнь нижних конечностей – хроническое заболевание, – поясняет председатель Ивановского отделения Ассоциации флебологов России Андрей Пелевин. – Оно проявляется болью, тяжестью в ногах, ночными судорогами. Одно из самых серьезных осложнений – тромбоз: тромбы могут образовываться как в поверхностных варикозных венах, так и в глубоких. Патологию венной системы лечит хирург-флеболог. Чаще всего в ногах, но эта патология может быть и в венах рук и других органов".

**На болезнь влияет количество беременностей**

Пациенты обращают внимание на боль в ногах, выступающие варикозные вены – расширенные извитые узлы. Возможно появление пигментации, уплотнения кожи, трофических язв. Ноги отекают, беспокоят ночные судороги – но это запущенная стадия, и лучше до нее не доводить.

На возникновение варикозной болезни, отмечает Андрей Викторович, влияет образ жизни,

ожирение, гормональные проблемы, вредные привычки: "Работа в положении сидя или стоя длительное время – плохо и то, и другое. Риск есть у парикмахеров, продавцов, тех, кто трудится за компьютером. Происходит застой крови в венах, вена расширяется, излишки крови попадают в подкожную клетчатку. В результате появляется отек, боль, судороги, изменения кожных покровов".

Варикоз "неравнодушен" к прекрасному полу. В группе риска женщины, у них важно количество беременностей. С каждой следующей вероятностью развития варикозной болезни увеличивается. Негативную роль играет наследственность. Как правило, варикоз развивается, если он есть у родителей, бабушек, дедушек. Кроме того, это возрастная болезнь. Потому что с годами факторы риска накапливаются и вероятность заболеть увеличивается.

**Возвращайтесь с работы пешком**

Варикоз можно профилактировать. Для этого нужно менять образ жизни, устранять факторы риска. Если нельзя отказаться от работы с вредными условиями, нужно увеличивать физическую активность. Это ходьба, лыжи, плавание, физкультура (не менее трех раз в неделю) – есть специальные упражнения, массаж. Нужно носить компрессионный трикотаж.

Во время работы чаще меняйте положение и поднимайте ноги. Каждый час следует делать перерыв: 5–10 минут ходить. Прогуляйтесь после работы. Идите домой пешком – это профилактирует все болезни вен. Еще важно бороться с избыточным весом: есть больше овощей, фруктов, меньше жирных продуктов.

Среди советов по здоровому питанию – рекомендация пить много жидкости, по два-три литра в день.



Андрей Пелевин: "Сегодня операции делают без длительной госпитализации. Иногда даже амбулаторно".

## ЦИТАТА

Андрей Пелевин: "Пить надо столько, сколько хочется. Организм подскажет, сколько жидкости ему необходимо каждый день. Специально пить много воды не советую".

**Пациента отпускают через час после операции**

– Андрей Викторович, существуют и инструментальные способы обнаружения болезни?

– Золотой стандарт обследования – ультразвуковое сканирование вен. С его помощью можно установить состояние поверхностных и глубоких вен, наличие тромбов, проходимость сосудов, состояние клапанов. После этого определяется тактика лечения: консервативное или хирургическое.

– В каком случае показана операция? Это слово вызывает у пациентов трепет...

– Не нужно бояться. Современные операции делаются быстро, качественно, без длительной госпитализации, без большого количества разрезов и швов. Используются общий наркоз, или спинальная анестезия (нижних конечностей. – М. Ш.), или даже местная. Всё индивидуально. Современные методы позволяют проведение операций через несколько проколов кожи. Есть вмешательство с помощью лазера – вообще без разрезов, амбулаторно. Пациент уходит из клиники через час.

– Это окончательное решение проблемы?

– С возрастом варикоз опять может проявиться. Но это не

значит, что нужно отказываться от операции. К ней прибегают для профилактики осложнений: образования тромбов, язв, потемнения кожи. Если рекомендовано – затягивать не нужно. Консервативная терапия используется и на начальной стадии заболевания, и после операции. Это прием лекарственных препаратов, ношение компрессионного трикотажа, изменение образа жизни. Но на запущенной стадии поможет только операция. Не надо доводить до осложнения. Лучше показаться врачу до их возникновения.

**Мази проблему не "рассасывают"**

– О лечении. Сейчас идет массивная реклама мазей, таблеток от варикоза, которые якобы кардинально решат проблему.

– За 20 лет я не видел ни одной мази, которая "рассосала" бы варикоз. Таблетки – да, это вспомогательная терапия при венозной недостаточности. Они улучшают венозный отток. Назначают препараты при судорогах, отеках, тяжести в ногах на любой стадии варикоза. Они неплохо помогают, но действуют на симптомы, дают возможность избежать осложнений. При этом варикозная болезнь остается, потом всё равно приходится лечить пациента с помощью операции. Кроме того, обязательно назначается ношение специального трикотажа различной степени компрессии.

Если вас тревожат ваши вены, не ждите усиления симптомов, обращайтесь к терапевту в поликлинике, а он уже направит вас к хирургу.

Рубрику ведет Марина ШЛЯПНИКОВА

## ПИТАЕМСЯ ПРАВИЛЬНО

**Из-за них мы забываем вкус здоровой пищи**

Продолжаем разговор о пищевых добавках. Встретить их сегодня можно в самых разных продуктах. В основном они безопасны, но лучше свести их употребление к минимуму – советует доцент кафедры терапии и эндокринологии ИвГМА, врач-диетолог Галина Батрак

**Сахарозаменители**

Это химические пищевые добавки: сахарин, цикламат натрия, аспартам. Сегодня они очень популярны. Избегая употребления сахара, заменители используют больные сахарным диабетом, люди с ожирением да и просто те, кто хочет похудеть. Сахарозаменители не рекомендуются употреблять в течение полугода после перенесенного гепатита, использовать можно по одной-три таблетки в день, не более. А не три на стакан, как делают некоторые.

**Как минимизировать вред пищевых добавок?**

1. Внимательно читайте этикетки. Консерванты, превращаясь в канцерогены, имеют свойство накапливаться в организме.
2. Имейте небольшую таблицу, чтобы знать, какие пищевые добавки менее опасны.
3. Не употребляйте продукты с длительным сроком хранения, указанным на этикетке. В них выше концентрация консервантов. Больше используйте свежие продукты: овощи, фрукты, желатин со своей дачи.

**Глутамат натрия**

Считается, что он вызывает привыкание. Эта пищевая добавка, предупреждает доктор медицинских наук Галина Батрак, влияет на вкусовые рецепторы, делает вкус пищи более ярким. Мы привыкаем не к добавке, а к определенному вкусу. И когда потом едим что-то без глутамата, пища кажется нам пресной, невкусной. Потому что не раздражаются те рецепторы, на которые влияет глутамат. Из-за него мы перестаем ощущать вкус здоровой, натуральной пищи, привыкнув к продуктам с пищевыми добавками.

Часто в составе того или иного продукта видим добавки, идентичные натуральным. Такой товар содержит безопасные, безвредные пищевые добавки, улучшающие вкус, цвет. То есть продукт не полностью натуральный, но безопасный.

## СОВЕТУЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ

**Золотое правило: "Лучше ходить и лежать, чем сидеть и стоять".** Если ваши ноги еще не опухли толстые варикозные вены и заметны лишь начальные признаки болезни, будут полезны упражнения для улучшения кровообращения нижних конечностей:

- Встаньте на носочки, а потом медленно опустите пятки, пока они не коснутся пола. Снова поднимитесь и повторите упражнение.
  - Поднимите левую ногу и двигайте ею, словно описываете восьмерку. Повторите это правой ногой.
  - Маршируйте на месте и активно машите руками. Поднимайте колени как можно выше – до уровня пояса.
  - Встаньте прямо и вытяните руки перед собой. Медленно присядьте – неглубоко, чтобы колени не выходили за границу ступней.
  - Сядьте на стул и заведите руки за спинку. Поднимайте ноги навстречу турсу, а потом вытягивайте их вперед.
- И помните: главное – регулярность занятий!

# За "Текстильщик" играет один из лучших бомбардиров первенства мира

В истории ивановской команды практически не было легионеров. А в начале сентября красно-черные арендовали у ЦСКА малийского форварда Лассану Н'Диайе. В своей второй игре за клуб он забил два гола и принес ивановцам победу над "Балтикой" – после такого дебюта болельщики сразу же полюбили темнокожего парня. В промежутках между играми нападающий дал эксклюзивное интервью "Ивановской газете".

## На Кубок Африки вызвали

### В срочном порядке

– Читатели газеты практически ничего не знают о Мали. Опишите в нескольких словах свою Родину?

– Мали – интересная страна, в ней много запоминающихся мест. По своей кухне, погоде, культуре и традициям она отличается от России. У нас есть национальные праздники, когда люди выходят на улицу, играют на тамтамах. В эти дни они надевают традиционную одежду. Многие одеваются так и в повседневной жизни, но я делаю это редко. Я родился в столице Мали – в Бамако. Это крупный город с магазинами, университетами, музеями. У нас есть и свои особенности: на улицах даже незнакомые люди могут начать друг с другом разговор и быстро сдружиться. Бамако – это большая семья.

### – Расскажите о своей семье?

– У моего отца – две жены: иметь несколько жен разрешает ислам (основная религия страны – Е. П.). У моей матери шестеро детей, столько же и у второй жены. Всего у меня семь братьев и четыре сестры. Мне хочется пригласить их к себе в Россию. Особенно старшего брата Бандику, который дома играет в футбол на любительском уровне.

– **Первым вашим успешным турниром стал юниорский Кубок Африки: вы победили на нем вместе со сборной Мали. Правда ли, что в заявку вы попали в последний момент?**

– Меня вызвали в сборную для подготовки к турниру. Перед началом Кубка тренер сказал, что я умею забивать, но в составе ему нужны более атлетичные футболисты. Я остался дома, но вскоре травму получил один из наших нападающих. В срочном порядке меня вызвали в команду, и я помог ей выиграть Кубок Африки. Ранее Мали уже побеждала на этом турнире, причем за ту сборную выступал мой брат. Нам удалось защитить свой титул. Дома нас встречали, как героев.

– **Победа в Кубке Африки позволила попасть на юниорское первенство мира. Вы стали одним из его героев, забив шесть мячей. Трудно ли было поражать ворота Испании?**

– Этот гол пока самый запоминающийся в карьере. К тому моменту мы уступали испанцам (0:2), и мой мяч подарил надежду на спасение. Он придал Мали новые силы, но одолеть Испанию мы не смогли. После первенства мира ко мне проявляли

## И СПРАВКА

Лассана Н'Диайе родился 3 октября 2000 года в Бамако (Мали). Нападающий. Выступал за команды: "Гуидарс" (Мали) – 2015–2018, "ЦСКА"-мол. (Москва) – с 2018-го, "Эскильстуна" (Швеция) – 2020 (аренда), "Велес" (Москва, ФНЛ) – 2021 (аренда). В сентябре на правах аренды перешел в "Текстильщик". За ивановскую команду провел восемь матчей и забил два гола. Достижения: обладатель юношеского Кубка африканских наций (2017), полуфиналист, второй бомбардир юниорского первенства мира (2017), обладатель Кубка африканских наций среди молодежных сборных (2020).

интерес многие европейские клубы: я даже ездил на просмотр в Швейцарию, но в тот момент мне сделал предложение ЦСКА. Решение переехать в Россию далось непросто. Во франкоговорящей стране мне было бы легко адаптироваться.

## В Новый год оставался без подарков

– **Сильно ли вас удивил суровый российский климат?**

– Я был готов к холодам. Ведь в Африке Россия в первую очередь ассоциируется со снегом и морозами. Люди думают, что здесь совсем нет лета. На моей Родине температура не опускается ниже 16 градусов тепла, а жара достигает почти 40 °С. В первое время мне было нелегко тренироваться в непривычном климате, но сейчас я стал привыкать к холодной погоде.

– **Главный зимний праздник в России – Новый год. Как его отмечают в беснежном Мали?**

– Его празднуют молодежь, в основном – дети. В этот день у нас взрывают фейверки, включают громкую музыку. Раньше родители поздравляли меня с Новым годом, но подарков от

них я не получал. В Мали мало христиан, и Рождество мы вообще не отмечаем. В исламе во время священного месяца Рамадан есть праздник Табаски, который напоминает его.

– **В прошлом году ЦСКА отправлял вас в аренду в Швецию. Можете ли сравнить эту скандинавскую страну с Россией?**

– В Швеции я жил в небольшом городе – он намного меньше Москвы и Иванова. Но общаться с игроками команды было легче: почти все знали английский, а несколько человек говорили по-французски. Различий в климате между странами я не почувствовал: и там, и здесь – холодно.

## Делать покупки помогает слово "карта"

– **Как вы общаетесь со своими партнерами в "Текстильщике"?**

– В команде есть несколько игроков, которые понимают по-английски. Мой партнер Вадим Карпов (в сентябре вместе с Н'Диайе перешедший на правах аренды из ЦСКА в "Текстильщик" – Е. П.) учит меня русским словам. Наш тренер почти не говорит по-английски, но тактические зада-

ния он показывает на планшете: я их разбираю.

– **Вы второй легионер из дальнего зарубежья в истории "Текстильщика". Первым в 2007 году был гамбиец Абду Джаммек, который с трудом мог выговорить название ивановского клуба. А какие слова на русском знаете вы?**

– На поле во время игры я научился понимать основные подсказки от партнеров и тренера: "влево", "вправо", "вперед". Название команды тоже могу произнести.

– **В ивановских вузах учится много африканских студентов. Пробовали ли вы разыскать в городе соотечественников?**

– Я не очень люблю куда-то ходить. После тренировки стараюсь оставаться дома и отдыхать. Если у меня будет много знакомых малийцев, то они постоянно станут выводить меня в разные места и компании. В Иванове я хочу больше сконцентрироваться на футболе. Но если на улице я встречаю африканца, то мы обязательно здороваемся и немного пообщаемся.

– **Насколько языковая проблема влияет на вашу нефутбольную жизнь в Иванове? Нет ли проблем с посещением магазинов?**

– Я привык справляться сам: в магазинах самообслуживания беру нужные товары, а на кассе говорю слово "карта" и расплачиваюсь по ней. Продукты здесь стоят намного дешевле, чем в Москве. В другие места один стараюсь не ходить. В Иванове я несколько раз посещал рестораны вместе со своим другом из Москвы Алексеем – он ассистент моего футбольного агента.



– **В мире набирает обороты движение "Black Lives Matter" ("Жизни черных важны"), представители которого выступают против расизма и насилия в отношении темнокожих. Многие спортсмены в знак его поддержки перед началом соревнований встают на одно колено. Как вы относитесь к данной акции?**

– Цель движения – правильная. Людям важно уважать друг друга, ведь они равны. Африканцы чтут европейцев, но сами европейцы не всегда дружелюбно относятся к жителям нашего континента. Мы должны воспринимать человека так, как он этого заслуживает, и не важно, какой у него цвет кожи и из какой он страны. Но в России с проявлениями расизма я пока не сталкивался.

## Вместо невесты – мяч

– **В России всплеск заболеваемости коронавирусной инфекции. А как в Африке справляются с пандемией?**

– В Мали введены определенные ограничения. В крупные организации, банки и магазины нельзя зайти без масок. Но наши жители по-прежнему не верят в болезнь: они продолжают тесно общаться, здороваться за руки. Им кажется, что коронавирус существует только в Европе и до их домов он не дойдет. Но это не так: и в Мали люди болеют ковидом. К сожалению, в России ситуация похожая: люди не хотят соблюдать правила безопасности и попадают в больницы.

– **Иваново неофициально называют городом невест? А может быть, здесь вы встретите свою любовь?**

– Я знаю, что Иваново – город невест, но пока девушку мне заменяет мяч. Концентрируюсь на футболе: хочется больше забивать и приносить пользу команде. Но в определенный момент я задумаюсь над поиском невесты.

– **Вы ярко дебютировали в команде. После успешного начала какие задачи ставите себе в "Текстильщике"?**

– Главная цель – это победы! Мне хочется забивать самому и помогать делать это другим. Хочу, чтобы мы продвигались в таблице.

Беседовал Егор ПЕЛЕВИН

Редакция "Ивановской газеты" благодарит за помощь в проведении интервью выпускницу факультета романо-германской филологии ИвГУ Галину Жукову.



Лассану Н'Диайе научился понимать основные подсказки от партнеров и тренера: "влево", "вправо", "вперед".



Лух

## Замусорили территорию... искусственными цветами

**Жительница поселка Галина Королёва подняла на страницах "Родной нивы" тему неухоженности городского кладбища.**

Граждане, ухаживая за могилами родственников и близких людей, часто сваливают мусор вблизи других могил, сетует читательница. Груды веток, пластиковых бутылок, искусственных цветов, пожухлых сорняков не убираются долгое время. Нередко мусор попадает внутрь оград чужих могил. Хотя около кладбища оборудована площадка для мусора, и донести туда собранное не составляет труда.

Жительница поселка спрашивает, кто должен убирать общий мусор и что делается, чтобы не допускать засорения территории кладбища.

Как ответил на страницах газеты начальник лухского управления городского хозяйства Василий Смирнов, мусор, складированный за пределами кладбища, будет убираться по мере накопления. Что же касается отходов, накопившихся у могил, то тут можно надеяться только на порядочность граждан.

Издание призывает посетителей кладбища соблюдать чистоту и складывать отходы в специально отведенные места.

## Любители уличной гимнастики получат место для занятий

**В районе ДХЗ (Дмитриевский химический завод) появится новая площадка для воркаута.**

Ее установят за 628 тысяч рублей до 15 декабря, пишет "Кинешмеп.ру". Инициатором обустройства площадки выступил общественный совет микрорайона Дмитриевский. Она появится у дома № 23 по улице Виноградова в рамках программы поддержки местных инициатив.

При входе в эту программу проект получил одобрение областной конкурсной комиссии, но набранное количество баллов не позволило реализовать его в первоочередном порядке. Финансовая поддержка стала возможной благодаря экономии бюджетных средств.

На площадке с травмобезопасным покрытием установят турник, параллельные брусья, рукоход и два спортивного комплекса с лавками, турниками, лестницей и вертикальным прессом.

Сейчас управление городского хозяйства помогает подготовить место для

площадки. А затем подрядная организация начнет возводить объект.

Издание напоминает, что в этом году в городе в рамках программы поддержки местных инициатив будет реализовано 14 проектов по установке современных спортивных и детских площадок.

## Ученик Долиной представит область на "Новой Звезде"

**Выпускник кафедры эстрадно-джазового пения Московского института культуры Эдуард Тоноян брал у известной певицы уроки вокала.**

Всероссийский вокальный конкурс "Новая Звезда" проводится на телеканале "Звезда" с 2015 года. В нем от каждого региона участвует один исполнитель. Победителем становится тот, кто наберет в гала-концерте наибольшее количество сторонников путем sms-голосования в прямом эфире. Главный приз — солидное денежное вознаграждение.

В этом году Ивановскую область на конкурсе представит выпускник кафедры эстрадно-джазового пения Мо-



Эдуард Тоноян неоднократно побеждал во всероссийских вокальных конкурсах.

сковского института культуры Эдуард Тоноян. Его преподавателем по вокалу была Лариса Долина. Эдуард неоднократно становился лауреатом многочисленных вокальных всероссийских конкурсов и фестивалей, пишет "Кинешмеп.ру". Так, в прошлом году он взял Гран-при I Всероссийского онлайн-конкурса молодых джазовых исполнителей, где главный приз ему вручили Игорь Бутман и Валерий Сюткин.

В состав жюри "Новой Звезды — 2022" войдут звезды музыкального небосклона, а его председателем станет Максим Дунаевский.

Южа

## В планах — экскаватор с погрузчиком

**Центральная котельная приобрела технику для ликвидации аварий.**

Организация "Тепло людям. Южа" в этом году взяла на себя обязанности теплогенерирующей и теплопередающей организации в городе. В соответствии с концессионным соглашением у нее появилось немало обязательств, пишет "Светлый путь".

Так, "Тепло людям. Южа" приобрела большое количество материалов для оперативного проведения ремонтных работ. Появилась и новая техника. В частности, организация купила грузовую "Газель" для перевозки запчастей, баллонов, генераторов, а также специальную машину на базе "ГАЗ-66", необходимую при устранении аварий в зимнее время. Этот автомобиль повышенной проходимости. У "Тепло людям. Южа" также есть планы по приобретению экскаватора с ковшевым погрузчиком и другого оборудования.

Юрьевецкий район

## Сельский мюзикл покорила жюри

**Ёлнатский дом культуры победил в Международном конкурсе искусств в двух номинациях.**

Организатором конкурса выступил творческий проект "Софи" при поддержке гильдии драматургов России и Государственного театра танца "Казачки России". Отбор участников и само состязание проводились в дистанционном формате, пишет "Волга". Конкурсанты присылали видеозаписи спектаклей и художественных произведений.

Участники из Ёлнати представили музыкальную миниатюру "Сельские зарисовки" и работу молодой художницы Марии Салтыковой "Тихий ангел моей печали". Задорный и красочный сельский мюзикл и сказочная картина покорила жюри. Творческий коллектив из Ёлнати стал лауреатом I степени в номинациях "Театральное искусство" и "Изобразительное искусство".



Работа Марии Салтыковой "Тихий ангел моей печали".

Подготовила  
**Анна ПАРЬШЕВА**

Шуя

## Чтобы быть похожим на солдата, искупался в луже

**Короткометражный фильм Центра детского творчества стал лучшим в международном конкурсе, посвященном 76-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.**

Только из Ивановской области на конкурс "Письмо солдату. Победа без границ" отправлено более 500 работ: писем, рисунков и видеороликов. В итоге короткометражка "Регулировщица", созданная актерами театральной студии "Маски" под руководством Владимира Смирнова и Алексея Козлова, была признана лучшей.

Как рассказал "Местному спросу" руководитель студии и режиссер Владимир Смирнов, главные героини фильма — девушки-регулировщицы, от которых нередко во многом зависел ход военных действий. Именно они, молоденькие, хрупкие, под бомбежками, под перекрестным огнем, с риском для жизни выполняли свою работу. В фильме использована военная кинохроника.

По словам Владимира Смирнова, при съемках были свои сложности: от-



На съемках фильма "Регулировщица" приходилось самим придумывать различные технические решения.

сутствие реквизита и нормальной техники. Весьма трудоемким оказался и процесс сведения звука и монтаж.

Юные же актеры, отмечает режиссер, работали как истинные профессионалы. Так, Антон Елхов, сыгравший раненого солдата, несмотря на осеннюю погоду, бесстрашно искупался в луже, чтобы его герой стал похож на воина, вышедшего с поля боя. "Другие ребята также придумывали разные технические решения, чтобы кадр получился более фактурным и интересным. Все замерзли, но усилия того стоили", — подчеркнул Смирнов.

Приволжск

## Утки — признак восстановления экологии?

**Местная жительница Анастасия Хапаева поделилась на страницах "Приволжской нови" о невиданном количестве водоплавающих птиц в городе.**

"Гуляя у пруда рядом с магазином "Стрелка", я увидела, как гладь водоема рассекают дикие утки. Насчитала 22 особи, — рассказывает женщина. — Сколько ни живу, ни разу не видела в черте города такого количества водоплавающих. Птицы вели себя хозяйски: "переговаривались", ныряли за кормом, доставая со дна водоросли и червячков".

По словам Анастасии Хапаевой, ранее уток видели в деревне Поддубново, на Васильевском пруду, в районе очистных сооружений.

У магазина "Стрелка" жители города с любопытством наблюдали за птицами, стараясь их не спугнуть. "Хороший знак, значит, экология восстанавливается. Будем ждать уток по весне, на гнездовье. Пусть окружающий мир заселяют не вредоносные вирусы, а полезная флора и фауна", — отметила Хапаева.

# Судьба ополчения решалась на ивановской земле

В этом году исполняется 410 лет, как началось формирование Второго народного (или земского) ополчения, которое привело к окончанию Смуты в Российском государстве

Александр СЕМЕНЕНКО,  
кандидат исторических наук

## Василий Шуйский охотился в Васильевском

Учреждение государственно-го праздника – Дня народного единства – 4 ноября в 2005 году, несомненно, усилило интерес общественности к событиям тех лет. Ивановская область не остается в стороне от этой даты. В Кохме установлен памятный камень выдающемуся полководцу, владельцу Кохомской вотчины, включавшей в себя и село Иваново, князю Михаилу Скопину-Шуйскому. В Кинешме водружен памятник, увековечивший воеводу, руководившего обороной города в 1609 году против польских интервентов, и павшего в сражении Фёдора Боборыкина.

**Смута (или Смутное время) – один из трагических периодов российской истории. Он характеризовался сумятицей общественного сознания, а также отсутствием легитимной и дееспособной центральной власти в стране. В этот период случилось всё самое худшее, что только могло произойти – великий голод, череда восстаний, интервенция поляков, чехарда на троне...**

Территория современной Ивановской области была практически в эпицентре событий Смутного времени. Два руководителя государства в этот период, Лжедмитрий I (выдававший себя за чудесно спасшегося сына Ивана Грозного царевича Дмитрия Ивановича) и Василий Шуйский, бывали на ивановской земле.

Так, Юрий (в иночестве – Григорий) Отрепьев, видимо, и был тем, кто вошел в историю как Лжедмитрий I: служил у бояр Романовых, пока не попал в опалу у Бориса Годунова. Кем-то предупрежденный инок Григорий смог бежать из столицы. Во время своих скитаний по монастырям судьба занесла Отрепьева сначала в Суздальский Спасо-Евфимиев, а затем и в Спасо-Кукоцкий монастырь, располагавшийся в Сербилове современного Гаврилово-Посадского района.

Эта обитель, основанная не позднее XVI века, расположена на открытом месте, при спуске к небольшой низине. Назван монастырь по основному собору (первоначально деревянному) и протекающей поблизости речке Куксе. В этом монастыре согласно "Иному сказанию о самозванце" и "Новому летописцу" в редакции князя Михаила Оболенского будущий глава государства прожил 12 недель. Уже после всех смутных времен представители рода Нелидовых, к которому принадлежал Григорий Отрепьев, играли видную роль и на терри-

тории Кинешемского уезда Костромской губернии.

Сменивший самозванца на троне боярин Василий Шуйский имел вотчину – старинное и богатое село Васильевское недалеко от Шуи. Будучи царем, часто приезжал туда на охоту, так как именно в Васильевском находилось охотничье хозяйство государя. В 1606 году царь Василий Шуйский пожаловал Шую две уставные грамоты. Первая подтверждала права горожан и определяла их обязанности в отношении суда и сбора разных поштин, вторая закрепляла за Шуйей земли "на все 4 стороны по 10 десятин длинных" и мельницу.

## Освободителя Москвы отравили из зависти

История не знает сослагательного наклонения, а то, как знать, насколько быстрее удалось бы пресечь Смуту, если бы не был отравлен боярин Михаил Скопин-Шуйский. Он происходил из знатной семьи, принадлежавшей к старинному роду потомков суздальских князей. Когда мальчиком исполнилось восемь лет, умер его отец и воспитанием Михаила всецело занялась мать – Елена Петровна.

Скорее всего юношеские годы Скопина-Шуйского прошли в Кохме, в родовой вотчине. Будущий полководец отличался отменным здоровьем, большой физической силой и был страстным охотником. Заведенная им охота в Кохме славилась даже в Москве.

Военная карьера Скопина-Шуйского началась в 1606 году. Он руководил войсками в борьбе против мятежников Ивана Болотникова и князя Андрея Телятевского. В 1608-м по поручению царя Василия Шуйского начал переговоры со шведским королем Карлом IX о союзе против Лжедмитрия II. В мае 1609 года, собрав русский отряд и получив помощь от шведов, Скопин-Шуйский выступил к Москве, разбив войска сторонников Лжедмитрия II. Заслугой князя явилось и то, что основные районы русского Севера и Заволжья были освобождены от хозяйничавших там отрядов "лисовчиков", как прозвал народ отряды польского полковника и разбойника Александра Лисовского.

Рост популярности Скопина-Шуйского в условиях смуты и нестабильности власти вызвал у царя и бояр зависть и опасение. После пира в столице у князя Воротынского Михаилу Васильевичу вдруг стало плохо. Уже на пиру у него открылось сильное кровотечение из носа. По распространенной версии, он был отравлен женой брата царя Дмитрия – Екатериной Скуратовой-Шуйской. Похоронили Скопина с царскими почестями в Архангельском соборе Московского Кремля.



Памятник Фёдору Боборыкину в Кинешме.

Еще один крупный деятель Смутного времени Фёдор Шереметев происходил из древнего русского боярского рода, имевшего общее происхождение с царской фамилией Романовых. В 1597 году боярин купил село Яковлевское (ныне город Приволжск). Шереметев, наверное, не пропустил ни одного события Смуты – он выбирал на царство и Бориса Годунова, и Михаила Романова (именно ему приписывают известные слова из письма к князю Голицыну: "Выберем Мишу Романова, он молод и нам будет поведен"), служил воеводой в разных городах, помогал Скопину-Шуйскому, входил в состав "Семибоярщины" и выступал за приглашение на трон польского королевича Владислава Сигизмундовича. Вместе с поляками выдержал осаду и вышел из Москвы только после освобождения ее вторым ополчением, которым руководил Пожарский.

## Плесские гребцы помогли пересечь Волгу

Биографии победителей Смуты князя Дмитрия Пожарского и Кузьмы Минина известны хорошо. Дмитрий Михайлович принимал участие в организации первого ополчения 1611 года и был ранен в московских боях с интервентами. В своей вотчине, в Мугреево-Никольском Суздальского уезда (ныне – Южского района), за ним ухаживали супруга и пожилая мать. Важно подчеркнуть, что именно туда к нему прибыло посольство, снаряженное жителями Нижнего Новгорода. Приезжал к Пожарскому и Кузьма Минин, который согласился быть его казначеем и, по сути дела, административным руководителем. **То есть судьба ополчения, а значит, и всей страны, решалась на ивановской земле.** Это была своеобразная точка сборки новой России.

Дав согласие, Пожарский в октябре 1611 года со своей дружиной прибыл в Нижний Новгород из Мугреево-Никольского ле-

сами через Пурех и Балахну. Из Нижнего на столицу ополченцы отправились в феврале-марте. Путь войска пролегал и по территории нынешней Ивановской области – сначала был Пучеж, потом Юрьевец, который ополченцы освободили от власти изменников. Под знамена нижегородцев охотно встали юрьевчане, жители Решмы и Кинешмы.

Весенняя распутица захватила ополчение в Кинешме. Его руководители отправили в Плесь большую артель плотников строить паромы и плоты для переправы войска через Волгу на левый берег. Жители Плёса, пострадавшие от набегов польского отряда Лисовского, встретили прибывших с воодушевлением. Под командой князя Пожарского ополченцы спустились к Волге по крутым откосам берега. За ними следовал обоз с продовольствием и снаряжением. Большая артель плесских гребцов помогла войску благополучно переправиться через весеннюю полноводную Волгу. Дальше лежал путь на Кострому, Ярославль...

22 октября ополченцы взяли Китай-город. Изможденному осадой и голодом польскому гарнизону ничего не оставалось, как сдаться. 25 октября дошли и до Кремля.

## Восстания против интервентов прокатились в Лухе и Холуе

Пожарский после восстановления центральной власти продолжал активную государственную деятельность, в том числе и по наведению порядка в стране. На территории современной Ивановской области он располагал несколькими вотчинами, к примеру, Мыт, Верхний Ландех, Пестяки. Нижний Ландех царь Василий Шуйский пожаловал ему в 1609 году за "московское осадное сидение". Был у него и дом в Шую. Пожарский делал большие вклады, обычно солью, в Спасо-Кукоцкий монастырь (Сербило-

во) и в Золотниковскую пустынь. Около 1650 года по завещанию князя его сын Иван основал в километре от Холуя Борковскую Троице-Николаевскую пустынь.

24 мая 1998 года в Мугреево-Никольском открыли памятный знак в честь 420-летия князя Пожарского. В Юже в ноябре проводятся Пожарские (ныне – Южские) краеведческие чтения.

Нельзя не отметить, что со временем и потомки Кузьмы Минина были пожалованы поместьем на ивановской земле, в частности в Луховском уезде (на территории современного Палехского района).

Разумеется, это далеко не все фигуры, задействованные в событиях Смуты и имевшие связь с нашим краем. Жители многих населенных пунктов поднимались на борьбу с бандами интервентов и их приспешниками. В 1608 году прокатились восстания жителей Луха, Решмы, Холуя, Дунилова. 25–26 мая 1609-го около Кинешмы, а потом и на территории города трижды сражались горожане под командованием Фёдора Боборыкина с польским отрядом. На месте боев впоследствии благодарные потомки возвели часовни.

## Польский шлем достали через три века

Что касается села Иваново, то до нас дошли письменные свидетельства о том, как суздальский воевода Фёдор Плещеев отчитывался перед польским начальством о своем набеге на Плесь и о возвращении в "старые таборы" в Иваново. О том, что поляки были в Иваново, указывает, например, такой факт. Название одной из центральных улиц села – Панская (ныне – Станко) произошло оттого, что там некогда размещалась стоянка польских или литовских панов. В 1940 году со дна Уводи был поднят боевой шлем XVII века, украшенный изящными металлическими крылышками – деталью, характерной для польских доспехов.

Есть версия, что надолго захватчикам в Иваново закрепиться не удалось – шуйский краевед XIX века Владимир Борисов писал: "О набеге Литовцев на Иваново сохранилось в селе следующее предание: старожилы говорят, что Ивановцы при нападении их на село отсиживались, обведя село крепкими досками, обитыми толстыми досками, из-за них-то с успехом защищались Ивановцы не малое время".

С избранием Михаила Романова на престол Смута пошла на убыль, но пришлось приложить немало усилий, чтобы преодолеть ее и, в конце концов, победить. Смута для нас важна не только как факт национальной истории, но и как эпоха, преподавшая нации жестокие уроки. Один из них очевиден и сейчас – самооценку государства как такового для всех слоев общества.

Важнейшую роль в спасении страны сыграла глубинка. Территория современной Ивановской области была практически в эпицентре тех событий. Пожалуй, не случайно в Плесе в 1939 году был снят фильм "Минин и Пожарский". Мы с полным основанием должны признать "своими ивановскими" таких общенациональных героев-патриотов, как князья Пожарский и Скопин-Шуйский.

## Внимание на экран

## ПРЕМЬЕРЫ

## "ВИД С МОСТА" (16+)

Спектакль  
(Великобритания)

Показ в рамках федеральной программы "TheatreHD". Спектакль на английском языке с русскими субтитрами. Портовый грузчик Эдди Карбоне живет в Бруклине с женой и племянницей. Однажды на пороге их дома появляются братья супруги, Марко и Родольфо. Оба они находятся в стране нелегально, но Эдди рад приютить их у себя. Однако мирному течению дней приходит конец, когда Родольфо

## "Лодзь"

(ул. Лежневская, 120а)  
Автоответчик: 29-39-59;  
касса: 23-42-83

## "Формула А113"

(ул. 8 Марта, 32,  
ТРЦ "Серебряный город")  
Автоответчик: 58-57-58; касса: 58-57-57

## "Европа Синема"

(ул. Лежневская, 55,  
ТРЦ "Тополь")  
Тел. 93-70-47

влюбляется в прекрасную 17-летнюю племянницу Эдди...

"А113" 2 ноября в 19:00

## "ВЕЧНЫЕ" (18+)

Фэнтези (Великобритания, США)

**В ролях:** Джемма Чан, Ричард Мэдден, Анджелина Джоли, Сальма Хайек...

Вечные – представители расы генетически улучшенных суперлюдей, тайно живущих на Земле. Они появились на свет 5 миллионов лет назад в результате экспериментов могущественных целестриалов.

Наделенные невероятными суперспособностями, на протяжении тысячелетий они скрывались от человеческой цивилизации, втайне защищая людей от монструозных девиантов...

"Лодзь", "А113", "Европа Синема" с 8 ноября

Кинотеатры работают в соответствии с санитарными требованиями: маски, социальная дистанция 1,5 метра (близкие люди могут сидеть рядом). Вход – по паспорту и QR-коду, сертификату о вакцинации, справке об антителах или свежем отрицательном ПЦР-тесте на коронавирус.

## Праздник

## ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА (6+)

**4 ноября** Центр культуры и отдыха представит праздничную онлайн-программу на странице "ВКонтакте" – vk.com/ckio37:

**10:00** – постановка "Златая Русь" от ансамбля русской песни "Россы" и ансамбля народного танца "Иван да Марья".

**12:30** – интерактивная экскурсия по экспозиции, посвященной ополчению под предводительством Минина и Пожарского.

**14:00** – хоровод дружбы – танцевальный флешмоб ансамбля "Иван да Марья".

**18:00** – концерт лауреатов проекта "Рожденные творить".

**20:00** – открытие XXIII Всероссийского конкурса-фестиваля "Самоцветы России" и Открытого городского фестиваля национальных культур (запись 2019 года).

## Работа

## В кафе "ПиццаФабрика" в Иванове требуются:

- **ПОВАРА** (без опыта и с опытом)  
График работы – 2/2 с 10:00 до 24:00
- **ТЕХРАБОТНИК** (мойка посуды и пола)  
График работы – 2/2 с 9:00 до 1:00

Униформа, питание, развоз до дома в вечернее время, компенсация расходов на оформление медкнижки – за счет работодателя.

8-930-353-28-52

## Акция

## "НОЧЬ ИСКУССТВ" (6+)

Всероссийская культурно-просветительская акция пройдет 4 ноября в онлайн- и офлайн-режиме.

**12:00** – онлайн-презентация выставочного проекта "Каприччио, ведута, пастораль" (из собраний художественных музеев Иванова и Тулы). Художественный музей: vk.com/ivartmuseum.

**14:00** – видеотрансляция вечера клуба любителей театра "Прогулки в театральное прошлое". Музыкальный театр: vk.com/ivmuz.theater.

**14:00** – экскурсия по новому выставочному проекту "Золотой век. Шедевры западноевропейской гравюры XVIII–XIX веков". Музейно-выставочный центр, ул. Советская, 29, тел. 41-38-12.

**15:30** – квест "Авоська. Гастрономическое путешествие в прошлое". Музей первого Совета, ул. Советская, 27. Запись на квест по телефону 30-89-11.

**17:00** – VR-тур по выставке "Plen air... Взгляд с природы". Музейно-выставочный центр.

**17:00–21:00** – цикл трансляций архивных записей концертов: "За всё спасибо вам, солдаты", "Музыка эпохи Барокко", "Легенды Ирландии и Шотландии" в исполнении оркестра волиньщиков City Pipes... Ивановская филармония: vk.com/ivfilarmonia.

**18:00** – моноспектакль "Сказка о дожде" по произведению Ахмадулиной. Центр культуры и творчества: vk.com/aguio\_omkct.

**19:00** – видеопрогулка по усадьбе Дмитрия Бурлыгина. Музей ситца: vk.com/textilemuseum.

**19:20** – видеорассказ "Магия женского костюма" о тайных знаках русского костюма и древних украшениях. Плещский музей-заповедник: vk.com/plesmuseum.

**20:00** – выставка художниц Натальи Демьяненко и Евгении Жарычевой. Викторина, посвященная советскому и современному кино. Центр культуры и творчества: vk.com/aguio\_omkct.

*Поздравляем с юбилеем*

**Медведь**  
**Лидию Витальевну!**

*Желаем никогда не терять своего обаяния, впитывать только положительную энергетику, долгих лет жизни!*

**Родные и близкие**

**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**

Доставка, установка бесплатно

НОВОСЕЛАМ И ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ

**РЕШЕТКИ, ВОРОТА**

☎ 46-51-64, 34-49-43 (без выходных)



## ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР

## "Бумажный патефон" (16+)

Спектакль про хрупкое счастье.  
**4 ноября в 17:30**

## "Бальзаминов" (12+)

Комедия по произведению Александра Островского.  
**5 ноября в 18:00**

## "Емеля.RU" (0+)

Сказочный ремикс-фантазия из новой жизни Емели.  
**6 ноября в 11:00**

## "Дом отдыха" (12+)

Спектакль-концерт.  
**6 ноября в 17:30**

## МУЗЫКАЛЬНЫЙ ТЕАТР

## "Призрак замка Кентервиль" (12+)

Мюзикл.  
**3 ноября в 18:30**

## "Кастинг, или Белый танец для любимой актрисы" (12+)

Музыкальное шоу.  
**4 ноября в 18:30**

## "Сильва" (12+)

Оперетта.  
**5 ноября в 18:30**

## "Любовь и голуби" (12+)

Музыкальная комедия.  
**6 ноября в 17:00**

## "Котенок по имени Гав" (0+)

Музыкальная сказка.  
**7 ноября в 11:00**

## "Не в стульях счастье!" (12+)

Изысканная афера великого комбинатора.  
**7 ноября в 17:00**

## ТЕАТР КУКОЛ

## "Как Лиса Медведя обманывала" (0+)

Хитрая сказка о простаке и плутовке.  
**4 ноября в 17:00,**  
**5 ноября в 13:00**

## "Заяц, лиса и петух" (0+)

Веселая клоунада.  
**5 ноября в 17:30,**  
**6 ноября в 10:30 и 13:00**

## "Карлсон, который живет на крыше" (0+)

Сказка для детей.  
**7 ноября в 10:30 и 13:00**

## Театры

## КИНЕШЕМСКИЙ ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР

## "Попытка ревности" (12+)

Мелодрама.  
**5 ноября в 18:00**

## "Декамерон" (18+)

Фривольные истории эпохи Возрождения.  
**6 ноября в 17:00**

## "Оловянный солдатик" (0+)

Музыкальная сказка.  
**7 ноября в 12:00**

## "Аккомпаниатор" (12+)

Моноспектакль.  
**7 ноября в 17:00**

Спектакли всех театров участвуют в программе "Пушкинская карта".

Театры работают в соответствии с рекомендациями: рассадка с учетом социальной дистанции, все зрители в масках. Гардероб и буфет закрыты. Зрители старше 18 лет предъявляют QR-код, сертификат о вакцинации, справку об антителах или свежий отрицательный тест на коронавирус.

## Музеи

## ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ

(Ленина, 33, тел. 30-16-41)

"Каприччио, ведута, пастораль..." (0+)  
Выставка западноевропейской живописи XVII–XIX веков из собраний художественных музеев Иванова и Тулы.

## "За горизонтом..." (0+)

Живопись ивановского художника Вячеслава Алексина.

## МУЗЕЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ И ИСКУССТВА

(Батурина, 6/40, тел. 32-74-05)

## "Сказка как документ:"

"Конек-Горбунок" (0+)

Открыта до 7 ноября

## "Иваново-Вознесенский путеводитель" (0+)

Выставка к 150-летию города.

## МУЗЕЙНО-ВЫСТАВОЧНЫЙ ЦЕНТР

(Советская, 29, тел. 41-38-12)

## "Золотой век" (6+)

Шедевры западноевропейской гравюры XVIII–XIX веков.

## "Plen Air... Взгляд с природы" (6+)

Более сотни работ художников с пленэров разных лет.

## ДОМ-МУЗЕЙ СЕМЬИ БУБНОВЫХ

(III Интернационала, 45/43, тел. 32-76-18)

## "Каталог забытых вещей."

Безделюшки" (6+)

Выставка вышедших из обихода предметов конца XIX – начала XX века.

## ЛЕВИТАНОВСКИЙ КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР

(Плещ, Луначарского, 6, т. 8-960-510-68-85)

## "Искусство марки" (0+)

Объединенная экспозиция живописи, графики и почтовой миниатюры.

## МУЗЕЙ ПЕЙЗАЖА

(Плещ, Луначарского, 20, т. 8-960-510-68-85)

## "В традициях русской художественной школы" (6+)

Выставка Дмитрия Трубникова.

Все выставки участвуют в программе "Пушкинская карта".

Музеи открыты по предварительной записи. Разрешены экскурсии для групп до 10 человек с соблюдением дистанции 1,5 метра. Посетители старше 18 лет предъявляют QR-код, сертификат о вакцинации, справку об антителах или свежий отрицательный тест на коронавирус. Работа в соцсетях и онлайн-проекты продолжаются.

Подготовила Ольга ПЕТРОВА

При подготовке полосы использовались материалы департамента культуры и туризма Ивановской области

## ИВАНОВСКАЯ Газета 16+

Адрес редакции и издателя:  
153037, г. Иваново, ул. Генкиной, 35.  
E-mail: ivgazeta@bk.ru, igreklama@bk.ru (реклама)  
Газета выходит 1 раз в неделю (вторник)  
Подписной индекс 31190 (толстушка + офиц. материалы)  
Подписной индекс 14274 (толстушка)  
№ 44 (6429) от 2 ноября 2021 г.

Лучшая региональная газета России 2011

УЧРЕДИТЕЛЬ: Департамент внутренней политики Ивановской области. www.ivdvr.ru

ИЗДАТЕЛЬ: БУ "Ивановские газеты"

Тираж 8550 экз. Заказ 59-44. Цена свободная.

Главный редактор: Е. А. Никитина  
Ответственный за выпуск: А. А. Бобровицкий

## Редакционная коллегия:

Е. А. Никитина, А. А. Бобровицкий, А. Ю. Гладунюк,  
О. И. Кравченко, Д. В. Бобровицкая, К. Е. Кабанова.

Мнение редакции не обязательно совпадает с мнением авторов публикаций. Ответственность за достоверность рекламных сообщений несут рекламодатели. При перепечатке ссылка на "ИГ" обязательна. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Свидетельство о регистрации СМИ выдано Управлением Роскомнадзора по Ивановской области ПИИ\*ТУ37-00287 от 10.04.2015 г. Компьютерные набор и верстка – редакции "ИГ". Печать офсетная. Отпечатано в типографии ООО "Цвет", г. Иваново, ул. Калашникова, д. 26 г. тел. (4932) 48-26-17.



## Контактные телефоны:

Приемная (4932) 41-94-81  
Реклама 8-920-672-25-86  
8-930-340-56-24  
Отдел распространения 8-920-672-25-86

Номер подписан в 20:00 (по графику – в 20:00).

# "Счастье в том, что отдаешь себя людям"

Такие люди, как Герой Социалистического Труда Елизавета Чернышёва, – гордость ивановской земли. В военные годы она взяла на воспитание детей из блокадного Ленинграда, возглавила колхоз и вывела его в число лучших хозяйств области

И. АНТОНОВ, А. ДЕНИСОВ

## Бухгалтером пахала, сеяла и косила

Елизавета Арсентьевна родилась в 1916 году в деревне Санцово современного Гаврилово-Посадского района. Детство пришлось на гражданскую войну. Именно в те суровые годы она лишилась отца (его убили бандиты), а потом и матери (умерла от безысходности и горя). Круглыми сиротами остались семеро братьев и сестер. Старшему было 14 лет, младшему – полтора годика, Лизе – четыре.

Не бросили малолетних добрые люди. Сначала помогали, кто чем мог (одеждой, обувью, хлебом, картошкой), потом взяли на воспитание. Лизу удочерили жители деревни Тимерево Ефим и Василиса Алексеевы.

Начальную школу девочка окончила с похвальной грамотой. Потом Ефим Сергеевич увез ее в Иваново, где она училась в семилетней школе, а затем – на курсах бухгалтеров. Работала на молокозаводе.

Но морального удовлетворения от городской жизни не получала: звала к себе земля, душа болела по родным местам, снились деревня, березовые перелески за околицей и ржаное поле с васильками. И решила девушка переехать поближе к дому. Ее пригласили заведовать библиотекой в Нерли, а вскоре избрали депутатом и секретарем поселкового совета.

Во время войны к Елизавете Чернышёвой из артели "Вторая пятилетка" (Тимерево) несколько раз заявлялись ходоки – просили вернуться в деревню, некому было вести счетное дело. И она согласилась. Так в трудном 1942 году стала колхозным счетоводом.

Нелегко тогда жилось в деревне. Оставшиеся женщины, старики и дети не щадили в работе ни сил, ни здоровья. В поле уходили чуть свет и возвращались затемно. В это время, когда каждый человек был на счету, Лиза не могла спокойно сидеть в конторе. Стала вместе со всеми пахать и сеять,

косить и жать. Бухгалтерскими делами приходилось заниматься только вечерами. Из головы никогда не выходила тревожная мысль: жив ли муж Михаил и сводный брат Николай? Оба были на фронте.

## Председатель колхоза умер прямо на заседании исполкома

Хотя война грохотала за сотни километров от ивановского края, местные жители явственно ощущали ее дыхание. Особенно в те дни, когда встречали эшелоны с детьми, эвакуированными из блокадного Ленинграда, из Смоленской, Сталинградской и других областей. Для 550 ребятшек гаврилово-посадская земля на время стала второй родиной. Больные, истощенные, измученные долгой дорогой, они нашли здесь надежный кров, а многие обрели новую родню.

Елизавета Арсентьевна вспомнила свое сиротское детство и, имея на руках своего ребенка, взяла на воспитание трех девочек, заботилась о них, как о собственных. И через много лет, когда девочки выросли и обзавелись своими семьями, они не забывали "свою милую мамочку", как величали в письмах Елизавету Чернышёву.

В 1943 году Елизавету Арсентьевну приняли в члены партии. Вскоре выбрали секретарем парторганизации. Вместе с председателем колхоза, человеком пожилым и уставшим, ей приходилось решать все вопросы круто, оперативно, так, как требовало время.

Однажды на заседании исполкома сельского совета председатель колхоза вдруг повалился со стула – тяжелый сердечный приступ. Пришлось Елизавете Арсентьевне брать хозяйство в свои руки.

Она руководила колхозом два года, едва ли не в самое трудное время. За годы войны обветшали скотные дворы и склады, изнасилась упряжь (а лошадь была основным тяглом), сократилось поголовье скота, оскудела колхозная касса. Но молодой председатель вела хозяйство умело, расчетливо – помогало знание бухгалтерского дела.



## Сельсовет признали лучшим в области

Сразу после войны Елизавету Чернышёву избрали председателем исполкома Петрово-Городищенского сельского совета. За восемь лет работы во всех колхозах многое было сделано по благоустройству сел и деревень, по строительству дорог, магазинов, изб-читален, клубов, медицинских пунктов. Хозяйства окрепли, стали устойчиво выполнять планы.

"Круг вопросов, рассматриваемых советом, был самый разнообразный, – вспоминала Чернышёва. – На сессиях, как правило, не было штатных ораторов, не было и молчаливых. Выступали и руководящие работники, и рядовые колхозники. Мы ценили их не по красноречию, а по делам".

Каждый человек, живущий на селе, многочисленными нитями был связан с советом. Часто проводились сельские сходы, где нередко держали ответ перед односельчанами нарушители трудовой дисциплины и общественного порядка, пьяницы. Совет оказывал помощь колхозникам в приобретении скота и птицы, в развитии личных хозяйств.

В 1952 году Петрово-Городищенский совет занял первое место в областном социалистическом соревновании. Опыт его работы осветили в специальной брошюре "Передовой сельский совет".

А в 1954-м Чернышёву рекомендовали председателем колхоза "Путь Ильича", с которым и связаны почти двадцать лет ее жизни. В 1953 году хозяйство продало государству 14 тонн мяса и 102 тонны молока. При Чернышёвой же стал реализовывать по 250 тонн мяса, по 1500 тонн молока, а доход колхоза вырос в десять раз.

## Зарплату стала выдавать деньгами

Елизавета Арсентьевна стала искать более эффективные пути укрепления экономики хозяйства. По соседству находится Петровский спиртком-

бинат: на отходы этого производства – барду – новый председатель и сделала ставку. Барда – ценный и, главное, дешевый корм для скота. Резко поднялась продуктивность общественного стада, выросло его поголовье.

Когда Чернышёва заявила на собрании, что с 1958 года хозяйство переходит на денежную оплату труда, колхозники не поверили. А председатель выступила с экономическими расчетами: надо так наладить откорм скота, чтобы через каждые два месяца сдавать партию – несколько голов. И деньги будут.

За несколько лет поднялась культура земледелия, расширились посевные площади, отвоеванные у болот и кустарников. Нелегко на песчаных землях получать высокие и устойчивые урожаи. На помощь пришла агротехника, разумная система севооборотов, удобрений полей. Были годы, когда зерна в колхозе собирали по 7 центнеров с гектара. В 1970-м намолотили почти по 20. А картофеля на круг стали получать по 140–160 центнеров.

Колхозники поняли, что Елизавета Арсентьевна – настоящая хозяйка большой артельной семьи, притом расчетливая и рачительная. "С ней легко работать, – говорили они, – она видит широко, мыслит глубоко".

С ростом поголовья скота шло и большое капитальное строительство животноводческих помещений. На 100 гектаров сельхозугодий приходилось по 25 коров. Это был лучший показатель в области. Возвели коровники и телятники с бытовыми комнатами и красными уголками.

А на центральной усадьбе появились клуб, библиотека, книжный, промтоварный и продовольственный магазины, детский сад, 12-квартирный жилой дом.

## Помогала землякам и на пенсии

Заслуги Елизаветы Чернышёвой получили широкое признание. В 1959 году ее избрали депутатом Верховного Совета РСФСР, в 1960-м за активную производственную и общественную деятельность наградили орденом Ленина, а в 1966-м присвоили звание Героя Социалистического Труда.

По характеру Чернышёва – приветливая, общительная и веселая. Любила играть на аккордеоне, могла и песню спеть.

Колхоз оставался в числе лучших в области, даже когда Елизавета Арсентьевна ушла на заслуженный отдых. При ее поддержке проложили асфальтовые дороги, возвели крупный животноводческий комплекс с кормоцехом, доильными залами, механической подачей кормов и навозоудалением, картофелехранилище.

На пенсии Елизавета Чернышёва жила в своем любимом Петрово-Городище, на земле, к которой прикипела душой. Продолжала заниматься общественной деятельностью: помогала колхозу и односельчанам решать возникшие вопросы с властью, встречалась со школьниками, выступала в местном детском доме. К тому времени на лацкане ее костюма кроме звезды Героя и двух орденов Ленина красовался орден Октябрьской революции. При последней моей встрече с ней она призналась, что считает себя счастливым человеком: "Потому что всю себя отдала людям".

Елизаветы Арсентьевны не стало 29 декабря 1989 года. Похоронена на кладбище в местечке Марково.



В колхозе "Путь Ильича" одними из первых ввели диагностику тракторов.

# Добровольцев обучили ухаживать за больными

На бесплатных трехдневных курсах в Шуе им показали, как кормить лежачего больного, оказывать моральную поддержку

Ольга ПЕТРОВА

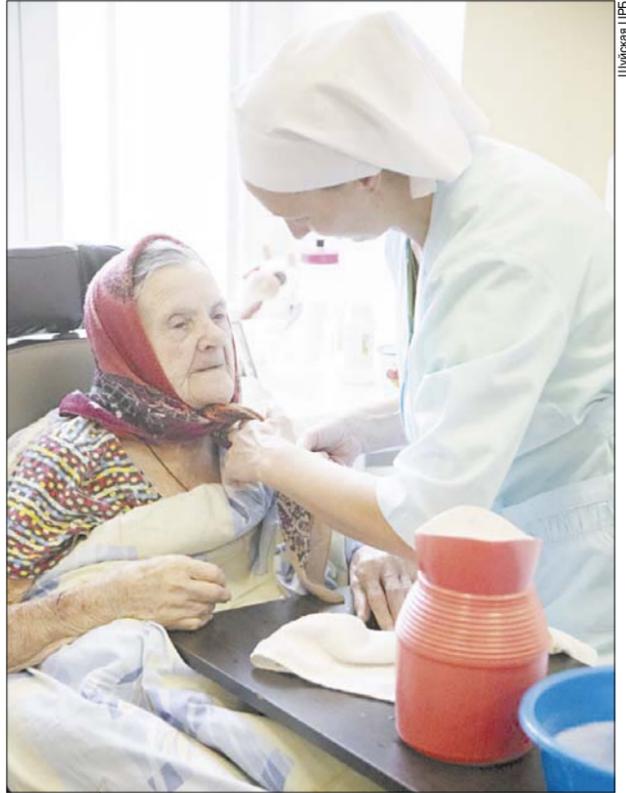
Шуйская епархия на базе центральной районной больницы организовала бесплатное обучение уходу за больными людьми. На протяжении трех дней, с 28 по 30 октября, всех желающих обучали опытные преподаватели учебного центра Центральной клинической больницы Святителя Алексия (Москва).

"На курсах мы показывали, как кормить лежачего больного, грамотно произвести гигиенические процедуры, поменять нательное и постельное белье, подушки, поддержать морально, оказать психологическую помощь. Эти навыки могут пригодиться каждому, ведь и в Шуе, и в целом по стране эпидемиологическая обстановка резко ухудшилась", — рассказала руководитель учебного центра Юлия Пустовойт. По ее словам,

после курсов люди смогут не только ухаживать за своими близкими дома, но и на добровольных началах помогать пациентам стационаров, в том числе в "красных зонах".

Из-за многократно возросшей нагрузки на медперсонал уже на протяжении нескольких недель московские добровольцы помогают в "красной зоне" Шуйской ЦРБ — они также прошли обучение на краткосрочных курсах по уходу, организованных службой "Милосердие" и учебным центром больницы святителя Алексия в Москве. Очередной десант опытных добровольцев приезжал в Шую 24 октября — восемь человек после своей смены в ковидном госпитале Москвы проработали еще 4,5 часа в Шуе.

"Особенно большой поддержкой они стали для тяжелых больных в "красной зоне": ребята моют голо-



Шуйская ЦРБ

После курсов добровольцы способны эффективнее помогать медикам в стационарах, в том числе в "красных зонах".

вы, провожают больных до туалета, на КТ, меняют подушки лежачим пациентам, разносят еду по палатам, моют полы в отделении, разговаривают, утешают, веселят больных и делают много других

полезных дел", — отметила Юлия Пустовойт. По ее словам, если слушатели курсов в Шуе решат оказывать помощь Шуйской ЦРБ, то московские добровольцы станут их наставниками.

# Он помогал рождению "Ивановской газеты"

В октябре многие журналисты и общественники вспоминали бывшего начальника областного управления печати Владимира Марьина — в годовщину его смерти.

Павел РАЗУВАЕВ



Владимира Марьина не стало на 85-м году жизни. Из-за пандемии его провожали в последний путь только самые близкие — буквально единицы. На годину по этой же причине в его квартире собрались тоже немногие. Знали же Владимира Николаевича сотни и даже тысячи людей: работники печати, представители органов власти советских лет, общественники.

Он родился 20 сентября 1936 года в Ставропольском крае. Окончил Московский полиграфический институт, связал жизнь с печатью Ивановской области: прошел путь от старшего мастера до директора областной типографии, с 1978 года работал заместителем начальника, начальником управления печати и информации облисполкома, областной администрации. Владимир Марьин горячо поддержал идею создания "Ивановской газеты" и много сделал для становления молодого СМИ.

С 1997-го пребывал на заслуженном отдыхе. Занимался общественной работой, состоял в региональном активе парламентской партии — КПРФ.

Уход этого интеллигентного, мудрого и очень принципиального человека стал неожиданным еще и потому, что он до последних дней сохранял активную жизненную позицию. Мы знали его и его верную спутницу жизни, супругу Альбину Григорьевну, тоже полиграфиста, и как замечательных тружеников-садоводов. Марьин своими руками построил на участке дом и был его образцовым хозяином. До последних дней увлекался плотницким делом, владел полным набором плотницких электроинструментов...

Мы будем помнить вас, Владимир Николаевич!

# В городском парке Шуи восстанавливают танцплощадку

Средства на благоустройство популярного места отдыха шуян в советские годы предоставил инвестор — "ЭГГЕР Древпродукт Шуя". Уже несколько десятилетий здесь был выщербленный асфальт с разноцветными лавочками по периметру — площадка выбивалась из общего вида красивого городского парка "На Крутихе", любимого места отдыха. В этом году при поддержке деревообрабатывающего завода "ЭГГЕР" здесь стартовал уже четвертый этап реконструкции.

В начале октября был подписан трехсторонний договор между руководством завода "ЭГГЕР", городской администрацией и подрядчиком — в парк вышла тяжелая техника. Четвертый этап реконструкции включает обновление покрытия танцевальной площадки площадью более

800 квадратных метров, монтаж сцены с экраном, строительство трибуны-амфитеатра и трех беседок, которые заменят устаревшие конструкции и будут выполнены в одном стиле с парковой сценой.

Стоимость проекта, который стал возможен благода-



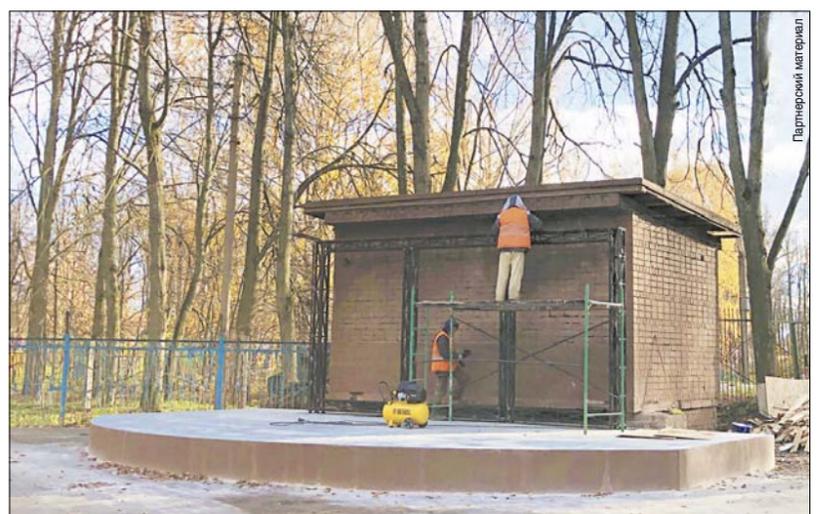
Работы завершат в середине декабря.



Монтаж будущей трибуны.

ря социальному соглашению между заводом "ЭГГЕР" и губернатором Станиславом Воскресенским, составила 9 миллионов рублей. Работы выполняет местная подрядная организация под контролем администрации и представителя завода.

"Наша компания продолжает инвестиции в социальную сферу. Танцевальная площадка парка имеет давнюю историю и дорога шуянам. Это будет хороший подарок городу. Завершение работ ожидаем в середине декабря", — прокомментировала директор по продажам "ЭГГЕР Древпродукт Шуя" Наталья Дабрыднева.



Партнерский материал

Покраска основания экрана сцены.

## СПРАВКА

На протяжении более десяти лет шуйский "ЭГГЕР" является партнером правительства Ивановской области в реализации социальных и культурных проектов, ежегодно заключается соответствующее двустороннее соглашение. Помимо развития городской инфраструктуры завод постоянно поддерживает местные школы, детские сады и активную молодежь.

Благоустраивать городской парк "ЭГГЕР" начал с 2016 года. На средства предприятия обновлены архитектурная входная группа, ограждение, заасфальтирована центральная аллея, благоустроена площадь вокруг садово-парковой скульптуры "Три грации", разбиты клумбы, выполнено освещение и установлены новые скамейки. Третий этап благоустройства предприятия завершило в ноябре 2018 года, реконструировав сцену "ракушка" и прилегающую территорию.