



### Сориентировалась на бронзу

Кинешемка Наталья Козлова стала бронзовым призером чемпионата Европы по зимнему спортивному ориентированию в эстафете. Личные старты в Швейцарии для воспитанницы 3-й областной спортшколы сложились неудачно. Однако в эстафете наша землячка словно преобразилась. На своем этапе она показала второе время, всего три секунды уступив финской лыжнице. Это помогло сборной России завоевать медаль.

Стр. 3

# ИВАНОВСКАЯ Газета

www.ivgazeta.ru

№ 6 (5800) 27 января 2015 г.

с 2 по 8 февраля



## Всё по барабану

Ивановский музыкант Сергей Зотов научился играть на африканских барабанах сам, а теперь приобщает к этому и других любителей этнической музыки

Стр. 32

### ОСАГО с нагрузкой?

Страховую компанию оштрафовали за навязывание услуг клиентам

Стр. 2

### Бесплатный каток... на тротуаре

В больницах облцентра увеличилось количество пациентов с переломами

Стр. 3

### Друг – морковка, враг – газировка

Советы стоматологов по сохранению здоровья зубов

Стр. 30



### В Гавриловом Посаде строят телятник «без стен»

В СПК «Племзавод имени Дзержинского», несмотря на кризисные явления, в прошлом году построили второй коровник на 470 голов, нашпигованный импортным оборудованием. Построено навозохранилище на 20 тысяч кубометров с трубопроводами, по которым органика в жидком виде будет поступать на поля, а ее сухой остаток пойдет на подстилку. Почти готов новый телятник, сделанный по технологии выращивания животных в холодных домиках.

Стр. 6

### В следующей «толстушке» Родители, без паники!

Как записать ребенка в школу не выходя из дома





Дмитрий Рыжков

## ПОГОДА с 27 января по 2 февраля

Дата	Осадки	°С	Ветер	Давление мм рт. ст.
27.01		-6 -12	южный 3-4 м/сек.	756
28.01		-3 -10	юго-западный 3-5 м/сек.	750
29.01		-3 -10	южный 3-4 м/сек.	751

Дата	Осадки	°С	Ветер	Давление мм рт. ст.
30.01		-3 -7	юго-восточный 4-5 м/сек.	752
31.01		-1 -8	юго-восточный 4-5 м/сек.	751
1.02		+1 -1	юго-восточный 5-6 м/сек.	748
2.02		0 -2	южный 5-6 м/сек.	737

Неблагоприятный день  
по лунному календарю: 30 января

## ГЛАС НАРОДА

## Как работает ОСАГО?

С этим вопросом мы обратились к жителям области и получили неутешительные ответы.



**Александр Иванов, менеджер:**

- Я получал деньги по ОСАГО дважды, оба случая ДТП были типичные: мне въезжали в бампер. В первом случае (у меня тогда была старая машина) покраска бампера стоила 6-7 тысяч рублей — мне заплатили всего 2,5 тысячи. У них действует странная система: если машина не новая, то сумма выплат меньше. Но стоимость покраски старого и нового бамперов, как можно догадаться, одинаковая. Второй раз

повредили бампер моей новой машины, его тоже требовалось отремонтировать и покрасить. Это стоило почти 16-17 тысяч рублей — мне предложили возместить 5200 рублей. Я не согласился и воспользовался правом бесплатного ремонта. Пришлось самому выложить около 10% стоимости ремонта. Думаю, если сумма выплат серьезная, лучше судиться со страховой — по суду они выплачивают гораздо большие деньги.



**Владимир Беликов, полицейский:**

- ОСАГО работает не в полном объеме. Они стараются, как любая компания, сделать сумму выплат как можно меньше. Иногда полученные деньги не покрывают ремонт.

**Александр Леднев, директор по продаже рекламы:**

- Страховых случаев не было давно. Когда были страховые случаи, страховку выплатили вовремя. Но на эту сумму ничего не сделаешь. Судился, пройдя независимую экспертизу. По ОСАГО получил 3,6 тысячи рублей, а по суду - 46 тысяч.



**Дмитрий Маслов, инженер:**

- Я попал в серьезное ДТП. По ОСАГО мне выплатили 100 тысяч рублей. Знаю историю, когда за ущерб в 30 тысяч заплатили 3000. Я понял, что очень многое зависит от страховой компании: в одной из них я получил деньги сразу и без очередей, в другой пришлось потратить целый день и очень понервничать. Система ОСАГО такова, что водителю, по сути, всё равно, сколько денег и как выплатят за страховой случай: ведь не он сам будет обращаться в ту компанию, которую выбрал. Все экономят на полисе, ищут, где купить дешевле. А попавшие в ДТП потом мучаются и обращаются в суды.



**Елена Аверьянова, журналист:**

- Страховку по ОСАГО получала недавно. Считаю, что ОСАГО работает недостаточно хорошо. По закону я могу прийти в свою страховую компанию, которая должна выплатить мне компенсацию, а потом взыскать с компании виновника ДТП. Но меня сразу отправили в компанию виновника ДТП. Хорошо, что она была в нашем городе.

Опрос провели Анна ПАРЫШЕВА и Ксения КАБАНОВА.

Заплатить штраф в размере 300 тысяч рублей и перестать нарушать антимонопольное законодательство предстоит Ивановскому филиалу Росгосстраха. Он наказан за навязывание услуг при заключении договоров обязательного страхования автогражданской ответственности



По информации федеральных СМИ, навязыванием клиентам допущен грешат более 20 крупных страховых компаний.

## Страховка — с нагрузкой?

**Наталья БЫСТРЯНСКАЯ**

общем, эта допущенная мне обошлась в лишнюю тысячу рублей.

«ИГ» не раз писала о том, что ивановцы часто сталкиваются с навязыванием дополнительных добровольных видов страхования, не относящихся к ОСАГО. Это может быть страхование жизни, имущества, недвижимости... И только заключив такой договор, получаешь полис ОСАГО. При этом прямого отказа в страховой компании никто не получает, просто «внимательный» агент предлагает добровольно застраховать что-то еще.

Ивановец Валерий Смирнов еще в прошлом году обратил внимание на эту добровольную допущенную услугу. По его словам, и в этом году мало что изменилось.

- Я обратился в несколько страховых компаний, но в каждой ответ был один: бланков полисов нет, будут только в конце февраля... Совсем как в прошлом году. Наученный опытом, я спросил: «А если оформлю страхование жизни, например, своей жены?» Ответ на этот раз был положительным. В

Другой ивановский автовладелец, Станислав Михайловский, тоже оказался в подобной ситуации: в трех небольших страховых компаниях ему предложили что-нибудь застраховать в обмен на полис ОСАГО.

- По рекомендации знакомого юриста я обратился в четвертую страховую компанию. Там пришлось посидеть в очереди, но сделали всё четко и ничего не навязали.

Ивановское управление Федеральной антимонопольной службы привлекло к административной ответственности за навязывание дополнительных услуг Росгосстрах. Еще в июне прошлого года УФАС вынесло решение о том, что навязывание владельцам ОСАГО услуг добровольного страхования является нарушением закона «О защите конкуренции». Тогда страховой компании было предписано в течение недели прекратить эту практику, но от штрафа это страховщика не спасло.

## В ТЕМУ

С жалобами на действия страховых компаний, имеющие отношение к ОСАГО, можно обратиться:

● в Управление Федеральной антимонопольной службы России по Ивановской области (153000, Иваново, ул. Жарова, 10. E-mail: to37@fas.gov.ru). Прием заявлений, обращений, запросов осуществляется в кабинете 409 с 9.00 до 18.00 (понедельник — четверг), с 9.00 до 16.45 (пятница), перерыв на обед с 12.00 до 12.45

● в Российский союз автостраховщиков (115093, Москва, ул. Люсиновская, 27, строение 3. Контактный телефон: (495) 771-69-44. Факс: (495) 771-69-44 доб.133).

- Автоладельцам навязывалась услуга «Фортуна-авто», настоятельно рекомендуемая в качестве дополнительного страхования жизни и здоровья пассажиров, — объяснили «ИГ» в отделе антимонопольного контроля и контроля органов власти Ивановского УФАС. — Подобные жалобы к нам поступали и на другие страховые компании региона, но не получили подтверждения.

В УФАС напомнили: если кто-то и впредь столкнется с подобным нарушением законодательства, то необходимо собрать все доказательства и обратиться в антимонопольную службу с письменным заявлением.

## Кстати

- 6 января вступило в силу соглашение о прямом возмещении убытков, которое предусматривает осуществление Российским союзом автостраховщиков компенсационных выплат пострадавшим, напрямую возместившим ущерб. Автовладелец, попавший в аварию, может смело обращаться в свою страховую компанию за выплатой, если характеристики аварии соответствуют условиям такой услуги. Он получит выплату, даже если страховщик ответчика банкрот.
- С 1 апреля вступят в силу поправки в закон об ОСАГО, которые увеличат лимит выплат по ущербу жизни и здоровью с сегодняшних 160 тысяч рублей до 500 тысяч.





## В Иванове были без тепла 6,5 тысячи человек

Прорыв случился утром 26 января на территории завода «Энергомаш» в местечке Пустошь Бор. Похолодало в 86 жилых домах и четырех социальных учреждениях — школе № 11 и трех детских садах. К 12.00 того же дня повреждение было устранено, на трубу приварили металлическую заплату.

**Евгения БАГРИЦЕВА**

Причиной аварии стала коррозия трубы. Циркуляция теплоносителя была сразу прекращена, но горячая вода из системы не сливалась. Начальник управления гражданской защиты ГУ МЧС России по Ивановской области Дмитрий Николаев сообщил, что в помещениях, попавших под отключение, температура воздуха не падала ниже +20 градусов, в детские сады на всякий случай были доставлены тепловые пушки.

Однако жители и работники соцучреждений говорят, что в помещениях было холоднее, а пушки привезли не всем.

Жительница одного из домов по 1-му Спортивному переулку Мария Шабарова рассказала мне, что, когда проснулась утром, в квартире было заметно холоднее обычного. Пришлось тут же включить газ и обогреватель. По ее ощущениям, в квартире было градусов 15-16.

В детском саду № 171, попавшем в зону отключения, рассказали, что в двух группах температура опустилась



Рабочие приваривают к трубе металлическую заплату.

до +16 градусов, в других держалась на уровне +18. «Мы предупредили родителей об аварии, попросили забрать детей пораньше. Многих малышей разобрали еще до тихого часа. Несколько групп мы совместили, чтобы было кучнее и теплее», — говорит заместитель заведующей детсадом Валентина Елехова.

По ее словам, с самого утра в учреждении дежурил сотрудник МЧС, но тепловую пушку им не привезли.

В школе № 11 ребята, учившиеся в первую смену, сидели на уроках в сапогах. Уроки были сокращены на 10 минут. «Учеников вторых и шестых классов, которые учатся во вторую смену, мы предупредили, чтобы оделась потеплее. Обычно у нас в школе жара и ребята приходят налегке», — отметила директор школы Надежда Хомутова.

В Ивановской коррекционной школе-интернате для глухих и слабослышащих обучается почти сотня ребятишек. За последнее время учебному заведению областные власти уделяют всё больше внимания. Для занятий, проживания и отдыха здесь есть всё необходимое.

**Надежда ПАВЛОВА**

В прошлом году в школе-интернате установили оборудование для сенсорной комнаты и 13 световых текстовых табло, на которые транслируется необходимая детям информация. Приобретены и аппаратно-программный комплекс для работы с детьми с нарушением слуха и система звукового поля, которые будут установлены в марте. За год школой освоено около 5,5 миллиона рублей, выделенных на ремонт и укрепление пожарной безопасности.

- *Задача любой власти*, — напомнил посетивший школу губернатор Павел Коньков, — *забота о людях с ограниченными возможностями*.

И здесь такая забота — налицо. Дети могут не только освоить базовый уровень школьной программы, но и развить слуховое восприятие, остаточный слух и даже речь. Кроме того, в школе



У некоторых детей слуховая память лучше зрительной.

## Помочь детям услышать

есть разные мастерские, творческие объединения на любой вкус (от прикладных до спортивных направлений). В результате все, кто намерен получить профобразование, поступают в средние специальные, а кто-то — даже в высшие учебные заведения.

В сентябре 2015 года на базе интерната планировалось открыть дошкольную группу для 6-8 детишек из области.

- *Мы успели сделать проект и про-*

*вести его экспертизу*, — говорит директор школы-интерната Елена Песнина. — *Удалось приобрести оборудование и мягкий инвентарь, но в этом году финансирование приостановили. Для запуска дошкольной группы нам необходимо еще примерно 3,8 миллиона рублей.*

Вопрос об образовании детей с ограниченными возможностями здоровья будет рассмотрен на сегодняшнем заседании правительства Ивановской области.

## Гололедица травмирует пенсионеров

С большими трудностями во время передвижения столкнулись многие ивановцы. В больнице возросло количество пациентов с переломами.

**Татьяна КРАСНОВА**

По словам заведующего поликлиническим отделением областного госпиталя ветеранов войн Дмитрия Ворончагина, если обычно в травмпункт поступает с полсотни человек в сутки, то сейчас — почти 70. Типичными являются травмы голеностопных и лучезапястных суставов. Увеличилось число переломов.

Традиционно большинство обра-

тившихся составляют пенсионеры. В выходные поступает много молодежи, которая катается на санках, лыжах, «ватрушках». Пострадавшим оказывают амбулаторную помощь. В ивановский травмпункт № 2 пострадавших обращается значительно меньше. «Большого наплыва людей в связи с гололедом у нас не наблюдается. К нам обращаются примерно 45-50 человек в сутки, как правило, с переломом лучевых костей и лодыжек. Травмируются в основном на улицах города из-за нечищенных дорог и не посыпанных песком тротуаров», — говорит заведующая травмпунктом Анастасия Потапова.

Пострадал от гололеда и наш коллега, ивановский журналист и блогер Александр Горохов. «Лежу

в больнице с переломом лодыжки. Таких, как я, жертв гололеда тут полный набор — обоюга пола, самого разного возраста и социального статуса. Кто-то спокойно переносит тяготы, кто-то стонет и требует помощи. Врачи работают по полной программе, за что им отдельное спасибо», — пишет в своем блоге Александр Николаевич.

### АДРЕСА ИВАНОВСКИХ ТРАВМПУНКТОВ

- Травмпункт № 1, Ивановский областной госпиталь ветеранов войн: ул. Демидова, 9, тел. 37-37-57.
- Травмпункт № 2: ул. Воронина, 11, тел. 23-35-41.
- Детский травмпункт, областная детская клиническая больница: ул. Любимова, 7, тел. 56-80-35.

## В эстафете превратилась в золушку

Кинешемка Наталья Козлова стала бронзовым призером чемпионата Европы по зимнему спортивному ориентированию.

**Андрей БОБРОВИЦКИЙ**

Наша землячка уже имела опыт международных выступлений — в 2006-2007 годах она дважды выигрывала медали первенств Европы по летнему ориентированию в эстафете. Однако среди взрослых на таком уровне 23-летняя кинешемка бежала впервые.

Личные старты в Швейцарии для Натальи Козловой сложились неудачно. Ее лучший результат — 18 место в гонке на среднюю дистанцию. Воспитанница 3-й областной спортшколы неизменно оказывалась худшей из россиянок. Поэтому решение тренеров нашей сборной поставить Козлову на эстафету лишь во вторую команду, казалось логичным.

Однако в воскресенье наша землячка словно преобразилась. На своем, первом, этапе она показала второе время, всего три секунды уступив финской лыжнице. Татьяна Оборина, бежавшая за первую сборную России (в Швейцарии она выиграла личное золото), свой этап, наоборот, провалила, уступив Козловой больше минуты. Вот и пришлось резервисткам спасти честь России. Наталья Козлова, Мария Кечкина и Полина Фролова стали бронзовыми призерами чемпионата Европы, уступив командам Швеции и Финляндии.

«Об этом успехе я узнала от вице-президента федерации спортивного ориентирования России Виктора Елизарова, — сказала директор 3-й спортшколы Людмила Худякова. — Он позвонил прямо из Швейцарии и сказал, что именно Наталья Козлова внесла основной вклад в медаль россиянок в эстафете».

Личный тренер Натальи Галина Лапочкина объяснила, почему ее ученица так неярко выступила в личных гонках: «Вся сборная России неделю перед чемпионатом Европы провела в Швейцарии. Наталья же приехала почти к самым стартам — и не успела пройти акклиматизацию. А ведь чемпионат проходил на высоте 1400 метров над уровнем моря — к этому нужно было готовиться. Вот и получилось, что на пик формы она вышла как раз к концу соревнований». Поездку на чемпионат Европы спортсменам оплачивали регионы. Найти денег для того, чтобы кинешемка лишнюю неделю пробыла в Швейцарии, не удалось.

Бронза Натальи Козловой стала первой наградой наших землячков на взрослых международных стартах с 2011 года. Тогда свою последнюю медаль чемпионата Европы завоевал кинешемец Андрей Груздев. А Наталья Козлова включена в состав сборной России (правда, в качестве запасной) на чемпионат мира, который пройдет в феврале в Норвегии.

## В облцентре горел банк

Из двухэтажного здания на проспекте Ленина, 36 (напротив Главпочтамта) эвакуировали 15 человек — сотрудников и посетителей банка ВТБ.

**Ксения КАБАНОВА**

Дым, который сочился из-под крыши, заметили прохожие, они и позвонили пожарным около 14.45. Пожарные прибыли через несколько минут. Оказалось, что горит мансарда здания, где было много утеплителя — именно он стал причиной появления огромного столба едкого дыма. Спасателям пришлось бензопилой спиливать куски кровли на крыше, чтобы прорваться к очагу горения. Периодически, когда под кровлю поступали новые порции воздуха, вспыхивало открытое пламя. Здание горело на площади около 50 квадратных метров. К ликвидации пожара привлекались 13 единиц техники и 40 человек, (в том числе от МЧС России — 10 единиц техники и 31 человек личного состава). Причины пожара выясняются.

Из-за ограничения движения по проспекту Ленина вечером город встал в пробках. Напротив горящего здания остановились несколько троллейбусов. Улицы-дублеры не справились с потоком машин.



Из-за того, что горел утеплитель, дым был едкий.



Деятельность частных детективов обыватели зачастую представляют по фильмам, где сыщики используют прослушивающие и подсматривающие устройства, располагают обширными базами данных... На самом же деле полномочия современных детективов весьма ограничены. Сейчас в Госдуме готовится законопроект, предусматривающий их расширение



Добывать информацию с помощью аппаратуры для слежения детективам запрещено.

## Детективам расширят полномочия

Анна ПАРЫШЕВА

Система частного сыска начала развиваться в России с 1990-х годов. На данный момент в Иванове в качестве индивидуальных предпринимателей официально зарегистрированы 12 детективов. Их деятельность регламентируется законом «О частной детективной и охранной деятельности в РФ».

Как рассказал инспектор по особым поручениям центра лицензионно-разрешительной работы регионального УМВД Сергей Петров, согласно закону, детективы ведут поиски без вести пропавших граждан, с письменного согласия заказчика выясняют биографические данные, собирают сведения по уголовным делам...

По закону заниматься детективной

деятельностью могут люди, зарегистрированные в качестве индивидуальных предпринимателей, имеющие высшее юридическое образование, работавшие в оперативном или следственном подразделении не менее трех лет или прошедшие обучение по специальности «Частный детектив».

Добывать информацию с помощью специальной аппаратуры для слежения, прослушивания и сканирования переговоров детективам по закону запрещено. Кроме того, они не имеют права посылать официальные запросы, допрашивать, производить обыски. Однако в отличие от следователей и инспекторов угрозыска, которым приходится одновременно разрабатывать десятки дел, у частных сыщиков их два-три. Это позволяет более тщатель-

но расследовать каждое преступление.

Как уже говорилось, полномочия детективов на данный момент ограничены.

— Например, чтобы начать собирать информацию о человеке в рамках гражданского дела, — говорит детектив Андрей Дикушин, — нужно спросить у него разрешение. Чтобы начать расследовать уголовное дело, необходимо за сутки уведомить полицию в письменном виде.

Если новый закон будет принят, в Уголовно-процессуальный кодекс будут внесены изменения, которые устроят противоречия между УПК и законом о частной детективной и охранной деятельности. Таким образом, деятельность частных детективов будет меньше зависеть от различных ограничений.

## Случаи из практики



Детективу Владимиру Сатаеву несколько лет назад вместе с сотрудниками УМВД довелось расследовать весьма резонансное дело.

— В квартире многоэтажного дома убили семью из четырех человек, — рассказывает он. — Квартиру сожгли. Свидетелей преступления не было.

Смоделировав ситуацию, Владимир Сатаев предположил, что убийца проживает где-то поблизости. И он не ошибся. Оказалось, что убийство совершил человек из того же подъезда, который жил у сожительницы.

Нередко к детективам обращаются с просьбами о расследовании мошенничеств. Одним из таких дел занимался коллега Сатаева, Андрей Дикушин. В его агентство обратилась женщина из Хабаровского края.

— По Интернету она познакомилась с мужчиной из Верхнего Ландеха, который представился военным врачом, рассказывал, что был в Чечне. Долгое время женщина переписывалась с ним, даже посылала подарки.

В конце концов мужчина попросил у нее... миллион рублей. Якобы на операцию другу, который служил с ним в Чечне и там спас ему жизнь. Дама собрала и отослала «врачу» необходимую сумму — для передачи спасителю.

С интернет-знакомым она договорилась подать заявление в загс. Но в назначенный день тот не приехал. На телефонный звонок незнакомый голос ответил, что жених попал в аварию и уже похоронен. Сначала женщина поверила, но потом обратилась к детективам.

— Мы выехали в Верхний Ландех, — рассказывает Андрей Дикушин. — Оказалось, что этот человек жив и здоров. Причем к своему преступлению он готовился заранее: не будучи военным врачом, изучал медицину в теории, по справочникам.

## Деньги за комиссию обещают вернуть

Дополнительных сборов при оплате газа, электричества и жилищных услуг пока не будет

Надежда ПАВЛОВА

Антимонопольная служба еще в прошлом году выявила региональные тарифы, сформированные с нарушением законодательства. В частности, в тарифы на теплоэнергию не должны были входить расходы теплоснабжающих организаций по оплате услуг операторов, принимающих платежи. Тем не менее до конца 2014 года потребители, оплачивая отопление и горячую воду, сам того не подозревая, автоматически платили за посреднические услуги.

Как мы уже сообщали, с 2015 года Региональная служба по тарифам привела тепловые тарифы в соответствие с требованиями законодательства. Теперь в кассах коммунальных платежей стали взимать за свою работу дополнительную комиссию с граждан, хотя данный сбор при оплате тепла и воды должны были взимать только за январские счета. Однако уже после Нового года ивановцы вынуждены были заплатить дополни-

тельно около 2% и по декабрьским квитанциям.

Ивановский Водоканал, у которого в тарифе никогда и не было заложено возмещение «посреднических услуг», до сего момента самостоятельно нес бремя этих расходов, оплачивая их за счет доходов от нерегулируемой деятельности. С 1 января компания свою благотворительность закончила, и теперь холодную воду гражданам также придется оплачивать с комиссией и также, заверяют в РСТ, начиная с январских счетов.

Массовое недовольство граждан, понесших в январе двойные расходы по декабрьским платежам, вынудило департамент ЖКХ принять за столом переговоров со всеми заинтересованными сторонами решение о производстве перерасчета тем гражданам, которые оплатили до 10 января декабрьские счета с незаконной комиссией.

Ну и так как посредническая услуга по сбору платежей теперь не закладывается в тариф на тепло и горячую воду, с 1 июля очередное повышение платы за теплоэнергию составит не 6%, а лишь 3,3%.

Напомним, без комиссии можно оплатить счета за тепло, горячую и холодную воду в кассах ресурсоснабжающих орга-



РСТ привела тепловые тарифы в соответствие с законодательством.

низаций. В Иванове это: ул. Рабфаковская, 2а (ИГТСК) и пр. Строителей, 4а (Водоканал).

Будут ли взимать комиссию за перечисление коммунальных платежей на почте, пока неизвестно. До сих пор ведутся переговоры руководства областного УФПС с ресурсосбытовыми компаниями.

У многих возник законный вопрос: а будут ли взимать комиссию при оплате услуг за газ, электричество и жилищные услуги. По заверениям Межрегионгаза, Гаранта и управляющих компаний, комиссии за перечисление платежей за их услуги пока не предвидится.

### В тему

Дополнительная внешняя комиссия у расчетно-кассовых организаций может быть различной, но в любом случае она не должна превышать 2%. В прошлом году Сбербанк был оштрафован почти на 500 тысяч рублей за прием и перевод коммунальных платежей от населения в Ростовской области в пользу ресурсоснабжающих организаций с комиссией в размере 3%. Таким образом банк, по мнению УФАС, злоупотребил своим положением на рынке.





# Триумфаторы года культуры

В Центре культуры и отдыха состоялась церемония награждения лауреатов общегородской премии «За личный вклад в развитие культуры и искусства города Иванова»

Татьяна КРАСНОВА

Этого звания удостоиваются горожане, добившиеся значительных успехов в области культуры и искусства. Ежегодно ивановские учреждения и общественные организации представляют своих кандидатов: общественных деятелей, писателей, руководителей творческих студий и коллективов, педагогов и деятелей искусства. Так было и на этот раз.

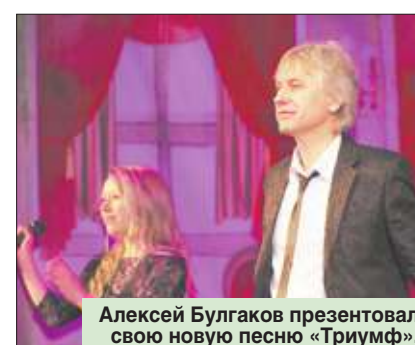
Одним из лауреатов премии стал, например, музыкант, аранжировщик, автор многих песен, хормейстер народной вокальной группы «Звездопад» Алексей Булгаков. На базе областного Центра культуры и творчества он постоянно проводит семинары и мастер-классы для работников культуры, оказывает консультативно-методическую помощь коллективам и отдельным исполнителям эстрадного жанра. «Конечно же, приятно, когда твою работу оценивают на таком высо-



Победительница конкурса красоты Виктория Ферберт вместе с партнером исполнила танец для гостей мероприятия.

ком уровне. Тем более это моя первая серьезная награда. В каждую из написанных мною песен я вкладываю частичку души. Буду стараться и в будущем держать высокую планку, хотя в нынешнее время это становится всё сложнее», — сказал Алексей Владиславович.

Лауреатами премии также стали замдиректора по учебно-воспитательной работе музыкальной школы № 3 Надежда Иванова; актер Ивановского драмтеатра Михаил Кашаев; музыкальный руководитель джазового ансамбля «МиксБэнд» Кирилл Колокшанский; директор художественной картинной галереи «Парабола» Людмила Соколова и трое преподавателей: Елена Кондратьева (музыкальная школа № 7), Николай Рычагов (музучилище),



Алексей Булгаков презентовал свою новую песню «Триумф».

Любовь Якименко (художественная школа).

Кстати, звание «Лауреат городской премии «За личный вклад в развитие культуры и искусства города Иванова» может быть присвоено одному и тому же лицу не более одного раза в пять лет.



Среди экспонатов выставки – древний саркофаг.

## Мумия вернулась

После пятилетнего перерыва самый, пожалуй, долгожданный и популярный экспонат Ивановского художественного музея — мумия молодой женщины — снова встречает зрителей.

Ксения КАБАНОВА

«Экспозиция Древнего мира закрылась несколько лет назад из-за того, что в здании музея проводился капитальный ремонт. Всё это время мумия была в запасах, она «отдыхала» от зрительского внимания, которым всегда была окружена. Ее не реставрировали», — рассказала нам хранитель коллекции Галина Солнцева.

Новая выставка, которую и венчает загадочный экспонат, расположилась в двух залах. В одном из них представлен Древний Египет, в другом — Древние Греция и Рим. В этой экспозиции, по словам музейщиков, интересные предметы показаны крупным планом, за которым почти нет «музейной» дистанции. Среди экспонатов можно увидеть саркофаг с хорошо сохранившейся росписью, каноны, фаянсовые статуэтки-ушебти, скульптурные изображения богов и богинь, мозаики из легендарных Помпей, краснофигурные вазы, римское стекло и терракоту. О быте древней эпохи рассказывают и такие предметы, как фрагмент водопровода или реконструкция бронзового зеркала, составленного из деталей, принадлежащих близким по датировке периодам.

ОАО АКБ «АВАНГАРД». Генеральная лицензия Банка России № 2879 от 10.05.2012 г.

# РАСЧЕТЫ 24/7 ЧАСА ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ



С Банком Авангард в любой, даже выходной или праздничный день, Вы можете:

- получить наличные и сдать выручку в любом офисе или банкомате/cash-in Банка в любом регионе
- выплатить зарплату в установленное руководством время
- отправить переводы деньги будут мгновенно зачислены на счет партнера в Банке и пройдут по выписке

Банк Авангард осуществляет круглосуточные взаиморасчеты между предприятиями по всей территории России.

\*В зависимости от срока кредитования: до 7 дней – 14% годовых, с 8 по 14 день – 19% годовых, свыше 14 дней – 23% годовых. Размер и сроки предоставления кредитов на зарплату и овердрафтов – индивидуально.  
\*\*Cash-Card – карта для проведения наличных операций для юридических лиц/индивидуальных предпринимателей.

## ИНТЕРНЕТ-БАНК

Подключение и обслуживание – бесплатно



зарплатный проект

эмиссия карт, зачисление зарплат – бесплатно кредит на зарплату – 14% годовых



овердрафт

до 50 млн руб. на срок до 65 дней ставка от 14% годовых\*



интрадей

платежи за счет средств, поступающих из других банков текущим днем комиссия – от 0,05%



cash-card\*\*

внесение и получение наличных в любом офисе или банкомате/cash-in Банка

КРУГЛОСУТОЧНО ОТВЕЧАЕМ НА ВАШИ ВОПРОСЫ ПО ТЕЛЕФОНАМ: (4932) 30 30 77

Иваново

8 (800) 555 99 93

звонок по России бесплатный

Более 300 офисов в 75 городах

www.avangard.ru

# БАНК АВАНГАРД



# «Наша гордость и родной дом – племзавод имени Дзержинского»



Председатель  
СПК-племзавода  
имени Дзержинского  
Гаджи Зайнудинов.

Журналисты «ИГ» побывали в самом крупном и динамично развивающемся сельхозпредприятии Ивановской области накануне его 55-летия.

Павел РАЗУВАЕВ

## В Осановце новостройки каждый год

Когда приезжаешь в село Осановец, на центральную усадьбу СПК «Племзавод имени Дзержинского» Гавриловопосадского района, всегда удивляешься: здесь встречают позитивными экономическими новостями.

О недавней мы уже рассказывали: дзержинцы установили областной рекорд годового производства молока, получив 10 903 тонны. Впервые продуктивность составила по 8017 килограммов от каждой голштинской коровы. А их в хозяйстве – более 1360.

Растениеводческая отрасль полностью обеспечила фермы кормами, в том числе зернофуражом. Дзержинцы среди областных лидеров и по урожайности зерновых.

«С 2006 года, со времени реализации национального проекта «Развитие АПК», производство молока увеличилось на 77 процентов. А за 15 лет молока и зерна мы произвели вдвое больше», – говорит председатель СПК-племзавода Гаджи Зайнудинов.

Несмотря на кризисные явления, в прошлом году дзержинцы начали строительство второго коровника на 470 голов на Шельбовском комплексе, настигнув импортным оборудованием, и завершили его в декабре. Здесь в конце 2014 года побывал губернатор Павел Коньков.

Построено навозохранилище на 20 тысяч кубометров с трубопроводами, по которым органика в жидком виде будет поступать на поля, а ее сухой остаток пойдет на подстилку.

Сейчас почти готов новый те-



Зампредседателя Анатолий Белоус и главный ветврач Магомед Алигаджиев в новом телятнике «без стен».

лятник «без стен» (по технологии выращивания животных в холодных домиках).

«Минувшим летом удалось взять кредит Сбербанка на 94,6 миллиона рублей под 13 процентов годовых, – говорит председатель. – Оформление документов шло долго. Но управляющий Сбербанком по Ивановской области Михаил Александрович Гусев очень помог. И его заместитель Лилия Михайловна Кузьмичёва, руководитель районного отделения банка Надежда Владимировна Горбунова, специалист Ирина Шушина. Спасибо им!»

За опытом в СПК едут многочисленные делегации. 16 января в гостях были рязанцы, до этого – коллеги из Нижнего Новгорода, Свердловска и даже Томска. Председатель поддерживает контакты и с зарубежными партнерами, которые в период эмбарго ему не изменили, и внимательно следит за мировыми технологическими новинками.

## Живы традиции Сафонова и Легошина

55-летие колхоза имени Дзержинского выпало на 25 января. Ставка на технический прогресс и постоянное развитие – это традиция, заложенная советскими предшественниками – первым председателем Героем Социалистического Труда Алексеем Сафоновым и сменившим его Анатолием Легошиным. Они много-

делали для формирования сплоченного коллектива, поддерживали семейные династии.

«И для меня главное люди, – размышляет председатель, – их добросовестное отношение к делу. На каждого из 250 членов СПК могу положиться».

...Гаджи Зайнудинов пришел в хозяйство в 1980 году после окончания зоофака ИСХИ с красным дипломом. (До учебы он служил в ВВС.) И – сразу на должность главного зоотехника. Его, вспоминает председатель, Легошин лично пригласил: «Сказал, мне нужен зоотехник, который сразу надои молока поднимет».

В 1980-м году в колхозе имени Дзержинского получали от коровы по 2216 килограммов. Дзержинцев опережали по надоям «Заря» и конный завод, а по количеству коров колхоз был на пятом месте в области.

«Три тысячи килограммов наши фермы будут давать уже на следующий год, – сказал молодой специалист Легошину. – Только за счет наведения здесь элементарного порядка».

Наладили дисциплину и работу со стадом. Ввели научно обоснованные рационы кормления. И надой стали расти с каждым годом.

15 лет назад Анатолий Легошин ушел на заслуженный отдых, и хозяйство возглавил Гаджи Зайнудинов. Его команда продолжила развитие производственной инфраструктуры – модерниза-

цию и новое строительство ферм. Помогла государственная программа «Развитие АПК».

## «Делай лучше, чем я...»

Самые добрые слова говорит председатель о специалистах хозяйства: «Все они очень опытные и грамотные люди. Доверяю им, и в день юбилея колхоза благодарю за честную работу».

Главный бухгалтер Любовь Ковалёва – правая рука Зайнудинова, зампредседателя Анатолий Белоус – куратор технического парка и первый помощник в орделах (сейчас в хозяйстве работает и его сын Сергей, выпускник ИГСХА).

Главный ветврач кандидат ветеринарных наук Магомед Алигаджиев и его ветслужба избавили колхозные фермы от напасти – лейкоза коров.

Молодой главный зоотехник Евгений Петров предпочел учебе в аспирантуре должность зоотехника. (Его мама Лариса Витальевна – доярка осановцевской фермы).

Главный инженер Сергей Марков – тоже потомственный дзержинец.

...Главный агроном Ольга Смирнова в этот день должна была ехать в санаторий, но с утра пришла к председателю: «Надо срочно решать вопрос с семенами кукурузы. Мы эту культуру активно культивируем».

С мнением главного инженера-строителя Александра Бабури-

на, агронома Алексея Чернышёва председатель тоже считается (отец Алексея заслуженный агроном России Юрий Чернышёв уже на пенсии. 20 лет подряд он возглавлял агрономическую службу колхоза, а его супруга Галина Алексеевна была главным экономистом).

Зайнудинов требует от специалистов постоянного постижения профессии и обязательного выполнения поставленных задач: «Делай, как я сказал, или – лучше».

## На комплексе и на базе

...На Шельбовском комплексе с 8 до 11 часов утренняя дойка. Вечерняя начнется в 18 часов. 420 буренок обслуживают в доильном зале всего две доярки – Марина Колобова и Ольга Якимова. У подменной Натальи Тарасовой сегодня выходной. Все женщины местные, семейные. Они говорят, что дорожат рабочим местом, хотя труд и на новом коровнике тяжелый.

Династия – это и про них сказано. У Марины мама была дояркой, у Ольги недавно сын Миша, выпускник профлицея, вступил в колхоз.

Начальник комплекса Павел Сергеев сообщил, что к модернизированному в 2007 году доильному залу коровы давно привыкли: «Проблема одна – к оборудованию нужны импортные детали, а они резко подорожали».

Один из 40 работников комплекса – слесарь Дмитрий Лебедев. (Его мама – бригадир животноводов Наталья Лебедева.) Дима ездил на работу в Москву (охранник, вахтовый метод), но вернулся в колхоз: «Зарплата здесь стабильная, мне в родном хозяйстве нравится»...

Элита дзержинцев – опытные механизаторы. К примеру, на кормоуборочном «Ягуре» летом отличился Александр Казаченко, на зерноуборочном «Джондире» – Сергей Захаров. Два человека заменили сразу несколько механизированных звеньев.

А механизаторы, работающие на тракторах МТЗ, сегодня заняты в кормоцехе и комбикормовом заводе.

Руководители племзавода поделились планами. В этом году нужно увеличить производство молока (к 2016-му довести продуктивность до 9-10 тысяч кг) и дойное стадо до 1600 голов. Должно вырасти производство зерна и мяса. Нужно снижать себестоимость продукции и повышать производительность труда.

...В юбилейном году осановцевские труженики просят у области помощи в строительстве дороги «Гаврилов Посад – Осановец», выделении госсубсидий на строительство жилья, а также в дальнейшей газификации населенных пунктов. Несколько молодых семей, к примеру, Сергея Белоуса, уже построили дом благодаря господдержке.

## С 55-летием, труженики прославленного СПК «Племзавод имени Дзержинского»!



Механизаторы – элита хозяйства.



Доярка Ольга Якимова дорожит рабочим местом на Шельбовском комплексе.



## Военным не хватает пожарных машин и тракторов

Военная прокуратура Ивановского гарнизона обратилась в суд с иском к управлению лесного хозяйства Минобороны.

*Павел РАЗУБАЕВ*

Не все знают, но в России есть и военные лесничества. Они занимаются охраной, уходом и выращиванием лесов на своих территориях.

В нашей области действуют два участковых военных лесничества — Ивановское и Фролищенское (Пучежский район), подчиненные Горховецкому лесничеству (Нижегородская область) — филиалу территориального управления лесного хозяйства Минобороны.

Недавно военная прокуратура Ивановского гарнизона при участии специалистов Департамента лесного хозяйства по ЦФО проверила соблюдение Лесного кодекса, в первую очередь правил пожарной безопасности, в двух вышеназванных участковых лесничествах.

Нарушений выявлено множество. К примеру, не хватает пожарной техники, снаряжения, инвентаря, средств наблюдения — в частности, мачт. А о каком-то запасе, резерве всего этого даже речи не было. В наибольшем дефиците у военных — специальные автомобили и гусеничная техника.

Эти недостатки, утверждает военная прокуратура, нарушают право живущих в данных местах граждан на благоприятную окружающую среду, создают угрозу жизни, здоровью и имуществу людей в случае пожара.

Прокуратура обратилась в Володарский районный суд Нижегородской области с иском о понуждении территориального управления лесного хозяйства Минобороны к устранению выявленных нарушений и закупке недостающей пожарной техники и средств пожаротушения.

## Совкомбанк: годы успешной работы

Начав работу с нескольких офисов в Костромской области, банк за годы успешной деятельности превратился в организацию федерального масштаба, входящую в число 50 крупнейших банков страны. На сегодняшний день почти 2100 отделений Совкомбанка обслуживают клиентов в 41 регионе России. Совсем недавно этот список пополнился еще одним новым отделением и в городе Иванове, которое открылось по адресу: проспект Ленина, 62а.



Открывать новые отделения Совкомбанку помогают отличные финансовые показатели: из месяца в месяц банк входит в число самых высокодоходных банков страны. За рост вкладов и активное качественное кредитование населения банк был неоднократно награжден различными дипломами.

Совкомбанк внимательно относится к клиентам старшего возраста, ведь более трети вкладчиков и заемщиков банка — пенсионеры. Поэтому для них всегда действуют выгодные проценты по вкладам и льготные ставки по кредитам, причем кредиты выдаются людям в возрасте до 85 лет. Это уникальный случай на банковском рынке, как правило, банки ограничивают выдачу кредитов именно достижением пенсионного возраста.

Причина популярности вкладов Совкомбанка в том, что, предлагая достаточно высокие проценты, банк не ограничивает клиентов в сумме вклада: любой вклад можно открыть, начиная от суммы в 5000 рублей, а пенсионный вклад — от 500 рублей, и при

этом вклад на любую сумму гарантирует высокие проценты. Все вклады в Совкомбанке застрахованы государством, ведь Совкомбанк входит в государственную систему страхования банковских вкладов с 2005 года.

Второй важнейшей стороной бизнеса Совкомбанка является кредитование населения. При этом банк делает акцент на развитии в небольших городах и поселках, и его отделения хорошо знакомы и горожанам, и жителям сельской местности. Кредитные мини-офисы Совкомбанка оснащены устройствами самообслуживания — банкоматами и платежными терминалами, которые позволяют быстро оплатить полученный кредит. Вежливые и внимательные консультанты всегда подскажут, какую кредитную программу выбрать. Отдельно стоит отметить, что в Совкомбанке есть специальные предложения с льготными ставками и для пенсионеров, и для людей с трудовым стажем более 20 лет. А самый выгодный кредит Совкомбанка — 100 000 рублей

под 12% годовых на 12 месяцев — постоянно пользуется повышенным спросом клиентов.

**Отделения Совкомбанка в Иванове расположены по адресам:**

- проспект Ленина, 62а, время работы: пн-пт 9.00-19.00, сб 9.00-17.00, вс 9.00-16.00
- ул. Богдана Хмельницкого, 30, время работы: пн-пт 9.00-19.00, сб 9.00-17.00, вс 9.00-16.00
- ул. Ермака, 11, время работы: пн-пт 9.00-19.00, сб 9.00-17.00, вс 9.00-16.00
- ул. Куконковых, 141, время работы: ежедневно, 10.00-21.00
- ул. Лежневская, 159, время работы: пн-пт 9.00-19.00; сб 9.00-17.00; вс 9.00-16.00

**Дополнительная информация — по телефону 8 (800) 100-00-06**

На правах рекламы. ООО ИКБ «Совкомбанк» Ген. лицензия Банка России № 963

В конце 2013 года был принят Федеральный закон № 426 «О специальной оценке условий труда». Семь самых актуальных вопросов по этой теме мы задали специалистам ООО «Научно-исследовательский институт охраны труда в г. Иваново» — заведующей лабораторией гигиены труда и профилактики заболеваний Елене Зариновой и руководителю группы обучения, ведущему научному сотруднику Александру Комарову.

*Елена ЛЕОНОВА*

**- Что такое специальная оценка условий труда?**

- Специальная оценка условий труда (СОУТ) — это комплекс последовательно осуществляемых мероприятий по идентификации вредных и опасных производственных факторов и оценке уровня их воздействия на работника. По результатам проведенных измерений и оценок устанавливаются классы условий труда как по отдельным факторам, так и в целом, учитывая совокупное действие. Всего классов четыре: оптимальный, допустимый, вредный и опасный.

**- Для чего нужно устанавливать классы?**

- От класса зависит предоставление компенсаций работникам за работу во вредных и (или) опасных условиях труда: доплаты, дополнительный отпуск, сокращенный рабочий день, право на досрочный выход на пенсию, а также размеры дополнительных тарифов страховых взносов в Пенсионный фонд РФ.

**- Кто должен проводить специальную оценку?**

- Проведение СОУТ является обязанностью работодателя, это закреплено ст. 212 Трудового кодекса РФ. Оценку должны проводить все без исключения работодатели, в том числе и ИП, принявшие на работу со-

трудников, кроме надомников и дистанционных работников. За непроведение СОУТ для юридических и должностных лиц предусмотрены штрафы.

**- Как часто следует проводить СОУТ и с чего нужно начинать?**

- Не реже одного раза в пять лет. При этом есть случаи, когда эту процедуру следует проводить вне плана, раньше указанного срока. Речь идет о новых рабочих местах; изменении технологического процесса или состава применяемых сырья, материалов; несчастных случаях на производстве; установлении профзаболевания; предписании инспектора труда; предложении первичной профорганизации.

Работодатель должен создать комиссию и заключить гражданско-правовой договор со сторонней организацией, имеющей испытательную лабораторию и аккредитованной на измерение вредных и опасных факторов производственной среды и трудового процесса. Она должна быть внесена в реестр аккредитованных организаций, оказывающих услуги в области охраны труда.

**- Почему нужно обращаться только в проверенные организации?**

- К сожалению, в настоящее время существуют недобросовестные организации, предлагающие свои услуги по вы-

## СОУТ: качество, объективность, достоверность

полнению работы по СОУТ за минимальную стоимость и в короткие сроки. Известны случаи, когда такие «эксперты» даже не появлялись на рабочих местах для проведения измерений, а просто оформляли необходимые документы! Институт с 1931 года, более 80 лет, занимается научной и практической деятельностью в области охраны труда. Он располагает мощной лабораторной базой, современными приборами и методиками, квалифицированными и опытными кадрами. Сотрудники оказывают любую помощь не только в процессе организации и проведении СОУТ, но и по окончании работы.

**- Имеются ли проблемы и трудности в проведении специальной оценки?**

- Проблем и трудностей в этой процедуре довольно много, но одной из основных является обеспечение объективности и достоверности, то есть качества СОУТ на рабочих местах.

И главное здесь — вопрос компетенции участников СОУТ. Прежде всего важнейшие функции по организации, подготовке исходных данных, утверждению отдельных документов и результатов СОУТ возлагаются на комиссию по специальной оценке, назначаемую работодателем. К их членам не предусмотрено никаких требований по специальной подготовке или обучению.

Практически решение о проведении СОУТ принимают люди, слабо представляющие значение этого решения и документов, которые они подписывают.

При этом затраты на оплату услуг организации, выполняющей специальную оценку, несет работодатель. А он, естественно, заинтересован в заключении договора с наиболее «дешевым», а значит, менее компетентным и опытным исполнителем. Но если работодатель существенно «экономил» на стоимости работ, то еще больше потеряет за счет снижения качества СОУТ.

Нужно отметить, что порядок СОУТ устанавливает требования по обеспечению независимости проведения спецоценки. Но как ее реально обеспечить, если две основные стороны процесса — работодатель и работник — заинтересованы в противоположных результатах: что экономически выгодно одному, то в ущерб другому? При этом работа проводится за счет работодателя, в связи с чем исполнитель вынужден, невзирая на качество, отстаивать его интересы.

Порядок проведения СОУТ таков, что результаты оценки условий труда на рабочем месте, основанные на одном (иногда трех) лабораторном измерении, неизменно затем в течение пяти лет. Объективность такого утверждения не бесспорна.

Таким образом, недостаточная компетентность участников специальной оценки условий труда является одной из основных причин недостаточного качества и многочисленных ошибок в результатах СОУТ, которые в течение последующих пяти лет могут быть предметом споров между работодателем и работниками, серьезных конфликтов в трудовых коллективах, рассмотрения их в различных государственных и общественных органах и судах.

**- Как решить эту проблему?**

- Для уменьшения вероятности проблем и ошибок необходимо обеспечить обучение и разъяснение порядка проведения СОУТ для всех участников этой процедуры.

С этой целью в ООО «Научно-исследовательский институт охраны труда в г. Иваново» (пр. Ленина, 94, niot.su) организованы и регулярно проводятся семинары и курсы повышения квалификации руководителей, специалистов, работодателей и испытательных лабораторий, членов комиссий по СОУТ, представителей первичных профсоюзных организаций и других заинтересованных лиц. И в этой области ООО «НИИОТ в г. Иваново» — одна из старейших и наиболее авторитетных организаций не только в нашем регионе, но и в Российской Федерации в целом.





## ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Интересующие вас вопросы  
задавайте любым образом:

✉ письменно по адресу:  
153037, г. Иваново, ул. Генкиной, 35;

☎ по телефону 57-42-07;

@ по электронной почте ivgazeta@bk.ru

Мы постараемся найти ответ  
на любой ваш вопрос.

**ЗАДАТЬ ВОПРОС ПРОСТО!**

## Во время ремонта со счетчика сорвали пломбу

У меня в квартире погас свет. Я вызвал мастера, он отремонтировал счетчик электроэнергии, сорвав при этом пломбу. Теперь от меня потребовали письменное заявление — согласие на платную пломбировку, а она оценена в 200 рублей. (Буквально накануне мне ставили пломбы на счетчики воды бесплатно). Правы ли сотрудники УК?

**Иван КУЛЕШОВ, Иваново**

— В соответствии с Правилами предоставления коммунальных услуг, исполнитель коммунальных услуг обязан проводить для жильцов опломбировку счетчиков. Однако этот документ не затрагивает вопрос оплаты данной услуги, — сказала начальник отдела услуг и защиты прав потребителей Ивгор-администрации Наталия Лаврова.

По ее словам, закон не позволяет однозначно ответить на вопрос о правомерности взимания с собственников помещений в многоквартирном доме платы за пломбирование. В нормативных актах, регулирующих порядок предоставления коммунальных услуг, опущен вопрос взимания платы за установку подобных пломб.

Потребитель, который оплатил услуги пломбировки, вправе оспорить взимание платы. Для этого рекомендуем обратиться с письменным заявлением в государственную жилищную инспекцию, в прокуратуру или суд.

## На механику и на автомат — особые отметки

Различаются ли водительские удостоверения на автомашины с механической и автоматической коробками передач?

**Дмитрий НИКОЛАЕВ**

— Водительские удостоверения на автомашины с механической и автоматической трансмиссией внешне абсолютно похожи, но имеют в специальной графе пометки «АТ» (на автомобиль с автоматической трансмиссией) и «МТ» (механическая трансмиссия), — поясняет инспектор отдела экзаменационной работы и технического надзора регионального УГИБДД Дмитрий Жаворонков. — Водительское удостоверение, полученное на автомобиле с механической коробкой передач, позволяет управлять машиной с любой коробкой передач, а полученное на автомобиле с автоматической коробкой передач не дает права управления авто с механикой.



Евгений ГОРНОСТАЕВ

## Ветхость дома должны подтвердить эксперты

Мы живем в домах 1926 и 1930 годов постройки. Последний раз капитальный ремонт у нас был в 1968 году. В таких домах страшно жить — того и гляди рухнет. Почему они не идут под снос?

**Жильцы домов № 13, 14, 16  
по улице Чайковского,  
Иваново**

Для того, чтобы начать капитальный ремонт домов, необходимо признать их аварийными, отвечают в Ивгор-администрации. Эта процедура носит заявительный характер. Для этого жильцы должны провести собрание, принять общее решение и выйти с ним в администрацию города (управление

ЖКХ, 517 кабинет). Заявление следует подать в специальную комиссию, которая по итогам рассмотрения предоставит свое заключение относительно пригодности или непригодности дома для проживания в нем.

Тем, кто подает данное заявление, потребуется также собрать пакет документов, подтверждающих, что жилье является аварийным. К тому же заявитель самостоятельно заказывает все необходимые для установления данного факта экспертизы.

Жильцы ни одного из указанных домов этим не занимались.

Все три дома вошли в программу регионального оператора по капитальному ремонту многоквартирных домов. Ремонт будет осуществляться частично за счет жителей, частично за счет региональных средств.

## Декларацию для налогового вычета можно подавать в течение всего года

Когда нужно сдать декларацию по налогу на доходы физических лиц за 2014 год? До какого числа необходимо заплатить налоги?

**Ольга СВИРИДОВА, Иваново**

Как ответили в инспекции федеральной налоговой службы, срок подачи декларации по налогу на доходы физических лиц за 2014 год истекает 30 апреля 2015 года. Сумма налога, исчисленная исходя из налоговой декларации за 2014 год, уплачивается в срок не позднее 15 июля.

Налоговая декларация может быть представлена в налоговый орган вами лично или через доверенное лицо (при наличии у него доверенности, оформленной у нотариуса) либо отправлена по почте. Физические лица, претендующие на социальные и имущественные налоговые вычеты, могут сдать декларацию в течение всего года.

Для заполнения налоговой декларации о доходах рекомендуем использовать специальную компьютерную программу «Декларация», которую можно скачать на сайте ФНС России ([nalog.ru](http://nalog.ru)).

## Отправлять ребенка одного в другой город — нежелательно

Посадят ли 12-летнего ребенка в междугородний автобус, если я не смогу поехать вместе с ним, но при этом билет куплен по моему паспорту?

**Наталья СИМОНОВА, Иваново**

— Билет на ребенка не удастся приобрести по вашему паспорту — в связи с ужесточением требований перевозки по межобластным маршрутам с 1 июля 2014 года. Покупайте билет по свидетельству о рождении (подойдет и ко-

пия), — рассказала замдиректора по пассажирским перевозкам ивановского объединения автовокзалов Екатерина Зараева. — Родителям лучше всего самим сажать ребенка в автобус, убедиться в том, что он отправился в путь.

Как пояснила юрист предприятия Светлана Дорофеева, при перевозке несовершеннолетнего ребенка всю ответственность берет на себя перевозчик. Она отметила, что перевозка ребенка до 12 лет без сопровождения взрослого в междугороднем сообщении не желательна.

## Как сменить отчество дочери?

В свидетельстве о рождении моей дочери в графе «отец» стоит прочерк. Я хотела бы сменить ей отчество. Возможно ли это?

**Нина СОКОЛОВА,  
Комсомольск**

— По Семейному кодексу, для изменения отчества вашего ребенка необходимо, чтобы в записи акта о его рождении были указаны сведения об отце, от имени которого будет присвоено другое отчество, — пояснила старший специалист Комсомольского районного филиала областного комитета ЗАГС Елена Малинина. — Если на момент рождения ребенка мать не состояла в браке с отцом ребенка, как в этом случае, может быть произведена государственная регистрация установления отцовства (на основании совместного заявления родителей, по решению суда). Запись акта об установлении отцовства будет являться основанием для внесения соответствующих изменений в запись акта о рождении ребенка, а также изменения фамилии, имени и отчества ребенка (при желании этого обоими родителями).

Специалист пояснила, что в случае, если отцовство не установлено и мать ребенка на момент его рождения не состояла в браке, возможно внесение в запись акта о рождении так называемых вымышленных сведений об отце. При этом фамилия лица, указываемого в качестве отца, записывается по фамилии матери, а имя и отчество — по ее указанию.

## При увольнении работодатель обязан выдать все необходимые документы

Работала у индивидуального предпринимателя по трудовому договору. Могу ли я при увольнении потребовать справку по форме 2 НДФЛ?

**Ангелина ПАНКРАТОВА,  
Иваново**

По словам юристов, сотрудник имеет полное право потребовать у работодателя справку по форме 2 НДФЛ, как и иные документы, связанные с работой. Для этого вам необходимо написать заявление и официально зарегистрировать его у работодателя. Второй экземпляр с числом, датой и подписью оставляйте у себя до получения документов на руки.

Работодатель обязан оформить документы надлежащим образом и выдать их вам в день увольнения. Если у вас возникнут проблемы с получением документов, вы имеете право обратиться за защитой своих интересов в Трудовую инспекцию.

**Полосу подготовили  
Анна ПАРЫШЕВА  
и Наталья БЫСТРЯНСКАЯ**



## Андрей Мерзликин взял собаку напрокат



Репетиция показала, что дети актера готовы к тому, чтобы завести домашнее животное.

Фёдор, Серафима и Евдокия давно мечтали о собаке. И стали еще настойчивее в просьбах, побывав на съемках комедии «Елки лохматые», где партнерами их папы были псы Пират и Йоко.

«Придется сдаться, — улыбается Андрей. — Но хочу, чтобы дети понимали: собака — это ответственность. Я одолжил на несколько дней пса у друзей. Репетиция показала, что дети к этому шагу готовы».

## Абрамович скупает таунхаусы в Нью-Йорке

Российский миллиардер хочет построить самый крупный в городе особняк.

В октябре олигарх потратил 29 миллионов долларов на недвижимость в квартале Верхний Ист-Сайд. Через два месяца он купил там же еще два дома за 18 миллионов долларов. При этом продавцы даже не знали, кому именно они продают недвижимость. Было известно только, что это богатый русский. Купив блок из трех таунхаусов, Абрамович сможет объединить их в один городской особняк. В этом случае домовладение станет одним из самых больших в Нью-Йорке.



## Влад Лисовец призвал девушек не мыть голову

Стилист сказал, что неухоженность в моде.

Голливудская актриса Дженнифер Энистон потрясла общественность, когда появилась на вручении премии «Золотой глобус» с невымытыми волосами. Сама звезда призналась, что на подобный эксперимент с прической натолкнул ее собственный стилист.

«Сейчас в моде легкая небрежность. Девушка может выйти в свет с невымытыми, немного спутанными волосами. На мой взгляд, это делает образ легким, невинным», — рассказал Влад Лисовец.

Кстати, актриса Надежда Михалкова призналась, что ради грандиозного события она готова последовать примеру Дженнифер Энистон.



## Агутин воспел семейную жизнь в стихах

Одна из самых красивых пар отечественного шоу-бизнеса — Леонид Агутин и Анжелика Варум — отметила годовщину свадьбы.

Супруги провели вместе уже 17 лет. В своем микроблоге певец по традиции разместил стихотворное послание своей любимой супруге. «*Всё о любви никто не знает, / А знает, не произнесет. / Мы столько лет с тобой, родная. / Который день? Который год? / 17 лет не так уж мало, / Вопрос, не ищущий ответ: / «Скажи, ну где ты пропадала / До этих лучших в жизни лет?!»*», — написал артист. Сейчас супруги с дочерью Лизой находятся в США. Они улетели туда после Нового года и пробудут за границей до середины февраля.

## Светлана Пермякова села на диету

После праздников актриса решила устроить себе несколько разгрузочных дней.

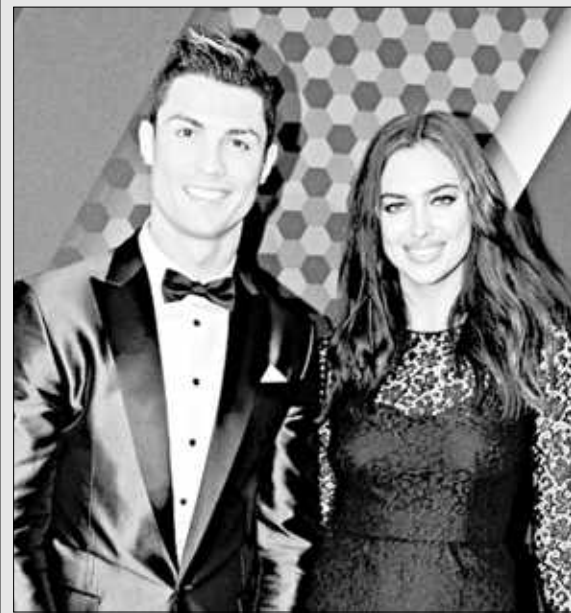
Во время новогодних каникул актриса научила дочь Варвару готовить пельмени по рецепту, который в их семье передается из поколения в поколение. «*Начинку для этого блюда мы делаем из квашеной капусты с салом, —* рассказала Светлана. — *У Вареньки отлично получается лепить пельмени. А из остатков теста мы с ней делали домашние сушки. Вкусные, но калорийные. Поэтому после праздников я решила устроить себе разгрузочные дни — посидеть на кефире, чтобы к съемкам привести себя в форму».*

## Криштиану Роналду и Ирина Шейк расстались

Российская модель и португальский футболист были вместе пять лет.

СМИ утверждают, что причиной разрыва могло стать то, что Шейк отказалась идти на вечеринку, посвященную дню рождения матери Роналду. Однако официальный представитель модели эту информацию опровергает:

«*Мы можем подтвердить, что Ирина Шейк и Криштиану Роналду расстались после почти пяти лет отношений. Она была близка с его семьей на протяжении всего этого времени. Любые слухи о том, что отношения Ирины с семьей Роналду были фактором, приведшим к расставанию, являются ложью».* Видимо, есть более серьезные причины для разрыва отношений.



По материалам информационных агентств.

## Игорь Николаев отмечает 55-летие

Накануне юбилея музыкант выпустил новый альбом «Линия жизни».

Игорь Николаев написал десятки песен для многих звезд российской эстрады. Его произведения исполняли Алла Пугачёва, Валерий Леонтьев, Лариса Долина, Иосиф Кобзон. Хиты «Паромщик», «Две

звезды», «Комарово» и, конечно, «Выпьем за любовь» знают и поют все.

В новый сборник Николаева «Линия жизни» вошли сольные песни, два дуэта с Юлией Проскуряковой и инструментальный саундтрек, написанный композитором для голливудской драмы.

## Илья Лагутенко снял дочерей в клипе

В сети появился новый ролик группы «Мумий Тролль» на песню «С чистого листа».

Видео получилось очень добрым и жизнеутрачивающим. Действие происходит на берегу Тихого океана во время заката. Илья вместе со своей командой сидит на песке и исполняет песню, а

его дочери (6-летняя Валентина-Вероника и 4-летняя Летиция) в это время бегают, играют и обнимают папу.

Ролик был снят во время пикника на мобильных телефонах группой друзей. «*В непростые для музыканта времена нужно учиться постигать смежные профессии, например видеорежиссера*



*или оператора. Как и начать жизнь с чистого листа. Это просто, потому что «сначала — любовь»*», — комментирует Илья Лагутенко.





Совместный проект  
Синодального информационного  
отдела Московского Патриархата,  
Иваново-Вознесенской епархии  
и «Ивановской газеты»

# ВЕСТНИК

## ИВАНОВО-ВОЗНЕСЕНСКОЙ ЕПАРХИИ

№ 2 (5)  
2015 год



## Терпеть не могу! Как прекратить бесконечные ссоры

**Знаете ли вы, что семена будущих ссор лежат в каждом из нас с самого рождения? В какой-то момент просто срабатывает внутренний переключатель и мы, иногда даже не понимая этого, сами начинаем вспахивать почву для конфликтов — с близкими, нашими знакомыми и незнакомыми в социальных сетях, политическими оппонентами, соседями по квартире, транспорту и т. д. Ученые отлично изучили механизмы ссор. Но вот почему тысячи лет не удается вытравить эти механизмы у сознательного и стремящегося к добру и свету «венца эволюции» — наука до сих пор ответить не может. В отличие от христианства.**

Людам свойственно ссориться. И в этом есть какой-то нелепый парадокс: ведь ни один человек на земле не скажет, будто ссора есть благо. Все понимают, что жить в мире друг с другом — хорошо, а ссориться — плохо. Однако на уровне практики мы наблюдаем совершенно иную картину. Ссоры входят в жизнь человека буквально с того момента, когда он начинает активное общение с другими людьми. Даже самые близкие и любимые оказались не застрахованы от конфликтов и размолвок. Ссорятся мужья и жены, враждуют дети и родители, а библейский рассказ о начале родовой жизни человечества начинается со страшного факта: первенец Адама и Евы стал убийцей, второй их сын — его жертвой.

Бесконечные войны, притеснения слабых, насилие, торжествующая несправедливость, жестокие преступления и не менее жестокие наказания за них, обиды, предательства, измены — вот общий план человеческой истории.

Но точно так же на всем её протяжении можно наблюдать и стремление людей к миру, к дружбе, к братскому единству. Так кто же мы друг другу по своей природе — братья или враги? И где находится тот «переключатель», который превращает вполне доброжелательных людей в непримиримых противников?

Любая ссора начинается с разделения. С того, что человек или группа людей вдруг становятся для тебя чужими. И не так уж важно, по какой причине это происходит. Потому что причин может быть великое множество, а результат разделения всегда один и тот же: ты перестаешь воспринимать этих людей как своих, проводишь черту между ними и собой, начинаешь относиться к ним иначе. Говоря проще, ты перестаешь их любить. Далее, ссора может развиваться по-разному. Кто-то раскручивает маховик взаимных претензий до открытого конфликта, кто-то тихо нака-

пливает обиды, чтобы потом выплеснуть их разом в один момент, а кто-то просто навсегда хоронит память о некогда близком человеке в молчаливом забвении. Но всё это происходит потом, когда уже проведена черта, отделяющая «своих» от «чужих».

Поэтому так важно понять, что же движет нами при проведении этой черты. Иногда причина бывает очень серьезная — ложь, предательство, жестокая обида. Но гораздо чаще люди ссорятся из-за таких пустяков, что и сами потом не могут понять, что же оттолкнуло их друг от друга. В Библии сказано: *Начало ссоры — как прорыв воды; оставь ссору прежде, нежели разгорелась она* (Притч 17:14). Но в том и загвоздка, что очень часто мы даже не замечаем момента, когда человек становится чужим для нас, когда его слова, поступки, записи в блоге мы вдруг начинаем воспринимать как враждебные.

И здесь важно знать о некоторых психологических механизмах, которые, как это ни странно, могут подтолкнуть нас к такому разделению практически помимо нашей воли. Вот простой вопрос: что мы думаем о человеке, когда он не отдает нам в срок деньги, взятые взаймы? Наверное, скорее всего, это будет нечто вроде недовольного бурчания про себя: «Вот и помогай таким... Вот и верь его обещаниям...» Мы можем никак не проявить этого внешне, однако мнение о таком человеке у нас сложится вполне определенное, и его оценка в наших глазах существенно упадет.

Но если вдруг получится так, что мы сами не сможем вернуть долг к назначенному времени, это вызовет у нас совсем другие мысли и эмоции: «Да, конечно, нехорошо получилось... Но ведь это же не потому, что я собираюсь присвоить эти деньги. Просто на работе задерживают выплаты... А тут еще, как назло, дочку пришлось везти в платную поликлинику... И вообще, я их обязательно отдам. Только позже. Тем более, что вроде бы и не требуют...»

### В НОМЕРЕ

#### Мы должны возрастать в любви!

Проповедь Святейшего  
Патриарха Кирилла  
после Литургии  
в кафедральном соборе  
Христа Спасителя  
в Калининграде

с. 2»



#### Иваново- Вознесенская Духовная семинария: признание успехов

Заявка Иваново-  
Вознесенской духовной  
семинарии в области  
катехизической  
деятельности  
получила одобрение  
Межведомственной  
комиссии

с. 2»

#### Как побороть упрямство ребенка?

Что делать, если  
ребенок постоянно  
упрямится, настаивая  
на своем, не хочет  
слышать никаких  
доводов?

с. 3»

## Память праведного

5 января 2015 года на 53-м году жизни скончался любимый нами настоятель храма в честь Казанской иконы Божией Матери города Иванова протоиерей Василий Львов. О. Василий страдал от болезни сердца и был готов в любую минуту перешагнуть тот порог, который отделяет нынешний век от века грядущего. — Впрочем, как и следует быть каждому из нас.

Будущий протоиерей Василий родился в 1962 г. в Иванове, окончил Ивановский университет, служил в армии, женился... В 1991 архиепископ Ивановский и Кинешемский Амвросий посвятил его в сан диакона, а затем в сан пресвитера. С тех пор, больше двух десятков лет, о. Василий нес бремя настоятеля Казанского храма в областном центре на Шереметевском проспекте у Соковского моста.

Под его началом храм, закрытый и изуродованный за время власти безбожников, обрел былую красоту, преобразился до неузнаваемости, стал одним из самых любимых ива-

новцами духовных центров. Здесь создана живая приходская община, действует воскресная школа, устроен источник с постоянно льющейся чистой водой, работает церковная лавка для распространения христианской литературы и разнообразной церковной утвари.

В 1995 году о. Василий был инициатором создания православной школы в г.Иваново, ее первым директором и устройтеlem школьного храма в честь Феодоровской иконы Божией Матери. Он же положил начало возрождению храма в честь Архистратига Божия Михаила в с.Афанасово Лежневского района и храма в честь великомученика Георгия Победоносца в с.Егорий Ивановского района, где восстановил могилу героя Отечественной войны 1812 года генерала Е.И.Властова.

У о. Василия — пятеро детей. Сыновья уверенно идут дорожку отца: один сын служит диаконом, другой окончил Иваново-Вознесенскую Духовную семинарию.



8 января, в праздник Собора Пресвятой Богородицы митрополит Иваново-Вознесенский и Вичугский Иосиф возглавил служение Божественной литургии в Казанском храме. Затем он в сослужении многочисленного духовенства совершил чин отпевания новопреставленного протоиерея Василия Львова. Гроб с телом почившего был обнесен вокруг храма. Литию у могилы отслужил епископ Кинешемский и Палехский Иларион. ■

#### Мы боимся признаться в собственной боли

Интервью с актрисой  
и телеведущей Юлией  
Меньшовой

с. 4»





## СЛОВО ПАСТЫРЯ



## Мы должны возрастать в любви!

Проповедь Святейшего Патриарха Кирилла по окончании Литургии в кафедральном соборе Христа Спасителя г. Калининграда 17 ноября 2013 года

Чувства — особая сфера человеческой жизни. Апостол Павел говорит: «В вас должны быть те же самые чувства, что во Христе Иисусе» (Флп. 2:5). А какое же чувство было во Христе Иисусе? Он был Любовью, Он был воплощением любви. И мы знаем, как тяжело воплощать это чувство в жизни по отношению к людям. Его не всегда хватает даже на самых близких и родных — на мужа, на жену, на детей, на братьев, на сестер, а что уж говорить о других людях! Но Господь не отменяет этой заповеди, Он говорит: «Любите друг друга» (Ин. 13:34). А это означает, что мы должны возрастать в любви. И когда любовь в сердце, когда она горячо горит, как нужно оберегать это чувство! Иногда смотришь на молодых людей, которые встретились и почувствовали в сердце своем любовь друг к другу — как они нежны друг к другу, как они нежно держат друг друга за руки, как они обещают идти друг с другом по жизни. Но знаем, что часто от этого чувства ничего не остается, одни только развалины, а иногда на этом месте вырастает и иное чувство — чувство злобы.

Так вот, Бог нам велит не разрушать нашу любовь. И даже когда возникает искушение, соблазн, а наш современный мир, окружающая нас действительность обрушивают на нас целый водопад этих соблазнов, мы должны иметь силу воли, чтобы защитить свои чувства. И все равно не хватит сердца на то, чтобы всех любить.

А что же тогда означает эта заповедь о любви? Она означает только одно: если мы не делаем людям зла, а пытаемся делать добро, то само это добродетельное воспитывает в нас внутреннее чувство любви. Мы, может быть, не можем сказать «люблю этого человека, первый раз в жизни его увидел», но если сердце воспитано в добре, то постепенно и любовь приходит, как она приходила к святым угодникам, к преподобному Серафиму, который стоял на камне тысячу дней и тысячу дней молился, и в сердце его была любовь ко всему миру. Это, конечно, высота совершенства. Но невозможность достигнуть высоты саму высоту не отменяет. Многие из нас не могут подняться на высокую гору, но это не значит, что горы не существует. Многим трудно посмотреть на небо, но это не значит, что неба и солнца не существует. Это все существует как пленительная цель человеческой жизни. Вот что означает «уже не я живу, но живет во мне Христос». ■

## ТОЛКОВЫЙ СЛОВАРЬ

## Покаяние



Юрий Пуцаев,  
кандидат философских наук,  
обозреватель журнала «Фома»

Есть такая поговорка — «не согрешишь — не покаешься». Дескать, грешить не так уж и страшно. Может, даже и нужно. Сделал какую-нибудь гадость — ну и что? Главное, чтобы потом покаяться, а потом и снова можно то же самое. И все повторяется по кругу, словно жуется и никак не проглатывается один и тот же кусок. Эта поговорка — оправдание дурной бесконечности, когда человек совершает один и тот же поступок, потом вроде о нем сожалеет, кается, а потом вновь совершает его, и нет этому дурному круговороту конца.

Однако посмотрим, что нам говорит древнегреческое слово покаяние — *metanoia*. Если его дословно перевести на русский, оно значит «перемена ума», «умоперемена». Составлено оно из существительного *pus* — ум, мысль, разум, приставки, которая и означает перемену, изменение (как тоже в греческом слове «метаморфозы» — изменения форм).

И вот греческое слово нам подсказывает, что в покаянии главное — это изменение сознания, такая «перемена ума», которая меняет человека и уже не позволяет ему быть прежним.

Конечно, каждый из нас слаб, и всегда, увы, может сорваться. Но если было принесено настоящее покаяние, то, даже если потом человек проявил слабость, он не будет себя успокаивать мыслями «да ничего страшного, потом покаюсь, и взятки гладки».

Здесь еще правильно надо понимать, каково значение слова «ум» в древнегреческом языке. Под этим словом понимается не ум как отдельно взятая способность человека рационально прикидывать и рассуждать, когда говорят: головой понимаю, что это плохо, а все равно делаю. «Ум» тут означает всего человека, все его духовные способности.

Поэтому настоящее покаяние и означает перемену всего человека — и его сознания, и его поведения. Тут в идеале должна меняться вся жизнь. Иуда тоже раскаялся, что предал Христа. Он сожалел о своем предательстве, но не совершил настоящего покаяния. Ведь он не нашел в себе ни сил попросить прощения у Бога, ни загладить свой ужасный поступок испкупительными делами. А вот апостол Петр, который трижды отрекся от Христа, потом тысячекратно загладил совершенный грех своей последующей жизнью и мученической смертью. ■

# Иваново-Вознесенская Духовная семинария: признание успехов



В конце ушедшего года состоялась плановая проверка Свято-Алексеевской Иваново-Вознесенской Православной Духовной семинарии инспекционной комиссией Учебного комитета Русской Православной Церкви. Члены комиссии в составе председателя Максима Козлова, других духовных и гражданских лиц, ознакомились с материальной

базой и учебной документацией семинарии, проверили порядок делопроизводства, изучили бытовые условия студенческого общежития, состояние медицинского пункта.

Важной составляющей работы инспекционной комиссии явилось ознакомление с деятельностью библиотеки семинарии и проверка умения студентов пользоваться электрон-

но-библиотечной системой. Члены комиссии проверили знания студентов старших курсов семинарии по ряду дисциплин, присутствовали на лекциях и семинарских занятиях, провели общую встречу со студенческим коллективом учебного заведения.

Позже, 29 декабря, в под председательством протоиерея Максима Козлова состоялось очередное заседание Межведомственной комиссии при Учебном комитете. Комиссия рассмотрела заявки образовательных организаций на право ведения образовательной деятельности по программам подготовки церковных специалистов.

Всего было одобрено десять заявок. В области катехизической деятельности, наряду с заявками Московской духовной академии и Екатеринодарской духовной семинарии, получила одобрение заявка Иваново-Вознесенской духовной семинарии. ■

## ВОПРОСЫ МАСТЕРАМ О ЦЕРКОВНОМ ИСКУССТВЕ

### Можно ли, не входя в храм, узнать его название?



Александр Лавданский,  
иконописец, основатель мастерской  
церковного искусства «Киноварь»

Каждый храм посвящается Богу, но называться может в честь священного события, чтимой иконы или святого угодника, значимого для тех людей, которые храм решили построить. Русские храмы отличает наличие сразу нескольких алтарей, каждый из которых имеет свое посвящение. Все алтари с престолами, кроме главного, называются приделами. Увы, узнать, в честь кого освящены приделы, не спросив об этом, не получится. Однако, поднимаясь по ступням на паперть храма, вы непременно увидите прямо над входом икону. Обычно на иконе изображается событие или святой, в честь которого освящен главный алтарь и назван храм.

В редких случаях, когда храм перестраивался, возводился на месте ветхой или погибшей в пожаре церкви, у него могло сохраняться старое название. Например, знаменитый московский храм Покрова Богородицы на Рву долгое время называли Троицким. Дело в том, что по приказу Ивана Грозного каменный Покровский собор в честь взятия Казани был построен на месте бывшей здесь некогда деревянной церкви во имя Святой Живоначальной Троицы. Однако храм на Красной площади, главный алтарь



которого освящен в честь праздника Покрова Пресвятой Богородицы, мы знаем как собор Василия Блаженного по имени придела. В 1588 году к собору была пристроена небольшая церковь, под которой находилась могила известного и очень любимого москвичами юродивого Василия Блаженного. ■

### Почему на некоторых иконах Богородицу изображают сидящей на троне?



Дмитрий Трофимов,  
руководитель творческих  
мастерских «Царьград»

Изображение «Богоматерь на престоле с младенцем Христом» принадлежит к числу древнейших: самое раннее из них относится к V веку. В христианском искусстве оно имело широчайшее распространение. Предположительно, икона тронной Богородицы входила в число чтимых богородичных образов Константинополя.

Считается, что такая иконография образовалась путем укрупнения и выделения фигуры Богородицы с Младенцем из сцены «Поклонение волхвов». Образ тронной Богородицы был настолько значимым, что в храмовых росписях его помещали преимущественно в центральной



нише алтаря. Прославленные и чтимые образы Богородицы на престоле находились в нескольких монастырях и храмах Византийской империи. Они носили различные имена: Богоматерь Платитера («Ширшая небес») в монастыре на Синае, Богоматерь Мария-Регина (Царица) в церкви Санта-Мария-ин-Трастевере в Риме, Богоматерь Кипрская и Богоматерь Сицилийская.

На Руси образ тронной Богородицы появился в конце XI в. Такая икона была прислана из Константинополя в Успенский собор Киево-Печерской Лавры как благословение Влахернской обители. Она получила название «Богоматерь Печерская».

В XVII-XVIII веках слава этой иконы была настолько велика, что ее стали помещать в иконостасе, в центре пророческого ряда в качестве образа «Богоматерь Воплощение». ■



# Терпеть не могу!

## Как прекратить бесконечные ссоры

Продолжение. Начало на с. 1

То есть один и тот же вариант поведения мы в первом случае склонны объяснять личными качествами другого человека, однако, если речь идет о нас самих, немедленно объясняем такое же поведение ситуативными обстоятельствами. Проще говоря, другой человек не отдаст долг вовремя потому, что он необязателен или вообще норовит зажилить чужие деньги. Но мы-то, конечно же, не таковы, просто у нас в этот раз так уж всё неудачно сложилось.

В психологии это явление называется фундаментальной ошибкой атрибуции, и заключается она в склонности человека объяснять неблагоприятные поступки и поведение других людей их личностными особенностями, а собственное поведение такого же рода — внешними обстоятельствами. Если же речь идет о поступках достойных, то в этой формуле просто меняются знаки: собственное поведение объясняется личными качествами, а поступки других — ситуацией.

Лишь очень внимательные к своему внутреннему миру люди способны заметить в себе эту, казалось бы, очевидную пристрастность в оценках. В большинстве же случаев, подобное самооправдание даже не отслеживается человеком, автоматически создавая почву для потенциальных ссор и размолвок.

Есть еще целый ряд психологических автоматизмов, которые могут определять наше поведение и эмоциональное состояние, создавая ситуацию ссоры там, где мы вроде бы и не думали ссориться.

Перечислять психологические механизмы, способные привести людей к ссоре, можно еще долго. Но суть, наверное, уже понятна: в нашей психике есть множество «включателей», которые срабатывают помимо нашего сознания. И контролировать их влияние на нас можно, лишь зная об их существовании.

Так откуда же в человеческой душе взялись эти загадочные «тройские программы», приводящие людей к вражде и ссорам там, где они даже и не собирались конфликтовать? Тут психологическая наука умолкает. Обнаружив в человеке все эти эффекты, она так и не смогла внятно объяснить причину их возникновения. Очевидно лишь, что все это какие-то разновидности защитного поведения, группового или индивидуального, очень похожие на аналогичное поведение животных в стае. А животными движут весьма простые, но очень действенные принципы — удовольствие и страх. К сожалению, в психологических автоматизмах человека мы тоже вряд ли найдем что-либо иное, кроме этих двух «двигателей». В науке это сходство людей и животных объясняется эволюционным путем развития человека. Однако в христианском вероучении можно увидеть принципиально иные причины такого сходства.

После грехопадения человек, согласно учению Церкви «...скотам бессмысленным приложился». Смысл этого определения в том, что изначально в человеке не было животных потребностей. Он получал жизненную силу от непосредственного богообщения, отличаясь этим от всего остального мира живых существ на Земле. Он имел тело, но не нуждался в пище и питье, не боялся болезней, дикие животные его не трогали, поскольку видели в нем владыку мира, полномочного представителя Творца, каким и был задуман и создан человек. Отпав же от Бога, он оказался вписан в контекст всего материального мира, подпал под общие для этого мира законы, и действительно оказался «словесным животным» (по слову святителя Григория Нисского), отличающимся от прочих живых существ лишь наличием разума и способностью свои природные свойства обращать во вред как себе, так и окружающему его миру. Поэтому с христианской точки зрения все животные проявления в человеке вполне можно объяснить не эволюцией, а — инволюцией, — падением первозданного человека ниже собственной человечности, с последующим культурным развитием, растянувшимся на тысячелетия. Но, несмотря на все видимое многообразие созданной им культуры, определяющими мотивами деятельности падшего человека так и остались те самые мотивы — желание наслаждения и страх перед страданием.

И все наши ссоры друг с другом в конечном счете определяются именно этими животными движениями души.

Конечно, обозначить причины наших ссор и обид и с духовной, и с психологической точки зрения куда проще, чем дать конкретные советы по их преодолению. Да и нету их, общих для всех советов. Здесь у каждого человека — свой путь, на котором ему помогут и духовник, и психолог. Но главное, чтобы сам он решил двигаться по этому

пути, и понимал, что состояние непримиренности — это прежде всего опасность для него самого.

Если говорить о Церкви, то огромной школой примирения является для верующих людей Таинство Покаяния и церковная исповедь. По сути дела, исповедание своих грехов перед священником — это и есть признание ненормальности такого положения дел, когда человек уверен, что он во всем и всегда прав, когда он живет в состоянии войны с другими, позволяет себе кого-либо ненавидеть и не возлагает на себя никакой ответственности за это. Исповедь — очень мощный способ прийти к правильному состоянию души и научиться жить в мире. Но для этого нужно не просто каяться в содеянном, а твердо решить никогда больше не возвращаться к исповеданному греху, пытаться изменить себя, работать над собой.

Семья тоже может оказаться школой примирения. Бывает так, что совсем еще маленький ребенок не может заставить себя сказать «прости», когда он виноват. Тут родителям важно быть очень внимательными и постараться сделать так, чтобы ребенок не стыдился и не боялся, а понял, что признание своей вины — это благо и облегчение прежде всего для него самого. И конечно же, лучшим примером для этого являются сами родители. Если папа и мама во время семейных ссор сами способны сказать друг другу «прости», ребенок усвоит такую модель поведения без особых проблем.

И, наконец, есть самое эффективное средство от ссоры — эту ссору просто не заводить.

Первый грех в райском саду расколол мир человека, как брошенный камень раскалывает зеркало. Отпав от Бога, люди уже не могли сохранить единство и между собой, каждый оказался на своем осколке некогда единого пространства любви. Любая ссора — разделение. Но самое первое разделение в мире произошло, когда по подсказке сатаны человек нарушил заповедь о невкушении плодов с древа познания добра и зла. Этим он как бы сказал Богу: «Ты говоришь, “не вкушай этих плодов, потому что умрешь”? Я Тебе не верю. Сатана говорит, что, вкусив их, я стану во всем равен Тебе. А значит, смогу жить без Тебя». Это душевное устройство и стало тем страшным результатом нарушения заповеди, о котором Бог предупреждал человека.

Жизнь человека без Бога оказалась всего лишь жизнью высокоорганизованного животного, боящегося страданий и стремящегося к наслаждениям. И мера нашей подлинной человечности заключается как раз в способности преодолевать в себе эти животные начала, подчиняя их заповедям Евангелия. Психологические механизмы нашего падшего естества вовсе не оправдывают наше поведение. Они лишь указывают на его поврежденность и глубочайшее наше отличие от того образа совершенно человека, который можно увидеть в евангельском описании Христа. Мы не найдем в Его поведении никакого действия психологических механизмов, о которых шла речь в этой статье.

Потому что любовь не делит людей на чужих и своих. А там, где это разделение наблюдается, любви уже нет места.

Поэтому каждый из нас в отношении к другому человеку, по сути, всегда стоит перед выбором — уподобиться животному или уподобиться Христу.

Для первого варианта особых усилий прилагать не придется: наша поврежденная грехом природа все сделает за нас сама. А вот второй можно осуществить лишь по рецептам, данным в Нагорной проповеди. Это лекарство поначалу может показаться горьким на вкус: мириться с обиженными, прощать обидчиков и должников, благословлять ненавидящих тебя — все это для падшего человека весьма непросто. Но хотя бы однажды поступив так ради Христа, уже невозможно забыть мир и радость, прорастающие в душе из зерна исполненной евангельской заповеди. Только так — мирясь, любя и прощая — и возможно преодолевать в себе животные движения души. Потому что только тогда, сквозь все защитные механизмы нашей психики, постепенно, словно изображение на закопченной иконе, в нас начнет проступать подлинная наша суть — образ и подобие Христа.

Пора заняться восстановлением сожженных мостов, и разрушением глухих стен, отделивших нас друг от друга. Нужно лишь поверить Евангелию и сделать хотя бы один шаг навстречу тому, кто вдруг оказался для тебя чужим. Все остальное поможет сделать Господь, ведь Рождество — время чудес. И в этом совсем нетрудно убедиться, став соработником Богу в творении этого удивительного чуда — примирения с ближним.

Александр ТКАЧЕНКО

## СЕМЕЙНЫЙ СОВЕТ



### Как побороть упрямство ребенка?

**Что делать, если ребенок постоянно упрямится, настаивая на своем, не хочет слышать никаких доводов? Отвечает семейный психолог Екатерина Бурмистрова.**

Есть такая особенность психики, которая называется ригидностью: ребенок «застревает» на какой-то ситуации. То есть речь идет даже не о характере, а об особенности физиологии.

Чаще всего так «упрямятся», а точнее, «застревают на ситуации» дошкольники от полутора до трех с половиной лет. Но случается это и с детьми лет до семи.

Общие рекомендации давать сложно: все зависит от конкретной ситуации. Но все-таки: если в этом состоянии ребенка пытаться «переламывать», настаивая на своем, это приведет только к его невротизации. Нужно постараться переждать несколько минут. Потом ребенок «размыкается» и начинает делать то, против чего он протестовал.

Какие-то ситуации можно постараться предугадать. Например, если у ребенка есть «застревание» на сезонной одежде, и он категорически отказывается надевать в мороз зимние сапоги, требуя боты, можно заранее нарисовать на большом листе столбик ртутного термометра, а напротив каждой метки — одежду, которую надевают при данной температуре: это будет для ребенка руководством к действию.

Если пауза не помогла, ребенку можно иногда позволить настоять на своем. Но только если это не угрожает его здоровью и не касается принятых в семье правил.

Например, ребенок съел конфету и просит еще, хотя договорились на одну, или требует дополнительный мультик, хотя речь шла об одном. В таких случаях уступить все-таки должен ребенок. Но и в этой ситуации гораздо лучше сказать, например, так: «Я понимаю, что ты очень расстроен, но мультика больше не будет. Давай ты успокоишься, и мы с тобой поговорим». Не нужно добиваться от упрямившегося ребенка признания собственных ошибок прямо сейчас.

Итак, ребенок упрямится, то есть настаивает на своем. Если мы совсем отобьем способность настаивать на своем, то вряд ли это будет хорошо для него в дальнейшем. Как он будет общаться в коллективе? Как он будет отстаивать свое мнение перед учителями, если он не согласен с ними?

Важно понимать, что мы хотим не убрать это качество совсем, а окультурить его.

Необходимо, чтобы упрямство ребенка не ущемляло права других членов семьи, тем более взрослых, не нарушало личные границы других людей и нормы приличия. Если то, что просит ребенок, является очевидно неудобным для семьи, то на это не надо обращать внимания. От подобных уступок упрямство будет лишь расти.

Обычно я рекомендую «динамическое наблюдение». В течение 10–14 дней можно наблюдать и записывать, в каких случаях возникает упрямство: ситуация, время дня. Иногда то, что мы считаем упрямством, возникает на фоне переутомления, усталости — тогда это совсем не упрямство, а проявление одной из стратегий сопротивления.

После наблюдения станет понятно, в каких именно ситуациях возникает упрямство, и появится возможность над ними подумать, постараться предотвратить.

Очень часто упрямство возникает от непоследовательности или противоречивости стилей воспитания. Когда родители сегодня что-то разрешают, а завтра — запрещают. Или когда бабушка разрешает, а мама — нет: у них несогласованные стили. Ребенку начинает казаться, что он получит то, что ему нужно, если надавит на родителей. Здесь дело опять же не в упрямстве, необходимы ясные ориентиры, понятные правила. ■



## ПРОСТЫЕ ВОПРОСЫ

**Часто спрашивают как правильно употреблять освященную в Церкви воду? Как и где ее хранить?**

**Отвечаем:** применение святой воды в повседневной жизни православного христианина может быть достаточно разнообразным. К примеру, ее употребляют натошак в небольших количествах, обычно вместе с кусочком просфоры (особенно это относится к Крещенской воде — воде, освященной накануне и в самый день праздника Крещения Господня), кропят свое жилище.



Хотя и желательно — из благоговения перед святыней — принимать Крещенскую воду натошак, но по особой нужде в помощи Божией — например, при недугах — пить ее можно и нужно, не колеблясь, в любое время.

Особенным свойством святой воды является то, что она, добавленная даже в небольшом количестве к воде обычной, сообщает благодатные свойства и ей, поэтому, в случае нехватки святой воды, ее можно разбавить простой.

Нельзя забывать, что освященная вода — это церковная святыня, с которой соприкоснулась благодать Божия, и которая требует к себе благоговейного отношения. ■

**Говорят, что святая вода не портится потому, что в нее окунают серебряный крест. А ионы серебра убивают микроорганизмы и очищают воду.**

**На самом деле** утверждения о том, что святая вода приобретает свои свойства благодаря ионам серебра, выглядят сегодня очень наивно. Просто хотя бы потому, что серебряный крест в наши дни — большая редкость. По этому поводу есть даже такой анекдот: «Сколько ионов серебра содержится в литре освященной Крещенской воды, если освящение проводилось в проруби, вырубленной во льду Волги, в месте, где ширина реки достигает километра, глубина — десяти метров, скорость течения — 5 км/час, а крест, которым батюшка освящал воду, — деревянный?»

Освящение же воды в Таинстве Крещения вообще совершается без какого-либо креста — просто рукой священника, который благословляет ее крестообразно. ■

**Почему в Церкви миряне на Крещение в прорубь окунаются, а священники нет?**

**Потому, что** массовые купания в иордани на Богоявление — это не исконная, как принято думать, а сравнительно недавняя российская традиция. Прежде, до революции, совершались крестные ходы «на иордань» с освящением воды, но массовое купание этому не сопутствовало, хотя такой обычай и существовал. Например, «Настольная книга священнослужителя», изданная еще в 1913 году, говорит об этом обычае как требующем некоторой осторожности, предупреждая от преувеличения его значимости и особенно от суеверного к нему отношения: «...В некоторых местах существует обычай в этот день купаться в реках (купаются в особенности те, которые на Святках переряживались, гадали и проч., суеверно приписывая этому купанью очистительную силу от этих грехов). Такой обычай нельзя оправдать желанием подражать примеру погружения в воде Спасителя, а также примеру палестинских богомольцев, купающихся в реке Иордане во всякое время. На востоке для богомольцев это безопасно, потому что там нет такого холода и таких морозов, как у нас. В пользу такого обычая не может говорить и верование в целебную и очистительную силу воды, освященной Церковью в самый день крещения Спасителя, потому что купаться зимой значит требовать от Бога чуда или же совершенно пренебрегать своей жизнью и здоровьем». ■



## ВЕСТНИК

ИВАНОВО-ВОЗНЕСЕНСКОЙ ЕПАРХИИ

№1 (5), 2015 год

Подготовлено при участии Синодального информационного отдела Русской Православной Церкви и Иваново-Вознесенской епархии Русской Православной Церкви

Редактор приложения — Мария Ермаченко

Верстка — Светлана Лукоянова

Проект «Православный вестник» благодарит:

Фонд поддержки гуманитарных и просветительских инициатив «Соработничество»

Трофимова Дмитрия Александровича

Костюченко Александра Николаевича

Можея Святослава Леонидовича

Лавданского Николая Александровича

В номере использованы материалы журнала «Фома». Проект является победителем конкурса «Православная инициатива 2013-2014».

## ИНТЕРВЬЮ

Юлия Меньшова:

# Мы боимся признаться в собственной боли



**Не надо сталкивать людей лбами, надо стараться понять каждого — так определяет принцип телепрограммы «Наедине со всеми» ее ведущая, актриса Юлия Меньшова. Мы поговорили с ней об отсутствующем в обществе уважении оппоненту, об иррациональных законах в повседневной жизни, о том, почему она не осуждает священников и где видит грань между послушанием Церкви и свободой.**

— Юлия, одними из самых эмоциональных и дискуссионных выпусков программы «Наедине со всеми» были те, в которых обсуждались суррогатное материнство и идеология чайлдфри. Изменилось ли ваше отношение к этим явлениям после съемок?

— Нет. У меня совершенно определенное отношение к теме материнства в целом, поэтому ничего не изменилось. Как считала, что чайлдфри — очень печальное следствие человеческого эгоизма, которое загоняет женскую природу в абсолютный тупик, — так и считаю. Мне кажется, за этим мировоззрением стоит глубоко несчастье и абсолютное непонимание своего призвания, максимальное отдаление от своей природы, с которой бессмысленно спорить! Финалом такого спора может быть только пустота, но современный человек в своем «хочу!» доходит до такого нигилизма, что пытается опровергнуть и собственную природу. Но я далека от мысли категорично указывать людям, что рожать детей — долг любой женщины перед обществом, перед человечеством и так далее. Так как уверена, что это не долг, а призвание. И даже дар. И только так женщина может по-настоящему открыть себя.

— Что вы имеете в виду?

— Среди православных часто можно услышать: женщина спасается чадорождением. Меня по юности лет очень удивляла эта формула. Это как: спасение падает на тебя с неба как подарок за то, что ты такая хорошая — умеешь рожать?..

А когда у тебя появляются дети, очень быстро понимаешь, в чем тут дело: рождение ребенка тебя, по сути, впервые принуждает расставаться с эгоизмом. Ты совсем не хочешь этого, у тебя даже серьезная ломка происходит! Но каждый Божий день тебе приходится от себя отказываться! Причем на уровне инстинкта это происходит. И вдруг обнаруживаешь, что жизнь устроена парадоксально: когда ты расстаешься с эгоизмом — становишься человеком.

Еще очень интересный опыт родительства: ты ведь получаешь отдачу далеко не сразу — иногда спустя долгое время тебе возвращается сторицей то, что ты вложила в своего ребенка. А по молодости лет хочешь получить сразу же: отдал — так верните мне благодарность! Именно воспитание детей впервые дает тебе почувствовать: настоящее счастье в том, что ты заботаешься о другом человеке, не считая свои затраты, не предъявляя никому требований «я — тебе, а ты — мне». Но при этом брошенные «семена» этой заботы прорастают во времени...

Я думаю, в основе позиции отказа от рождения детей лежит какая-то психологическая травма. Не обязательно полученная в семье. Социум нас тоже формирует и ранит.

Это может быть страх. Страх впустить в свою жизнь нечто, что нельзя заранее просчитать. А современный человек благоговеет перед гарантиями, в поисках стабильности. Родительство же не дает никаких обещаний. И человек предпочитает

не разобраться в этом своем страхе, а жить... иллюзией контроля.

А иногда это боль или обида, в которой человек боится себе признаться, и поэтому в силу своей фантазии, в силу творческого дара — а мы все им не обделены! — придумывает себе такое утешение, в виде позиции.

У меня в жизни был период, когда я ходила к психологу. И однажды она сказала фразу, которая для меня тогда стала открытием: «Понимаете, боль надо пережить. По-другому она не проходит». Вот ведь тоже парадокс жизни: мы все пытаемся избавиться от боли, а с ней надо... согласиться. Избавление не в том, чтобы ее игнорировать или забыть, а в том, чтобы признать. Принять. Прожить ее. Только тогда она нас бесследно покидает, освободив место новому опыту.

Например, я много раз видела, как люди, обжигаясь на любовных отношениях, говорят: «Все, я не буду больше любить!» Отличная форма защиты вроде бы, но защищает она как от потенциальной опасности предательства, так и... от возможного счастья...

В общем, мне показалось, что «чайлдфри» — это тоже некая новая форма защиты...

— Юлия, вы верующий человек, а Церковь совершенно определенно высказывается о многих вопросах семейной жизни. На ваш взгляд, где проходит граница между свободой придерживаться своего мнения и послушанием Церкви?

— Очень серьезный вопрос, который сегодня очень остро стоит. Я думаю, если ты считаешь себя православным христианином, нужно находиться в послушании Церкви. Но это не значит не задавать вопросов! К сожалению, в нашем менталитете закреплено печальное свойство: если слушаться, то не рассуждая, не давая себе труда задуматься, а почему, а из-за чего?

К примеру, я помню, меня очень смущало утверждение, что нельзя критиковать церковных иерархов. Я думала: «Но они же не ангелы, они тоже люди, тоже совершают какие-то ошибки». Но послушалась, однако все равно думала над этим вопросом, который меня мучил. И главное объяснение для меня заключалось вот в чем: я поняла, что такое осуждение может стать причиной очень серьезного соблазна для кого-нибудь, стоящего рядом. Люди отпадают от Церкви совершенно неожиданно...

Так что у меня был вопрос, и я искала ответ! Но мне кажется, ничто не отменяет поиска того храма, в который ты хочешь ходить, того духовного отца, которого ты выбираешь, ничто не отменяет твоего внутреннего суждения о том или ином предмете в Церкви. Потому что никто и ничто не отменит свободы выбора, дарованной нам Богом. ■

Беседовала Валерия МИХАЙЛОВА  
Фото со съемок передачи «Наедине со всеми»  
(Первый канал) Руслана РОЩУПКИНА



**ПРОСТОЙ**

Африканский хищник - падальщик	Шкаф для одежды								Вступление к пьесе										
Природный запас	Место, удаленное от цивилизации	Внешнее великолепие	Монах католического ордена	38-й у туфель	Круглая котлетка	Меч, ставший плугом	Сigaretная зола												
			Атом-"близнец"				Японское трехстишие												
Его снимают в прихожей	Дерево для триумфальных венков	Вязкая начинка эклера			Плод кедровой шишки														
			В него смотрят, бреясь																
Ею хлопают в сердцах	Двойная картина	Чепуха или пустяк	Провод телефона		Сырье для свечи	Немецкий композитор	Негатив от рентгенолога												
Победил, сгубив войско				В руках у ловающего бабочек	Маневр на дороге	Рекламная в "Поле чудес"													
			Вечер в высшем свете	Часть ноги															
Вертикаль здания	Ящик под мусор				Гоночный тип автомобиля														
				Полуфабрикат стали															
Им ставят чугунок в печь	Отверстие для вылета пули				Природный водоем														
				Пернатый певец в клетке															



**СЛОЖНЫЙ**

Американский бальный танец					Томагавк - боевой ...	Венгерское озеро		Точильный абразив	Оболочка яйца	Орудийная отдача	Австрийский композитор								
Молодая овечка	Гастроли "по кругу"	Испанский дворянин						Состояние смущения											
		Барак - президент США			Томат	Актер Габен по имени				Испытание пробной ездой	Кожная складка над глазом	Шерсть овцы							
Муха из сказки	Пятнистая кошка							Нападающий в футболе											
			Забот полон ...			Гуляш татарина				Часто меняет место работы									
	Собачья привязь	Молчаливый слуга Атоса				Пушкинский царевич		Пригласают в телевизор				Его ученики - спортсмены	Сувенир из Оренбурга						
			Мастер ужасов Стивен ...				Польский литр		Погиб от любви к Джульетте	Наводнение при Ное									
				Разогрев страстей	Документ-подделка	Американское авто					Туманный сумеречный воздух	Хлеб на корню							
				Масляный разбавитель красок						Убежденность церковной пасты	Граница земельного надела								
										Притягивает железо									
			Узкий проход в квартире	Ключник в отеле							Самое теплое время года								
Старинный французский танец																			







## • КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Поход к зубному врачу для многих из нас является стрессовым фактором. И это несмотря на то, что современные стоматологи давно научились лечить без боли. А при слове «протезирование» у большинства граждан возникает образ вставной челюсти с крючками, которую на ночь нужно вынимать и класть в стакан. На самом деле современная стоматология давно шагнула вперед, особенно это касается стоматологии эстетической. О том, почему мы должны перестать бояться дантистов, а кривые зубы у взрослого человека больше не приговор, рассказал ивановский стоматолог Илья Резцов

Евгений ГОРНОСТАЕВ



Современные анестетики позволяют безболезненно лечить кариес.

- Илья Николаевич, люди старшего поколения до сих пор помнят советские «зубодробильные» бормашины, цементные пломбы, которые желтели через несколько недель, и страшную процедуру удаления зубного нерва, для чего предварительно на несколько дней в зуб закладывался мышьяк. Что изменилось за прошедшие годы?

- Когда речь идет о советской стоматологии, я сразу же вспоминаю прекрасный фильм «Иван Васильевич меняет профессию», а точнее, сцену в зубном кабинете Антона Семёновича Шпака. Этот, казалось бы, шарж на самом-то деле таковым не являлся: примерно так всё и происходило. Но к современной стоматологии это больше не имеет никакого отношения. Если к слову «прогресс» можно применить эпитет «чудовищный», я бы именно им и воспользовался.

Во-первых, обращаюсь ко всем: забудьте о боли. Современные анестетики позволяют безболезненно для пациента справляться с любыми, даже самыми запущенными формами кариеса. В арсенале зубного врача сегодня есть бормашины с турбинными наконечниками

# Зубы будут искусственно выращивать во рту

со скоростью вращения до 2-3 миллионов оборотов в минуту. Это позволяет с ювелирной точностью высверливать пораженные ткани, сохраняя при этом здоровые. Мы используем лазерные установки, оптические сканеры, цифровые видеокамеры и многое другое, что еще 30 лет назад казалось фантастикой. А современные пломбировочные материалы приближены по своим свойствам к зубной эмали, они очень прочные и долговечные.

- В последние годы активно развивалась и так называемая эстетическая стоматология. Я слышала о том, что сегодня, если человеку от природы даны желтые, кривые зубы, он может эту ситуацию исправить в любом возрасте. Так ли это?

- Да, плохие от природы зубы больше не приговор. Стоматология научилась справляться не только с желтизной эмали, используя современные отбел-

ливающие средства, но даже компенсировать такое неприятное заболевание, как врожденное недоразвитие эмали, при котором постоянные зубы начинают разрушаться, не успев вырасти.

Кстати, в последнее десятилетие количество детей с этим и другими дефектами — неправильным прикусом, аномалиями зубных рядов, недоразвитием нижней челюсти — серьезно увеличилось. С чем это связано — доподлинно неизвестно. Эстетическая стоматология позволяет решить эти проблемы.

Например, исправление неправильного прикуса решается при помощи специальных брекет-систем или пластин. Причем начинать лечение можно в любом возрасте. Лечение у детей в среднем длится 1-2 года, у взрослых несколько дольше. И если раньше дети стеснялись пластины и брекетов, то сегодня они могут стать модным аксес-

суаром. Тем же, кто категорически не хочет портить внешний вид зубов, можно посоветовать лингвальные брекеты, которые крепятся к зубам не спереди, а сзади, их не видно.

- Расскажите о достижениях в протезировании.

- Одно из важнейших достижений последнего десятилетия — имплантация зубов. Эта методика помогла обрести красивую улыбку сотням тысяч людей во всем мире. Суть в том, что в кость вживляется специальный титановый стержень, который выполняет роль корня зуба. Затем на него надевают коронки. Единственный недостаток метода — дороговизна.

Современные съемные протезы также очень хороши. Например, мягкие протезы. От обычных жестких они отличаются своей эстетичностью и незаметностью для окружающих. Также сегодня можно устанавливать протезы поверх собственного

зубного ряда, маленькие косметические протезы. При использовании современных протезов привыкание составляет всего 2-3 дня (раньше пациенты могли привыкать месяцами), нет нарушения речи.

- Недавно в Интернете прочитала о том, что в будущем можно будет делать зубы на присосках.

- Это вряд ли, а вот выращивать новые зубы прямо во рту точно будет можно. Сейчас эта технология, основанная на применении стволовых клеток, уже апробируется. Правда, пока на животных.

В заключение хочу сказать банальную вещь: любое заболевание, в том числе проблемы с зубами, легче предупредить, чем вылечить. Поэтому к стоматологу нужно обращаться не реже, чем раз в полгода. И тогда у вас появится реальный шанс сохранить собственные зубы до старости.

## • ПИТАЕМСЯ ПРАВИЛЬНО

Стоматологи бьют тревогу: зубы современных Homo sapiens ухудшаются с каждым годом. И не только в России, где большинство людей посещают дантиста только тогда, когда зуб начинает болеть. В развитых странах, где люди к профилактике относятся серьезно, а стандарты оказания медицинской помощи высоки, наблюдается та же тенденция. Специалисты считают, что причина этого — в неправильном питании

По словам ивановского диетолога Светланы Удальцовой, еще каких-то 40-50 лет назад питание среднестатистического гражданина Советского Союза было качественным и сбалансированным. Продуктов было мало, но они были натуральными. Многие держали подсоб-

# Морковь поможет предотвратить кариес

ные хозяйства, выращивали овощи, делали заготовки на зиму. В колхозах всегда можно было купить мясо, молоко и яйца. К сожалению, сегодня рацион питания большинства россиян составляют полуфабрикаты. Люди едят в основном мягкую пищу, употребляют много сахара, кофе, курят. Всё это пагубно сказывается на здоровье зубов.

- Зубам нужно постоянно давать нагрузку, — говорит Светлана Удальцова. — Преимущественное использование мягкой пищи приводит к быстрому ухудшению качества зубной эмали, появлению налета, ослаблению десен и, как следствие, к кариесу и пародонтозу. В качестве «тренажеров» для зубов прекрасно подойдут яблоки, морковь, огурцы. Одна съеденная морковка в день, по некоторым данным, позволяет сократить риск образования кариеса на 10-15 процентов, а кроме того, ежедневное употребление в пищу свежих овощей и фруктов насыщает организм витаминами и минералами...

Вторая немаловажная группа продуктов, способствующих сохранению здоровья зубов, — это всевозможная зелень: укроп, петрушка, сельдерей, зеленый лук и т. д. В состав зелени входит огромное количество витаминов и микроэлементов, в частности, витамины группы В, фолиевая кислота, железо, кальций. Они способствуют укреплению сосудов, питанию десен. А петрушка и лук, помимо всего, обладают и антибактериальным эффектом, помогают бороться с запахом изо рта.

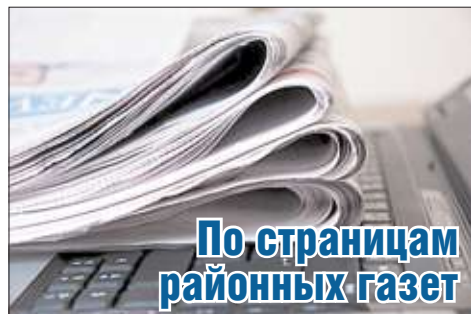
И, наконец, в рационе человека, который хочет до старости сохранить красивую улыбку, обязательно должны входить ягоды: смородина, клюква, земляника. Органические кислоты, входящие в их состав, также обладают антибактериальным эффектом. В прежние времена с помощью кислых ягод (например, красной и белой смородины) отбеливали зубы.

Не следует забывать и о молочных

продуктах, лучше кисломолочных (молоко, особенно цельное, может вызвать у взрослых людей расстройство пищеварения). Оптимальное соотношение белков, жиров и углеводов способствует усвоению кальция, который входит в состав зубной эмали.

По словам Светланы Удальцовой, список вредных для зубов продуктов намного обширнее. И самый главный враг зубной эмали — это газированные напитки. Помимо большого количества сахара, они также содержат разъедающие эмаль кислоты — лимонную, ортофосфорную. У людей, злоупотребляющих лимонадом, может развиваться кислотная эрозия эмали. Не следует увлекаться продуктами, содержащими большое количество «пустых» углеводов, — макаронами, белым хлебом, чипсами. Они содержат крахмал, который уже во рту под воздействием слюны распадается на простые сахара, а это лучшая питательная среда для микробов.





Подготовила Анна ПАРЫШЕВА

## КОМСОМОЛЬСКИЙ РАЙОН

### 6-летнему Саше Петрову требуется помощь

Два года назад мальчику поставили диагноз — органическое поражение головного мозга, расстройство личности.



Несколько лет Саша находился на лечении в специализированной больнице. Затем проходил дополнительное и комплексное обследование в клинике «Мать и дитя», пишет «Заря».

Благодаря помощи комсомольчан Сашу приняла на лечение одна из московских больниц. Мальчик, по заключению врачей, нуждается в дообследовании и лекарственной терапии, пишет газета «Заря».

Мама Саши связалась со специализированной клиникой в Санкт-Петербурге. В институте головного мозга мальчика готовы принять, но стоимость лечения составляет 91 тысячу рублей. Однако семья Петровых крайне стеснена в средствах. Мама воспитывает двоих детей одна. Из-за болезни сына она не работает.

Все, кто неравнодушен к судьбе ребенка, могут позвонить по телефону: 8-906-510-77-87 Елене Петровой.

#### Реквизиты счета:

Отделение № 8639 Сбербанк России по г. Иванову  
УДО 8639/025 г. Комсомольск  
ИНН 7707083893  
БИК (МФО) 042406608  
КОР. СЧЕТ 3010181000000000608  
КПП 370202001  
ЛИЦЕВОЙ СЧЕТ  
40817810017005347334

## ЮЖСКИЙ РАЙОН

### Берегут вещи, которыми пользовалась мать Чехова

«Светлый путь» рассказывает об экспозициях школьных музеев.

Так, в Мугреево-Никольской школе хранится уникальный кистень времен Смутного времени. Село Мугреево-Никольское знаменито тем, что это бывшая вотчина князя Пожарского. Ему посвящена одна из экспозиций музея.

Гордятся своими краеведческими находками и в Хотимльской школе. Одним из экспонатов школьного музея стала оболочка корпуса авиационной бомбы, одной из тех, что были сброшены на Южу во время Великой Отечественной войны.

Интересная у хотимльских школьников и выставка, посвященная матери Антона Чехова — Евгении Морозовой. Она родилась в деревне Фофаново. К сожалению, родовой дом не сохранился, но имеются фрагменты здания и интерьера.

### Пациенты теперь в курсе того, во сколько обходится их лечение государству.

— Почувствовала себя плохо и вызвала «скорую». После оказания помощи, врач выдал мне квитанцию, где были расписаны процедуры и цены на них, — рассказывает читательница «Шуйских вестей».

Что это за чек, нужно ли его теперь оплачивать и разве в нашей стране «скорая» не бесплатная, спрашивает жительница Шуи Елена.

Главврач Шуйской станции скорой помощи Алексей Тереничев пояснил, что с 1 января всем жителям страны будут сообщать о стоимости услуг, оказанных им в рамках обязательного медицинского страхования.

Каждому больному после посещения поликлиники, выписки из стационара или вызова бригады скорой помощи выдают справку о потраченных на его лечение государственных средствах. Они выдаются только для информации. Ничего оплачивать не нужно.

### Медики стали сообщать о стоимости своих услуг



Теперь пациент знает, сколько стоит вызов «скорой».

ШУЯ

Дмитрий Рыжиков

## ЮРЬЕВЕЦКИЙ РАЙОН

### Услышать, как звучат шлемовидные гусли

Газета «Волга» печатает интервью с гусярком Любовью Басурмановой, которая недавно выступала в Культурном центре Тарковского.

Любовь Басурманова — гусяр, композитор и сказительница. Она лауреат нескольких международных конкурсов, сама сочиняет музыку для 48-струнных шлемовидных гуслей, а также исполняет под их аккомпанемент старинные сказания и песни.

Любовь Басурманова окончила институт имени Гнесиных. Затем познакомилась с Дмитрием Локшиным — известным гусяром, проработавшим более 40 лет в Москонцерте и объездившим весь Советский Союз. И увлеклась этим инструментом.

Как рассказывает Любовь Басурманова, самый древний вид — наколенные гусли. Кроме того, есть крыловидные и шлемовидные инструменты. На рубеже XVII-XVIII веков появились столбообразные гусли. У каждого вида своя особенность, свой стиль игры, свой характер.

Любовь Басурманова выезжала с сольными концертами в Германию и Индию.

### Уголь можно легко заменить на газ

Новая котельная в Костяевском поселении, оборудованная по всем современным требованиям, даст селу шесть новых рабочих мест.

Котельная оборудована двумя угольными котлами, которые при необходимости могут быть переделаны в газовые, учитывая планы по газификации Юрьевоцкого района.

В помещении котельной также находится комната отдыха для персонала.

Общая стоимость инвестиций ресурсоснабжающей организации на строительство котельной составила почти 8 миллионов рублей, рассказывает газета.

## ТЕЙКОВО

### Тейковские ткани в Йошкар-Оле

Жительница райцентра Ирина Серёгина на страницах газеты «Наше время» рассказывает о «встрече» с тканями из родного региона в Республике Марий Эл.

— Как любительница индивидуального пошива я, где бы ни находилась, часто хожу за тканями, — рассказывает читательница. — Хотя, на мой взгляд, йошкар-олинские магазины ткани явно уступают ивановским по ассортименту.

Как пишет тейковчанка, она была удивлена, увидев в нескольких салонах-магазинах в Йошкар-Оле наряду с текстилем из Иванова, Шуи, Костромы, Вологды, Кореи и Китая тейковские ткани.

По словам продавца, текстиль из Тейкова пользуется покупательским спросом.

### Взлетели к созвездию

Юные тейковчане победили в Москве на Международном фестивале-конкурсе талантливых детей и молодежи «Московское созвездие».

В столицу поехали старшая и младшая группы вокальной эстрадной студии «Взлет» и солисты хореографического коллектива «Симпатия» — трио «Ретро».

Жюри по достоинству оценило тейковчан: победитель конкурса младшая группа вокальной студии «Взлет». А солистки Полина Скрыкова, Даша Туваева и Анастасия Шутова были удостоены звания лауреатов I степени.

Юные танцоры трио «Ретро» стали лауреатами II степени, а старшая группа студии «Взлет» — лауреатами III степени.

## РОДНИКИ

### Экскурсия закончилась купанием и щами

«Родниковский рабочий» рассказывает о посещении в Крещение группой туристов старинного села Парское.

Первый опыт развития событийного туризма в районе оказался не комом. Экскурсанты посетили краеведческий музей, организованный учителем Виктором Пастуховым. Виктор Васильевич рассказал об истории села, развитии ремесла, в частности, гребенного производства. Участники группы имели возможность подержать в руках некоторые музейные ценности. В подарок гостям организаторы тура преподнесли парские гребешки.

Затем гости ознакомились с храмовым комплексом, искупались в купели.

Завершилась экскурсия в гостевом доме «У Гурьяныча», где экскурсантов угощали блюдами русской кухни: щами, картошкой и соленьями.



«Родниковский рабочий»



Ольга ПЕТРОВА,  
Дмитрий РЫЖАКОВ (фото)

## Только руки, и... кожа козы

Днем занятия в вузе — все-таки выпускной год, и работа мастером на стройке, вечером главное увлечение в жизни — музыка. Каждый день Сергея расписан буквально по минутам. Несколько раз в неделю он спешит в небольшое помещение творческой студии. Здесь и проходит обучение игре на джембе. Яркие стены, увешанные фотографиями известных музыкантов, как и положено — доска, где записана тема занятия. Ну и главные герои — статные и гордые барабаны.

«Этот джембе привезен из Сенегала моим другом. Остов барабана деревянный, мембрана — из кожи козы. Именно таким инструментом делают в Африке. А эти два джембе — пластиковые, они легче по весу, их удобнее брать в походы, но звук у них не такой долгий, как у деревянного. Стоят вдвое дешевле настоящих «африканцев», — знакомит со своими инструментами Сергей. Это теперь они для него родные, а когда-то он и сам постигал азы игры на джембе.

Впервые Сергей услышал африканские барабаны в 14 лет, когда в одном из городов проходил музыкальный фестиваль «Радуга».

«Несколько барабанщиков сидели в кругу и играли на джембе один ритм, но каждый по-своему, с разным музыкальным рисунком. Это невероятная мистерия — звук идет по кругу, каждый вносит свои акценты. На меня увиденное и услышанное произвело неизгладимое впечатление. Приехав домой, я какое-то время это пережевывал, а затем твердо решил научиться играть на джембе», — рассказывает Сергей Зотов.

Теперь он уверен: барабан — это самый простой способ вникнуть в ритм, в его структуру, когда задействованы только руки играющего и кожа джембе. Затем эти навыки помогают при игре на любых музыкальных инструментах.

## Вибрация пронесит через все эпохи

Сама философия игры на африканских барабанах завораживает.

«Если взять народную музыку, посмотреть, какая она у славян, у тюркских народов, у современных европейцев, — можно прийти к выводу, что музыка одна и та же. Народы всей земли играют одинаковую музыку — пусть на разных инструментах, но сама по себе она зву-



Все объяснения учителя Игорь внимательно слушает и запоминает.

# Достучаться до гармонии

С помощью африканского барабана вот уже почти 10 лет это пытается сделать ивановский музыкант Сергей Зотов. Более того, Сергей основал школу игры на африканских барабанах джембе — первую и единственную в нашем регионе. Теперь любителей этого необычного этнического музыкального инструмента только по Иванову — десятки

чит как единая мелодия. Барабан джембе сейчас такой же, как был тысячи лет назад. И от игры такая вибрация, будто проносишься через все эпохи», — говорит Сергей Зотов.

По его словам, игра на джембе развивает память, выносливость и физическую силу. Ведь, например, в Африке на празднике люди начинают отбивать ритм с восходом солнца и заканчивают на закате.

«Конечно, я не могу так долго играть, но стремлюсь к непрерывной игре хотя бы несколько часов. Правда, рук не чувствуешь вообще. Но во время игры об этом не задумываешься: ты вошел в ритм — нет ни тебя, ни тела, ни рук. Это как трели птиц: они вместе создают что-то наподобие хора, но каждую можно вычленишь. Также и барабаны — вроде это грохот, но всё ритмично и хорошую игру отчетливо слышно», — поясняет Сергей. Он при-

знает: до гармонии достучаться можно, только когда играешь с душой, с желанием соединиться с природой. Тогда, минуя целые эпохи, оказываешься у моря, одетый в шкуры.

## Изгиб мембраны джембе...

Пока одеться в шкуры получается не у всех учеников Сергея. Первым на занятие пришел Игорь и, к большому восторгу учителя, не один, а с новеньким, только что прилетевшим из Ганы джембе.

«Не знаю, как меня в самолет с таким будут пускать — большой все-таки. А в багаж сдавать жалко — поломать могут», — с блеском в глазах показывает покупку Игорь. Он намеревается путешествовать с барабаном. И сразу отчитывается учителю: дома тренировался с метрономом, но мало.

Новые ритмы музыкального

направления «фанк», отстукивание порой невпопад, тактичные замечания учителя и большое напряжение в руках — Игорь вновь и вновь повторяет одни и те же движения ладонями, а учитель подхватывает и выстукивает в унисон новый музыкальный отрезок. И трудно при этом оставаться равнодушным — сердце под такие ритмы, кажется, идущие откуда-то из глубины веков, даже биться начинает по-другому.

«Сейчас очень популярный инструмент — гитара. Ведь сложно представить себе круг людей, сидящих вечером у костра без гитары. Я считаю, что джембе получит такое же распространение. И совсем скоро нельзя будет встретить компанию, сидящую у костра без барабана. Кстати, джембе очень хорошо сочетается с гитарой — мы в группе GAMMARIUS такое слияние практикуем. Плюс он компакт-

## Справка

Джембе — западно-африканский барабан в форме кубка с открытым узким низом и широким верхом, на который натягивается мембрана из кожи — чаще всего козьей. Джембе считается священным барабаном и используется как в обрядах врачевания, походах, родовых культурах, военных ритуалах, так и в народных танцах. Барабанщик в Западной Африке — лицо важное, и во многих племенах у него нет больше никаких обязанностей. В настоящее время джембе является одним из самых популярных этнических перкуссионных инструментов. Музыканты находят его звук уникальным и очень разносторонним при довольно несложной технике игры.



Ритмы музыкального направления «фанк» Сергей изображает графически.



Саша бить по барабану совсем не боится.



На первых занятиях ученики просто-напросто отбивают себе ладони. Зато какое удовольствие!



Ради таких моментов Сергей Зотов готов заниматься с учениками хоть каждый день.



Дары сада и огорода — традиционный источник витаминов летом. Но зимой они доступны не всегда и не всем. В этом случае на помощь приходят замороженные овощные смеси, которые продаются в магазинах. Как выбрать качественный продукт и можно ли считать замороженные плоды полноценной заменой свежих «собратьев», нам рассказала ивановский диетолог Светлана Трофимова.

Татьяна КРАСНОВА

### Через два дня шпинат теряет свои витамины

Замороженные плоды пользуются популярностью среди потребителей. Однако у этого способа хранения есть немало противников. «Многие считают, что свежие дары огорода ни в какое сравнение не идут с замороженными овощами и фруктами. Это правда, но касается только свежесобранных плодов. Самые полезные овощи — с родного огорода! А те, что из магазина, — строго говоря, уже не «первой свежести». Температура, влажность, транспортировка — всё это влияет на продукты куда пагубней глубокой заморозки», — рассказывает Светлана Трофимова.

Свежесть фруктов и овощей обычно определяют по процентному содержанию витамина С. Этот важный витамин особенно «хрупок»: пара дней хранения — и его присутствие в продукте становится ничтожным. Так, через два дня после сбора шпинат теряет 75 процентов витамина С, спаржа и брокколи — до 80 процентов. На сегодняшний день глубокая заморозка — единственный 100-процентный натуральный способ консервации продуктов: только он позволяет сохранить и вкус, и (что еще важнее) структуру исходного продукта. Промежуток времени между сбором овощей и их заморозкой минимален — в результате, если это правило соблюдается, вы получаете действительно полезный продукт.

### Холод должен действовать быстро

При использовании метода быстрой заморозки продукта главный момент — снижение температуры от поверхности вглубь. Очень быстро температура внутри продукта доводит-



## Замороженные овощи полезнее свежих?

ся до требуемых -18 градусов. Эта температура одинакова на всех стадиях процесса. В итоге в клеточных тканях фрукта или овоща формируются тончайшие однородные кристаллы, не вызывающие никаких изменений структуры растительных волокон. Чем выше скорость заморозки, тем меньше страдают волокна. Фрукт или овощ сохраняют все присущие им свойства, почти не отличаясь от свежих плодов по своей питательной ценности. Если процесс заморозки идет долго, то кристаллы разрастаются — в результате фрукт или овощ частично обезвоживается, а стенки клеточных мембран разрушаются. Такой продукт после разморозки не может похвастаться вкусовыми качествами. Если же вы увидите на упаковке надпись «Мгновенная заморозка» — покупайте смело!

**Кипяток делает плоды ярче**  
«Замороженные овощи и фрукты гораздо лучше, нежели свежие, сохраняют такие полезные вещества, как кверцетин, сульфорафен и полиацетилены. Первый является прекрасным антисептиком и противовирусным элементом,

второй минимизирует риск возникновения онкологических заболеваний, а третий способствует регенерации клеток. Наибольшее количество этих веществ — в замороженных помидорах, моркови, брокколи и цветной капусте», — объясняет диетолог.

Бытует мнение, что в овощи и фрукты при заморозке добавляют красители. Однако в этом нет необходимости: перед заморозкой овощи «шокируют» кипятком или 100-градусным паром, чтобы сохранить неизменными питательные вещества и «зафиксировать» естественный цвет продукта. К примеру, зеленые овощи от воздействия высокой температуры на хлорофилл станут еще зеленей, а оранжевые краснее.

Для того чтобы проверить качество продукта, можно взять пакет с замороженными овощами или фруктами за два уголка и встряхнуть: если слышен характерный шум перекачиваемых плодов — всё в порядке. Если они слиплись в один кусок — значит, их замораживали повторно. А повторному замораживанию такие продукты не подлежат. Если замороженные овощи стали мягкими — значит, они испорчены. Оттаявшие плоды не следует покупать, даже если вы их сразу планируете приготовить: блюдо превратится в кашу. Такими продуктами нельзя отравиться, но и пользы от них не будет. Ледяные комки и снег в упаковке указывают на низкое качество продукта. В витринах-холодильниках следует выбирать ту упаковку, что лежит снизу — там холоднее всего.

### НЕМНОГО ИСТОРИИ

В 1912 году в очередной экспедиции по изучению природы канадского полуострова Лабрадор американский исследователь и естествоиспытатель Кларенс Бёрдсай заметил, что местные рыбаки для сохранения улова не солили и не сушили рыбу, а бросали ее прямо на лед. Под сильным арктическим ветром рыба мгновенно замерзала. Оттаяв, она не теряла вкусовых качеств, оставалась такой, будто только что выловлена.

Вернувшись в Нью-Йорк, Кларенс Бёрдсай купил соль, электровентилятор, сделал лед и начал экспериментировать с разными способами заморозки. В процессе опытов он сделал открытие: при медленном способе заморозки в продукте образуются крупные кристаллы льда, которые разрывают ткани продукта. В процессе же быстрого замораживания образуются мелкие однородные кристаллы льда, которые равномерно распределяются по всей толще продукта, не вызывая изменения структуры растительных волокон. Не страдает внешний вид продукта и вкус. В 1929 году Бёрдсай продал свой патент за 22 миллиона долларов торговой компании GeneralFoods, и уже в 1930-м на прилавках магазинов появились первые замороженные овощи.

### ХОЗЯЙКАМ НА ЗАМЕТКУ

#### Ягодный пирог на сметанном тесте

- Яйцо куриное — 2 шт.
- масло сливочное — 200 г
- сметана — 250 г
- мука пшеничная — 450 г
- сахар — 250 г
- ягоды замороженные — 500 г
- крахмал — 3 ст. л.

Разогрейте духовку до 180 градусов. Для теста сахар (140 г) разотрите с яйцами и маслом, добавьте сметану и тщательно вымесите. Затем постепенно всыпьте столько муки, чтобы получилось мягкое эластичное тесто. От теста отщипните примерно треть для верха, остальное выложите на противень с бортиками или в форму. Сверху распределите размороженные или свежие ягоды, посыпьте оставшимся сахаром и крахмалом. Пирог можно делать с любыми ягодами: клубникой, малиной, вишней без косточки, черникой, черной смородиной... Из оставшегося теста сделайте украшение для верха в виде решетки, зашипните все края и поставьте пирог в духовку. Выпекайте 30–40 минут.

#### Овощные оладьи

- Овощная смесь (замороженная) — 200 г
- яйцо куриное сырое — 1 шт.
- мука — 3 ст. л.
- соль — по вкусу
- паприка молотая — 0,5 ч. л.
- чеснок гранулированный — 0,5 ч. л.
- йогурт натуральный (без вкусовых добавок) — 100 г.

#### Для соуса

- Паприка острая — 0,5 ч. л.
- чеснок — по вкусу
- масло оливковое — 1 ст. л.
- соль — по вкусу
- зелень — по вкусу.

Замороженную овощную смесь измельчаем в блендере так, чтобы в общей массе остались небольшие кусочки. В овощной фарш добавляем муку, яйцо, соль, приправы. Перемешиваем и жарим на сковороде, как оладьи, до золотистого цвета. Для соуса в йогурт добавим соль, паприку, зелень, масло, перемешаем, добавим чеснок. Можно потереть в соус маринованный огурец.

#### Рыба с овощами под сырno-сливочным соусом

- Филе белой рыбы — 600 г
- грибы шампиньоны — 150 г
- овощная смесь замороженная — 350 г
- сливки — 200 мл
- яйцо — 1 шт.
- половина лимона
- соль и перец — по вкусу
- сыр — 100 г.

Филе рыбы разморозить. Промокнуть лишнюю влагу. Посыпать солью и перцем. Сбрызнуть соком лимона и разрезать на порционные куски. Овощную смесь также разморозить и дать стечь жидкости. Сыр натереть на крупной терке. Грибы нарезать пластинками. В форму для запекания выложить рыбу, сверху положить нарезанные грибы, потом выложить овощной слой. Взбить венчиком яйцо, добавить сливки и натертый сыр. Посолить по вкусу. Залить сырno-сливочной смесью рыбу с овощами и поставить в духовку на 30 минут при температуре 200 градусов.

### Цена вопроса



- «Мексиканская» овощная смесь — 65 рублей
- «Гавайская» овощная смесь — 90 рублей
- Замороженная цветная капуста — 84 рубля
- Замороженные шампиньоны резаные — 154 рубля





# Лунный календарь садовода-огородника на февраль

**1 ФЕВРАЛЯ**

Растущая Луна в Раке

Пересадка комнатных растений. Посев овощей для выращивания в зимней теплице.

**2 ФЕВРАЛЯ** с 20.41  
Растущая Луна во Льве

Не рекомендуются посевы и пересадки.

**3 ФЕВРАЛЯ**  
ПОЛНОЛУНИЕ Луна во Льве

Не рекомендуются посевы и пересадки.

**4 ФЕВРАЛЯ**  
Растущая Луна во Льве

Не рекомендуются посевы и пересадки.

**5 ФЕВРАЛЯ** с 08.46  
Убывающая Луна в Деве

Посев и пересадка комнатных растений.

**6 ФЕВРАЛЯ**  
Убывающая Луна в Деве

Рыхление почвы, внесение удобрений, борьба с почвенными вредителями.

**7 ФЕВРАЛЯ** с 21.43  
Убывающая Луна в Весах

Утаптывание снега вокруг деревьев. Работы с инвентарем.

**8 ФЕВРАЛЯ**  
Убывающая Луна в Весах

Посев зелени и посадка луковичных цветов для выращивания в зимней теплице.

**9 ФЕВРАЛЯ**  
Убывающая Луна в Весах

Полив, рыхление почвы, подкормка цветов.

**10 ФЕВРАЛЯ** с 10.05  
Убывающая Луна в Скорпионе

Посев и пересадка комнатных растений. Полив, рыхление почвы и подкормка цветов.

**11 ФЕВРАЛЯ**  
Убывающая Луна в Скорпионе

Посев и пересадка комнатных растений. Полив, рыхление почвы и подкормка цветов.

**12 ФЕВРАЛЯ** с 19.46  
Убывающая Луна в Стрельце

Рыхление почвы, внесение удобрений и борьба с вредителями.

**13 ФЕВРАЛЯ**  
Убывающая Луна в Стрельце

Рыхление почвы, внесение удобрений и борьба с надземными вредителями.

**14 ФЕВРАЛЯ**  
Убывающая Луна в Стрельце

Рыхление почвы, внесение удобрений и борьба с надземными вредителями.

**15 ФЕВРАЛЯ** с 01.24  
Убывающая Луна в Козероге

Посадки на семена. Рыхление почвы, борьба с почвенными вредителями.

**16 ФЕВРАЛЯ**  
Убывающая Луна в Козероге

Посадки на семена. Рыхление почвы, борьба с почвенными вредителями.

**17 ФЕВРАЛЯ** с 03.13  
Убывающая Луна в Водолее

Не рекомендуются посевы и пересадки.

**18 ФЕВРАЛЯ**  
Убывающая Луна в Водолее

Не рекомендуются посевы и пересадки.

**19 ФЕВРАЛЯ** с 02.47  
НОВОЛУНИЕ Луна в Водолее

Не рекомендуются посевы и пересадки.

**20 ФЕВРАЛЯ**  
Растущая Луна в Рыбах

Посев зелени и овощей на подоконнике или в зимних теплицах. Рекомендуются полив, внесение удобрений.

**21 ФЕВРАЛЯ** с 02.12  
Растущая Луна в Овне

Ревизия в подвале (погребе). Заготовка семян и удобрений.

**22 ФЕВРАЛЯ**  
Растущая Луна в Овне

Посев зелени для выращивания в доме или в зимней теплице. Рекомендуются борьба с вредителями комнатных растений.

**23 ФЕВРАЛЯ** с 03.28  
Растущая Луна в Тельце

Посев зелени, а также посев и пересадка комнатных растений. Внесение органических удобрений.

**24 ФЕВРАЛЯ**  
Растущая Луна в Тельце

Утаптывание снега вокруг деревьев. Работы с инвентарем.

**25 ФЕВРАЛЯ** с 07.54  
Растущая Луна в Близнецах

Рыхление почвы и борьба с надземными вредителями.

**26 ФЕВРАЛЯ**  
Растущая Луна в Близнецах

Рыхление почвы и борьба с надземными вредителями.

**27 ФЕВРАЛЯ** с 15.49  
Растущая Луна в Раке

Пересадка комнатных растений. Посев овощей для выращивания в зимней теплице.

**28 ФЕВРАЛЯ**  
Растущая Луна в Раке

Пересадка комнатных растений. Посев овощей для выращивания в зимней теплице.

## Какие комнатные растения можно ставить в спальне?

Для комнаты, где мы спим, лучше всего подойдут медленно растущие цветы. Чтобы энергия роста не тревожила сон, следует ставить их не ближе чем на полтора метра от изголовья. Необходимо регулярно протирать листья от пыли.

**СПАТИФИЛЛУМ**

Очищает воздух от вредных веществ, уравнивает энергетические колебания. Рекомендуется 2-3 взрослых растения для здорового спокойного сна.

**САНСЕВЬЕРА**

Выделяет ночью кислород, поглощает формальдегид и углекислый газ. Нейтрализует микроорганизмы.

**КАЛАНХОЭ**

Успокаивает нервную систему, нейтрализует депрессивное состояние. Ночью выделяет кислород.

**БЕГОНИЯ**

Нейтрализует вредные вещества и микроорганизмы. Аромат хорошо влияет на нервную систему, снимает депрессию. Рекомендуется для спальни пожилых людей.

**ГЕРАНЬ**

Нормализует женский гормональный фон. Озонирует воздух, снимает психическое напряжение, способствует здоровому сну. Не вызывает аллергии.

**КАКТУС**

Особенно хороши виды с длинными иглами. Они озонируют воздух, убивают микробов, защищают от электромагнитного излучения.

**ХЛОРОФИТУМ**

Нейтрализует формальдегид и другие ядовитые вещества, обладает бактерицидными свойствами. Увлажняет воздух.

**АЛОЭ**

Нейтрализует до 90% выделяемого из ДСП формальдегида, ночью поглощает углекислый газ и выделяет кислород.

**К сведению**

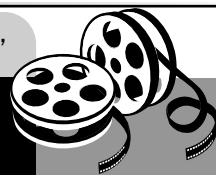
В спальне лучше не ставить: диффенбахию, олеандр, азалию, кротон, родю японскую, монстеру, различные лианы. Эти растения негативно влияют на человека.





## Внимание на экран

Время сеансов вы можете уточнить по указанным телефонам, а также на портале нашей редакции [www.ivgazeta.mobi](http://www.ivgazeta.mobi)



### «Лодзь»

(ул. Лежневская, 120а)  
Автоответчик: 29-39-59;  
касса: 23-42-83

### «Формула А113»

(ул. 8 Марта, 32; ТРЦ «Серебряный город»,  
3-й уровень: центр развлечений «А 113»)  
Автоответчик: 58-57-58; касса: 58-57-57

### «Искра-DELUXE»

(пр. Строителей, 96)  
Автоответчик: 56-04-24;  
касса: 58-03-81

## ПРЕМЬЕРЫ

### ОХОТНИК НА ЛИС (16+)

**Драма (США)**  
В главных ролях: Стив Карелл, Ченнинг Татум, Марк Руффало...  
Мультимиллионер Джон Дюпон приглашает в свое поместье обладателя олимпийской золотой медали по борьбе Марка Шульца для подготовки команды к Олимпийским играм в Сеуле 1988 года. Параноик Дюпон затевает игру в кошки-мышки с Марком и его братом Дейвом...

«Лодзь», «Формула А113»  
с 29 января

### КИБЕР (16+)

**Боевик (США)**  
В главных ролях: Крис Хемсворт, Ван Лихом, Тан Вэй...  
Спокойная, размеренная жизнь совре-

менного мирового пространства. Кажется, что ничто не может нарушить равномерный, плавный ход событий. Жизнь настолько механизирована, всё рассчитано до мельчайших деталей, что, казалось бы, что может произойти? Однако именно разработки в области новейших технологий представляют главную угрозу человечеству...

«Лодзь», «Формула А113»  
с 29 января

### ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ (6+)

**Семейный (Россия)**  
В главных ролях: Андрей Мерзликин, Ян Цапник, Лера Стрелева...  
Хозяйка Пирата и Йоко – самарская девочка Настя – улетает с бабушкой в Питер, оставляя питомцев в отеле для собак. Рас-

ценив это как предательство, животные сбегают домой, где можно наконец есть сколько угодно, играть без усталости и спать на хозяйской кровати. Но райский отдых прерывают два незадачливых ворюшки, которых ждет нечеловеческий прием...

«Формула А113», «Искра-Deluxe»  
с 29 января

### КОНТИНУУМ (12+)

**Фантастика (США)**  
В главных ролях: Эми Ландекер, Джонни Уэстон, Вирджиния Гарднер...  
Что будет, если группа отвязных тинейджеров случайно завладеет машиной времени? Однозначно, будет весело! Пока не нарушится континуум...

«Лодзь», «Формула А113»,  
«Искра-Deluxe» с 29 января

## Выставки

### ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ

(пр. Ленина, 33; тел. 30-16-41)

**«ЗИМУШКА-ЗИМА»**  
Выставка детского творчества учащихся художественной студии «Начало».

Выставка работает до 1 февраля.

### «ДРЕВНИЙ МИР»

В основе экспозиции – образ-метафора древней архитектуры, отсылающий к знаменитым памятникам Древнего Египта, античной Греции и Рима: саркофаг, фаянсовые статуэтки, скульптурные изображения богов, римское стекло и многое другое.

**ВЫСТАВКА ВЛАДИМИРА ДЕМЬЯНЕНКО**  
Графика известного ивановского дизайнера.

### ОБЛАСТНАЯ НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА

(ул. Дзержинского, 36/8)

### «ЛЕНИНГРАД. БЛОКАДА. ПОДВИГ»

Виртуальная выставка в рамках проекта «Великая Победа в судьбе ивановцев, страны и человечества». Материалы доступны на сайте [ionb.ru](http://ionb.ru).

### МУЗЕЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ И ИСКУССТВА БУРЫЛИНА

(ул. Батурина, 6/40; тел. 32-71-45)

### «ДОИСТОРИЧЕСКИЕ НАСЕКОМЫЕ В ЯНТАРЕ»

Древние насекомые, в первозданном виде сохранившиеся до наших дней в натуральном янтаре, возраст которого составляет 40–50 миллионов лет.

Выставка открыта до 31 января.

### КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ «КЛАССИКА»

(ул. Палехская, 10; тел. 41-01-21)

### «РОССИЯ. КРЫМ»

Фотовыставка Александра Иванникова.

### МУЗЕЙ СОВЕТСКОГО АВТОПРОМА

(ул. Парижской Коммуны, 16; тел. 45-90-47)

**ПОСТОЯННАЯ ЭКСПОЗИЦИЯ**  
Около 26 уникальных автомобилей, среди которых «Волги», две «Чайки», ЗИЛы. Есть как массовые, так и штучные экземпляры.

### ШЕРЕМЕТЕВ-ЦЕНТР

(пр. Шереметевский, 10, «банка» ИГХТУ)

### «ВЗГЛЯД»

Выставка плакатов художника, живописца и графика Владимира Поурова.

### ДОМ-МУЗЕЙ ПРОРОКОВА

(ул. Пророкова, 15; тел. 32-94-53)

**«ЗИМНИЕ СНЫ О ЛЕТЕ»**  
Работы, выполненные в технике акварель, гуашь, батик.

Выставка открыта до 31 января.

### МАСТЕРСКАЯ СОВРЕМЕННОГО ИСКУССТВА «6 ЭТАЖ»

(пр. Шереметевский, 27)

**«ЦВЕТНЫЕ СНЫ»**  
Выставка молодой художницы Анны Кузнецовой. Живопись и графика.  
Выставка открыта до 30 января.

### ЦЕНТР КУЛЬТУРЫ И ТВОРЧЕСТВА

(ул. К. Маркса, 62/107)

**«ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ»**  
Персональная выставка Натальи Демьяненко: акварель и куклы.

### ЛИТЕРАТУРНО-КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ ИМ. БАЛЬМОНТА

(Шуя, пл. Ленина, 2)

### «ПОЭТ КОНСТАНТИН БАЛЬМОНТ. ТВОРЧЕСТВО И СУДЬБА»

Подлинные вещи из усадьбы семьи Бальмонт, прижизненные издания произведений поэта, документы, фотографии и др.

## Гастроли

### АЛЕКСЕЙ ГОРИБОЛЬ И РУСТАМ КОМАЧКОВ (6+)

Вечер сонат Моцарта, Бетховена, Шумана, Брамса.

31 января в 15.00,  
концертный зал «Классика»  
(ул. Палехская, 10)

### ЮЛЯ ВОЛКОВА FROM T.A.T.U. (18+)

Концерт участницы скандальной группы 2000-х.

31 января в 22.00,  
клуб Arena Right Ivanovo  
(ул. Наговицыной-Икряннистовой, 6)

### «АХ, ЭТА ЛЮБОВЬ...» (0+)

Спектакль театральной студии «Ассоциация» по мотивам произведений Н. Гоголя.

2 февраля в 18.00,  
Центр культуры и отдыха Иванова

### «ЗЕРКАЛЬНЫЙ ЛАБИРИНТ»

Новый аттракцион. Увлекательное путешествие по лабиринту с зеркалами, которые обманывают.

ТМ «Евролэнд»  
(ежедневно с 10.00 до 21.30)

## Живой звук

### «НАСТАЛ ЧЕРЕД» (12+)

Просмотр видеозаписи спектакля Ивановского молодежного театра им. В. Высоцкого. Сценическая композиция, сценография и постановка заслуженного деятеля искусств РФ Регины Гринберг.

28 января в 18.30,  
концертный зал «Классика»  
(ул. Палехская, 10)

### ВЕЧЕР ПАМЯТИ

### ВИКТОРА ШАДРИНА (6+)

В концерте принимает участие камерный оркестр филармонии под управлением Дмитрия Щудрова и ученики Виктора Шадрина.

30 января в 18.30,  
Ивановская филармония

### РОК-ФЕВРАЛЬ 2015 (6+)

XXII областной фестиваль-конкурс. В этом году он посвящен 70-летию Победы.

Вокал, рок в акустике – 31 января в 14.00,  
традиционный рок – 2 февраля в 14.00,  
Машиностроительный колледж  
(ул. Профессиональная, 45)

## Спектакли

### ИВАНОВСКИЙ ТЕАТР КУКОЛ

(касса 32-85-97)

**«КАШТАНКА» (6+)**  
Театральная фантазия в 2-х действиях.  
31 января в 11.00 и 14.00

**«ПОЧТИ «КРАСНАЯ ШАПОЧКА» (0+)**  
Спектакль по сказке Шарля Перро.  
1 февраля в 11.00 и 13.00

### ИВАНОВСКИЙ МУЗЫКАЛЬНЫЙ ТЕАТР

(касса 30-16-76)

**«СТРАСТИ В СТИЛЕ ТАНГО» (16+)**  
Балет-драма в 2-х действиях.  
29 января в 18.00

**«ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ» (6+)**  
Реально-сказочная история в 2-х действиях.  
30 января в 18.00

**«СНЕГУРОЧКА» (0+)**  
Сказка для детей на музыку Николая Римского-Корсакова.  
31 января в 11.00

**«БЕЛАЯ АКАЦИЯ» (12+)**  
Оперетта в 3-х действиях.  
31 января в 17.00

**«СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА» (6+)**  
Мюзикл для детей в одном действии.  
1 февраля в 11.00

**«ДОННА ЛЮЦИЯ, ИЛИ ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!» (12+)**  
Музыкальная комедия в 2-х действиях.  
1 февраля в 17.00

### ИВАНОВСКИЙ ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР

(касса 32-95-35)

**«ЖИВИ И ПОМНИ» (12+)**  
Драма в 2-х действиях по повести Валентины Распутина.  
30 января в 18.00

**«ВСЕ МЫШИ ЛЮБЯТ СЫР» (0+)**  
Мышиные войны без антракта.  
31 января в 11.00

**«ДЕВИЧНИК НАД ВЕЧНЫМ ПОКОЕМ» (16+)**  
Мелодрама в 2-х действиях.  
31 января в 17.30

**«БОИНГ-БОИНГ» (16+)**  
Комедия в 2-х действиях.  
1 февраля в 17.30

### КИНЕШЕМСКИЙ ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР ИМ. ОСТРОВСКОГО

(касса 8 (49331) 5-35-29)

**«ОСЕННИЙ БЛЮЗ» (12+)**  
Трагикомедия.  
30 января в 18.00

**«АФИНСКИЕ ВЕЧЕРА» (12+)**  
Комедийная мелодрама.  
31 января в 17.00

**«ГЕНЕРАЛ ФАНТА-ГЕРО» (0+)**  
Сказка для детей.  
1 февраля в 12.00

Подготовила Ольга ПЕТРОВА

## МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ

ВСЕ ВИДЫ ОТДЕЛКИ • ВЫБОР ЗАМКОВ  
Доставка, установка бесплатно

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ

РЕШЕТКИ, ВОРОТА

Тел.: 46-51-64, 34-49-43 (без выходных)



153037, г. Иваново, ул. Генкиной, 35.  
E-mail: [ivgazeta@bk.ru](mailto:ivgazeta@bk.ru),  
[igrekla@bk.ru](mailto:igrekla@bk.ru) (реклама)  
Газета выходит 2 раза в неделю,  
по вторникам и пятницам

УЧРЕДИТЕЛЬ: Департамент внутренней политики Ивановской области. [www.ivdvp.ru](http://www.ivdvp.ru)  
ИЗДАТЕЛЬ: ОГУП «Ивановские газеты»  
Тираж 8550 экз. Заказ 6. Цена в розницу договорная.

Главный редактор: Ф. В. Лапин  
Ответственный за выпуск: Е. А. Ларионова  
Редакционная коллегия: Ф. В. Лапин (главный редактор),  
А. А. Бобровицкий (заместитель главного редактора), В. И. Волотко,  
А. Ю. Гладунюк, Е. А. Ларионова (шеф-редакторы), О. И. Кравченко  
(заместитель директора), Д. В. Бобровицкая, К. Е. Кабанова, А. С. Парышева,  
О. А. Петрова (редакторы отделов).  
Дежурные по номеру Евгения Багринцева, Надежда Павлова.

Мнение редакции не обязательно совпадает с мнением авторов публикаций. Ответственность за достоверность рекламных сообщений несут рекламодатели. При перепечатке ссылка на ИГ-обязательна. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. На коммерческой основе публикуются материалы со знаком Ф, а также под рубрикой «Взгляд». Свидетельство о регистрации СМИ выдано Управлением Роскомнадзора по Ивановской области ПИ № ТУ37-00076 от 15.09.2009 г. Компьютерные набор и верстка – редакции ИГ. Печать офсетная. Типография ООО «Гранат плюс». 153043 г. Иваново, ул. Калашникова, 26г.



Контактные телефоны:  
Приемная (4932) 41-94-81  
Реклама (4932) 41-94-78  
Бухгалтерия (4932) 37-24-41  
Отдел распространения (4932) 42-17-13  
Номер подписан в 21.00 (по графику в 21.00).



## Гороскоп



**ОВЕН.** В работе наблюдается тенденция к улучшению условий труда одновременно с возрастающими требованиями к вам. Видимо, зря платить деньги вам никто не собирается и вам придется изрядно попотеть. Впрочем, напряженная работа пойдет вам же на пользу в будущем.



**ТЕЛЕЦ.** Благоприятные возможности для тех, кто настроен что-то изменить в личной жизни. Можно надеяться на спонтанное знакомство, но не ждите милости от судьбы. Активность и оптимистический стиль поведения будет хорошо воспринят и теми людьми, с кем вас связывают рабочие отношения.



**БЛИЗНЕЦЫ.** Старайтесь соблюдать спокойствие как в личных отношениях, так и в работе. Можно мирно уладить любые спорные вопросы. Проявите осторожность и ни в коем случае не идите на попятную.



**РАК.** Хорошее время для начала серьезных и длительных отношений. Прекрасно движутся дела, появляется возможность реализовать свои идеи на практике. Хорошо начинать любые ремонтные работы в доме. Рабочая поездка окажется результативной.



**ЛЕВ.** Фонтан блестящих возможностей. Появляются новые знакомые, предложения смены работы. Хорошо идут дела у тех, кто следит за событиями на работе и готов вовремя сделать выигрешную ставку.



**ДЕВА.** Находятся удачные и ловкие решения в трудных ситуациях, в нужное время вы оказываетесь в нужном месте. Идеальное время для закладки будущих отношений. Удачными будут поездки.



**ВЕСЫ.** Ожидается спокойная и гармоничная обстановка в семье. Вы хорошо понимаете потребности и чувства других людей и улавливаете все оттенки их настроения. Это может очень пригодиться как в контактах на работе, так и в личных отношениях.



**СКОРПИОН.** Вы способны принимать нестандартные и неожиданные для окружающих решения, за счет чего получаете преимущества и завоевываете больше симпатий. Хороший период для обновления отношений.



**СТРЕЛЕЦ.** Постарайтесь отрешиться от старого мира и отряхнуть от досадных и мешающих вам препятствий. В личной жизни пора быть смелее, заявите погромче о своих правах и истинных желаниях. Работа даст не только возможность заработать на жизнь, но и доставит удовольствие.



**КОЗЕРОГ.** Появится немало возможностей осуществить задуманное. Можно получить протекцию, на работе ситуация меняется явно в вашу пользу. Хороший период для налаживания более близких отношений с тем, кто вызывает ваш интерес.



**ВОДОЛЕЙ.** Благоприятное время для начала кардинальных изменений на работе: возможны неожиданные и весьма привлекательные предложения. В личной сфере вы получаете возможность укрепить свои позиции.



**РЫБЫ.** Используйте дипломатию и гибкость в решении сложных вопросов. Умело проведенные переговоры поднимут ваш имидж и реальные доходы. От вашего настроения зависит многое в семейных отношениях.

## Внимание: конкурс!

## «Между строк»



Дорогие читатели, вам нужно внимательно прочитать этот номер «толстушки» и дать правильный ответ на вопрос по одному из текстов.

## ОЧЕРЕДНОЕ ЗАДАНИЕ

Кто открыл метод быстрой заморозки пищевых продуктов для поставки широкому потребителю?

Ответ необходимо присылать в СМС-сообщении на номер

**+7-930-347-57-15**

с 9.00 вторника (27.01)

до 16.00 пятницы (30.01)

СМС-сообщение должно состоять из двух частей: 1. Непосредственно ответ. 2. Фамилия конкурсанта. С одного телефонного номера принимается только одно СМС-сообщение. Ответы, переданные по телефону, по электронной или голосовой почте, не рассматриваются! Победителями становятся 4 правильно ответившие читателя, которых определит жребий.

Призовые 200 рублей будут переведены на мобильный номер, с которого поступил ответ.

## ОТВЕТ

## НА ЗАДАНИЕ КОНКУРСА «5 ПО 100»

Снимок для конкурсного задания наш фотокорреспондент сделал в городе ПУЧЕЖЕ.

Свои варианты ответа прислали 44 читателя, 4 из них ответили правильно, согласно условиям конкурса. Вот они (в скобках – последние цифры телефонных номеров).

## Победители:

1. Денисенко (...373)
2. Золоткова (...367)
3. Безрукова (...943)
4. Попова (...516)

## Анекдоты

Такое ощущение, что март с январем сутки через двое работают.

\*\*\*

Если в поездах собираются сделать вагоны для курящих, то пусть и для храпящих людей еще сделают. А то из-за одного человека весь вагон страдает!

\*\*\*

- Алло, доктор! Мой муж меня игнорирует, постоянно ссылается на работу.

- Дорогая, извини, не могу сейчас говорить, у меня пациент. Пока.

\*\*\*

- У нашего участкового кличка Ревматизм.

- Почему?

- А знаешь, как он руки крутит!

\*\*\*

Выражение «На пенсии выписься» – наглая ложь. На пенсии мы будем вставать в 7 утра, кататься в автобусах, врать – там не до сна.

\*\*\*

В провинциальных поликлиниках врачи с точностью могут поставить только два диагноза: ОРЗ и смерть.

\*\*\*

Наличие мужа в жизни женщины позволяет всегда получить ответы на вопросы: «Кто виноват?» и «Что делать?».

\*\*\*

- Мам, я вчера играл в покер и теперь съезжаю из вашей квартиры.

- Хорошая новость, поздравляю!

- Спасибо. Вы тоже съезжаете.

\*\*\*

Несколько иностранцев пострадали от переохлаждения, рассматривая в Интернете фотографии с крещенских купаний в России.

\*\*\*

Кто говорит, что дружбы народов не существует, тот не стоял в очереди в УФМС России.

**Клиника Современной Медицины**

г. Иваново, ул. Кукуновских, 142, ул. Кукуновских, 154.  
Работаем без выходных  
**(4932) 901-555**  
**500-901**

www.ivksm.ru

**Консультативный прием узких специалистов для взрослых и детей:**

- Дерматовенеролог
- Диетолог
- Гастроэнтеролог
- Гематолог
- Гинеколог
- Гинеколог-онколог
- Кардиолог
- Колопроктолог
- Колопроктолог-онколог
- Маммолог
- Нейрохирург
- Онколог
- Ортопед-травматолог
- Офтальмолог
- Педиатр
- Ревматолог
- Терапевт
- Флеболог
- Уролог
- Эндокринолог

**Стоматология**

- Удаление зубов любой сложности, в том числе и под наркозом
- Удаление новообразований на лице, шее и в полости рта
- Коррекция костей лицевого скелета при переломах и травмах
- Устранение рубцовой деформации на лице и шее
- Другие болезни полости рта (периститы, абсцессы, инфицированные раны)
- Эстетическая стоматология
- Гигиена полости рта
- Челюстно-лицевой хирург

**Диагностические отделения**

- Отделение функциональной диагностики
- Отделение лучевой диагностики
- Эндоскопическое отделение
- Клинико-диагностическая лаборатория

**Стационар**

Оперативные вмешательства (в гинекологии, проктологии, флебологии, общей хирургии, в т. ч. и лапароскопические)  
Комфортабельные палаты круглосуточного пребывания  
Запись на госпитализацию и к специалистам осуществляется через регистратуру по тел.: 901-555 и 500-901

ИНФОРМАЦИЯ О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ – НА ПРИЕМЕ У ВРАЧА

**ЗАО «ГАРСКОЕ»**

Натуральное экологически чистое молоко без добавок из Ильинского района можно купить в магазинах «Лента» и «Высшая Лига»

**Молоко Отборное**

Пейте молоко от гарской коровы – будете всегда здоровы!

**(49353) 2-53-34**

**СТУДИЯ «Руслан и Людмила»**

**МЕХА**

• ПРОДАЖА  
• ПОШИВ • РЕМОНТ

г. Иваново, ул. Смирнова, 3 («Старый Пассаж»)  
Тел. (4932) 27-40-26, 41-18-43

Телефон отдела рекламы  
**«ИГ» 41-94-78**